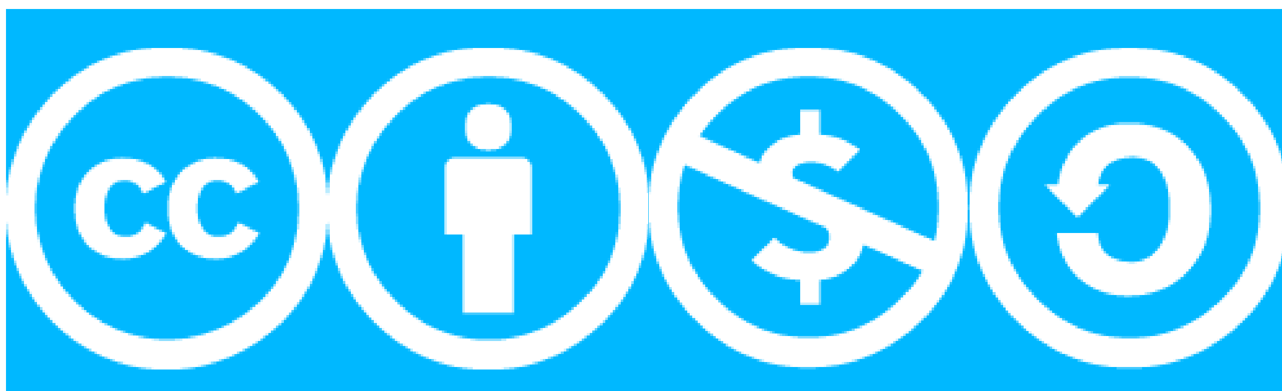
Mapa de puntos

Autor:
Oscar Hidalgo Fernández



Lo que no te mata, te hace más fuerte. - Nietzsche
Lo que no mata, engorda. - Sabiduría popular.
Lo que engorda te hace más fuerte? - Reflexión delante de un café.

Índice de contenido



Bibliografía

- **Atlas gráfico de la acupuntura. Ed: könemann.**
  - Autores: Yu-lin lian, Chun-yan chen, Michael Hammes, Bernard C.kolster.
- **Atlas of chinese accupuncture, meridians and collaterals.**
  - Autores:Henri Solinas, Lucie Manville, Bernard Auteroche.
- **El gran libro de la Medicina China. Ediciones Martínez Roca**
  - Autora: Li Ping
- **Atlas de acupuntura. Ed: Churchill Livingstone.**
  - Autora: Claudia Focks.
- **Localización de los puntos acupunturales.**
  - Autor: Yang Jiasan.
- **Manual de acupuntura. Ed: Journal of Chinese Medicine Publications**
  - Autores: Peter Deadman y Mazin Al-Khafaji
- **Twelve & Twelve in Acupuncture, advanced principles and techniques. 2ed.**
  - Autores: Richard Tan & Stephen Rush.
- **Twenty -four more in acupuncture, advanced principles and techniques.**
  - Autores: Richard Tan & Stephen Rush.
- **Apuntes de temario de asignatura de localización de puntos acupunturales.**
  - Profesor: Li zhi xi.
- **Apuntes de temario de estudio de los sistemas de meridianos.**
  - Profesores: JianBo Mao y Li Ping.
- **Conversaciones con profesores de MTC.**
  - Profesores: Carles Murcia, Eva Martínez, Emili Estivill, Jordi Vicenç.
- **Temario de practicas en Centro de Enseñanza de acupuntura y moxibustión en Beijing.**
  - Federación: WFAS.

- Todas las fotografías ha sido extraídas de:
  - **Atlas de acupuntura. Ed: Churchill Livingstone.**
    - Autora: Claudia Focks.

Agradecimientos

A mis profesores: Carles, Irene, Emili por el apoyo y las enseñanzas recibidas.
Al profesor Li, sin él esto nunca habría empezado.
A mis amistades, por la paciencia cada vez que les decía que algún día terminaría esto.

A King Kong y Godzilla, por enseñarme que el tamaño si importa.
A Conan, por enseñarme que es lo mejor de la vida.
A los Monty python, porque me enseñaron a siempre buscar el lado brillante de la vida.

Especialmente

A Lucas y David, sin vuestro apoyo y animo esto no habría sido posible.

Introducción

Esta obra comenzó años atrás como unos simples apuntes de acupuntura en el año 2012 mientras cursaba el segundo año de acupuntura en el centro CENAC en las clases impartidas por Li zhi xi.

Fueron las clases que me abrieron a un nuevo mundo, pues pasábamos de la narración genérica de síndromes y afectaciones a algo más concreto, el punto acupuntural. De lo genérico a lo concreto.

Cuanto puntos para empezar, casi uno para cada día del año (si hubiera conocido en aquel momento la acupuntura de tung, que dobla en cantidad a los puntos estándar, se me habría escapado la risa).

Lo que me pareció curioso rápidamente es que muchos puntos parecían ser muy importantes, en los que centrábamos nuestra atención, ya que serían los más utilizados en el futuro y en otros apenas prestábamos un momento, o ni los mencionábamos directamente (que le vamos a hacer, limitaciones del tiempo lectivo del curso, hay que priorizar, la peor frase de la sociedad moderna).

Lo que me llevó a la reflexión acerca de, si fueron suficientemente importantes como para existir, y suficientemente importantes como para constar en los clásicos que han llegado a nuestro tiempo como atlas de acupuntura o referencias en libros de texto, no deberían ser suficientemente importantes como para que también los estudiáramos y juzgar por nosotros mismos?

Como siempre en mi vida, una reflexión que se me va de las manos y empieza a absorber cantidades ingentes de tiempo.

Decidí coger un atlas de acupuntura y leérmelo para buscar más referencias sobre esos puntos "menores" y ya de paso aumentar mi conocimiento sobre el resto.

Y aquí se desato la trampa, descubrí en el primer atlas que se mencionaban diferentes indicaciones para cada punto, a las que conocía de clase, nuevos matices, o indicaciones adicionales sobre las localizaciones. Decidí verificarlo con un segundo libro, que lejos de corregirme y hacerme pensar que podía haber sido un error, aumento las indicaciones o explicaba las cosas de diferentes maneras.

Lo que me llevó a la conclusión de que cada libro, cada maestro, cada apunte, esta narrado desde diferentes trasfondos y en algunos casos respondiendo a experiencias o teorías personales.

De tal modo que centrándose solo en uno no se observa el panorama por completo. Así que decidí que lo mejor era ir leyendo diferentes textos, preguntar a diferentes maestros para buscar puntos en común, creando notas y apuntes que al final fueron mi sujeto de estudio durante el curso de puntos de acupuntura. Eventualmente estos apuntes crecieron tanto que pasaron de ser unas meras notas a sujeto de estudio por parte de compañeros de clase.

Con el tiempo la cosa se me fue más de las manos y decidí que en vez de ser unas notas sobre algunos puntos, bien podía hacerlo sobre todos los puntos estándar y darle un aspecto más definido al conjunto, con una estructura que facilitara la lectura a todo aquel que se encontrase con el texto y servirle como material de estudio, tambien en parte, por insistencia de compañeros de clase que lo usaban como temario. Con la idea de ser una suerte de condensación de los diferentes atlas que he leído De tal forma que puede usarse para encontrar mejores formas de localizar puntos, o una mayor cantidad de indicaciones de los puntos.

He de reconocer que es una obra incompleta, no he leído todos los atlas existentes ni hablado

con todos los maestros que me gustaría (ojala tuviera tanto tiempo), con lo que es una obra que he pensado para ir aumentando a medida que vaya adquiriendo más conocimientos y experiencia. De tal forma nunca quede acabada.

Con la intención de que se comparta lo máximo posible y así pueda ser leída por el máximo de gente y así puedan partir de una base más condensada para poder ampliar su conocimiento en otras direcciones.

Estructura

Definición de meridiano:

- Nombre del meridiano. *(pej: Meridiano de Pulmón).*
- Indicación sobre la relación del meridiano. *(pej: Se relaciona con Ig (biao-li)).*
- Cantidad de puntos del meridiano. (pej: 11ptos.)
- Explicación del recorrido del meridiano.
- Imagen descriptiva del recorrido del meridiano.
  - En la imagen se indican los puntos shu del meridiano, indicando el color del elemento asociado al punto shu:

(verde)	Madera
(rojo)	Fuego
(amarillo)	Tierra
(blanco)	Metal
(azul)	Agua

- Descripción sobre patologías generales asociadas al meridiano/órgano
- Indicaciones del meridiano.

Definición de cada punto del meridiano:

Numero de pto	**Nombre:**	Nombre en chino (agrupado), si hay más de uno se indica.
Traducción:	Traducciones del nombre en chino, para facilitar la comprensión.	

Localización:

- Instrucciones para la localización del punto. Si hay múltiples referencias se indica para facilitar la localización.

Foto para ayudar a localizar mejor el punto

Características:

- Características principales del punto.
  - *Pej: dispersa el calor.*
- Indicaciones sobre si es un punto especial (shu antiguo, luo, yuan, punto reunión...)
  - *Pej: punto he: tierra.*
  - *Si es punto madre o hijo se indica entre paréntesis*
- Mención sobre característica especial del punto.

Utilidad:

- Síntomas a tratar. Se agrupan por característica.
  - *Pej:*
    - *Dispersa el calor.*
      - *Estreñimiento.*

Puntura:

- Indicaciones generales sobre la técnica de puntura. Inclinación y profundidad generales.
- *Si hay una contraindicación se indica en este formato.*
- Se indica también si es un punto especialmente recomendado para otras técnicas como ventosa o microsangría.

Moxar?	Indicación sobre si el punto es apto para ser moxado o no.

Comentarios:

- Notas sobre el punto, aclaraciones o apuntes curiosos merecedores de ser mencionados.

Nota aclaratoria sobre la puntura:

Esta parte es una indicación general. Con la experiencia se va aprendiendo que las profundidades son dependientes de la morfología del paciente y la capa a la que queremos acceder para realizar el tratamiento o el órgano al que queremos apuntar. De la misma forma que la inclinación o no de la aguja

es parte del tratamiento.

Por ejemplo, si queremos:

- Tratar una dolencia de la piel, pincharemos superficialmente (De igual modo para tratar P).
- Tratar una dolencia de los vasos, pincharemos un poco más profundamente (De igual modo para tratar C).
- Tratar una dolencia de la carne o musculo, pincharemos más profundamente, en la carne (De igual modo para tratar B).
- Tratar una dolencia de los tendones, pincharemos más profundamente o sobre el tendón (De igual modo para tratar H).
- Tratar una dolencia de los huesos, pincharemos a máxima profundidad, casi rascando hueso (De igual modo para tratar R).

Notas sobre nomenclatura

Para hacer referencias a un meridiano de acupuntura utilizaremos normalmente la sigla identificativa en mayúscula, es decir:

- P = Pulmón
- IG = Intestino grueso
- E = Estomago
- B = Bazo
- C= Corazón
- ID = Intestino delgado
- R = Riñón
- V = Vejiga
- MC= Maestro Corazón o Pericardio
- TR = Triple recalentador o San Jiao
- H = Hígado
- VB = Vesícula biliar
- DM = Du mai
- RM = Ren mai

En el caso de hacer referencia al órgano propiamente usaremos el nombre directamente. Pej : corazón, pulmón, intestino,...

Indicaciones sobre el nombre en chino

Para los que conozcan chino es fácil saber que cada una de las silabas corresponde a una palabra, han sido agrupadas para simplificar (sin espacios) por indicación de otros maestros, que me comentaron que sería más fácil su interpretación. Tal vez un día decida indicarlo propiamente.

De la misma forma han sido anotados sin la correcta acentuación, pasar de un sistema con un alfabeto con solo un acento (2 si eres catalán) a uno con cuatro símbolos diferentes para la acentuación y que son difícilmente pronunciables para los que no conocen el pinying me hicieron optar por no incluirlos inicialmente, aunque la intención es indicarlos correctamente en el futuro.

Fe de Erratas

Como obra que va a estar en constante crecimiento, a medida que vaya adquiriendo más libros y conocimientos, puede contener algunos errores debido a errores en las fuentes, errores en la escritura o simplemente despistes personales a la hora de anotarlo.

Agradeceré especialmente a cualquiera que se tome la molestia de enviarme un correo para corregir alguna información, comentar cualquier tema o simplemente si conoce de algún detalle que cree que sería importante añadir y no consta por el momento.

Para todo esto enviar un correo a: laacampada@yahoo.es

Control de versiones		
1	05/01/16	Finalización de temario
2	01/08/16	Finalización de revisión de fuentes
3	01/10/17	Finalización de revisión de estructura
4	04/11/17	Mejoras en el formato

Meridianos

Meridiano de Pulmón

Se relaciona con Ig (biao-li).

Tiene 11 puntos.
Recorrido interno:

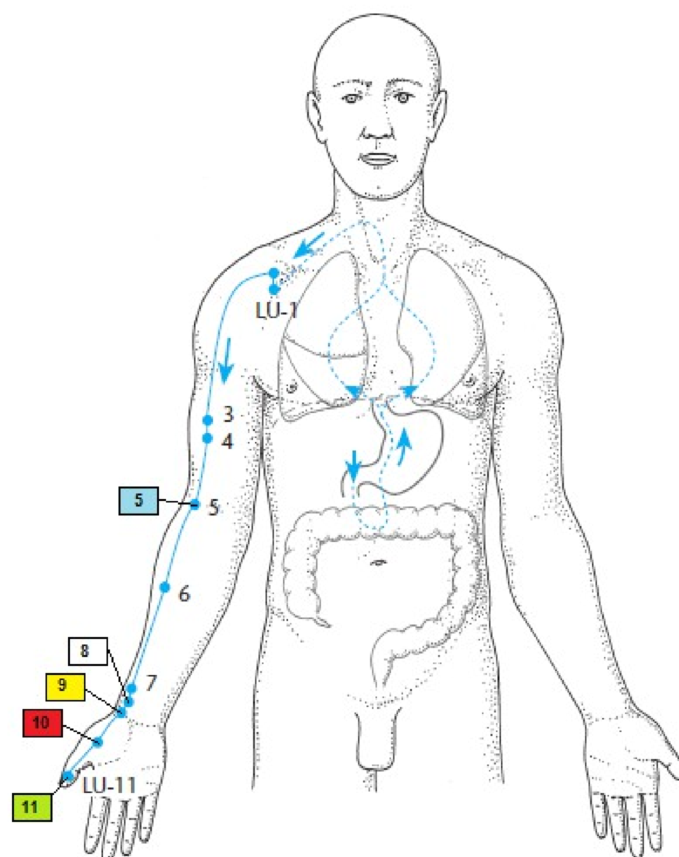
- Nace en el recalentador medio, en la región del Estomago.
- Baja hacia Intestino Grueso, su pareja biao-li.
- Sube hacia Estomago de nuevo.
- Atraviesa el diafragma.
- Llega al Pulmón internamente.
- Sube hacia la traquea.
- Llega hasta la laringe.
- Llega a la garganta, de donde se dirige a zona axilar, por debajo de la clavícula
- De la laringe desciende y se dirige al lateral del pecho.
- Se exterioriza y pasa al recorrido externo.

Recorrido externo:

- Empieza en el 1er espacio intercostal, zona lateral.
- Sube al hueco infraclavicular, un hueco intercostal por encima.
- Se dirige a la parte anterior del brazo.
- Pasa por encima del bíceps, bajando por la parte radial, en el aspecto anterolateral del brazo.
- Llega al hueco del codo, parte radial del tendón del bíceps braquial.
- Sigue por la parte radial del brazo, hasta el apófisis estiloides del radio. En el hueco entre los tendones del abductor largo del pulgar y el musculo braquioradial.
- Se dirige al hueco de la muñeca en la parte radial.
- Sigue por la parte radial, hasta el angulo ungueal del dedo gordo, atravesando el musculo tenar.
- En el 7P (punto luo) sale una ramificación hasta el dedo indice, parte radial de la uña del dedo, donde conecta con 1IG.

Todos los puntos de P ayudan al descenso.

- P es la fuente superior de agua del cuerpo.
- Controla el movimiento del agua por el cuerpo.
- Es el que dispersa el Qi por el cuerpo y nutre de Qi a R.



Patología	
Exterior (biao):	Fiebre, aversión al frio, congestión nasal, dolor de cabeza, dolor en el pecho, dolor en el hombro y la espalda, dolor con sensación de frio a lo largo del canal.
Interior (li):	Tos, asma, sibilancias, disnea, respiración acortada, pecho hinchado y endurecido, expectoración de flema, garganta seca, cambio en la coloración de la orina, calor en las palmas de las manos. Hinchazón y distensión abdominal, diarrea.
Exceso (shi):	Dolor en hombro y espalda. Ataque de viento-frio con sudoración espontanea. Micción frecuente. Bostezos.
Defecto (xu):	Dolor en hombro y espalda con aversión al frio. Respiración acortada. Cambio en el color de la orina.

Trastornos del meridiano
Plenitud torácica, tos, dolor en el hueco supraclavicular y en la garganta (en caso grave el paciente cruza los brazos y tiene vista borrosa), enfriamiento, hormigueo y dolor en el brazo.

Indicaciones del meridiano
Trastornos de P: disnea, respiración acelerada, ansiedad y nerviosismo, opresión torácica, enfriamiento y dolor del brazo y del antebrazo y calor en la palma de la mano.

Puntos de Pulmón

1P	**Nombre:**	Zhongfu
Traducción:	Palacio medio-central	

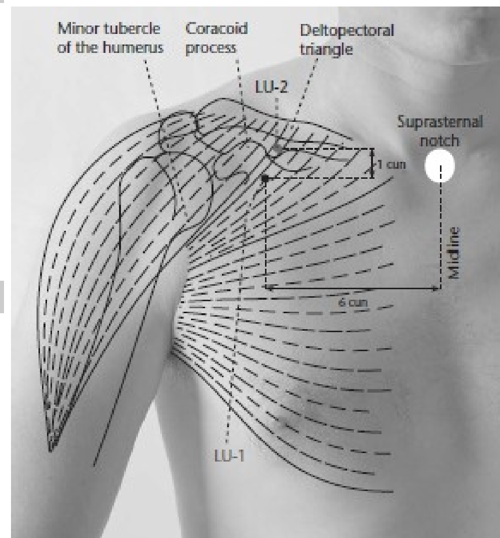
Localización:

- 1 cun por debajo de 2P, en el borde del tórax
- 1 cun por debajo de la fosa infraclavicular, bordeando el músculo pectoral.

- A 6 cun del RM, a la altura del 1er espacio intercostal
- Ligeramente medial al borde inferior del apófisis coracoides.
- Aproximadamente a la altura de E14, 20RM, 26R.

Características:

- **Punto Mu de P.**
- **Cruce del Tai Yin (B).**
  - Desciende el qi de E.
- Concentración de energía de Pulmón. Estimula el descenso y la purificación de Pulmón.
  - Calma la tos y regula el qi de P.
- Dispersa el calor en el jiao superior y disuelve el tan.



Utilidad:

- Baja el calor en el recalentador superior.
  - Calor en el pecho.
  - Aversión al frio, fiebre con escalofríos.
  - Sudor excesivo en la cara.
  - Calor en el pecho
- Regulariza el Qi de Pulmón
  - **Calma la tos.**
    - Con y sin flema.
    - Hemoptisis.
  - Disnea.
  - Opresión/dolor en el tórax
  - Dolor/Obstrucción de la garganta.
  - Enfermedades pulmonares y vías respiratorias.
    - Asma.
    - Bronquitis.
    - Congestión nasal.
- Trata algunos dolores de Espalda (debido a la cercanía de P).
- Dolor de hombro (por afectación del pectoral o el coracobraquial).
- **Cruce con B**
  - Trata el recalentador medio.
  - Importante para el ascenso de B y descenso de E. Potencia su energía (en el caso de barriga hinchada y costar respirar (problemas emocionales pueden causar disnea).
  - Vómitos.
  - Dificultad en la ingesta.
  - Distensión abdominal.
- Dolor en la piel.

Puntura:

- Oblicua: 0,5-1 cun hacia el lateral.
  Riesgo de Neumotórax, ante puntura perpendicular o en otra dirección.

Moxar?	Si

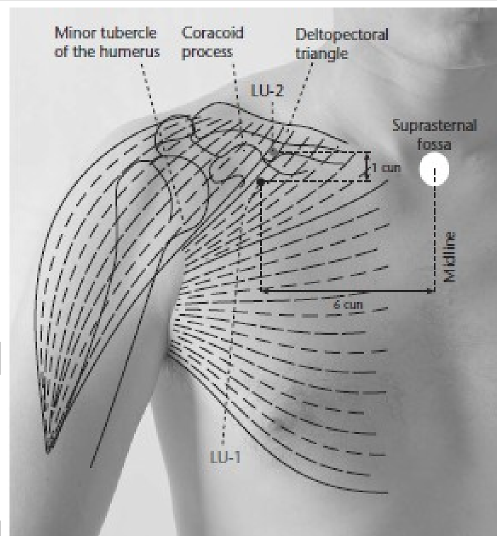
Comentarios

- Doloroso ante la presión si hay desequilibrios de P (es el punto Mu).
- Se utiliza para cuadros agudos (dispersar Tan y calor de P).
  - Sobretodo cuando se cursa con obstrucción de garganta o nasal.
- Mediante la inspiración, baja el Qi a los R y con la exhalación dispersa el Qi por el organismo y expulsa el Qi de desecho/impuro
- Un exceso de qi de P implica la disnea y plenitud torácica.

2P

Nombre:	Yunmen
Traducción:	Puerta de las nubes

Localización:



- 6 cun lateralmente hasta la linea media anterior, en la fosa infraclavicular, por encima de la apófisis coracoides.
- 1,5 cun lateralmente de la mitad de la clavícula, en la parte inferior de la misma.
- En el triangulo deltopectoral. Bordeado por la clavícula en la parte superior y lateralmente por la coracoides.
- 1,5 cun lateralmente de la mitad de la clavícula, en su inferior.

Características:

- Libera la energía de P, permite la entrada y salida.
- Purifica la energía de P.
  - Aclara el calor de P.

Utilidad:

- Libera energía de P.
  - Trata opresión torácica.
  - **Calma tos.**
  - **Alivia disnea.**
  - Asma.
  - Sequedad.
  - Obstrucción en la garganta.
  - Enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias.
  - Ayuda a eructar.
- Dolor en la zona costal.
- Libera el calor de las extremidades (producido por un ataque de frio).
  - Calor en las manos.
  - Nerviosismo en la manos.
- Dolor en el hombro con incapacidad de levantar el brazo.
  - Dolor en fosa supraclavicular.
- Bocio.
- Punto distal para tratar el esquince de tobillo o dolor de tobillo.
  - Se debe buscar el punto ashi en el area.

Puntura:

- Oblicua: 0.5-0.8 cun, hacia el lateral.
  Riesgo de Neumotórax si se pincha en dirección medial.

Moxar?	Si, también se puede masajear

Comentarios:

- Indicado para enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias.
- **Es uno de los 8 puntos que liberan el calor de las extremidades (calor causado por un ataque de frío)**

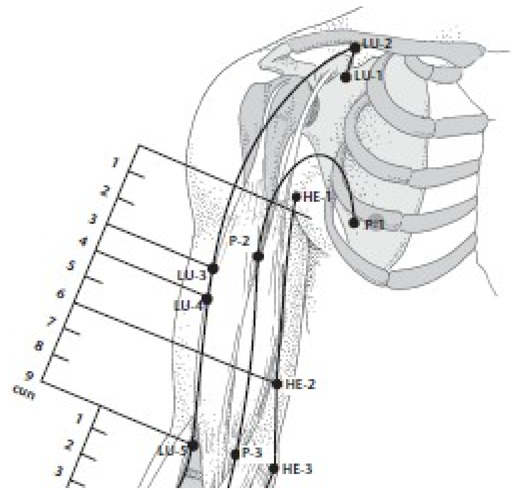
3P

Nombre:	Tianfu
Traducción:	Palacio celestial

Localización:

- Cara interna del brazo, 3 cun por debajo del

pliegue axilar, sobre el borde radial del bíceps braquial. En la depresión del borde lateral del bíceps
- Se divide el brazo entre el pliegue axilar y el codo en 9 cun, marcamos el primer tercio y buscamos sobre el borde radial del bíceps



Características:

- Donde se concentra y distribuye la energía, se comunica con el aire a través de la nariz.
- Expande la energía de P.
- Dispersa el calor de P y desciende su Qi.
- Enfría la sangre.

Utilidad:

- **Trastornos respiratorios.**
  - Alergia (expande la energía de P y elimina impulsos nocivos).
  - Nariz obstruida
  - Asma.
  - Disnea.
  - **Trata la tos.**
- Trata el bocio (estancamiento de Qi y tan en el cuello).
  - Tumores en el cuello.
- **Despeja el calor, calma la sangre (para hemorragias).**
  - Epistaxis.
  - Hemoptisis.
- **Calma el po (alma de P)**.
  - Somnolencia.
  - Insomnio.
  - Tristeza/Melancolía
  - Desorientación.
  - Perdida de memoria.
  - Delirios.
- Comunicación con los ojos.
  - Vista borrosa.
  - Miopía.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.

Moxar?	No (causaría un reflujo y desorden de Qi).

Comentarios:

- **Punto Ventana Celestial –** para tratar el dolor de cuello, bocio, depresion, asma, hemoptisis.
- El control del sangrado viene por la lucha entre el H y P. Demasiado fuego de H dañara los vasos de P y dará sangrado. Demasiado calor de H dará sed.
- Su comunicación con los ojos viene dada de ser una de las “5 ventanas celestiales”.
- El bocio se considera un estancamiento de qi y tan en el cuello.

4P

Nombre:	Xiabai
Traducción:	Del lado del claro del brazo

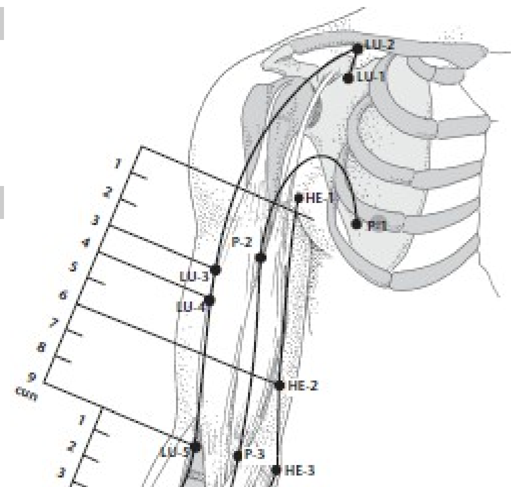
Localización:

- En la cara interna del brazo, 4 cun por debajo del extremo anterior del pliegue axilar. Sobre el borde radial del bíceps braquial. En la depresión del borde lateral del bíceps
- 5 cun por encima del pliegue articular del

codo(entre el pliegue del codo y el pliegue axilar hay 9 cun).
- 1 cun debajo de 3P

Características:

- Expande y dispersa la energía pulmonar, expande y ordena el tórax.
- Mueve el Qi y Xue del pecho.
    - Desciende el Qi de P.



Utilidad:

- Tos y otras enfermedades de vías respiratorias.
    - Disnea.
    - Asma.
    - Falta de aliento.
- Dolor torácico, sensación de plenitud.
    - Dolor cardíaco
    - Palpitaciones.
    - Agitación.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun

Moxar?	Si

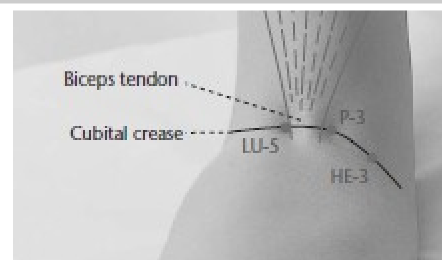
Comentarios:

-

5P	**Nombre:**	Chize
Traducción:	Pantano-ciénaga del codo	

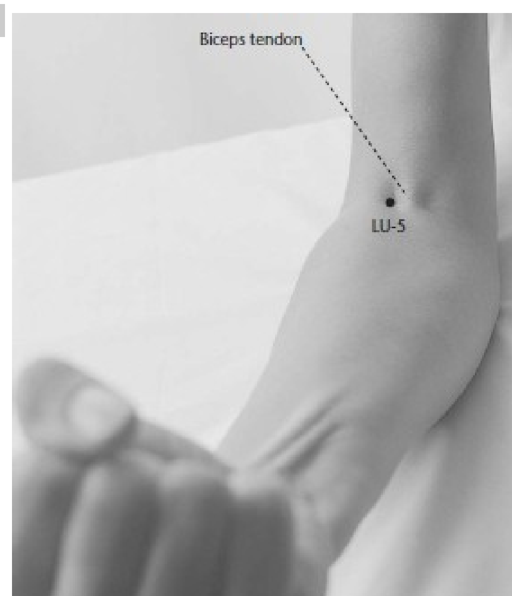
Localización:

Características:



- **Punto He (agua) hijo - dispersión.**
- Purifica la energía pulmonar y favorece el descenso, elimina el bloqueo de P.
- Enriquece el yin y humidifica el pulmón.
- Dispersa el calor del jiao superior.
- Relacionado con R, lo tonifica.
- Armoniza estomago e intestinos.
- Relaja los tendones.

Utilidad:



- **Elimina el tan.**
    - Tos con flema.
- **Dispersa el calor del pulmón.**
    - Enfermedades infecciosas de la vía superior.
    - Hemoptisis.
    - Epistaxis
    - Hematemesis.
    - Dolor de garganta e inflamación (amigdalitis).
    - Bronquitis crónica
    - Problemas de la piel.
        - Calor en la piel.
    - Dolor cardíaco.
    - Fiebre.
- **Favorece el descenso del Qi de P.**
    - Tos
    - Asma.
    - Disnea.
    - Opresión en el tórax.
    - Tendencia a estornudar.
- Trata las vías de agua.

    - Retención de orina/ Orina frecuente.
    - Orina oscura.
- Baja el calor en las extremidades.
    - Sudoración en las 4 extremidades.
    - Inflamación de las 4 extremidades.
- Calma el shen.
    - Tristeza con ganas de llorar.
    - Agitación.
    - Epilepsia
- **Relaja los tendones.**
    - Síndrome bi.
        - Dolor de hombro (parte interna). Frio en el hombro.
            - Incapacidad de subir el brazo.
        - Problemas tendinomusculares de codo (codo de tenista).
        - Dolor al extender/contraer la mano.
            - Problemas de contractura en las manos.
    - Síndrome wei (parálisis) en el brazo.
- **Dolor lumbar (tonifica R).**
- Dolor de rodilla (conexión cruzada).
- Armonizar el centro (estomago e intestino) y atenua el reflujo de Qi.
    - Gastroenteritis aguda (si se sangra), asociado a 40V.
        - Vómitos y diarrea.
        - Hematemesis.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- Si se sangra trata gastroenteritis (asociado a 40V), calor de P y de la piel.
- *Precaución con la arteria cubital.*

Moxar?	Si

Comentarios:

- Punto muy importante.
- Se puede usar en casos de plenitud de P (calor de P)
    - Tos, fiebre, flemas
- Se puede usar en casos crónicos, con acumulación de tan
    - bronquitis crónica
- Se puede usar también en casos de frio plenitud (acumulación de tan).
- Si hay problemas de garganta, pero la cara esta pálida, es problema de B (no dar antibióticos, que debilitan más a B, se repetiría el cuadro, dar jengibre).
- En caso de calor de P este puede saltar a C, con lo que habría un calor en C (agitación o dolor si se condensa el liquido de C).

6P

Nombre:	Kongzui
Traducción:	Agujero – Apertura extrema.

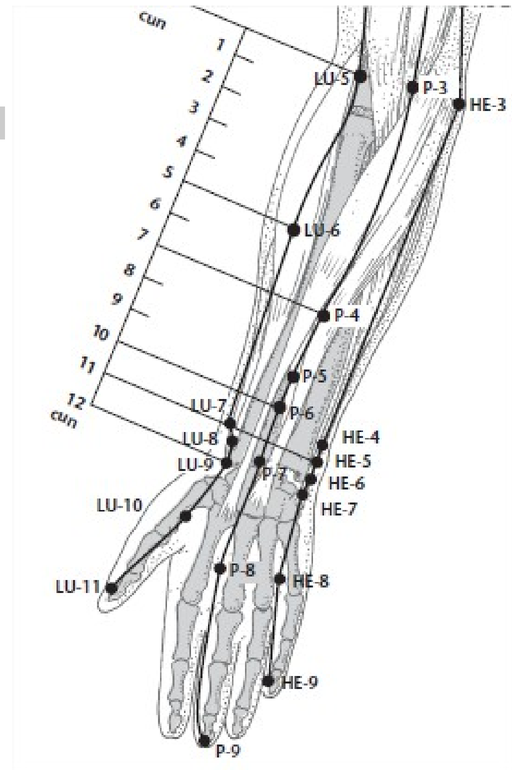
Localización:

- 5 cun debajo de 5P (del codo a la muñeca hay 12 cun).
- En la linea entre P5 y P9, 7 cun por encima de la muñeca

Características:

- **Punto Xi** (mucha energía). Se comunica con el resto de puntos del meridiano
- **Es el ”jefe de agujeros”.**

- **Dispersa calor y enfría la sangre.**
- Humedece P.
- Desciende la energía de P y regulariza el Qi de P.
- **Liberar superficie**



Utilidad:

- Liberar energía de P.
  - Tos.
  - Disnea.
  - Asma.
  - Enfermedades de las vías respiratorias.
- **Liberar superficie (expulsa energías perversas).**
  - Provocar el sudor cuando hay fiebre (rompemos el bloqueo de tai yang).
  - Despeja la garganta.
    - **Afonía.**
    - Dolor.
- **Enfría la sangre de P**
  - Hemorragias pulmonares
  - Epistaxis
  - Hemoptisis.
- **Dolor a lo largo del mai.**
  - Dolor de brazo superior.
  - Incapacidad para levantar el brazo.
  - Dificultad al flexionar extender dedos.
- Hemorroides.
- Punto distal para tratar dolor lumbar superior o toracico inferior.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

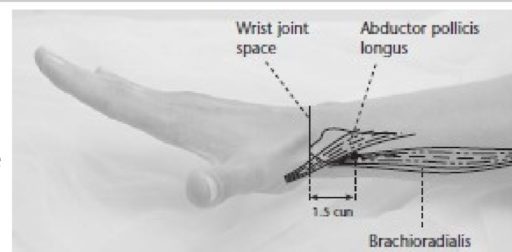
- Se usa en cuadros agudos de P (principalmente crisis asmáticas y dolor e hinchazón de garganta).
- Muy indicado para problemas causados por energías perversas externas (viento-calor, viento-sequedad).

7P

Nombre:	Lieque
Traducción:	Ángel del trueno y relámpago – Desfiladero de brechas

Localización:

- 1,5 cun proximal al pliegue de la muñeca.
- En la depresión proximal del apófisis estiloide, en una depresión con forma de V.
- Entrecruzando las manos por los pulgares, donde llega y palpa el dedo indice, en la depresión entre los tendones.
- A la mitad de distancia entre IG6 e IG5, en la linea que los une.

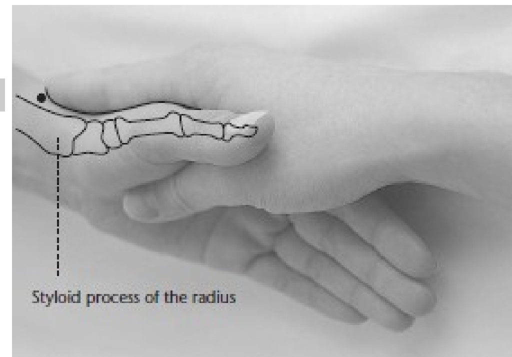


Características:

- **Punto Luo. Se comunica con IG.**
- **Punto de apertura de RM.**
- **Punto de cierre de Yin Qiao mai.**
- Regula las vías de agua
- Dentro del mai yin es el punto más yang.
- Ayuda al descenso de P.
- **Libera la superficie.**

    - **Expulsa el viento.**
- **Dispersa el tan.**

Utilidad:



- **Liberar superficie.**
    - **Se utilizar para eliminar problemas de viento, frio, ataques de viento externos**
        - Resfriado.
        - Gripe.
        - **Cefalea (frontal y lateral).**
        - Migraña.
        - Tortícolis
        - **Parálisis.**
            - **Principalmente del antebrazo**
        - **Hemiplejía.**
        - **Parálisis facial.**
        - **Ictus (si es central es viento interno, periférico es viento externo).**
- Estimular el descenso y distribución del Qi de P.
    - **Tos.**
    - Disnea.
    - Asma crónica
    - Opresión y dolor en el tórax
    - Calor en tórax y espalda.
    - Bloqueo del diafragma
- Conectado con la nariz.
    - Rinorrea.
    - Obstrucción nasal.
    - Perdida de olfato.
    - Pólipos nasales.
    - Rinitis crónica y alérgica
    - Sinusitis.
- Conexión con R (a través de apertura de RM)
    - Esterilidad.
    - Aparato genital.
    - Amenorrea.
    - **Dificultad al orinar.**
        - Incontinencia.
        - Retención.
        - Dolor.
        - Sangre en la orina.
    - Infección urinaria.
    - Espermatorrea.
    - Lumbalgia post parto.
    - Perdida de voz tras el parto.
    - Retención de feto muerto en el útero
    - Problemas de memoria(junto con V43,DM11 y R21).
- Conexión con IG (punto Luo)
    - Trata síndrome Bi de cuello y hombro
    - **Se dice que sostiene la nuca**
        - **Problemas de nuca.**
    - Estreñimiento.
- Regula los canales de agua.
- Dolor y debilidad en la muñeca.
    - Dolor en el pulgar.
    - Calor en la palma de la mano.
- Problemas mentales (por ser luo).
    - Perdida de memoria.
    - Propensión a la risa.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 cun.
- Oblicua: 0,5-1 cun.
- Se recomienda pinzar la piel antes de pinchar.
- Microsangría. Útil en caso de impacto en el pecho que cursa con dolor.
- *Precaución con pinchar la vena cefálica.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Punto muy importante.
  - **Punto más usado para liberar la superficie, ataques de viento (frio/calor).**
  - Se usa en la fase inicial del resfriado/gripe.
  - Uno de los puntos más usados para tratar la cefalea (no esta claro, si es por que elimina el viento o por su conexión con IG, o ambos a la vez).
- Como todos los luo-yin del cuerpo, trata problemas mentales .
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
- **Punto Gao Wu (comando) para dolores de nuca.**

Patología del LUO	
Exceso (shi):	Calor y quemazón en las palma de las manos y muñecas. Sudoración espontanea, miembros hinchados (como en una infección pulmonar).
Defecto (xu):	Bostezos, falta de aliento, micción frecuente, micción incontrolada. Sensación de frío en pecho y espalda, manos y pies fríos, sensación de ahogo.

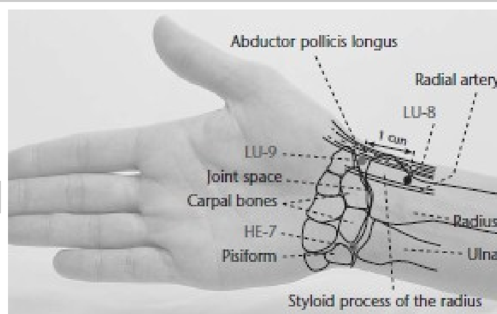
8P

Nombre: Jingqu

Traducción: Pasaje/Canal de agua

Localización:

- Parte proximal de la apófisis estiloides, encima del pliegue de la muñeca.
- 1 cun por debajo del pliegue de la muñeca, en la depresión situada entre la apófisis estiloide y la arteria radial. Lateral a la arteria radial



Características:

- Este punto tienen una abundancia de energía
  - Se usa en casos de insuficiencia de energía de P.
- **Punto King (metal)**
- **Punto Ben**

Utilidad:

- Insuficiencia de energía de P.
  - Asma.
  - Bronquitis.
  - Falta de aire
  - Calma la tos
  - Moviliza la mucosidad.
  - Dolor en el pecho y parte superior de la espalda.
    - Dolor en el corazón
- Abre los poros y expulsa el viento.
  - Enfermedad febril sin sudoración o con falta de aliento.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2-0,3 cun.
- Masajearlo da energía al P.
- Para pinchar se busca el pulso radial, se aparta la arteria con el dedo y se pincha.

Moxar?	No

Comentarios:

- Poco usado en la practica clínica.

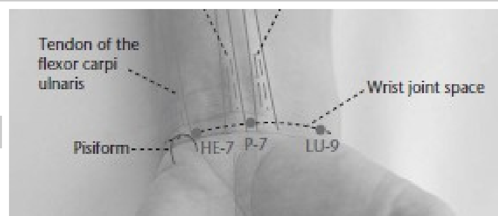
9P

Nombre: Taiyuan

Traducción:	Gran abismo

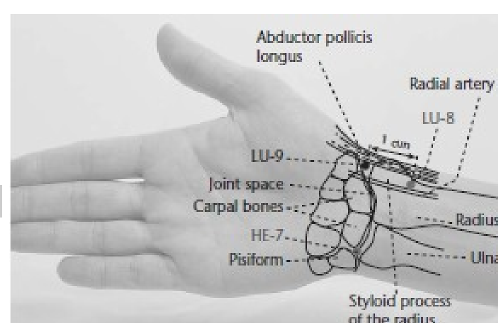
Localización:

- Pliegue transversal de la muñeca. En la depresión de la muñeca, lateral a la arteria radial.
- En el lado radial del hueso trapecio.



Características:

- **Punto shu (tierra) – yuan - madre – tonificación.**
- **Punto de reunión de vasos sanguíneos**
- Se reúne la energía en este punto, aumenta el Qi - Yin de P (las principales tendencias patológicas de P).
- Favorece el descenso y difusión del qi de P.
- Desobstruye el meridiano y calma el dolor.
- Elimina el tan.



Utilidad:

- **Tonifica la energía de P.**
  - Disnea.
  - Ahogo.
  - Exceso de bostezos.
  - Calma la tos.
    - Tos seca
    - Tos con abundante expectoración.
  - Calma el asma.
  - Afonía
  - Rinitis
  - Exceso de bostezos.
- Promueve el descenso de P.
  - Opresión y dolor en el pecho con dificultad para estar tumbado (ortopnea).
- Se reúnen los vasos sanguíneos.
  - **Regula y armoniza los vasos sanguíneos.**
    - Hemoptisis.
    - Escupir sangre.
    - Vomitar sangre.
    - Síndrome de falta de pulso.
    - Palpitaciones.
    - Dolor precordial.
- **Bajar el fuego de C** (P baja el fuego de C)
  - Trata el nerviosismo
  - Trata el insomnio (producido entre las 03-05).
- Pacifica E.
  - Cefalea frontal.
  - Ojos enrojecidos y con dolor.
  - Dolor dental.
  - Dolor e hinchazón de la mejilla.
- Afectaciones en el recorrido
  - Calor en las palmas de las manos.
  - Dolor y debilidad en la muñeca.
  - Dolor en el pecho, distensión mamaria.
  - Dolor de codo.
  - Dolor en espalda-hombro-brazo.

- Dolor en el hueco supraclavicular.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2-0,3 cun.
- *Precaución con la arteria radial. No realizar estimulación vigorosa.*

Moxar? Si

Comentarios:

- **Especialmente indicado para dolencias de P.**
- Indicado cuando los pulsos son muy débiles y profundos, casi impalpables (reunión de vasos sanguíneos).

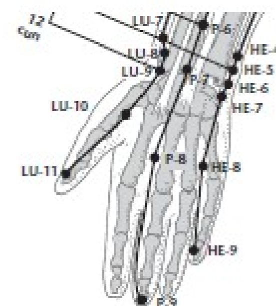
10P

Nombre: Yuji

Traducción: Región del pescado.

Localización:

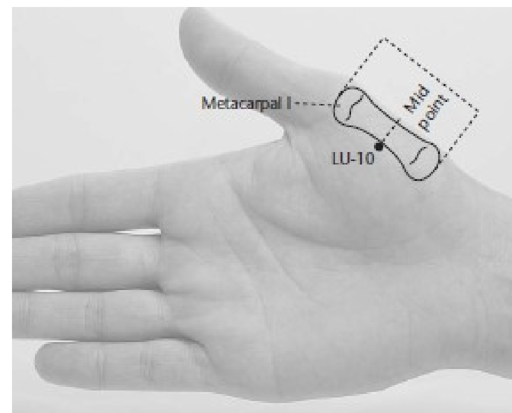
- Eminencia tenar, a la mitad de distancia, entre carne blanca y roja.
- En la depresión proximal de la primera articulación metacarpofalangica, en el centro del primer metacarpiano



Características:

- **Punto Rong (fuego)**
- Dispersa el calor de P.
- Armoniza E y C.
- Baja el calor de la sangre.

Utilidad:



- **Baja el fuego de P (punto Rong)**
  - Tos seca.
  - Tos por la noche (comprobar que no sea fuego de otro órgano).
  - **Expulsa energía perversa de la garganta.**
    - **Traqueitis.**
    - **Bronquitis.**
    - **Faringitis.**
    - **Dolor de garganta.**
  - Abscesos en el pecho.
- Trata el exceso de sangrado en los tres jiaos.
  - Tos con sangre (hemoptisis).
  - Vomito con sangre (hematemesis)
  - Orina con sangre (hematuria).
- Armoniza E y C.
  - Trata tristeza ,miedo, rabia y manía.
  - Dolor abdominal con incapacidad para beber y comer.
  - Vómitos
  - Rigidez de la lengua.
  - En los niños es la puerta del estomago.
    - Regulariza la función intestinal.
    - Trata dolor por frío en Estomago.
- Desciende el Qi rebelde
- Dolor y calor en la palma de la mano.
  - Dolor en el pulgar.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 cun (es doloroso).
- Es mejor masajearselo (sobretodo si se es fumador)

Moxar? Si

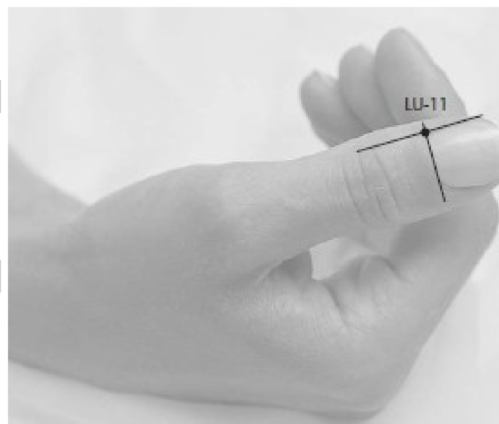
Comentarios:

- Punto principal para dispersar calor de P. Punto importante para tratar inflamaciones de garganta causadas por viento calor.

11P	**Nombre:**	Shaoshang
Traducción:	Pequeño pulmón – Joven metal.	

Localización:

- Borde radial del pulgar, a 0,1 cun del borde ungueal.



Características:

- **Punto Jing (madera).**
- Regula el Qi de P.
- Dispersa el calor.
- Reanimar el shen.

Utilidad:

- Punto de emergencia.
  - Sincopes.
  - Perdida de conocimiento.
- Baja el fuego (en especial de madera)
  - Dispersa el viento interno y externo.
    - Ictus. (fuego de madera)
    - Glaucoma (fuego de madera)
    - Insolación (fuego de madera)
    - Convulsión infantil.
    - Epilepsia.
  - **Amigdalitis.**
  - **Inflamación de garganta (con sangría).**
  - **Tos (con sangría).**
  - Disnea.
  - Fiebre.
  - Epistaxis.
  - Disfagia.
- Aclara el cerebro y despierta los sentidos.
- **Potente efecto en trastornos psicomentales (es uno de los puntos Sun Zhen Reng).**
    - Trata locura calmada.
    - Tristeza y lloros.
    - Ansiedad (en conjunto con 1B)

Puntura:

- Sangrado (1 o 2 gotas), para expulsar viento.
- Perpendicular: 0,1 cun.

Moxar?

Comentarios:

- Expulsa el viento calor externo.
- Indicado para problemas de garganta.
- Puntos Sun Zhen Reng (Ren Zhong (26DM), Shao Shang(11P), Ying Bai(1B), Da Ling (7MC), Feng Fu(16DM), Jia Che (6E), Cheng Jian(24RM), Lao gong(8MC), Shen Mai(62V), Shang Xing(23DM), Hui Yin(1RM), Qu Chi(11IG), Shen Fen (bajo la lengua).

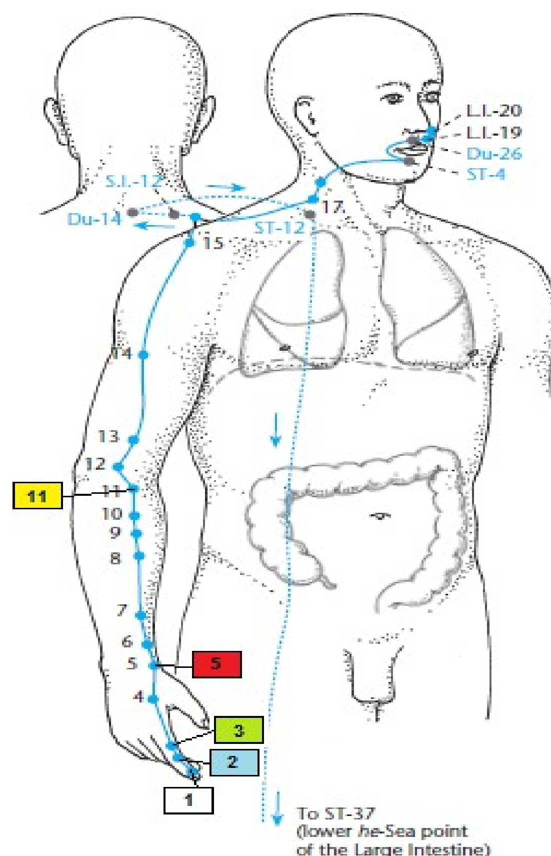
Meridiano de Intestino Grueso

Tiene 20 puntos.

Es yang ming, sequedad, otoño.
Es el descenso, la interiorización.
El calor y el fuego le afectan, debido a que le obligan a exteriorizar.
Recorrido externo:

- Inicio en el angulo ungueal radial del indice. Viene de una rama iniciada en el 7P.
- Sigue por el borde radial del indice, atraviesa el primer espacio intermetatarsiano.
- Pasa por la tabaquera anatómica
- Sigue por el borde radial externo del antebrazo, parte posterior (P discurre por parte anterior). Por entre el extensor radial del carpo corto y largo.
- Pasa por la parte externa del pliegue del codo.
- Pasa por la V deltoidea.
- Llega al borde anteroinferior de la articulación acromioclavicular.
- Va hacia atrás, pasando por la el hueco entre la clavícula y la espina del omóplato.
- Pasa por el hueco supraclavicular, en 12ID.
- Se dirige a 14DM (la unión de los 5 yangs). Entre las apófisis espinosas de C7 y D1.
- Vuelve al hueco supraclavicular.
- Sube por la parte trasera del esternocleidomastoideo.
- Pasa a la mejilla por la encía inferior (la superior es E).
- Contornea los labios.
- Cruza con su homologo del otro lado, por el surco naso-labial, por el 26 DM.
- Acaba en el lado contrario de la ala de la nariz, en el surco nasogeniano (este cruce hace que en el caso de que haya una parálisis facial se pinche el mai del lado contrario.
- Desde el ultimo punto, una rama interna se dirige hacia el meridiano del Estomago en la parte inferior del hueco orbital.

Recorrido interno:
- Desde el hueco supraclavicular, 12E.
- Penetra y baja , pasando por Pulmón, atravesando el diafragma para llegar a IG.
- Sigue bajando y llega al 37 E, pasando por 36E (punto He de E que trata IG).



Patología	
Exterior (biao):	Fiebre, sequedad de boca, sed, garganta con dolor e inflamación, epistaxis, dolor dental, ojos congestionados y rojos, dedos rígidos, doloroso frio o inflamación caliente en la parte superior del brazo y hombro.
Interior (li):	Dolor en el bajo abdomen, borborigmos, diarrea o heces amarillentas con mucosidad, disnea y respiración acortada.

Exceso (shi):	Calor a lo largo del canal.
Defecto (xu):	Sensación de frio y escalofríos a lo largo del canal.

Trastornos del meridiano
Odontalgia, dolor e hinchazón del cuello.

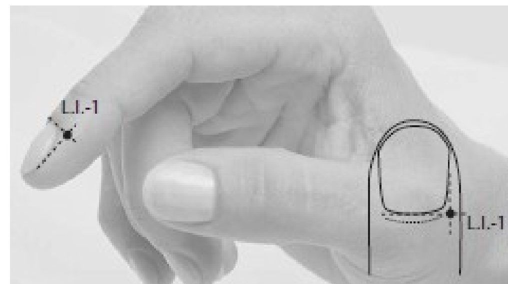
Indicaciones del meridiano
Trastornos relacionados con el Jin (la parte clara del liquido orgánico): vista borrosa, esclerótica amarilla, sequedad de la boca, nariz tapada, rinorrea clara o epistaxis, dolor de la garganta, dolor de la cara anterior del hombro y del brazo, dolor e impotencia del dedo pulgar y del indice. Si los síntomas son por exceso de Qi aparece calor e hinchazón, si son por vacío aparece frio y escalofrió.

Puntos de Intestino Grueso

1IG	**Nombre:**	Shangyang
Traducción:	Metal yang – Mercader del yang.	

Localización:

- A 0,1 cun del dedo indice, lado ungueal radial.
- En el cruce entre la linea del borde radial de la uña y el borde superior de la uña.



Características:

- **Punto Jing (metal).**
- **Punto Ben (metal de metal).**
- Despeja el calor y elimina inflamaciones.
- Expulsa energía perversa.

Utilidad:

- Aclara los sentidos y da fuerza espiritual (abre el orificio puro)
- Baja el fuego en la cara.
  - Ojos, oído, cara, garganta.
    - **Libera la garganta**
      - Faringitis
      - **Amigdalitis (con dolor al tragar).**
    - Parotiditis.
    - Parodontitis.
    - Glaucoma.
    - **Sordera.**
    - **Acúfenos**
- Tratar estreñimiento (poco usual).
- Punto de emergencia, reanima el shen.
  - Sincope.
  - Coma.
- Dolor de hombro o espalda que irradia a fosa supraclavicular.

Puntura:

- Perpendicular: 0,1 cun.
- Oblicua proximal: 0,2 cun.
- Microsangría (para eliminar fuego en garganta).

Moxar?	Si

Comentarios:

- No se usa mucho
- Este punto tiene afinidad por la oreja, por el luo. Y por el dolor de espalda por el canal divergente de IG.

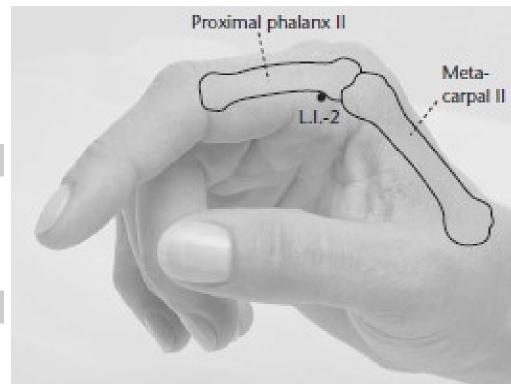
2IG

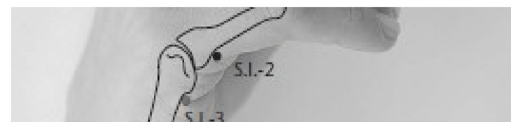
Nombre:	Erjian

Traducción: Segundo intervalo

Localización:

- Borde radial del indice, en el hueco situado distal a la 2a articulación metacarpofalangica. Entre carne roja y carne blanca (correspondería a la parte inferior del hueso).





Características:

- **Punto Rong (agua) hijo - dispersión**
  - Despeja fuego y baja inflamaciones
- Expulsa el viento.

Utilidad:

- Dolor de hombro.
- Pesadez de la cabeza (Tan producido por fuego).
  - Somnolencia.
  - Pesadez mental.
  - Calor.
- **Inflamaciones agudas en la cabeza, cara y boca**.
  - Dolor de dientes. Sobretodo en parte inferior.
  - Encía inflamada. Sobretodo en parte inferior.
  - Ojos.
    - Ojos amarillentos (baja el fuego que quema la esclerótica)
  - Rinitis (con sangrado nasal).
  - Faringitis.
- Bronquitis (por su conexión con P, se debe drenar).

Puntura:

- Oblicua: 0,2 – 0,5 cun

Moxar? Si

Comentarios:

- Los puntos rong expulsan el calor del cuerpo.
- Trata los ojos debido a su conexión con E (yang ming).
- Punto distal para la boca y los dientes.
  - Según algunos textos clásicos es más indicado para el dolor dental que IG4.

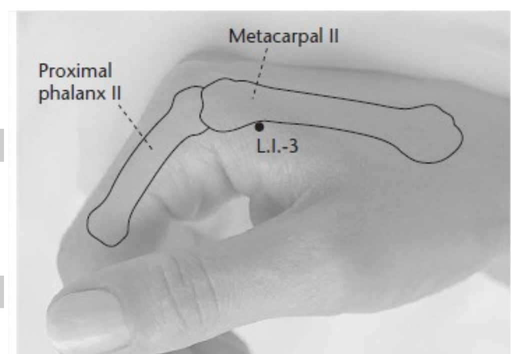
3IG

Nombre:	Sanjian

Traducción: Tercer intervalo

Localización:

- Borde radial del indice, en el hueco proximal de la 2a articulación metacarpofalangica. Entre carne roja y blanca, por debajo del hueso.
- Comparable a 3ID.



Características:

- **Punto shu (madera).**
- Despeja fuego y baja inflamaciones.
- Expulsa el viento.

Utilidad:

- Baja el fuego de la cabeza.
  - Inflamaciones agudas
  - Sequedad en garganta (dolor).
  - Sequedad en labios (grietas, herpes).

- Dolor agudo en los ojos.
- Molestias en garganta (como si hubiera algo en el interior).
- **Dolor y trastornos motores de los dedos.**
- Diarrea fría con borborigmos.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2-1 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

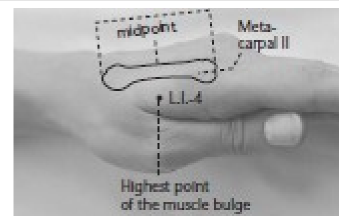
- Es un punto doloroso, se usa poco debido a que sangra mucho.
- De los pocos puntos de Ig ligeramente relacionado con su víscera
- Se empieza a usar en la practica clínica más que IG4 para el dolor dental.

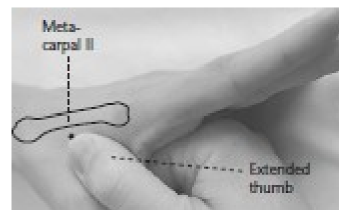
4IG

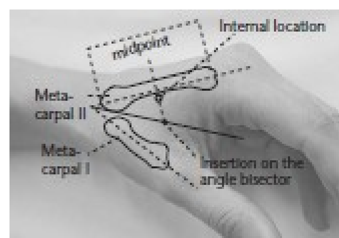
Nombre:	Hegu
Traducción:	El Sol baja al valle – Unión de los valles

Localización:

- A la mitad de la distancia entre la tabaquera anatómica y articulación metacarpofalangica (sobre el músculo aductor del pulgar).
- Al juntar el pulgar y el indice, en le punto mas alto formado por el músculo aductor.
- Siguiendo el trazado del indice. Un poco antes de la unión con el hueso del pulgar. Mas cercano a indice que a pulgar.







Características:

- **Punto yuan.**
- **Desciende el yang** (especialmente boca y cara).
- **Punto principal para liberar superficie (regula el Qi defensivo).**
- **Dispersa el viento y el calor.**
- **Punto principal para tratar trastornos de la cara y la boca.**
    - Despierta los cinco sentidos.
- **Punto anestésico mayor.**
- **Libera P**

Utilidad:

- Tratar trastornos de la cara.
    - Otitis
    - Parálisis facial
    - Trastornos de nariz.
        - Alergia.
        - Congestión
        - Rinorrea
        - Rinitis
        - Epistaxis
    - Dolor de dientes.
        - Caída de dientes
    - Aftas en la boca
    - Dolor en la ATM.
    - Problemas oculares.
        - Dolor hinchazón y rojez de los ojos
    - Trigémino
- **Trata viento(liberar superficie).**
    - Sed
    - Ausencia o exagerada sudoración
    - Escalofrío.

    - Tos.
    - Resfriado.
    - Lagrimas
    - Glaucoma
    - Afonía
    - Cefalea (junto con VB e ID).
        - Bajar la fiebre.
    - Fiebre y escalofríos
    - Vértigo
    - Acúfeno
    - Problemas de la piel (acné, ampollas).
    - Urticaria
- Enuresis
- Disnea.
- **Junto con 3H (son las 4 barreras).**
    - Desbloquea.
        - Estreñimiento.
    - Armoniza Qi Ji.
    - Regula Qi y Xue.
    - Dolor generalizado.
    - Amenorrea
    - Hipogalactia.
    - Nerviosismo.
    - Ansiedad.
    - Libera el H (uno es primavera, el otro otoño).
- Junto con 36E (ambos son yang ming).
    - Cosechar energía, hacerla descender y reservar.
    - Tonificar QiXue
    - Si sumamos 6MC, Mejorar la constitución física
- Todo tipo de dolor
    - Dolor de garganta.
    - Dolor de hombro, brazo, muñeca y dedos.
        - Dedos contraídos
        - Síndrome de wei.
    - Dolor lumbar (aunque de forma difusa).
    - Dolor cervical.
- Parálisis - atrofia (Shen. Wei)
- Inicia las contracciones del embarazo (manipulado enérgicamente).
        - Expulsa el feto muerto.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Oblicua: 1-1,5 cun.
- *Punto prohibido durante el embarazo*

Moxar?	Si.

Comentarios:

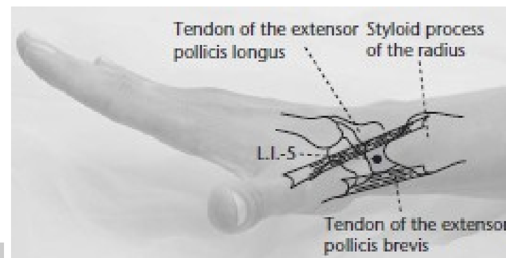
- *Puede desencadenar las contracciones del parto si se manipula enérgicamente.*
- Induce el sudor, con lo que se expulsan los factores patogénicos y se hace circular el Qi defensivo.
- Especialmente usado en acupuntura anestésica El dolor es estancamiento de Qi o Xue y yang ming tiene una gran cantidad de ambas, con lo que rompe el bloqueo.
- **Punto Gao Wu (comando) para cara y boca.**
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**

5IG

Nombre:	Yangxi

Traducción: Nido de agua – Valle del yang

Localización:



- Centro de tabaquera anatómica
- En el borde radial del pliegue articular dorsal de la muñeca, en la depresión que se forma entre los tendones del músculo extensor largo del pulgar y el extensor corto del pulgar, con el pulgar en abducción
- La fosa radial.

Características:

- **Punto King (fuego)**.
- Expulsa el viento.
- Baja el yang.
  - Baja el fuego, especialmente de yang ming.
  - Despeja los órganos de los sentidos.

Utilidad:

- **Relaja los tendones, calma el dolor**
  - **Dolor en muñeca**
  - Contracción de los dedos.
- Baja el fuego nivel de la cabeza, cara, ojos, boca, nariz.
  - Inflamaciones.
  - Despeja los sentidos.
  - Enfermedades del oído
    - Sordera
    - Acúfenos
    - Otitis.
  - Rinitis.
  - Epistaxis.
  - Dolor en la raíz de la lengua.
  - Dolor ocular y enrojecimiento.
  - Cefalea.
  - Odontalgia.
- **Calma el shen.**
  - **Se usa para la locura agitada** (risa constante, alucinaciones).
  - Sensación de nerviosismo, agitación
- Opresión en el tórax
- Insomnio.
- Punto distal para tratar esguinces de tobillo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- *Precaución con la vena cefálica.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Se usa más para la parte psicológica. Al ser yangming, bajan el calor que pueda haber pasado de E a C.
- Se usa también para el dolor en la muñeca.

6IG

Nombre: Pianli

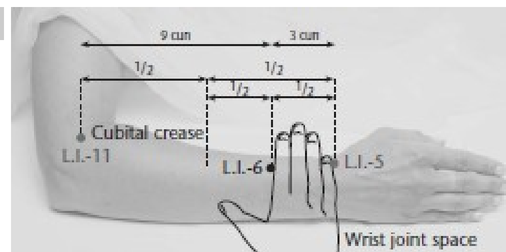
Traducción: Recorrido lateral

Localización:

- 3 cun por encima de la muñeca. En la linea de unión entre 5IG y 11IG (cuando el codo esta doblado). Entre el abductor largo y el extensor

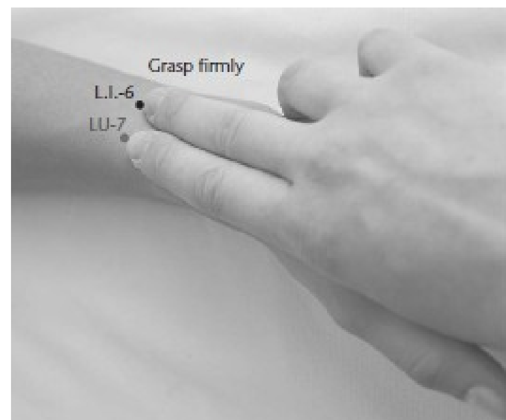
del pulgar
- Si entrecruzamos manos, por el pulgar, donde llega el dedo corazón

Características:



- **Punto Luo**
  - **Se comunica con P, purifica P.**
- Trata el dolor.
- Expulsa calor y despeja viento.
- Regulariza el yang de las manos (manos frías/calientes).
- **Regulariza las vías de agua.**

Utilidad:



- **Regulariza yang, elimina viento y calor.**
  - Conjuntivitis e inflamaciones agudas de los ojos.
  - Trata parálisis facial (por ataque de viento)
  - Vista borrosa
  - Sordera brusca, acúfenos (el luo se dirige al oído).
- Trata las caries (plenitud de Luo de IG).
  - Sensación de frio en los dientes.
- Bloqueo de diafragma por frio.
- Trata el dolor (como 4IG, pero para más crónificado)
  - Hombro.
  - Codo.
  - Muñeca.
- Trata edema tipo yang (en la parte superior, ayuda a bajar), abre la vía de agua.
  - **Facilita diuresis.**
  - **Elimina hinchazón**
  - Facilita sudoración

Puntura:

- Oblicua: 0,5-1 cun
- Perpendicular: 0,3 cun

Moxar? Si

Comentarios:

- Suele doler al presionar (suele haber bloqueo).
- Trata dolores más cronificados (en combinación con 4IG y 11IG)
- Punto mayor para desbloquear los canales de agua.

Patología del LUO	
Exceso (shi):	Desordenes de encías dientes y orejas. Caries dental y sordera.
Defecto (xu):	Dientes y encías sensibles (por ejemplo al frio). Opresión en el pecho y el diafragma.

7IG

Nombre: Wenliu

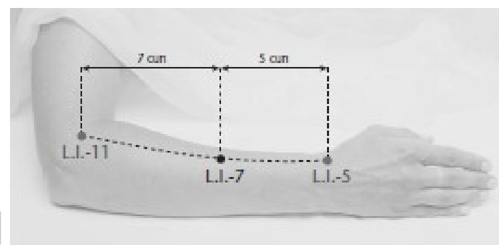
Traducción: Agua Tibia

Localización:

- 5 cun por encima de la tabaquera anatómica, en la linea entre 5IG y 11IG (con el codo flexionado).
- A la mitad de distancia +1 cun distal entre el codo y la muñeca.
- 7 cun por debajo de 11IG.
- A la altura de 7ID.

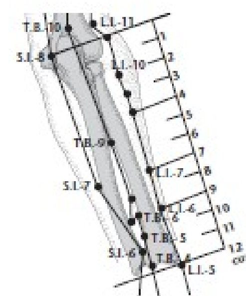
Características:

- **Punto Xi.**
  - Moviliza la energía estancada y cuadros agudos.
- Despeja el fuego de yangming. Elimina el calor y calor tóxico.
- Regula E e IG



Utilidad:

- Dolor agudo en el recorrido.
  - Dolor de codo.
  - Dolor de hombro.
  - Rigidez de cuello.
- Despeja el calor y elimina inflamaciones. Elimina el fuego toxico.
  - Inflamaciones agudas a nivel cara, ojos, y boca.
    - Llagas.
    - Pústulas.
    - Laringitis,Faringitis, Rinitis...
  - Epistaxis.
  - Calma el shen.
- Frio en IG
  - Borborigmos abdominal.
  - Dolor abdominal.
  - Regulariza el IG



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- Se suele masajear en caso de manos frías, sudadas y húmedas (frio estanca la sangre).

Moxar? Si

Comentarios:

- Es de los pocos puntos yang que regula su entraña.

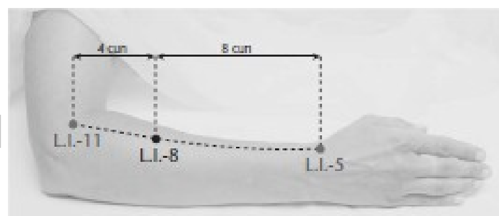
8IG

Nombre: Xialian

Traducción: Región inferior del brazo

Localización:

- 4 cun por debajo de 11IG, en la linea de unión de 5IG y 11IG.
- Es más fácil de localizar con el brazo semiflexionado y la mano en supinación



Características:

- Hace transitable el meridiano.
- Alivia el dolor.
- Expulsa el viento. Enfría y baja el fuego de yangming.
- Regulariza el ID.

Utilidad:

- Cefalea, vértigo, estupor.
- Enfría y desbloquea la zona.
  - Dolor de codo.
  - Dolor de antebrazo.
- Armoniza el intestino delgado.
  - Falta de Qi en ID.
  - Diarrea con alimentos no digeridos.
  - Melenas.

- Abscesos en el pecho.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun

Moxar? Si

Comentarios:

- Se comporta como un reflejo de 39E (He inferior de ID). Aunque no es muy usado en practica clínica.
- El meridiano divergente de IG va al pecho.

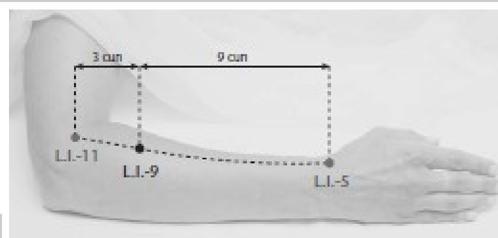
9IG

Nombre: Shanglian

Traducción: Región superior del brazo

Localización:

- 3 cun por debajo de 11IG, en la linea de unión de 5IG y 11IG.
- Se localiza entre los dos vientres musculares, es blando al tacto.
- Es más fácil de localizar con el brazo semiflexionado y la mano en supinación



Características:

- Descongestiona el meridiano y lo hace transitable.
- Enfría y expulsa el viento.
- Armoniza IG.

Utilidad:

- Expulsa el viento y el frío.
  - Cefalea.
  - Dolor y parálisis de codo.
  - Dolor y parálisis de antebrazo.
- Armoniza IG.
  - Borborigmos
  - Dolor abdominal.

Puntura:

- Perpendicular u oblicua: 0,5-1 cun

Moxar? Si

Comentarios:

- Se comporta como un reflejo de 37E (He inferior de IG). Aunque no es muy usado en practica clínica.

10IG

Nombre: Shousanli

Traducción: Tres distancias del brazo – Energía inagotable

Localización:

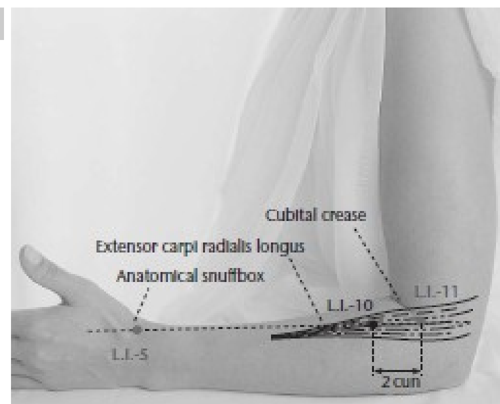
- 2 cun por debajo de 11 IG, en la linea entre 5 IG y 11 IG, lado radial del brazo. Para mejorar la localización es mejor tener la mano en supinación.

Características:

- **La energía circula constantemente por ese punto. Es como el 36E, regulariza el Qi nutritivo y el Xue en el brazo.**
- Regula el estomago y los intestinos.
- Dispersa el viento, elimina el calor, enfría la sangre.

- Descongestiona el meridiano y lo hace transitable.
- Favorece tendones y articulaciones.

Utilidad:



- Regula el Qi y Xue en el meridiano.
  - Desobstruye el meridiano y su luo.
  - **Trata el Bi en el la extremidad superior.**
    - Provocado por viento, frio, humedad.
      - Hombro.
      - Brazo.
      - Codo.
      - Espalda (dorsal).
      - Rigidez de cuello.
      - Tendinitis (en especial epicondilitis).
  - **Trata el síndrome wei (atrofia, parálisis) en el miembro superior.**
    - Inmovilidad
    - Debilidad.
    - Parestesia, hormigueo.
    - Hemiplejía
  - Trata parálisis facial.
  - Dolor dental (maxilar superior).
  - Trata hinchazón (después de una operación o problema linfático) en:
    - Cara.
    - Brazo.
- Elimina viento, viento-calor externo (junto con 4IG).
  - Fiebre.
  - Cefalea.
  - Escalofríos.
  - Perdida de voz.
- Enfría la sangre.
  - Eccemas.
  - Psoriasis.
  - Urticaria.
- Trastorno abdominal.
  - Dolor
  - Vómitos
  - Diarrea
  - Sensación de frio en el intestino
- Dolor lumbar, con incapacidad para tumbarse.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1,5 cun.

Moxar? Si

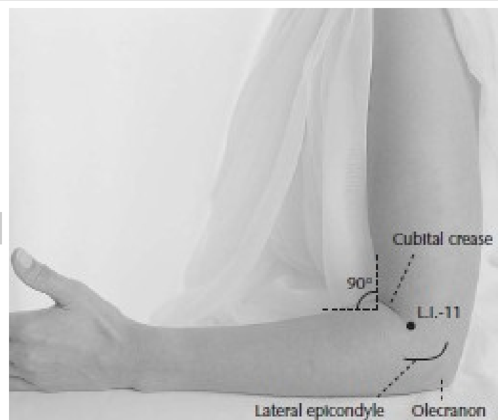
Comentarios:

- **Bastante importante, muy común su uso para Bi y Wei del brazo. Para regular el flujo de qi xue en el brazo.**
  - Se suele combinar con 4IG y 15IG para realizar el tratamiento de parálisis y atrofia.
- Al tratar el wei en el brazo es más lento que en la pierna (hay menos energía que en 36E).
- Si tratamos hinchazón y el paciente no se deja pinchar en el brazo afecto podemos pinchar en el opuesto.
- Muchas veces este punto sustituye a 11IG en el tratamiento del brazo, para evitar pinchar demasiado en un punto.
- Este punto esta considerado el 36E del brazo.
- En el caso de dolor dental se suele aplicar moxa en este punto (para dolor dental de maxilar superior, para inferior se usa 3IG)

11IG	**Nombre:**	Quchi
Traducción:	Estanque sinuoso	

Localización:

- Con el codo flexionado en 90º, entre el extremo lateral de la linea articular del codo y el epicóndilo radial del humero, en una depresión.
- Al final de la linea del pliegue del codo.
- En la mitad de la linea que une 5P con el epicóndilo del humero.



Características:

- **Punto He (tierra) madre - tonificación.**
- Tratar el yang de H y lo baja.
  - Dispersa el viento.
  - **Dispersa el calor.**
- Libera la superficie.
- Baja el calor de yangming.
- Regularizar el QiXue
- **Bajar calor de Xue**.
  - Calma el prurito y el picor .
- Calma el dolor
- Resuelve edemas (dispersa humedad).

Utilidad:

- **Bajar yang de H (dispersa el viento).**
  - Tratar hipertensión.
  - Dolor y congestión de los ojos.
    - Conjuntivitis.
  - **Bajar la fiebre (de ataque de calor).**
- **Mover la sangre, refrescarla y expulsar el viento (**en combinación con 10B).
  - Alergias.
  - **Alivia picor y dolor en todo el cuerpo**.
    - Eccema
    - Urticaria
    - Prurito
    - Piel seca
    - Piel escamosa
    - Herpes zóster
    - Erisipela.
  - Afonía
  - Lagrimeo.
  - Menstruación irregular.
  - Dismenorrea.
  - Eliminar toxinas de la parte superior del cuerpo (en tandem con 9R)
  - Alivia dolor articular.
    - Artritis.
    - Beri beri.
    - Lumbalgia
- **Activa el QiXue en el brazo y hombro**
  - Liberar el mai (junto con 10IG).
  - Dolor (Sde.   Bi)
  - Tratar el wei
    - Hombro congelado.
    - Parestesia.
    - Atrofia.
    - Falta de coordinación.

- Inflamación aguda a nivel de cabeza y cuello.
  - Que cursan con fiebre y cefalea.
  - Inflamación dental.
  - Dolor de garganta.
  - Obstrucción de garganta.
- Bocio.
- Tratar trastornos psíquicos y psicosomáticos. Calma el shen.
  - Síndrome Kuan (locura agitada)
  - Mala de memoria.
  - Insomnio.
- Distensión abdominal.
- Vómitos y diarrea.
- Opresión torácica
- Punto distal para tratar la rodilla.

Puntura:

- Perpendicular: 1-1,5 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

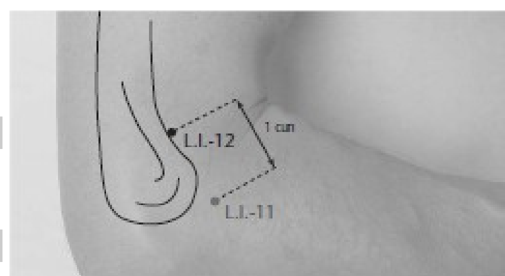
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
  - Para tratar fiebre y calor en el cuerpo, problemas de la piel y problemas del brazo.
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Pierna espiritual)**
- Punto importante para bajar el calor.
- Punto sintomático en alergias.
- Punto más importante para tratar afecciones de la extremidad superior.
- En el codo sobretodo trata el dolor al doblar/extender (epicondilitis).
- Según clásicos. La hipertensión es una subida del yang de Hígado La hipotensión es una deficiencia de yin de Hígado
- Este punto trata la fiebre cuando se ha interiorizados, esta en la capa yangming o qi, ya no hay escalofríos 4IG la trata cuando aún es exterior.
-

12IG

Nombre:	Zhouliao
Traducción:	Hendidura de codo.

Localización:

- 1 cun por encima de 11IG.
- En el borde anterior del humero, con el codo flexionado a 90º. En la zona entre el humero y el musculo.



Características:

- Hace transitable el meridiano y calma el dolor.

Utilidad:

- Trata el dolor de codo (epicondilitis).
- Rigidez del codo.
- Entumecimiento del brazo.
- Dolor en la zona de la columna (en combinación con 13IG, se puntura más pegado a hueso).

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

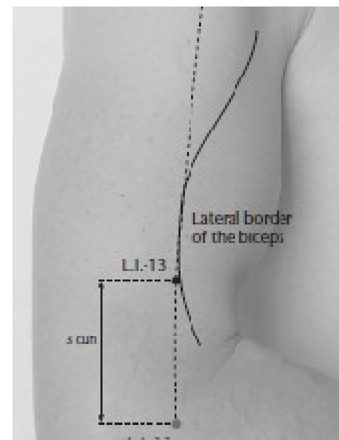
-

13IG

Nombre:	Shouwuli

Traducción: Cinco distancias del brazo.

Localización:



- 3 cun por encima de 11IG, en el borde anterior y lateral del humero.
- Sobre la linea de unión entre 11IG y 15IG.
- Se localiza en la depresión entre el bíceps lateral y el humero.

Características:

- Descongestiona el mai y lo hace transitable.
- Trata tos y dispersa el tan.

Utilidad:

- **Trata bi y wei en el brazo.**
  - Dolor.
  - Entumecimiento.
  - Dificultad para alzar el brazo.
- Desciende el qi
  - Tos.
  - Disnea.
  - Plenitud y distensión en la zona cardíaca
- Cansancio. Deseo de dormir. Falta de Qi.
- Dolor en la zona de la columna (en combinación con 12IG, se puntura más pegado a hueso).

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1,5 cun

Moxar? Si

Comentarios:

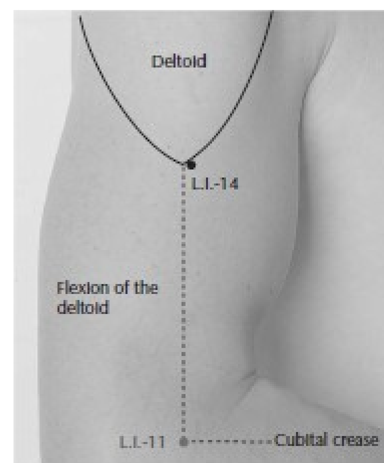
-

14IG

Nombre: Binao

Traducción: Articulación del hombro

Localización:



- V deltoidea, en la inserción del deltoides.
- 7 cun por encima de 11IG, en la parte exterior del brazo. En la linea entre 11IG y 15IG.
- Aproximadamente unos 2 cuns por debajo de la linea axilar.
- Más fácil de localizar si la musculatura del brazo esta tensa.

Características:

- **Cruce de Yang Wei, ID, IG y V.**
- Hace transitable el meridiano y calma el dolor (regula el qi).
- Elimina edemas linfáticos, nódulos de tan.

Utilidad:

- Trata el bi y la rigidez en el meridiano.
  - **Hombro.**
  - Brazo.
  - Cuello.
- Elimina el tan.
  - Trastornos de drenaje linfático a nivel de cuello, nuca y axilas. Linfadenitis inespecifica y tuberculosa.
  - Bocio (tan acumulado)
- Beneficia los ojos.
  - Irritación (enrojecimiento, dolor,calor).

    - Alivia vista enturbiada.
- Mareo.
    - Asociado a hipertensión o presión alta.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Oblicua: 1-1,5 cun. (Hacia el hombro para tratar problemas de los ojos).
- Mejor masajear y moxar.

Moxar? Si

Comentarios:

- Nota mucho el cambio de temperatura, cuando estos cambios afectan a los órganos.
- Se utiliza mucho cuando el dolor irradia de brazo a hombro o de hombro a brazo.

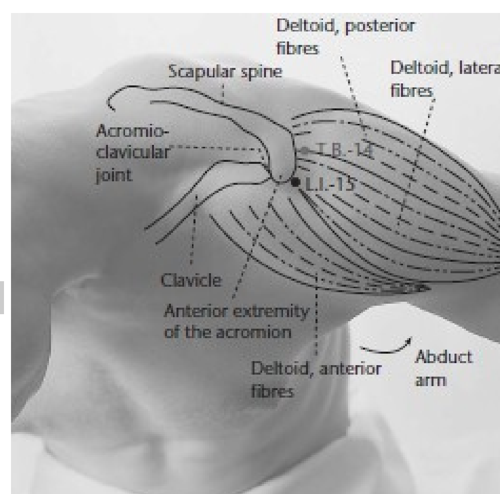
15IG

Nombre: Jianyu

Traducción: Mantiene el hombro derecho – Punto de acromion hombro.

Localización:

- Parte anterioinferior de la articulación acromion.
- Con el brazo en abducción hasta la horizontal, entre la parte anterior y media del músculo deltoides, en la depresión anterior e inferior del acromion.
- Al abducir y flexionar el brazo, con el codo flexionado se forma un hueco visible en el hombro. El hueco posterior correspondería a 14TR.



Características:

- **Cruce Yang qiao mai.**
- Es un punto equilibrador, para un correcto movimiento.
    - Trata dolor de hombro.
- Regula el qi xue.
- **Expulsa el viento, viento-frio-humedad de la articulación.**
- Dispersa nódulos de tan.

Utilidad:

- **Problemas de hombro y cuello, Bi y Wei (se combina normalmente con 4IG y 11IG)**.
    - Dolor
    - Limitación motora (hombro congelado).
    - Tortícolis.
    - Capsulitis
    - Parálisis
    - Parestesia.
    - Hemiplejía
    - Calor que no cede.
    - Urticaria.
- **Calor en las cuatro extremidades**
- Urticaria.
- Dispersa nódulos de tan.
    - Bocio.
- Hipertensión.

Puntura:

- Transversal: 1 – 0,8 cun.
- Perpendicular: En casos de dolor.
    - En casos de wei, se debe abducir el brazo (hasta donde sea cómodo) y pinchar en dirección hacia la clavícula.
- *Riesgo de contaminación de la articulación del hombro.*

Moxar?	Si. Muy recomendada.

Comentarios:

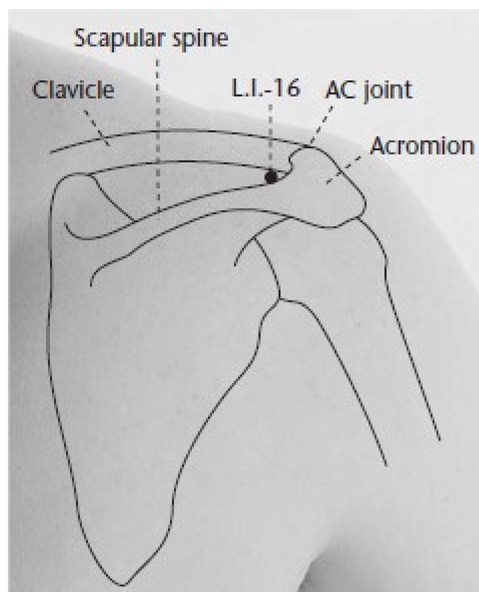
- Se suele combinar con 14TR.
- Los problemas de dolor/debilidad/dificultad del movimiento en el hombro pueden venir por:
  - Lesión por viento/frio/humedad o calor.
  - Bloqueo de qi o xue por traumatismo o sobreuso o falta de uso.
  - Debilidad de qi xue por edad o exceso de uso.
- **Es uno de los 8 puntos para extraer el calor de las extremidades** (combinado con 2P, 15IG,40V,2DM).

16IG

Nombre:	Jugu
Traducción:	Hueso grande.

Localización:

- En la depresión medial formada entre la unión de la espina de la clavícula y el acromion.



Características:

- **Cruce con Yang qiao mai.**
- Hace transitable el meridiano y calma el dolor.
- Regula el Qi y Xue local.
- Punto para tonificar jing (similar a 39VB).
- Disipa nódulos de tan.

Utilidad:

- Dolor/Bi de hombro, espalda y cuello.
  - **Rigidez de hombro.**
  - Dificultad para alzar el hombro.
  - Sobretodo trata dolor cronificado.
- Enfermedades de la tiroides (asociados con tan).
  - Bocio eutiroideo
  - Hipertiroidismo.
- Punto de experiencia para generar médula y tonificar R.
- Mejora el descenso de P.
- Estancamiento de xue en el pecho.
- Hematemesis.

Puntura:

- Transversal: 0,3-0,5 cun. Se pincha hacia el hombro.
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar?	Si

Comentarios:

- Los dolores cronificados tienen que ver con el estasis de la sangre. Al regular su paso alivia el estasis y entonces alivia ese dolor.

17IG

Nombre:	Tianding
Traducción:	Vaso celeste

Localización:

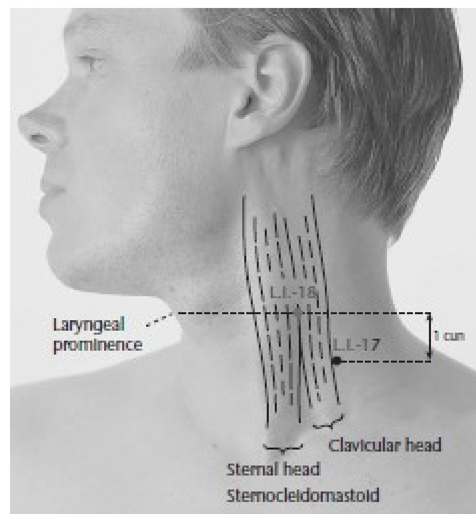
- En el borde posterior del músculo esternocleidomastoideo. 1 cun por debajo de 18IG.
- 1 cun por debajo de la nuez.

Características:

- Despeja el calor y elimina los edemas.

Utilidad:

- Inflamaciones agudas a nivel faringe y laringe.
- Perdida de voz.
- Bocio.
- Dificultad respiratoria.



Puntura:

- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- Oblicua: 0,8 cun.
- Una inserción profunda podría pinchar la carótida o la yugular.

Moxar?	Si

Comentarios:

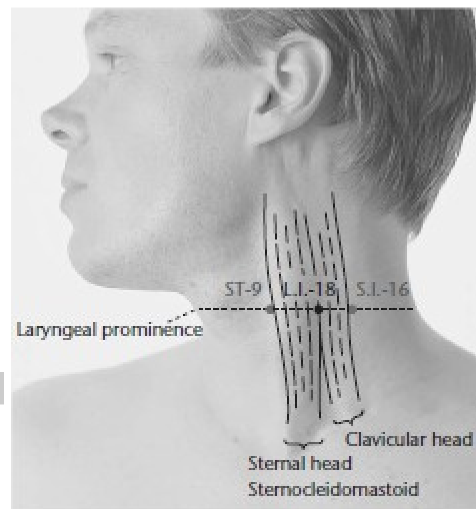
-

18IG

Nombre:	Futu
Traducción:	Tocar el pulso – Al lado del saliente.

Localización:

- Entre los dos vientres musculares del esternocleidomastoideo, 3 cun lateralmente desde el cartílago tiroides, la nuez.
- A la altura de E9 (que esta en el borde anterior del esternocleidomastoideo).
- Lo mejor es ladear la cabeza, para que se haga más relevante el esternocleidomastoideo y localizar el punto entre vientres musculares.
- A la altura de 9E (anterior al esternocleidomastoideo) y el 16ID (posterior al musculo).



Características:

- **Cruce con el meridiano divergente de P**
- Despeja el calor, regula el Qi.
- Elimina Tan.

Utilidad:

- Problemas de P a nivel del cuello.
  - **Inflamaciones agudas a nivel de la faringe y la laringe.**
  - Tos
  - Síntomas asmáticos.
  - Disnea.
  - Afonía brusca.
  - Sensación de bloqueo en la garganta.
- Problemas de Tan en el cuello
  - Bocio.
  - Tiroides.

Puntura:

- Transversal: 0,5-0,8 cun.(encima del músculo)
- Perpendicular: 0,3 cun.

- **Es mejor masajearlo.**
- Una inserción profunda podría pinchar la carótida o la yugular.

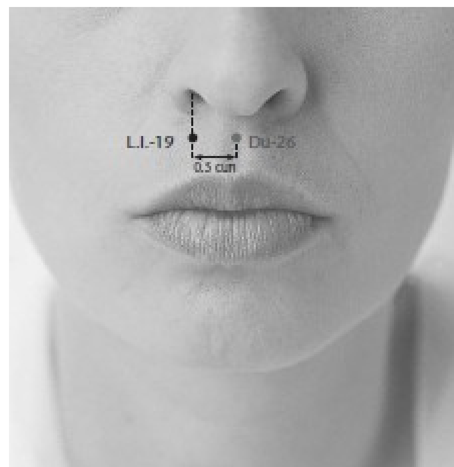
Moxar?	Si

Comentarios:

- **Punto Ventana Celestial –** Para regular la presión sanguinea.

19IG	**Nombre:**	Kouheliao
Traducción:	Agujero de Cereales	

Localización:



- Justo debajo del agujero de la nariz, a 0,5 cun del 26DM.
- A un tercio de la distancia entre la fosa nasal y el labio superior. A 0,5 cun del 26 DM

Características:

- Aclara P y despeja la nariz.
- Expulsa el viento.

Utilidad:

- Ayuda a abrir la boca, a masticar alimentos. Expulsa el viento.
  - Parálisis facial.
  - Desviación de la mandíbula.
  - Dientes muy apretados (bursismo).
- Enfermedades nasales
  - Congestión nasal.
  - Pólipo nasal.
  - Epistaxis.
  - Anosmia.
  - Dolor en la nariz.

Puntura:

- Oblicua: 0,3 cun

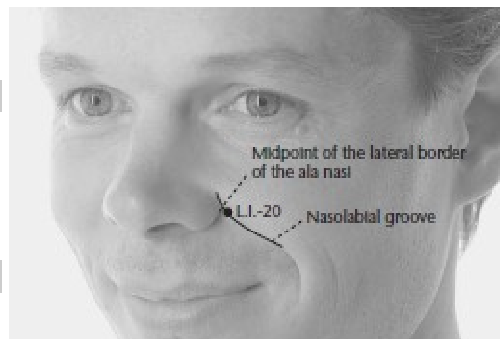
Moxar?	No

Comentarios:

- Muy sensible y doloroso.

20IG	**Nombre:**	Yingxian
Traducción:	Recepción del perfume	

Localización:



- Surco nasogeniano a la altura de la mitad de la aleta nasal.

Características:

- **Cruce de yang ming (E y IG)**
- Aclara P
- Dispersa el viento. Dispersa el calor.
- **Abre el orificio de la nariz.**

Utilidad:

- Enfermedades nasales.
  - Rinorrea.
  - Rinitis.
  - Alergia.
  - Problemas de olfato.
  - Congestión
- Parálisis facial
- Tics faciales.

- Parestesias a nivel de la cara.
- Neuralgia facial.
- Calor y rojez en los ojos.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2-0,3.
- Oblicua: 0,3-0,5 hacia arriba, siguiendo la linea del surco (causara picor en los ojos y lagrimeo).

Moxar? No

Comentarios:

- **Punto más importante para desordenes de la nariz.**

Meridiano de Bazo

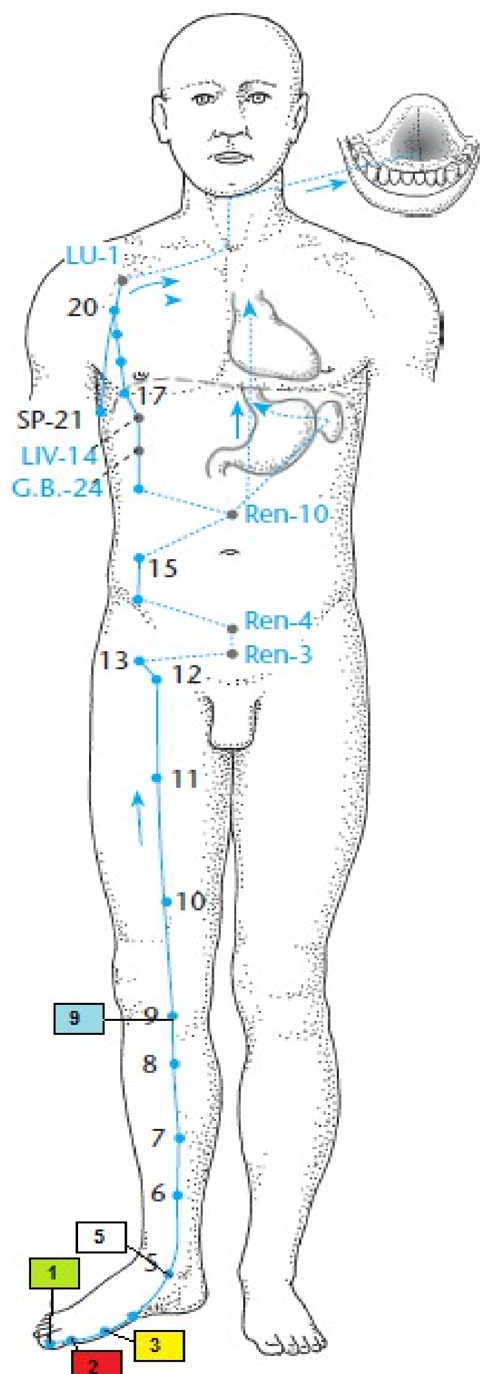
Tiene 21 puntos.

Recorrido externo:

- Empieza en el angulo ungueal interno del dedo gordo del pie, 1B. Esta conectado con una rama del meridiano de estomago iniciada en 42E.
- Sigue el recorrido por el borde medial del pie, pasa por delante y debajo del maléolo interno.
- Sigue el borde interno de la tibia hasta la rodilla, pasando por la zona anteromedial.
- Sigue por la parte anterior interna del muslo, hasta el pliegue de la ingle.
- Alcanza el abdomen, se une con 3RM y 4RM (donde se reúnen los meridianos yin del pie H,R,B).
- Llega a la altura del ombligo, a 4 cun laterales desde la linea media.
- A la altura del 9º espacio intercostal se bifurca y pasa de subir a 4 cun a 6 cun de la linea media.
- Sigue subiendo, a unos 6 cun del medio, por la linea torácica
- Llega a 20B, en el 2º espacio intercostal, donde se comunica con 1P (unión de tai yin).
- Baja al 6º espacio intercostal, por la linea media axilar, al 21 B (el gran luo de B).

Recorrido interno:

- Se inicia a partir del pliegue inguinal.
- Sigue su trayecto por 3RM y 4RM, se exterioriza nuevamente en 14B y 15B.
- De ahí hay una rama interna que se dirige hacia 10RM, penetra hasta el interior
    - Se dirige a B, para tomar contacto también con su víscera, el E.
    - Desde el Estomago la rama se dirige al C.
- Desde 20B, una rama se dirige hacia arriba, al meridiano de Pulmón (en 1P) y a continuación se dirige a la base de la lengua por donde se ramifica por debajo de la misma.



Patología	
Exterior (biao):	Pesadez en la cabeza y cuerpo, sensación de debilidad en las piernas, fiebre, dolor en la mandíbula inferior, atrofia muscular y debilidad de piernas y cadera., frio en rodillas pies y manos, edema.
Interior (li):	Dolor abdominal, diarrea o heces blandas con alimentos sin digerir, borborigmos, eructos y mareos, masas abdominales, perdida de apetito, retención de orina, palidez.
Exceso (shi):	Espasmos, dolor en los pies.
Defecto (xu):	Hinchazón abdominal, borborigmo, diarrea con alimentos no digeridos.

Trastornos del meridiano
Rigidez en la lengua, vómitos al correr, dolor de estomago, distensión abdominal, eructos, sentirse aliviado después de haber eliminado gases o defecado, sensación de pesadez y astenia en el cuerpo.

Indicaciones del meridiano
Dolor de la raíz de la lengua, falta de movilidad del cuerpo, anorexia, opresión torácica con nerviosismo, dolor agudo subcordial, heces pastosas, masas en el abdomen, diarrea, retención de orina, ictericia, insomnio con sueño agitado, dificultad para mantenerse en pie, hinchazón de la cara interna de la pierna y del muslo con enfriamiento, inmovilidad del dedo gordo del pie.

Puntos de Bazo

1B	**Nombre:**	Yinbai
Traducción:	Claridad que se esconde – El sol baja a la tierra	

Localización:

- Si se traza una linea desde la parte medial de la uña del dedo gordo y la parte anterior, en la intersección. Aproximadamente a 0,1 cun de la esquina medial de la uña.



Características:

- Conectado con el 45E (el yang bajado por el yang ming entra en el tai yin)
- **Punto Jing (madera)**
- **Refuerza y potencia B.**
  - **Regula la sangre.**
    - Detiene las hemorragias.
- Desbloquea el pecho.
- Calma el shen y restaura la consciencia.

Utilidad:

- **Contiene la sangre y la mantiene en las arterias.**
  - **Antihemorrágico** (especialmente uterinas).
    - Hipermenorrea.
    - Hemorragia uterina.
    - Melena.
    - Metrorragia.
    - Hematuria.
    - Hematemesis
    - Epistaxis
- Gastroenteritis aguda.
- **Calma el shen**
  - Sensación de angustia.
  - **Libera de obsesiones.**
  - Sueños agitados.
  - Insomnio
  - Pesadillas.
  - Nerviosismo.
  - Tristeza.
  - Dian kuan.
- Sensación de frío en las piernas.
  - Tratar pies fríos.
- Fiebre con ausencia de sudor
- Punto de emergencia:
  - Sincope.
- **Trata agresiones de H → B.**
  - Distensión, edema, sensación de plenitud torácica (punto distal importante para tratar el bajo abdomen).
  - Disnea

- Sensación de calor en el tórax
    - Hinchazón abdominal.
    - Vómitos
    - Elimina la flatulencia.
    - Anorexia

Puntura:

- Perpendicular: 0,1 -0,2 cun.
- Oblicua.
- La microsangría esta recomendada.

Moxar?	Si. Se usa principalmente buscando parar hemorragias.

Comentarios:

- Los pies fríos se atacan según su síntoma asociado
    - Insomnio - B
    - Frio/Resfriado – V.
- Elimina el pulso cuerda en B (causado por agresión de H).
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Fortaleza espiritual)**
- Punto importante para desordenes del bajo vientre.

2B

Nombre:	Dadu
Traducción:	Gran concentración

Localización:



- 1er dedo del pie, borde medial, distal a la 2ª articulación metatarsofalángica. En el limite entre la carne blanca y la roja.
- Localización comparable a 2IG.

Características:

- **Punto Rong (fuego) madre - tonificación.**
- Los problemas de B/E se concentran allí, es madre de B
    - Refuerza el bazo y armoniza E.
    - Armoniza el recalentador medio.
    - Despeja el calor.
    - **Disuelve el Tan-humedad.**

Utilidad:

- Refuerza el bazo y armoniza E.
    - Hinchazón
    - Distensión abdominal.
    - **Alimentos mal digeridos.**
    - Vómitos
    - Regurgitación ácida.
    - Mejorar la absorción de alimentos (por ejemplo fármacos).
    - **Diarrea**
    - Gastroenteritis aguda y crónica
    - Gases
    - Pesadez del cuerpo.
    - **Enfriamiento de las extremidades.**
    - Inflamación de las extremidades.
    - Nerviosismo al tener hambre.
    - Vértigo al comer demasiado.
    - Agitación al tener hambre.
- Dolor de lumbares, con dificultad al doblarse, devuelve el Qi Xue a la zona.
- Agitación
- Insomnio
- Dolor con inflamación en cadera y rodilla.

- Fiebre
- Opresión en el pecho.
- Sensación de calor en la planta del pie.
- Manos y pies fríos.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2-0,3 cun, por debajo del hueso.
- Oblicua: 0,5 cun.
- Punto doloroso.

Moxar?	Si

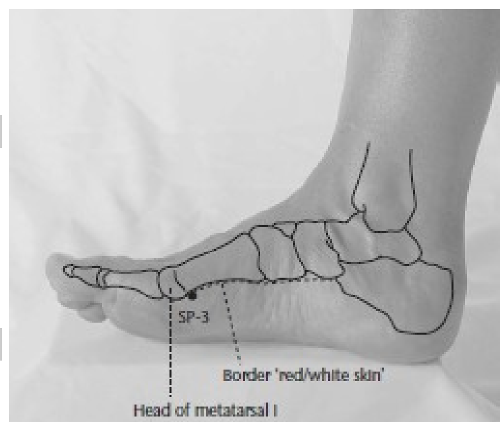
Comentarios:

- 2B se combina con 7C (hijo de C, tierra, dispersa fuego y potencia tierra). Aunque apenas se emplea en practica clínica.
- La fiebre que trata es por debilidad del yuan qi. Si se dispersa hará bajar el calor, si se tonifica hará sudar.
- En el caso del dolor de rodilla, activa el transporte y transformación del bazo, que se llevara el calor humedad de la rodilla.
- Especialmente indicado para casos de exceso de humedad.
- La agitación cuando se tiene hambre y mareos/pesadez cuando se acaba de comer es un síntoma de humedad en el estomago.

## 3B	**Nombre:**	Taibai
Traducción:	Estrella de la guerra – Blanco supremo	

Localización:

- 1er dedo del pie, borde medial, proximal e inferior al maléolo metatarsofalángico (el juanete), entre carne roja y carne blanca.
- Localización comparable a 3IG.



Características:

- **Punto shu (tierra) - yuan.**
- **Punto ben (tierra de tierra).**
  - **Potencia energía de B**, la tierra.
  - Armoniza E.
- Elimina la humedad y el calor humedad.

Utilidad:

- Refuerza B y trata la humedad.
  - Trastornos digestivos.
    - Gastroenteritis aguda y crónica
    - Disentería
    - Estreñimiento.
    - Dolor.
    - Hinchazón
    - Mala digestión.
    - Borborigmo.
    - Vómitos
  - Manos y pies fríos
  - Regulariza los niveles de azúcar (no la diabetes).
  - Hemorroides.
  - Pesadez en el cuerpo, B es el encargado de llevar los nutrientes a las extremidades.
  - Pesadez en las extremidades.
  - Dolor en los huesos.
  - Distensión abdominal.
- Lumbalgia
  - Causado por estreñimiento.
  - Trata el bi articular

- Regula el Qi localmente.
  - Dolor en el pie
    - Dolor del dedo gordo y 1er metatarsiano.
  - Frío en los pies.
  - Dolor en la pierna.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun. Por debajo del hueso.
- Oblicua.
- Tiende a ser muy doloroso.

Moxar?	Si

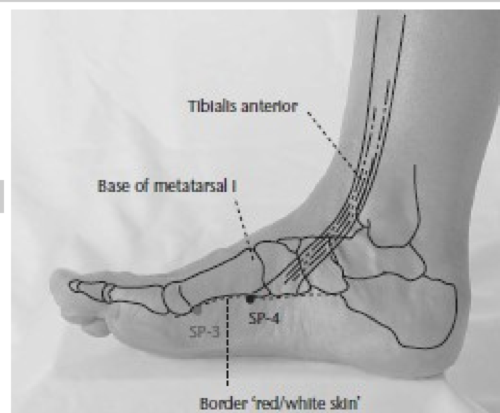
Comentarios:

- Si las manos y pies están fríos, es cuestión de B.
- Si los pies están fríos, pero las manos calientes, hay un bloqueo de VB que no puede descender el yang.
- Más usado que el 2B para tonificar B.
- Si B no funciona bien, no nutre correctamente las extremidades y entonces puede haber hinchazón y dolor.

4B	**Nombre:**	Gongsun
Traducción:	(Era el nombre del emperador amarillo, el origen de la cultura china) Abuelo y nieto.	

Localización:

- Pequeña depresión en la cabeza proximal del 1er metatarsiano, en la base (3B esta en la cabeza distal), lado medial. Entre carne roja y carne blanca,pegado al hueso
- Aproximadamente 1 cun proximal a 3B.



Características:

- **Punto Luo (se comunica con E).**
- Fortalece qi de B.
  - Elimina Humedad
  - Armoniza E.
  - Armoniza la relación E-B.
- **Punto de apertura de Chong mai.**
  - Distribuye la sangre a través de chong mai. Trata bloqueo de xue.
  - Distribuye energía
- **Punto de cierre de Yin Wei mai.**
- Calma el shen.
- Beneficia el C.

Utilidad:

- **Trata trastornos menstruales.**
  - Dismenorrea.
  - Amenorrea.
  - Irregular.
  - Retención de la placenta.
- Dolor en las lumbares.
  - Causado por chong mai.
    - El que te duele toda la espalda.
    - El que además te duele el pecho.
- **Trata B y elimina la humedad (trata casos de plenitud).**
  - Inapetencia
  - Poco apetito
  - Flatulencias
  - Borborigmos

    - Hinchazón abdominal.
    - Disentería con tenesmo del ano.
    - Reflujo de Qi.
    - Vómitos
    - Diarrea.
    - Hinchazón de la cara.
    - Edema.
- Calma el shen.
    - Manía
    - Depresión.
    - Insomnio.
    - Falta de descanso.
    - Epilepsia.
- Armoniza el centro
    - **Trata el dolor y distensión del tórax y abdomen.**
    - Dolor epigástrico
    - Dolor en los intestinos.
- **En combinación con 6MC (E y C)**
    - Suspirar.
    - Borborigmos
    - Nerviosismo.
    - Acidez.
    - Opresión en el pecho.
    - Taquicardia.
    - Ansiedad.
    - Nausea.
    - Insomnio con agitación.
- Acción local.
    - Dolor de tobillo (debido a mal posicionamiento, al pinchar se corrige).
    - Metatarsalgia.
    - Fascitis plantar.
    - Tendencia a tener esguinces.
    - Esguinces.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Oblicua.
- Puntura dolorosa.

Moxar?	Si

Comentarios:

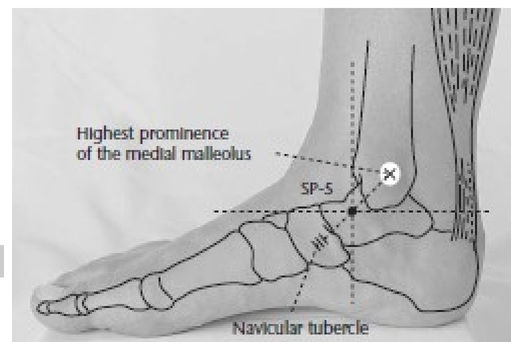
- Uno de los puntos más importantes.
- Trata también la debilidad de VB.
    - La ansiedad es debilidad de VB.
- Históricamente, el emperador amarillo gobernó durante la fase de la tierra, con lo que enfatiza la importancia sobre el centro de este punto

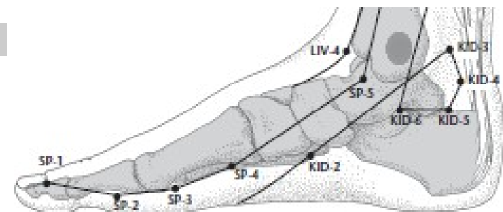
Patología del LUO	
Exceso (shi):	Dolor abdominal cólico (como un cuchillo)
Defecto (xu):	Barriga hinchada, distensión, ascitis.
Reflujo de Qi:	Vómitos, diarrea, dolor abdominal severo.

5B		**Nombre:**	Shangqiu
Traducción:	Pequeño monte de metal – Mercader de la colina		

Localización:

- Centro de una depresión delante y debajo del maléolo interno.
- En la linea de intersección entre la parte inferior y anterior del maléolo
- Entre la tuberosidad del hueso navicular y la protuberancia máxima del maléolo interno.
- En la parte distal del tendón anterior tibial





Características:

- **Punto King (metal) hijo – dispersión.**
- **Fortalecer Bazo (dispersando su exceso).**
  - **Disolver humedad**
  - **Calmar el Shen.**

Utilidad:

- **Dispersa B.**
  - Hinchazón.
  - Distensión.
  - Borborigmo
  - Estreñimiento.
  - Diarrea.
  - Enteritis.
  - Pesadez.
  - Cara amarillenta.
  - Ictericia (aunque esto indica normalmente una afectación de H).
  - Comer mucho, sobretodo dulce.
  - Dolor inguinal.
  - **Plenitud de B (humedad).**
    - **Dolor Bi, por humedad.**
      - Pesadez del cuerpo con dolor en las articulaciones.
      - Beneficia tendones y huesos.
  - Sensación de calor con vómitos.
  - Hemorroides.
  - Somnolencia, letargia.
- Hemiplejía
- Dolor y contracturas en el recorrido
  - Rodilla
  - Tobillo.
- Calma el shen.
  - **Exceso de reflexión.**
  - Risas inmotivadas.
  - Bulimia.
  - Sed nerviosa.
  - **Pesadillas (como 45E).**
  - **Obsesión**
  - Manía
  - Depresión
  - Pesadillas.
- Esterilidad femenina.
- Rigidez de la lengua.
  - Dolor
  - Especialmente en la raíz

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 - 1 cun.
- Oblicua.
- Subcutánea hacia el tendón
- *Precaución con el tendón*

Moxar? Si

Comentarios:

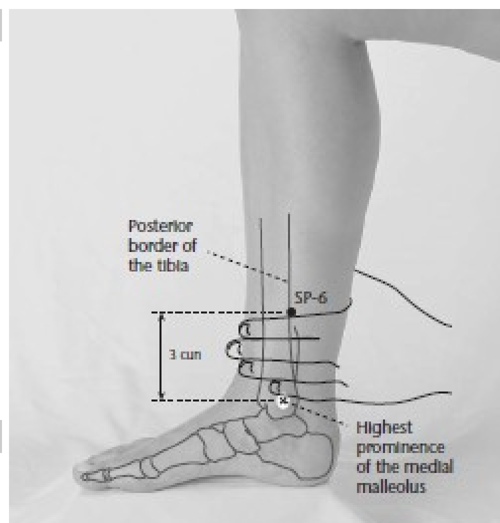
- **Punto importante para tratar pesadillas.**
- **Punto importante para tratar la obsesión y pensamientos recurrentes.**
- **Importante punto para tratar el bi humedad.** Se combina con puntos para el dolor local y se añade 5B para tratar la causa.
- Trata esterilidad por exceso de humedad.
- Trata el shen, por estar B conectado con C y por eliminar la humedad que puede alcanzar a ser Tan y bloquear a C.

6B

		Nombre:	Sanyinjiao
Traducción:	Reunión de los tres yin del pie		

Localización:

- 3 cun por encima de la protuberancia más prominente del maléolo interno, tocando la tibia, en una depresión justo detrás del hueso.
- Esta pequeña depresión es sensible al tacto.
- Una buena forma de localizarlo es mediante palpación bajando hacia el maléolo interno, repasando con el dedo el trayecto, hasta encontrar una ligera depresión detrás de la tibia.



Características:

- **Refuerza B y E.**
- **Moviliza el tan y lo elimina.**
- Elimina la humedad y el viento.
- **Cruce con H,R,B y Yin Qiao mai.**
  - **Tonifica Xue, Yin**
  - **Regula B, H, R.**
- **Enfría la sangre.**
- Armoniza el jiao inferior.
  - Regula la menstruación.
  - Regula la micción y beneficia los genitales
- Calma el shen.

Utilidad:

- Problema genital masculino.
  - Impotencia.
  - Polución nocturna.
  - Espermatorrea.
  - Testículos contraídos
  - Dolor en el pene.
  - Exceso de libido.
- **Trastornos ginecológicos y osbtetricos.**
  - Problema genital femenino
    - Prolapso uterino.
    - Acumulación de masas en el útero
  - Trastornos menstruales.
    - Menstruación irregular.
      - Metrorragia
      - Hipermenorrea
      - Amenorrea
      - Dismenorrea
      - Leucorrea
    - Cansancio asociado a la menstruación.
  - Infertilidad
  - Estimula el parto.
    - Favorece las contracciones.
  - Retención del feto muerto.
  - Trastorno del feto sin descanso.

        - Da la vuelta al feto (es menos efectivo que 67V).
- Dificultad al orinar.
    - Orina turbia.
    - Orina blanca.
    - Micción dolorosa
    - Hematuria
    - Micción frecuente.
    - Retención
    - Enuresis
- Recupera la tierra (B/E), trata el vacío
    - Poco apetito.
    - Hinchazón
    - Sensación de frío abdominal.
    - Dolor en el bajo vientre.
    - Borborigmo
    - Pies y Manos frías
    - Vómitos líquidos
    - Heces pastosas.
    - Enteritis crónica
    - Diarrea crónica.
        - Presencia de alimento en las heces.
    - Calma el shen (por problemas de déficit de Yin y Xue).
        - Insomnio.
        - Amnesia.
        - Palpitaciones.
        - Síndrome dian (locura calmada). Depresión.
    - Falta de fuerza.
    - Sensación de pesadez en el cuerpo.
        - Pesadez en las 4 extremidades.
- Trastornos de la extremidad inferior.
    - Sensación de frio.
    - Desordenes en el recorrido de la pierna.
        - Dolor (Sde. Bi).
            - Dolor en la espinilla.
        - Atrofia (Sde. Wei).
            - Hemiplejía
        - Calor en las plantas de los pies.
    - Hernia inguinal.
- Trastornos de la piel.
    - Prurito
- Hipertensión.
- Acúfenos
- Bostezos.

Puntura:

- Perpendicular u oblicua: 1 -1,5 cun.
- Punto prohibido durante el embarazo.

Moxar? Si (potencia Qi Xue)

Comentarios:

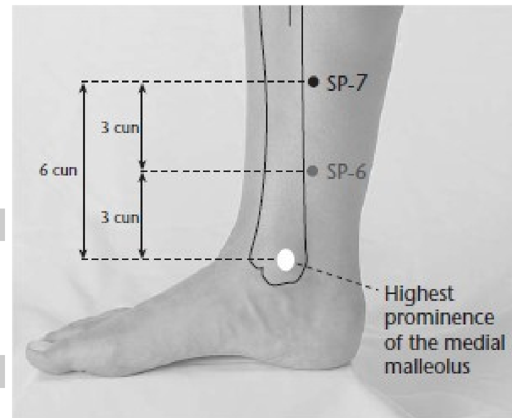
- *Punto más importante para temas ginecológicos.*
- *Puede desencadenar las contracciones del parto si se manipula enérgicamente*
- *Hay diferentes tipos de insomnio:*
    - *Deficiencia de Corazón y Bazo (déficit de qi y xue)*
    - *Ruptura norte sur (déficit de yin)*
    - *Desarmonía Corazón / Hígado (déficit de xue o yin de Hígado o fuego de Hígado)*
    - *Deficiencia de Corazón y Vesícula biliar (déficit de qi)*

    - *Desarmonía de Corazón y Estomago (por acumulación de alimentos o calor humedad).*

7B	**Nombre:**	Lougu
Traducción:	Escapar – Esconder la colina – Escapar los cereales	

Localización:

- 6 cun encima del maléolo tibial interno, dorsalmente al borde tibial interno. 3 cun por encima de 6B.
- En la linea entre la prominencia del maléolo tibial interno y 9B, un poco distal a la mitad de la distancia, alejado 0,5 cuns del borde tibial.



Características:

- Refuerza B, elimina la humedad.
- Estimula el orinar.
- Elimina la inflamación.

Utilidad:

- Mejora la digestión.
    - Flatulencia.
    - Sensación de plenitud/distensión.
    - Borborigmo
    - Diarrea.
- Alivia la pesadez/dolor de las piernas (ayuda a los deportistas).
- Mejora la circulación en las piernas.
- Sde.   wei en las piernas.
- Bi en las rodillas.
- Bi en las piernas.
- Edema.
- Retención urinaria. Dificultad al orinar.
- Perdida de masa muscular, a pesar de comer correctamente.
- Problemas asociados a la menopausia.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun

Moxar?	Contraindicado.

Comentarios:

- El caso de perdida de masa muscular, a pesar de comer correctamente (o simplemente no ganar peso), puede ser un fuego de E oculto, en la capa qi, que lleva a una deficiencia de B.

8B	**Nombre:**	Diji
Traducción:	Eje de la tierra – Maquina terrestre	

Localización:

- Primero se localiza 9B, luego se baja 3 cun, en la linea entre 9B y la prominencia máxima del maléolo tibial anterior.

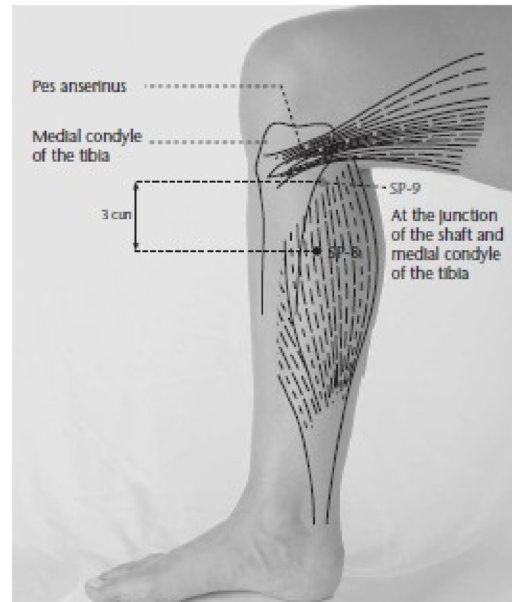
Características:

- **Punto Xi (mueve la tierra)**
- **Potencia B/E.**
- Regula útero y Xue.
- **Destruye la forma.**

Utilidad:

- Trastornos de la menstruación.

    - **Dismenorrea Aguda** (en combinación con IG4).
    - Irregular.
    - Leucorrea
- Destruye la forma, elimina la humedad.
    - Hinchazón
    - Edema.
    - **Endometriosis.**
    - **Quistes.**
    - **Miomas.**
- Dificultad al orinar.
- **Muy bueno para el páncreas**
- Mala digestión.
- Poco apetito.
- Adelgazamiento.
- Distensión abdominal.
- Dolor abdominal.
    - Dolor agudo/fuerte (el eje se bloquea).
- Dolor lumbar (que impida el movimiento).
    - Lumbago, que no sea por V, relacionado con el Chong mai.



Puntura:

- Perpendicular: 1,5 – 1 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

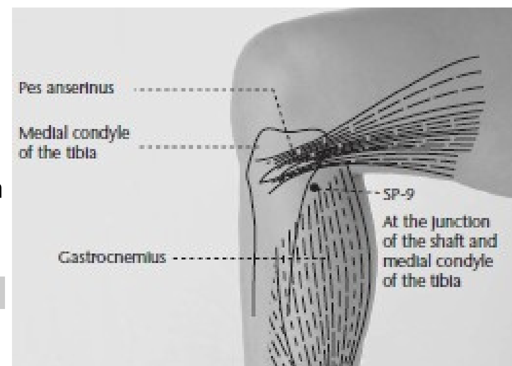
- En el caso de dismenorrea aguda, se aconseja usar electroacupuntura en 8B y 4IG, para dispersar más intensamente.
- Tiene una especial afinidad para tratar trastornos del bajo abdomen.

9B

Nombre:	Yinlingquan
Traducción:	Fuente de agua en colina Yin

Localización:

- Detrás de la tibia, parte medial, debajo del cóndilo medial.
- La mejor forma de localización es siguiendo el borde medial de la tibia, justo al llegar al desvío formado por el cóndilo medial de la tibia, en la depresión que se forma. Es un punto sensible a la presión.
- Se localiza entre la tibia y los gemelos.



Características:

- **Punto He (agua).**
- **Regula B, elimina Humedad,** regula las vías de agua.
- Elimina el calor humedad.
- Armoniza el jiao inferior.
- Ayuda en las inflamaciones locales de la rodilla.

Utilidad:

- **Punto para quitar humedad (evitar que se vuelva Tan).**
    - Edema (especialmente en las piernas).
- **Armoniza el jiao inferior**
    - Inflamaciones.
    - Hinchazón abdominal.
    - Frio abdominal.
    - Dolor abdominal.

    - Poco apetito.
    - Ahogo.
    - Dolor lumbar.
    - Dificultad al orinar, problemas al orinar.
        - Dolor.
        - Turbia.
        - Con sangre.
        - Piedras.
        - Incontinencia.
        - Problema genital.
        - Dolor
        - Espermatorrea
        - Leucorrea
    - Diarrea.
    - Disentería.
    - Dolor cólico en los intestinos.
- Bi y Wei de la extremidad inferior.
    - **Dolor y desordenes de la rodilla.**
    - Inflamación de las piernas.
- Dificultades en el jiao superior.
    - Plenitud cardíaca.
    - Plenitud costal torácica.
    - Disnea
    - Ortopnea.
    - Calor en el pecho.
    - Cefalea.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun.

Moxar?	Si

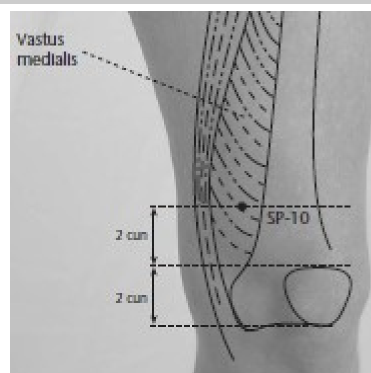
Comentarios:

- **Punto más importante para tratar humedad, sobretodo casos de obstrucción.**
- Según algunas fuentes, tonifica el metal.
- No fortalece B por si mismo, drena B de su exceso, la humedad y por tanto mejora su funcionamiento. Esta más centrado en la humedad.
    - Para drenar humedad y tonificar B al mismo tiempo, hay que usar 3B y 5B.
    - Elimina los bloqueos por humedad en todos los jiaos.

10B	**Nombre:**	Xuehai
Traducción:	Mar de sangre (allí donde hay mucha sangre)	

Localización:

- 2 cun por encima del borde medial interno superior de la rodilla, con la rodilla flexionada. Sobre el vientre muscular del vasto medial.
- Poniendo el pulpejo de la mano alineado con la parte inferior de la rotula, extendiendo los dedos y con el pulgar formando un angulo de 45º respecto a los otros dedos. En la posición donde se apoye.



Características:

- **Regula xue**, calma el prurito.
    - **Fortalece, desbloquea, enfría xue**
        - **Para el sangrado.**
    - Regula flujo menstrual.
- Elimina el viento y dispersa el calor.
- Beneficia la piel.

Utilidad:

- Sube la energía de tai yin.
- **Regulariza xue, distribuye el xue.**
  - Enfría la sangre.
  - Elimina el sangrado.
  - Elimina el estasis sanguíneo
  - Tonifica Xue.
  - Trastornos menstruales.
  - Mueve el Qi Xue (junto 10IG)
- Tratar dolor de rodilla.
- Trata desordenes ginecológicos.
  - Menstruación irregular.
  - Dismenorrea.
  - Ciclos anovulatorios.
  - Hemorragias uterinas disfuncionales.
  - Amenorrea
  - Leucorrea.
- Problemas urinarios.
  - Dolor.
  - Obstrucción.
- **Problemas de la piel** (sobretodo en zona de muslo, junto 10IG).
  - Psoriasis.
  - Ulceración.
  - Urticaria.
  - Erisipela.
  - Herpes zóster
  - Prurito.
  - Prurito en genitales externos.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

- Junto con 10IG trata el exceso de shang huo (nerviosismo, mucho fuego).
- Punto sintomático para alergias.
- **Comúnmente usado para cualquier problema de Xue.**
- El sobrenombre de este punto, nido de 100 insectos, viene de su capacidad para tratar el picor y los problemas dermatológicos.
- Según los clásicos, originalmente solo desbloqueaba la sangre y la enfriaba, no la nutría. Esta función se teorizó posteriormente, con el argumento de que si la sangre no se puede mover, no se transforma y no se puede generar nueva.
- La función de enfriar la sangre y desbloquear esta muy unida. Se asocia el hecho de calor en la sangre (sangrado) a la presencia de bloqueos también (por condensación).

11B

Nombre:	Jimen
Traducción:	Hueco de tamiz

Localización:

- 6 cun encima de 10B, en la linea entre 10B y 12B.
- A la mitad de distancia entre la parte inferior de la rotula y 12B (altura de borde superior de sínfisis púbica).
- 8 cun por encima del borde superior medial de la rodilla.
- Se palpa el pulso arterial, en el borde del cuádriceps

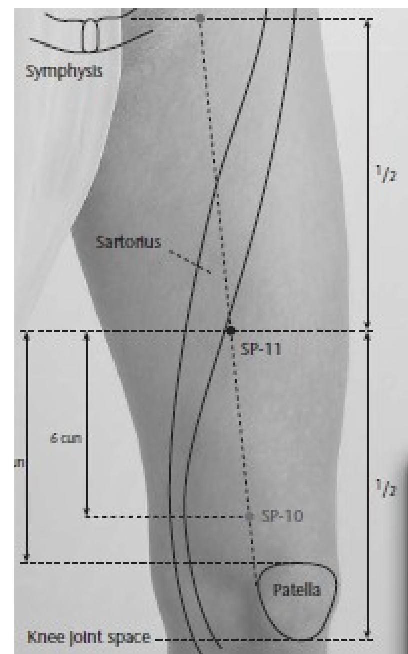
Características:

- Despeja el calor.

- Regular el jiao inferior.
  - Moviliza la orina. Elimina la humedad.

Utilidad:

- Rebaja el picor, el que llega a provocar inquietud.
  - Picor en la zona genital.
- Dolor en al zona del bajo abdomen.
  - Inflamación en la región inguinal.
- Calma el shen.
  - Tranquiliza
- Trastornos al orinar.
  - Incontinencia.
  - Dolor.
  - Dificultad.
  - Retención.
  - Entumecimiento de la zona.
  - Infección de las vías urinarias.



Puntura:

- Perpendicular: 1 - 0,5 cun
- *Precaución con la arteria femoral.*

Moxar?	Si

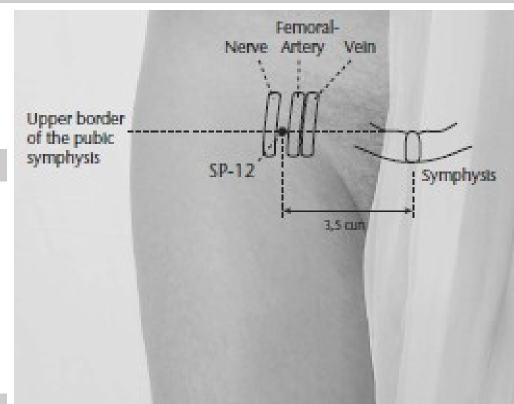
Comentarios:

- Indica que la energía de B entra y sale.

12B	**Nombre:**	Chongmen
Traducción:	Puerta de asalto.	

Localización:

- En la ingle. 3,5 cun fuera de la linea central, desde el borde superior de la sínfisis púbica
- Se palpa la femoral. El punto es lateral a la arteria.



Características:

- **Cruce de H, B y Yin Wei mai. Según algunos autores también con TR.**
- Ordena y moviliza la energía, elimina la humedad. Despeja el calor.
- Regula el qi en el jiao inferior.
- Nutre el xue.

Utilidad:

- Hinchazón abdominal (combinado con 12E).
- Sensación de frío y plenitud en el abdomen.
- Dolor abdominal.
- Hernia inguinal.
- Masas abdominales.
- Dificultad al orinar.
- Dolor al orinar.
- Hemorroides.
- Leucorrea.
- Dificultad durante el parto.
- Dolor cardíaco
- Bi y Wei en la extremidad inferior.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun
- Lateral a la arteria femoral.
- *Precaución durante el embarazo*
- *Precaución con la arteria femoral (si se pincha medial). Precaución con el nervio femoral (si se pincha lateral)*

Moxar?	Si

Comentarios:

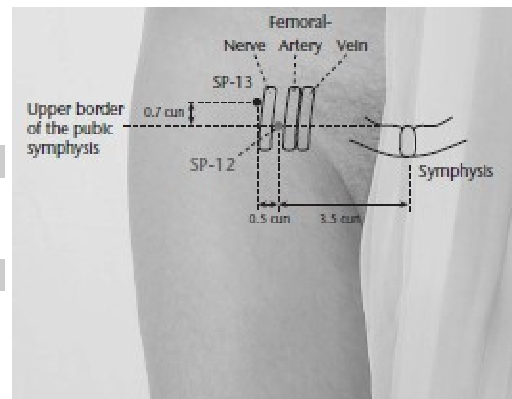
- La energía de B desde aquí entra al abdomen.
- Cuando hay afectación de yin wei mai hay dolor cardíaco, especialmente el producido en mujeres embarazadas, con una sensación de qi que sube por el pecho.

13B

Nombre:	Fushe
Traducción:	Alojamiento de las entrañas.

Localización:

- Se sitúa a 0,7 cun por encima del borde superior de la sínfisis púbica 4 lateral de la linea media.
- 0,7 cun por encima y lateralmente de 12B. Se halla en el pliegue inguinal.



Características:

- Dispersa acumulaciones. Regula el qi.
- **Cruce con Yin Wei mai y H.**

Utilidad:

- Trastornos locales.
  - Hernia inguinal.
  - Punto local para quistes ováricos
  - Dolor.
  - Distensión.
  - Sensación de plenitud.
  - Edema.
  - Flatulencia.
  - Estreñimiento.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.
- *Precaución con el peritoneo.*

Moxar?	Si.

Comentarios:

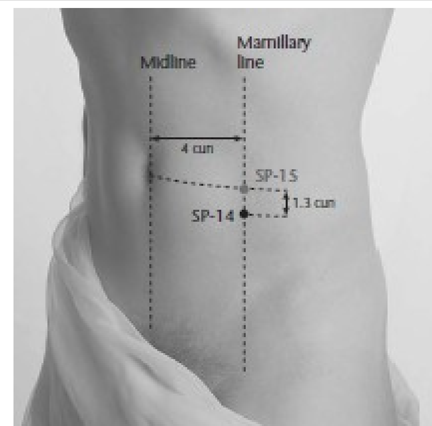
-

14B

Nombre:	Fujie
Traducción:	Nudo abdominal.

Localización:

- Se localiza a partir de 15B (a la altura del ombligo). 1,3 cun por debajo de 15B. 4 cun lateral a la linea media. Los 4 cuns corresponden con el borde palpable del recto abdominal.
- 3 cun por encima de 13B.



Características:

- **Calienta B.**
- Mueve Qi y Xue. Dispersa el frio, calienta y regula el centro.
- Dispersa el reflujo de Qi.

Utilidad:

- Elimina la diarrea, diarrea crónica
- Dolor en el abdomen.
- Distensión abdominal.

- Borborigmo
- Estreñimiento.
- Dolor alrededor del ombligo.
- Dolor cardíaco
- Sensación de qi que sube hacia el corazón

Puntura:

- Perpendicular: 1 cun.
- *Precaución durante el embarazo.*
- *Precaución con el peritoneo.*

Moxar?	Si

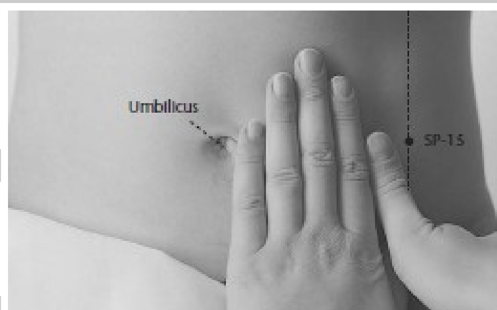
Comentarios:

- Doloroso en caso de apendicitis.
- Su nombre viene de su capacidad para deshacer los estancamientos de qi en la zona abdominal.
- El dolor cardíaco suele indicar un problema en yin wei mai.

15B	**Nombre:**	Daheng
Traducción:	Gran Transverso	

Localización:

- A la altura del ombligo, 4 cun lateral a la linea media.
- Los 4 cuns vienen marcados por el borde lateral del recto abdominal.



Características:

- Ordena la energía y calma el dolor.
- **Favorece la función de IG**.
- **Cruce con Yin Wei mai.**

Utilidad:

- Dolor en el hipogastrio.
- Frio, frio humedad en el vientre.
  - Diarrea.
  - Disentería.
  - Estreñimiento
  - Colon irritable.
- Dificultad al mover los 4 miembros.
- Propensión a la tristeza.
- Exceso de sudoración.

Puntura:

- Perpendicular: 1- 1,5 cun.
- Recomendable usar ventosa.
- *Precaución durante el embarazo.*
- *Precaución con el peritoneo.*

Moxar?	Si

Comentarios:

- Yin y yang wei mai tratan temas psicológicos
- Importante para tratar afecciones de IG, en especial por frío o frío humedad.
  - Mientras que 25E trata más la diarrea, 15B trata más el estreñimiento.

16B	**Nombre:**	Fuai
Traducción:	Gemido del vientre	

Localización:

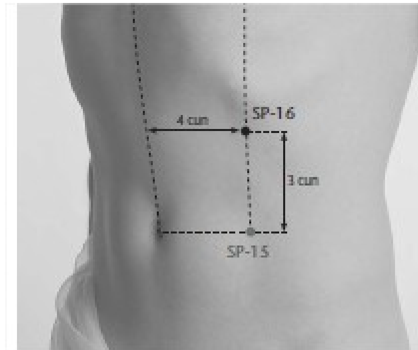
- 3 cun por encima del ombligo (15B), 5 por debajo de la apéndice xifoides 4 cun lateral a la linea media.

Características:

- Refuerza B, elimina la humedad.
- **Cruce con Yin Wei mai.**
- Regula el qi en los intestinos.

Utilidad:

- Permeabiliza y disminuye la energía de los órganos.
- Regula el qi intestinal.
  - Frío en el abdomen.
  - Elimina el empacho.
  - Dolor.
  - Disentería
  - Estreñimiento.
  - Borborigmo
  - Gases.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- Subcutánea si coincide con las costillas flotantes.
- *Precaución durante el embarazo.*
- *Precaución con el peritoneo.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Se suele combinar con 36E.

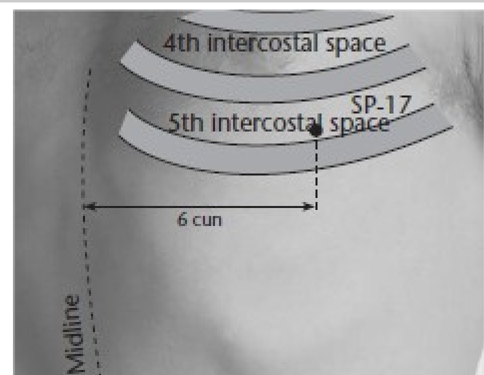
17B

Nombre: Shidou

Traducción: Barrera de la vida – Acumulación de alimentos

Localización:

- En el 5º espacio intercostal, 6 cun fuera de la linea media, en los hombres, normalmente 2 cun hacia el lateral desde el pezón. A la altura de 16RM.
- 2 cun hacia el lateral desde 18E.



Características:

- Regula el Qi, elimina la humedad.
- Armoniza E, elimina el bloqueo.
- Mejora la digestión

Utilidad:

- Descenso de E bloqueado.
  - Alimento que no baja.
  - Esofagitis.
  - Trastornos de deglución.
  - Vomito.
  - Diarrea.
  - Borborigmos
  - Plenitud torácica
- Potencia cielo posterior.
  - Hepatitis.
  - Pancreatitis (agotamiento de Tierra).
  - Colitis.
  - Trastornos alimentarios.
    - Anorexia.
    - Bulimia.
- Neuralgia intercostal.

- Ictericia.

Puntura:

- Puntura oblicua: 0,5 - 0,8 cun hacia afuera.
- *Precaución Neumotorax.*

Moxar?	Si

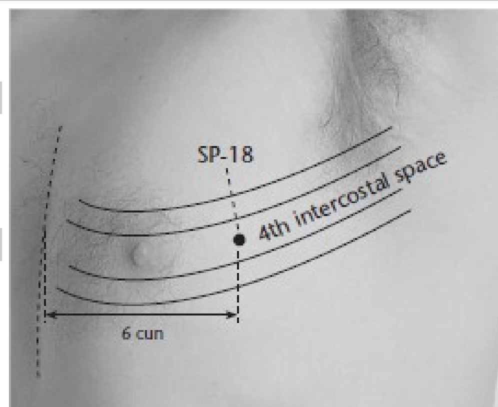
Comentarios:

-

18B	**Nombre:**	Tianxi
Traducción:	Valle del cielo	

Localización:

- 4º espacio intercostal, 6 cun hacia el lateral de la linea media.



Características:

- Desbloquea el pecho.
  - Aumenta el flujo de leche materna.
- Desciende el Qi de P.

Utilidad:

- Problemas de pecho.
  - Mastitis.
  - Falta de leche materna.
- Dolor intercostal.
- Plenitud torácica
- Tos con dolor.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 - 0,8 cun hacia afuera.
- *Precaución Neumotorax.*

Moxar?	Si

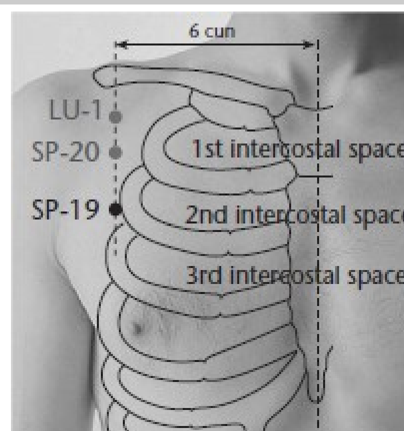
Comentarios:

-

19B	**Nombre:**	Xiongxiang
Traducción:	Región del pecho.	

Localización:

- 3er espacio intercostal 6 cun lateral a la linea media.



Características:

- Descongestiona tórax, calma el dolor.
- Desciende el Qi de P.

Utilidad:

- Opresión/Plenitud de tórax.
- Dolor de tórax.
  - Neuralgia intercostal.
- Ahogo.
- Tristeza.
- Sensación de alienación (de no pertenencia a un sitio)

Puntura:

- Oblicua: 0,5 hacia afuera.
- *Precaución Neumotorax.*

Moxar?	Si

Comentarios:

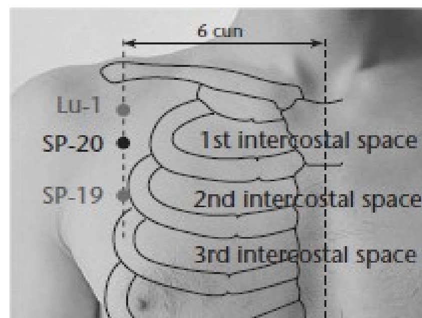
- Trata tanto parte física como emocional.

20B	**Nombre:**	Zhourong

Traducción: Circunferencia floreciente.

Localización:

- 2º espacio intercostal, 6 cun lateral a la linea media.
- 1 cun por debajo de 1P.



Características:

- Regula el Qi del pecho.
- Descongestiona tórax.

Utilidad:

- Neuralgia intercostal.
- Neumonía, absceso pulmonar.
- Plenitud torácica
- Calma la tos.
- Disnea.
- Elimina la mucosidad.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 cun hacia afuera.
- Es muy útil el masaje
- *Precaución Neumotorax.*

Moxar? Si

Comentarios:

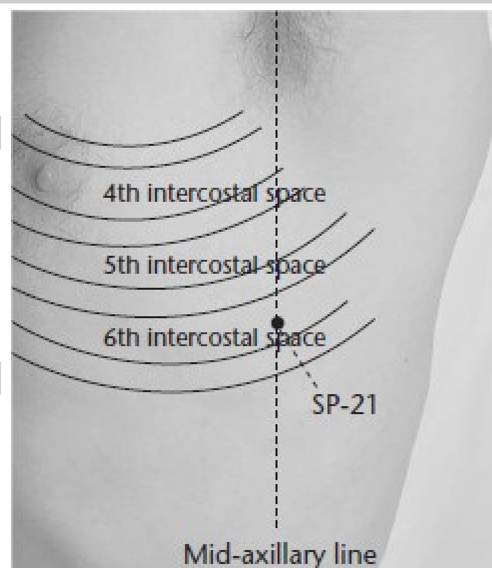
-

21B	**Nombre:**	Dabao

Traducción: Cubre a todos – gran envoltura

Localización:

- 6º espacio intercostal en la linea axilar.
- A mitad de la distancia entre la axila y la punta de la 11ª costilla (13H).



Características:

- **Gran Luo de B.**
- Da tierra a todos los puntos.
- Tonifica articulaciones y tendones.
- Contiene la sangre y la mantiene en los vasos. Armoniza la sangre.
- Expande el pecho, armoniza región lateral.

Utilidad:

- Dolor en costillas, tórax
- Distensión torácica
- Opresión en el tórax
  - Disnea.
  - Dolor torácico al respirar.
- Elimina el estasis de Xue.
  - Hace circular Xue en los vasos Luo.
- Tos.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 - 1 cun.
- Se puede masajear.
- *Precaución Neumotorax.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Este punto ayuda a la distribución del qi y la sangre por todo el cuerpo por los canales luo. Cuando hay mala distribución del xue, se produce el dolor por estancamiento.

Patología del Gran LUO	
Exceso (shi):	Dolor en todo el cuerpo. Dolor en las articulaciones.
Defecto (xu):	Debilidad en todo el cuerpo, no hay fuerza. Debilidad articular. Atrofia muscular.

Meridiano de Estomago

Tiene 45 puntos.

Yang ming del pie.
Muy largo, desde la cabeza hasta el pie.
Un buen E, puede asimilar cualquier alimento.

Función del estomago:

- Sistema digestivo.
- Asimilar y absorber alimentos.

Es el segundo cerebro, muchos puntos se relacionan con el aparato psicológico. Asimilar no solo se refiere a comida, también se refiere a información.

- Relacionado con la locura

Puede estar relacionado con el insomnio (mala digestión). Un exceso de calor de E quema en su recorrido al C y lo agita (produciendo el insomnio).
Pasa por delante de la cara, con lo que un buen E da un buen color en la cara.
La tierra no solo traga agua, sino también fuego, con lo que puede bajar el yang.

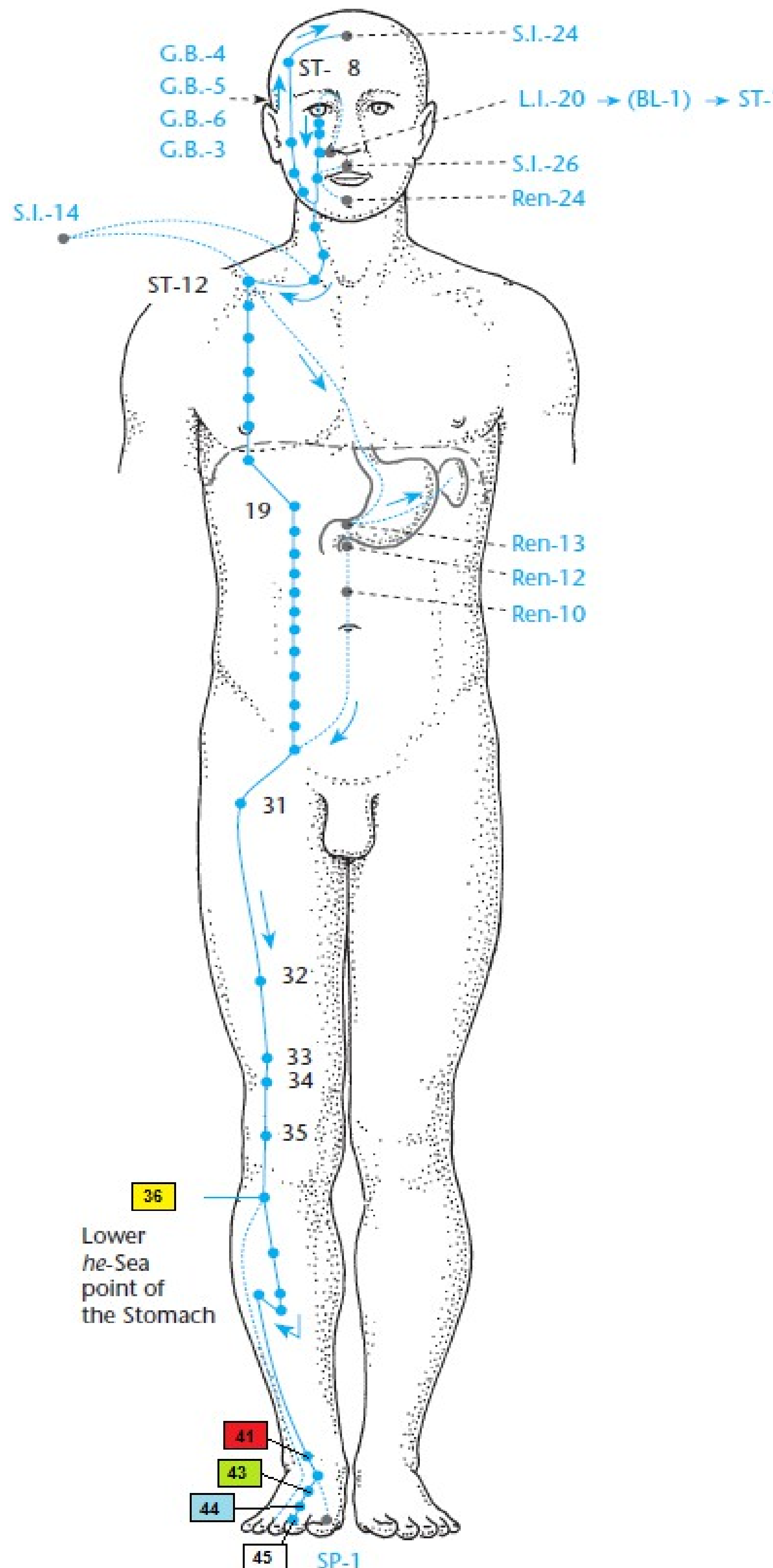
Recorrido externo:

- El mai recibe la energía de IG (el 20IG que es punto cruce con Estomago).
- Sube hasta el canto interno del ojo donde se une con el meridiano de Vejiga
- Pasa al borde inferior de la cavidad ocular.
- Pasa a la encía superior (IG recorre la inferior) al interiorizarse.
- Entra en contacto con el canal de DM en 26DM y 28DM. En ese punto entra en contacto con el canal de E contralateral.
- Vuelve a salir por debajo del surco naso labial y contornea los labios, hacia 24RM (donde vuelve a unirse con su contralateral).
- Sigue el borde mandibular hacia la parte anterior del masetero, 5E.
- Desde aquí una rama asciende:
    - Sube contorneando el maxilar hacia la sien. Pasando anterior a la oreja hacia el hueco entre la placa frontal y temporal. Se dirige hacia el 8E.
    - Finaliza justo por encima de la linea del pelo, en 24DM.
- Baja por delante del esternocleidomastoideo hacia el la unión entre la clavícula y el esternón
    - Surge una rama interna que va al 14DM (reunión de los yang) y vuelve a la fosa supraclavicular.
- Se inicia el descenso hacia el 30E (en la ingle), pasando por delante del pezón (normalmente el 4º espacio intercostal). Inicialmente a 4 cun de la linea media.
- Llega al 5º espacio intercostal, se inclina medialmente, pasa a 2cun de la linea media, y sigue bajando.
- Pasa por el abdomen, llegando al 30E, donde se unen ambas ramas.
- Pasa por la parte anterior externa del muslo
- Baja por la rotula, parte externa.
- Baja por la cresta de la tibia.
- Atraviesa el dorso del pie y termina en el lado ungueal externo del 2º dedo del pie.

Recorrido interno:

- Del hueco supraclavicular surge una rama que baja directamente al 30E (donde se une con el recorrido externo.
- Desde el hueco supraclavicular sale otra rama interna hacia el B para establecer la relación Biao-Li.

- Desde el 36E sale una rama que desciende y termina en el 3er dedo del pie.
- Una rama colateral sale del empeine del pie (42E) y se dirige al 1B (para traspasarle la energía de yang ming a tao yin).
- Desde la entraña (el estomago), surgen tres ramas.
  - Desde el cardias se dirige al 13RM.
  - Desde el mismo estomago se dirige al 12RM.
  - Desde el píloro se dirige al 10RM.
  - Estas ramificaciones se unen con el canal principal en 30E



Patología	
Exterior (biao):	Cara enrojecida, fiebre alta, malaria, sudor, estado de confusión, aversión al frio, dolor en los ojos, fosa nasal seca, epistaxis, labios y boca seca, lesiones en los labios y la boca, dolor de garganta e inflamación, dolor torácico, piernas enrojecidas e hinchadas.
Interior (li):	Distensión abdominal, hinchazón, edema, irritabilidad en el trabajo o durante el descanso. Manía, epilepsia. Orina amarillenta. Hambre constante. Exceso de secreción de pepsina, con posible ulcera.
Exceso (shi):	Calor en la parte anterior del cuerpo, digestión rápida con hambre constante y orina amarillenta.
Defecto (xu):	Sensación de frio en la parte anterior del cuerpo, escalofríos, estomago frio con distensión e hinchazón

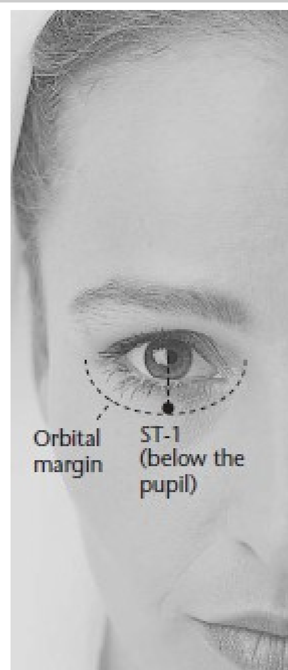
Trastornos del meridiano
Escalofríos y temblores. Placer por desperezarse, bostezos frecuentes. Tez oscura. Borborigmos , distensión abdominal. Obstrucción del qi-xue en la pierna que cursa con dolor, enfriamiento o hipoestesia. Cuando se enferma no se quiere ver a nadie, ni ver la luz, sobresaltos al escuchar el ruido de la madera, palpitaciones, deseo de encerrarse en la casa y dormir en la oscuridad. En casos graves: locura agitada.

Puntos de Estomago

1E	**Nombre:**	Chengqi
Traducción:	Recibir las lagrimas	

Localización:

- Con el ojo mirando al frente, bajando la linea de la pupila al borde inferior del ojo, en la cavidad ocular. Entre el globo ocular y el borde inferior de la órbita



Características:

- **Cruce con el Yang Qiao mai.**
- **Según algunos autores, cruce con RM y DM.**
- Despeja el calor y mejora la agudeza visual.
- **Trata afecciones oculares.**
- Despeja el viento.

Utilidad:

- Trata enfermedades oculares
  - Conjuntivitis.
  - Queratitis
  - **Ceguera nocturna**.
  - Dolor
  - Hinchazón
  - Rojez
  - Obstrucción visual.
  - Reducción visual.
  - Miopía
  - Astigmatismo.
  - Glaucoma.
  - Picor.
  - Trata nervio óptico
- Tics oculares (mejor masajear en este caso).
- **Lagrimeo**
  - Exceso.
  - Falta de lagrimeo.

- Síndrome wei/parálisis en parpado inferior.
- Síndrome wei/parálisis en labios.
- Mudez.
- Acúfenos

Puntura:

- Se cierra el ojo, movemos el globo ocular hacia arriba, pinchamos a continuación. Se pincha en dirección inicialmente descendente y luego en perpendicular. Sin resistencia ni hacer ninguna manipulación Tras retirar apretar mucho el algodón (para evitar hematoma), pasamos rozando el borde infraorbitario. 0,3 cun.
- Mejor moxar o masajear.

Moxar?	Si, pero no con cono (que dañaría el ojo). Sino acercando el puro de moxa. Contraindicada por textos clásicos

Comentarios:

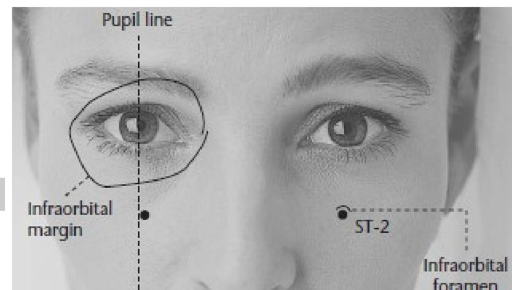
- Punto muy importante para tratar afecciones oculares.
- El exceso de lagrimeo se debe a calor (calor en H o déficit de yin de H)o frio (déficit de H, R o frío en H) agravados por viento externo.

2E

	Nombre:	Sibai
Traducción:	Ver en claridad – Cuatro blancos	

Localización:

- Con la vista al frente, siguiendo la linea trazada por la pupila, en la depresión del agujero infraorbitario (el cual esta desviado de la linea trazada, ligeramente medial).
- Aproximadamente 1 cun por debajo de la pupila.

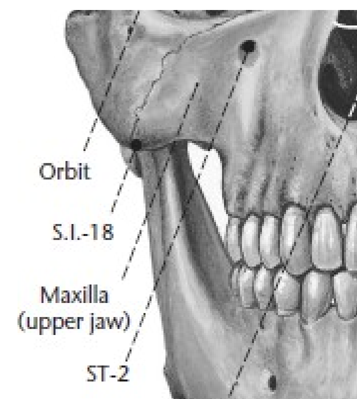


Características:

- Despeja el calor y el viento.
- Beneficia el ojo.
- **Cruce con Yang Qiao mai.**

Utilidad:

- Trata enfermedades oculares
  - Conjuntivitis.
  - Queratitis
  - Ceguera nocturna
  - **Trata vista borrosa.**
  - **Trata miopía**
  - Espasmos oculares.
  - Enrojecimiento del ojo.
  - Picor ocular.
- Tics oculares (mejor masajear en este caso).
- **Síndrome wei/parálisis en parpado inferior.**
- **Neuralgia del trigémino.**
- **Quitar ojeras.**
- Quitar bolsas debajo de los ojos.
- Lifting (las arrugas se tratan con yang ming y shao yang).
- Cefalea.



Puntura:

- Perpendicular: 0,3 - 0,5 cun

Moxar?	Si, no con cono (que dañaría el ojo), sino con puro. Contraindicada por textos clásicos

Comentarios:

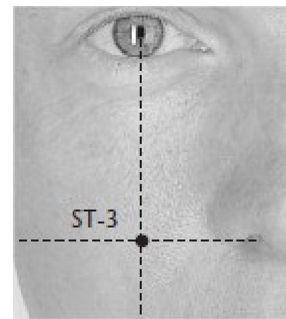
- Duele al masajear.
- Punto muy importante para tratar afecciones oculares o de dolor o parálisis de la cara.

- Se usa como sustituto "seguro" de 1E.

3E	**Nombre:**	Juliao
Traducción:	Gran hueso	

Localización:

- Siguiendo la linea marcada por la pupila , en el cruce con el borde inferior de la nariz.
- Lateral al pliegue naso labial



Características:

- **Cruce de E con Ig y Yang Qiao mai.**
- Despeja el calor y mejora la agudeza visual.
- Dispersa el viento. **Evita que el viento siga subiendo y cause un ataque.**
- Hace transitable el meridiano.

Utilidad:

Baja el calor de E
  - **Glaucoma.**
  - Exceso de lagrimeo.
  - Enfermedades oculares.
- **Wei/Parálisis facial (muy bueno).**
- **Dolor trigémino.**
- Inflamación labios (incluso con sangrado).
- Dolor en la pierna.
- Inflamación de la rodilla.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 - 0,5 cun
- Puntura hacia 4E, en casos de parálisis

Moxar?	Si

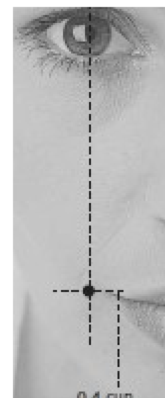
Comentarios:

- Según la teoría de la imagen, esa posición corresponde por altura con la rodilla, de ahí que trate la inflamación.

4E	**Nombre:**	Dicang
Traducción:	Almacena las cosas – Almacén de la tierra.	

Localización:

- En el cruce de la linea entre la comisura de la boca y la linea trazada con la pupila mirando al frente (a 0,4 cun del borde labial).
- Al lado de la comisura labial, al lado del surco nasogeniano.



Características:

- **Cruce de E,IG y Yang Qiao mai.**
- **Algunos autores comentan que es cruce también con RM y DM.**
- Dispersa el viento y el calor de la cara.
- Hace transitable el meridiano.

Utilidad:

- **Dispersa el viento.**
  - Calma el dolor.
    - Trigémino
    - Dental.
  - Wei/parálisis facial.
    - Boca desviada.
    - Parálisis en el labio.

                - Caída de baba, liquido.
            - Dificultad al cerrar el ojo.
    - Tics y contracturas a nivel facial.
- **Síndrome bi en la pierna.**
    - Inflamación.
- **Síndrome wei en la pierna**
    - Dificultad al caminar

Puntura:

- Perpendicular: 0,3-0,4 cun.
- Subcutánea: 1 -2 cun hacia E6 (parálisis) o hacia 20IG (trigémino).

Moxar?	Si

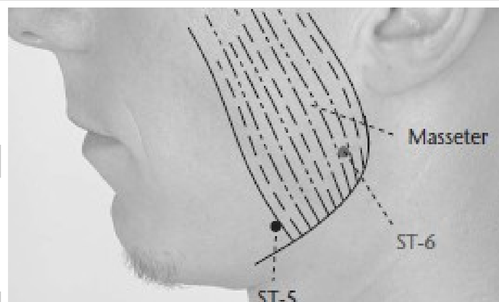
Comentarios:

- Punto importante para paresis y neuralgias de boca y mejillas.
    - Siguiendo el principio de tratar el lado sano, según textos clásicos, se recomienda pinchar el lado opuesto a donde se produce la parálisis
- Se usa distalmente para tratar el dolor en la pierna como zona refleja.

5E	**Nombre:**	Daying
Traducción:	Gran bienvenida	

Localización:

- Al morder (se hace palpable el masetero), justo por delante. Justo por encima del angulo mandibular, en una ligera depresión. Se palpa el pulso de la arteria facial.



Características:

- Dispersa el viento y despeja el calor.
- Hace transitable el meridiano.
- **Cruce con VB** (según algunos autores)**.**

Utilidad:

- Wei/Parálisis facial.
    - Rigidez de la lengua (con dificultad para hablar).
    - Dificultad para cerrar los ojos.
- Dolor dental.
    - Sobretodo en el maxilar inferior.
- Inflamación de las glándulas salivales.
- Inflamación de la cara.
- Dolor de cuello con frío y escalofríos.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2-0,3 cun
- Oblicua: 0,3 - 0,5 hacia 6E.
- *Precaución se pincha sobre la arteria facial.*

Moxar?	Si

Comentarios:

-

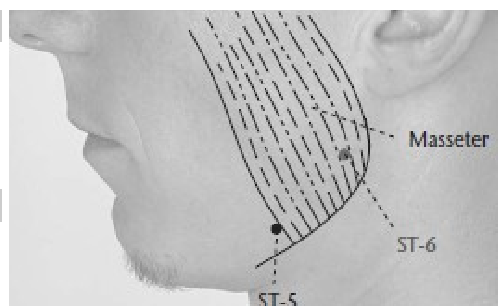
6E	**Nombre:**	Jiache
Traducción:	Región de la mejilla - Hueso de la mandíbula	

Localización:

- En la cima del músculo masetero. Al apretar los dientes el punto más alto del masetero.
- Un dedo (indice) por delante y por encima del angulo mandibular inferior.
- Al mascar el paciente, posicionar el dedo en la posición mas prominente del masetero. Al relajar

la mandíbula el dedo ira directamente al hueco.

Características:



- Sujeta los dientes, trata la mandíbula
- Dispersa el viento y despeja el calor.
- Calma el dolor.
- **Cruce con VB** (según algunos autores).

Utilidad:

- Trata la mandibula.
  - Inflamación aguda de la cavidad bucal.
  - Dolor de muelas, sobretodo inferiores.
  - Dolor de encías
  - Apretar los dientes (bursismo).
  - Dolor de la ATM.
- Neuralgia del trigémino
- Wei/Parálisis facial. Se pincha hacia el 4E y el 4E hacia el 6E.
- Dolor de cuello (problema al girar la cabeza).
- Antiguamente se usaba para las paperas.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- Transversal: 1 - 1,5 hacia 4E o 5E o 7E.
- Es recomendable punturar con la boca abierta, para relajar el musculo.

Moxar?	Si

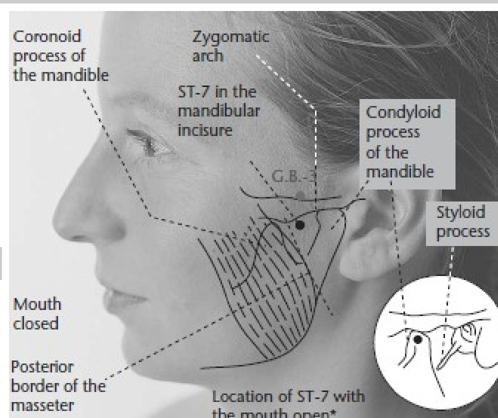
Comentarios:

- Es bastante importante.
- Para trata dolor de muelas e inflamación de encías suele combinarse con 4IG,44E, 6E, 3R.
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Cama espiritual)** para tratar la manía y epilepsia.
  - Debido a que no tiene efecto psicológico real, se cree que se incluyó como punto para relajar la mandíbula (después de la tensión producida tras un ataque epiléptico).
- Punto gatillo del masetero.

7E

Nombre:	Xiaguan
Traducción:	Barrera Inferior - Debajo de la articulación

Localización:



- Con la boca cerrada, en la depresión que se forma entre el arco cigomático y la incisura mandibular.
- En el borde inferior del cigomático, delante del cóndilo de la mandíbula
- Al abrir el hueso mandibular empujará hacia afuera.

Características:

- **Cruce con VB.** Trata afecciones de Shao yang y Yang ming.
- Controla que la mucosidad de la nariz no vaya al oído.
- Beneficia mandíbula y oído
- Dispersa el viento y despeja el calor.
- Hace transitable el meridiano.
- Calma el dolor.

Utilidad:

- Agudiza el oído
- Afecciones del oído

- Para la otitis (para el tan que va al oído).
    - Acúfenos
    - Sordera.
- Trata el dolor del trigémino (2ª rama).
- Trata dolor en ATM, sobretodo en gente que aprieta los dientes por la noche (el 6E evita y el 7 calma el dolor).
- Para tratar el dolor tras la luxación de mandíbula (alivia la tensión).
- Trata wei/parálisis facial.
- Dolor en el maxilar superior.
    - Inflamación.
    - Dolor dental.

Puntura:

- Se pincha con la boca cerrada (al abrir se mueve).
- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- Subcutánea: 1 - 1,5cun

Moxar?	Si

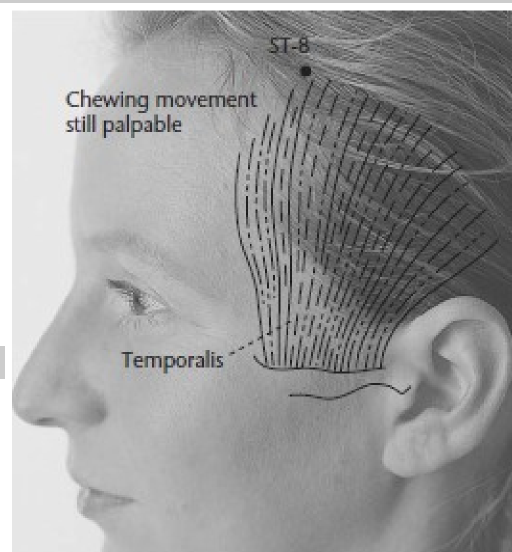
Comentarios:

- Punto gatillo del masetero.
- Su nombre hace referencia a que para la progresión de la enfermedad en su progresión hacia el oído (es una barrera) desde el canal de E hacia VB.

## 8E	**Nombre:**	Touwei
Traducción:	Enlace – Enlace de la cabeza	

Localización:

- En las entradas del cabello.
- 0,5 cun por detrás de la linea anterior ideal del cabello (a 3 cun de las cejas).
- 3,5 cun desde las cejas hacia arriba y 4,5 cun desde la linea media.
- En la protuberancia del hueso temporal.
- Al mascar el movimiento es perceptible en ese punto.
- En el cruce entre la linea de 24DM y el borde anterior de la sien.



Características:

- **Cruce con VB (este es para cabeza, el 7E era para el oído).**
- **Cruce con Yang Wei mai.**
- **Elimina el viento** de la cabeza y los ojos.
- Elimina el calor.

Utilidad:

- Libera la energía de la cabeza.
    - **Migraña.**
    - **Cefalea**
        - Por frío
        - Por calor.
    - Espesor de cabeza.
    - Dolor en el hueso supraciliar.
- **Trata afecciones oculares**.
    - Vista borrosa
    - Lagrimeo.
    - Tics.
    - Dolor ocular.
- Hemiplejía

Puntura:

- Cuidado con el hueso.
- Perpendicular: 0,3.
- Transversal: 0,5-1.
- *Sangra con facilidad.*

Moxar?	No

Comentarios:

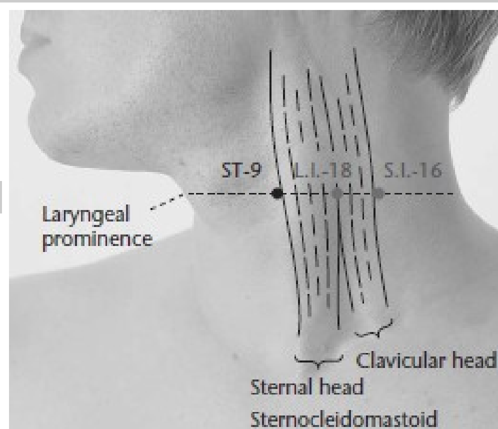
- Principalmente trata dolores de cabeza y mareos por acumulación de Tan-humedad, que impide el ascenso de yang puro, o por ataques de viento-calor.
  - Especialmente indicado para afecciones por viento.

9E

Nombre:	Renying
Traducción:	Acogida humana.

Localización:

- Sobre el borde anterior del músculo esternocleidomastoideo(1,5 cun lateralmente de la linea media) a la altura del borde superior del cartílago tiroides, en la carótida
- Se localiza mejor ladeando la cabeza.



Características:

- **Cruce con VB.**
- Es donde la energía de los órganos se comunica con el cielo.
- Donde vemos el estado de los órganos
- **Punto Mar del qi.**
- Regula el qi xue.
  - Dispersa calor.
  - Dispersa bloqueos.
  - Controla el reflujo.

Utilidad:

- Relaja.
- Aclara la vista.
  - Visión borrosa.
- Bocio.
- Armoniza el tórax
  - Asma bronquial y disnea.
- **Baja energía yang del estomago.**
  - Vómitos
  - Cefalea.
  - Hipertensión.
  - Inflamaciones a nivel de laringe, faringe y amigdalitis.
- Dolor lumbar.

Puntura:

- *No se pincha (arteria carótida).*
- *Si fuera necesario se ladea la cabeza y se pincha anterior a la zona donde se localiza el pulso. Por seguridad se desplaza la carótida antes de pinchar.*
- *Se masajea suavemente del esternocleidomastoideo hacia la nuez, con los dedos.*

Moxar?	No

Comentarios:

- Si se presiona provoca tos.
- Ideal para automasaje.
- **Punto Ventana Celestial –** Para regular presión sanguínea, cefalea y opresión torácica.

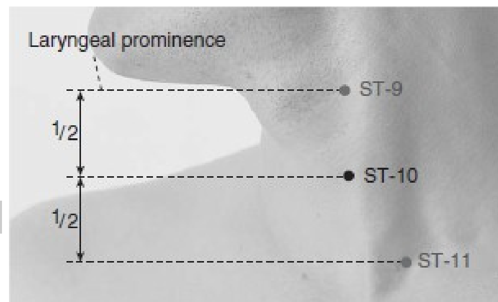
10E

Nombre: Shuitu

Traducción: Agua saltarina

Localización:

- Sobre el borde anterior del músculo esternocleidomastoideo, a la altura del borde inferior del cartílago tiroides, en el centro de la linea entre E9 y E11.
- Se localiza más fácilmente rotando el cuello primero.



Características:

- Regula el Qi de P.
- Beneficia la garganta.

Utilidad:

- Alivia la tos
- Alivia la disnea
- Inflamaciones del cuello y traquea.
  - Amigdalitis aguda.
  - Bocio.
- Dolor e inflamación del hombro.

Puntura:

- No se pincha, es muy peligroso (arteria carótida)
- Oblicua: 0,3-0,8 cun medial (evitando/desplazando la carótida).

Moxar? Si

Comentarios:

-

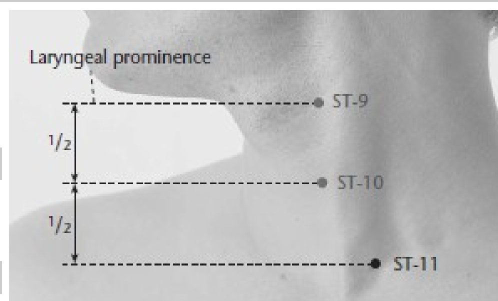
11E

Nombre: Qishe

Traducción: Morada de la energía

Localización:

- En el borde superior del extremo clavicular medial, entre la inserción clavicular y la inserción esternal del músculo esternocleidomastoideo, debajo de E10.



Características:

- **Regula el reflujo de qi.**
- Beneficia la garganta.

Utilidad:

- Beneficia la garganta y cuello.
  - Disnea.
  - Insuficiencia respiratoria aguda
  - Dificultad en la ingesta.
  - Inflamaciones agudas de la faringe y laringe.
  - Hipo.
  - Bocio.
  - Asma bronquial.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3-0,4 cun.
- No se pincha, es peligroso (riesgo de neumotórax, vena yugular)

Moxar? Si

Comentarios:

-

12E

Nombre: Quepen

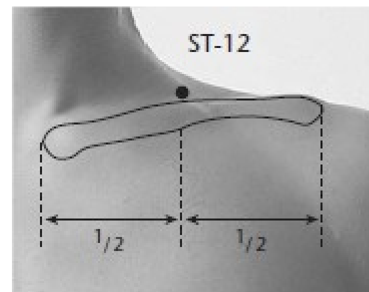
Traducción: Cubeta Mellada

Localización:

- En el centro de la fosa supraclavicular, 4 cun lateralmente hacia la linea media anterior.
- En la mitad de la longitud clavicular, justo en el borde superior.

Características:

- Ordena la energía y calma la tos.
- Desciende el Qi de P.
- Elimina el calor de la garganta y el pecho.
- Según algunos autores. **Punto de cruce con IG,ID,TR y VB.**



Utilidad:

- Dificultad respiratoria. Dispersa el calor de la garganta.
  - Tos.
  - Disnea.
  - Hemoptisis.
- Opresión del tórax
- Sensación de calor en el tórax
  - Neumonía
  - Bronquitis
  - Pulmonía
  - Distensión abdominal.
- Baja el yang ming, ayuda a bajar la fiebre
- Dolor a nivel de hombro y cuello.
- Trastornos linfáticos a nivel local.
- Dolor y obstrucción de la garganta.
  - Linfadenitis inespecífica o tuberculosa.
- Dolor de hombro que irradia hacia el cuello.
- Dificultad para alzar el hombro.
- Dolor lumbar con dificultad para girar.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun
- No se pincha normalmente, se moxa o se masajea.
- Precaución al pinchar. Riesgo de neumotórax
- No usarlo durante el embarazo, es un punto tan yang que podría iniciar las contracciones, incluso con simple estimulación manual.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Uno de los cuatro puntos indicados para bajar el calor del pecho (1P, 12E, 11V y 12V).

13E

Nombre:	Qihu
Traducción:	Hogar de la Energía

Localización:

- En la linea del pezón, si este esta desplazado, en la mitad de la longitud de la clavícula, justo en el borde inferior de la clavícula (4 cun lateralmente).



Características:

- Dispersa el calor y desciende el Qi.
- Desbloquea el pecho.

Utilidad:

- Energía que no puede descender (ayuda el 6MC)
  - Dolor tórax
  - Dolor espalda.
  - Dolor en costilla.

    - Tos.
    - Disnea.
    - Distensión del pecho.
    - Hipo.
- Calor en el pecho.
    - Hematemesis.
    - Hemoptisis.
- Rigidez del cuello con dificultad para girar.

Puntura:

- Transversal: 0,3-0,5 cun lateralmente.
- Masajear un poco.
- Precaución al pinchar. Riesgo de neumotórax

Moxar?	Si

Comentarios:

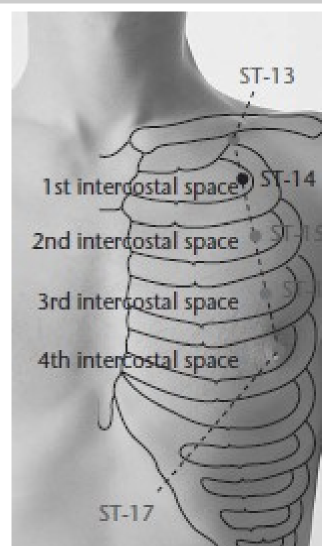
- Duele mucho a los fumadores (por fuego de E).

14E

Nombre:	Kufang
Traducción:	Almacén de alimentos

Localización:

- 1er espacio intercostal, debajo de 13E.
- 4 cun lateralmente de la linea media.



Características:

- Aclara los pulmones. Desbloquea el pecho.
- Despeja el calor.
- Regula el qi.

Utilidad:

- Tos.
- Distensión y plenitud del pecho.
- Enfermedades infecciosas de las vías respiratorias.
    - Bronquitis agua.
    - Neumonía
    - Mucosidad, mucosidad con sangre.
- Disnea.
- **Reanudar la producción de leche materna** (junto con 21VB).

Puntura:

- Se masajea.
- Oblicua: 0,5-0,8 cun hacia el exterior.
- Precaución al pinchar. Riesgo de neumotórax

Moxar?	Si.

Comentarios:

- **Punto perfecto en combinación con 13E para fumadores.**
- La producción de leche materna puede interrumpirse por culpa de miedo, enfado

15E

Nombre:	Wuyi
Traducción:	Casa de lujo

Localización:

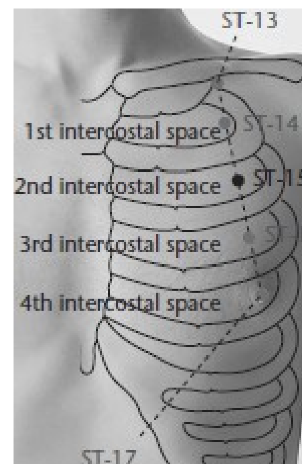
- 2º espacio intercostal, debajo de 14E.
- 4 cun lateralmente de la linea media.

Características:

- Aclara los pulmones. Desbloquea el pecho.
- Despeja el calor.

- Desciende el qi rebelde.

Utilidad:



- Enfermedades de pecho.
  - En Mujeres:
    - Mastitis.
    - Infección de pecho.
    - Inflamación
    - Problemas de glándulas mamarias.
  - En Hombres (es más enfermedad infecciosa de vía respiratoria).
    - Tos.
    - Tos con sangre.
    - Mucosidad.
    - Bronquitis aguda.
    - Neumonía.
    - Absceso pulmonar.
    - Disnea.
    - Falta de aliento.
  - Picor en la piel del pecho.
  - Dolor y debilidad de las articulaciones.

Puntura:

- Se suele masajear.
- Oblicua: 0,5-0,8 cun hacia el exterior.
- Precaución al pinchar. Riesgo de neumotórax

Moxar? Si.

Comentarios:

- En las mujeres la presencia de los pechos le protege de las agresiones a P. En el hombre esta agresión ataca directamente a P causando enfermedad.

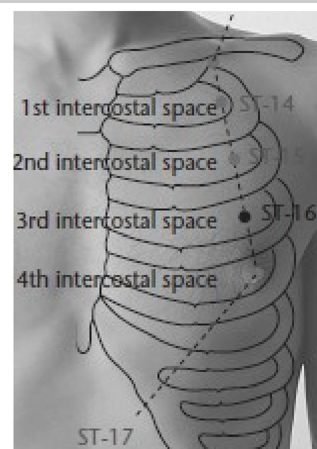
16E

Nombre: Yinchuang

Traducción: Ventana al interior de la madre (es el punto donde miran los bebes al mamar).

Localización:

- 3er espacio intercostal, debajo de 15E.
- 4 cun lateralmente de la linea media.



Características:

- Desbloquea el pecho.
- Beneficia los pechos.
- Aclara los pulmones y despeja el calor.

Utilidad:

- Problemas de pecho.
  - Mastitis.
  - Abscesos en el pecho.
  - Opresión de tórax.
  - Sueño no reparador.
- Tos y disnea en las enfermedades respiratorias.
  - Falta de aliento.

Puntura:

- Oblicua: 0,5-0,8 cun hacia el exterior.
- Precaución al pinchar. Riesgo de neumotórax

Moxar? Si

Comentarios:

- Encontramos energía de Qi y Xue.

17E

	Nombre:	Ruzhong
Traducción:	En medio del pecho	

Localización:

- En el 4o espacio intercostal.
- 4 cun lateralmente de la linea media.
- En el centro del pezón.



Características:

- Ni se pincha ni se moxa, se usa para localizar puntos.

Utilidad:

-

Puntura:

- No

Moxar? No

Comentarios:

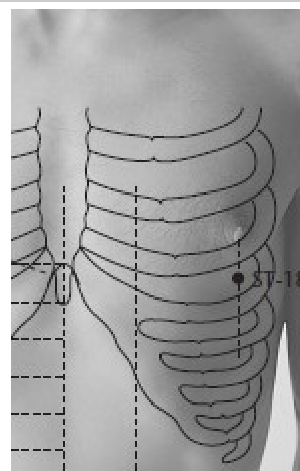
-

18E

	Nombre:	Rugen
Traducción:	Raíz del pecho	

Localización:

- 5º espacio intercostal, justo debajo de la linea mamaria (a 4 cun de la linea media).
- En las mujeres suele ser en el borde inferior de la linea mamaria.



Características:

- **Estimula el flujo de leche materna.**
- Despeja el calor.
- Regula el Qi de P. Calma tos y disnea.
- Regulariza el Qi de E.
- Elimina colecciones purulentas.
- **Gran Luo de Estomago**

Utilidad:

- Trastornos de pecho. Elimina el tan del pecho.
  - Dolor.
  - Inflamación/Mastitis.
  - Problemas de glándulas
  - **Favorece la lactancia.**
  - Tos.
  - Disnea.
  - Asma.
  - Opresión del tórax.
  - Opresión a nivel diafragma.
  - Dolor de tórax
  - Enfermedades de vías respiratorias.
    - Bronquitis
    - Neumonía
- Dificultad al bajar la comida (por bloqueo de diafragma).
- Eructos
- Regurgitación
- Parto difícil
- Inflamación y dolor en el brazo.

Puntura:

- Oblicua: 0,5-0,8 cun hacia el exterior.

Moxar? Si

Comentarios:

- Importante punto local para tratar el pecho.
- Uno de los factores que pueden inducir el calor en el pecho, en el caso de la mujer, es el aliento del lactante sobre ese punto, que lo calienta. Eso lleva al estancamiento y la inflamación.

Patología del Gran LUO	
Exceso (shi):	Disnea.
Defecto (xu):	Opresión en el pecho, por ejemplo con asma, tos y angina pectoral.
Reflujo de Qi:	

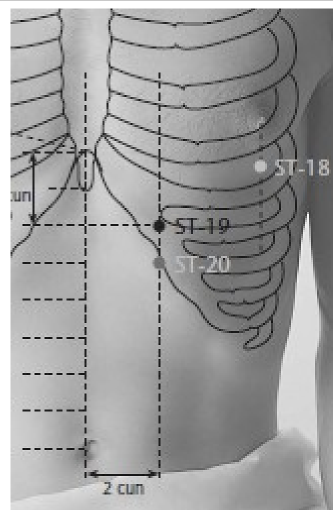
19E

Nombre: Burong

Traducción: Incontinencia.

Localización:

- 2 cun por debajo del angulo subcostal 2 cun hacia afuera de la linea media.
- 6 cun por encima del ombligo, 2 cun hacia afuera de la linea media.
- Según el abdomen, puede estar localizado en la costilla o en el abdomen.



Características:

- **Armoniza E y elimina la energía invertida.**
- Armoniza intestinos y el recalentador medio.
- Armoniza el qi de P

Utilidad:

- No entrada de alimentos en E.
  - Vomito.
  - Acidez.
  - Hinchazón
  - Mala digestión
- Dolor en la boca de E.
- Gastritis aguda, gastralgia.
- Gastroenteritis aguda y crónica
- Flatulencia.
- Distensión abdominal.
- Hernia de hiato.
- Tos.
- Disnea.
- Dolor en el pecho.
- Boca seca.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun, cuidado con H.
- Transversal si al proyectar el punto cae en la caja torácica (varia según la persona.

Moxar? Si, es muy eficaz.

Comentarios:

-

20E

Nombre: Chengman

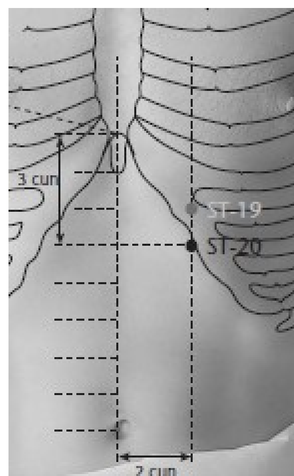
Traducción: Contiene el lleno.

Localización:

- 3 cun debajo del angulo subcostal (5 por encima del ombligo). 2 cun hacia afuera de la linea media.
- 1 cun debajo de 19E.
- En el contorno de las costillas.

Características:

- Ordena la energía y armoniza E. Armoniza el qi de P.
- **Regula el recalentador medio.**
- Disminuye la energía invertida.



Utilidad:

- Sensación de estar lleno (gente que come poco).
  - Hinchazón de E.
- Sensación de ahogo.
- **Gastroenteritis aguda y crónica.**
- Calma las nauseas.
- Vómitos
- Hipo
- Flatulencia.
- Borborigmos
- Diarrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun, cuidado con H.
- Transversal si al proyectar el punto cae en la caja torácica (varia según la persona.
- *Precaución con el peritoneo.*

Moxar? Si.

Comentarios:

-

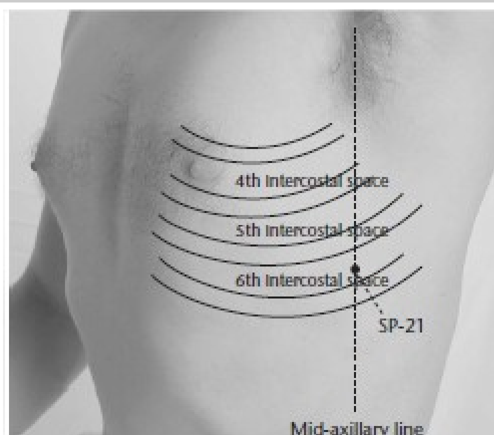
21E

Nombre: Liangmen

Traducción: La viga.

Localización:

- 4 cun debajo de la apófisis xifoides (a la mitad entre angulo subcostal y ombligo). 2 cun alejado de la linea media.
- A la altura de 12RM.



Características:

- Regula y equilibra E e intestino. **Armoniza el recalentador inferior.**
- Elimina el estancamiento.
- Aumenta el qi.

Utilidad:

- La sensación de dolor al no entrar comida en E tras comer.
- Dolor en el epigastrio y lateral del abdomen.
- **Gastroenteritis aguda y crónica**
- Poco apetito.
- Mala digestión.
- Espasmo.
- Eructos.
- Vómitos
- Distensión abdominal.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun. Si coincidiera con la parte inferior de la caja torácica la puntura sera transversal.
- *Precaución con el peritoneo o si hay hepatomegalia.*
- *Precaución en caso de embarazo.*

Moxar? Si

Comentarios:

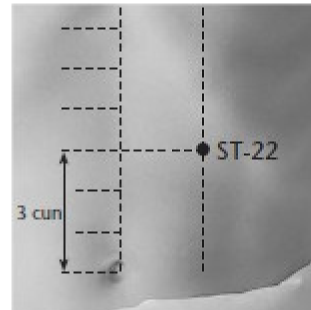
- Los síntomas se ven agravados sobretodo tras comer alimentos fríos.

- **Importante para tratar casos de plenitud de E.**

22E	**Nombre:**	Guanmen
Traducción:	Cierre de puerta.	

Localización:

- 3 cun encima del ombligo (5 debajo del angulo subcostal). 2 cun alejado de la linea media. Los 2 cuns corresponden con la mitad de la distancia desde la linea media al borde lateral palpable del recto abdominal.



Características:

- Disminuye fuego de E.
- Regula y equilibra E e Intestinos.
- Moviliza y elimina el agua, resuelve los edemas.

Utilidad:

- Dolor de estomago (no cierra bien).
    - Gastroenteritis aguda y crónica
    - Ulcera.
    - Gastritis.
    - Comida no baja.
- Falta de jugo gástrico
- B agotado (debido a exceso de trabajo).
    - Diarrea.
    - Hinchazón estomacal.
    - Gases.
    - Digestión lenta.
    - Edemas
- Pólipo
- Enuresis

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Precaución durante el embarazo y con el peritoneo.*

Moxar?	Si

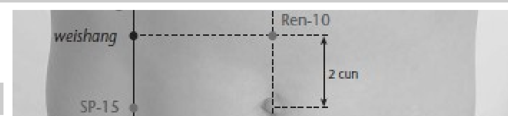
Comentarios:

- Para tratar la enuresis, se combina con 7C, ya que se considera que la orina nocturna involuntaria es un desorden del shen y del sistema urinario.

23E	**Nombre:**	Taiyi
Traducción:	Unidad suprema.	

Localización:

- 2 cun por encima del ombligo, 2 cun alejado de la linea media.



Características:

- Beneficia C.
- Libera la energía del espíritu, sedación generalizada. Calma el shen.
- Armoniza el recalentador medio.
- Fortalece B.

Utilidad:

- **Trastornos psíquicos y somáticos (sedante)**
    - Causado por un exceso de calor en yang ming.
    - Locura calmada.
    - Locura agitada.

- Gastralgia
- Poco apetito.
- Diarrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Precaución durante el embarazo y con el peritoneo.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Calma el shen al ayudar a B a eliminar el tan, por la conexión entre E y C y por la conexión entre E y DM que va directamente al cerebro.
- El nombre del punto viene en parte debido a que en la zona donde se ubica es donde se realiza la separación de lo puro y lo impuro.

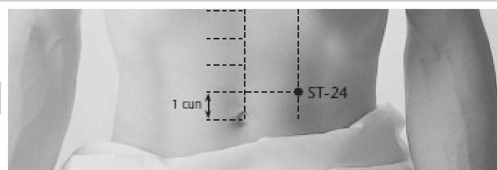
24E

Nombre: Huaroumen.

Traducción: La puerta de la carne con grasa.

Localización:

- 1 cun encima del ombligo. 2 cun alejado de la linea media.



Características:

- Libera la energía del espíritu, sedación. generalizada. Calma el shen.
- Armoniza E y calma los vómitos.
- Elimina el tan.

Utilidad:

- Trastornos psíquicos y somáticos
  - Locura calmada.
  - Locura agitada.
- Gastritis aguda.
- Dolor en el abdomen. Sobretodo por frio (la grasa protege).
- Vómitos
- Hematemesis.
- Artritis reumatoide.
- Rigidez en la lengua.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- Si se pincha superficialmente trata E.
- Si se pincha profundamente trata R
- *Precaución durante el embarazo y con el peritoneo.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Antiguamente se decía que habían acumulaciones de grasa allí, es una grasa que protege a R y da energía.
- No se suele usar.

25E

Nombre: Tianshu

Traducción: Eje celestial.

Localización:

- 2 cun alejado de la linea media,a la altura del ombligo.
- Los 2 cun coinciden con la mitad de camino en la distancia entre el ombligo y el borde lateral del recto abdominal.

Características:



- **Punto Mu de IG.**
  - **Regula IG.**
- Regula B y E.
  - Regula el ascenso y el descenso.
- Activa el Qiji, elimina el estancamiento.
- Disuelve la humedad, dispersa la humedad calor.

Utilidad:

- Regulación de Bazo
  - Trastornos de la función de Ig.
    - Controla la evacuación
      - Estreñimiento.
        - Parálisis intestinal.
      - Diarrea.
      - Disentería.
    - Gastroenteritis.
    - Dolor e hinchazón abdominal.
    - Borborigmo
    - Vómitos
    - Gases.
  - Falta de apetito.
  - Edema
  - Abdomen en tambor.
  - Problemas ginecológicos
    - Leucorrea
    - Menstruación irregular, dismenorrea.
    - Esterilidad
    - Masas en el útero
- Activa el Qi Xue.
- Ayuda a orinar.
  - Dolor al orinar.
  - Orina turbia.
- Apendicitis.
- Cara hinchada.
- Gastralgia.
- Dolor abdominal

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1,5 cun.
- Para trastornos ginecológicos se pincha oblicuamente hacia abajo en dirección al útero
- Muy recomendable el uso de ventosa.
- *Precaución durante el embarazo y con el peritoneo.*

Moxar?	Si, muy recomendada

Comentarios:

- Arriba de este punto es el cielo, debajo es la tierra. Lo puro sube, lo impuro baja.
- Tiene acción sobre el estancamiento de qixue en el abdomen por un estancamiento de qi de Hígado o una acumulación de frío.

26E

	Nombre:	Wailing
Traducción:	Colina Exterior.	

Localización:

- 1 cun por debajo de 25 E.
- 1 cun por debajo del ombligo, 2 hacia el lateral.
- Entre el hueso púbico y el ombligo hay 5 cun proporcionales.

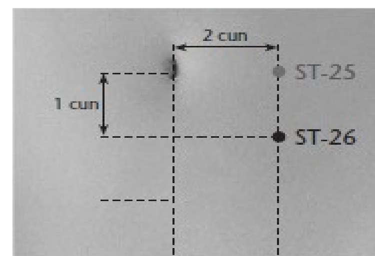
aracterísticas:

- Regula el qi y calma el dolor.

- Calma el frio.

Utilidad:

- Trata el dolor alrededor del ombligo.
- Cólicos intestinales.
- Dismenorrea.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- *Precaución durante el embarazo y con el peritoneo.*

Moxar? Si

Comentarios:

-

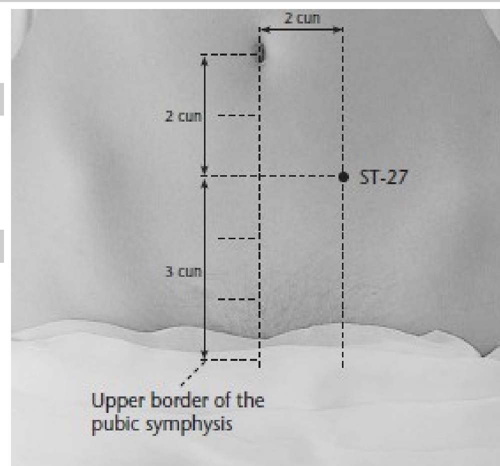
27E

Nombre: Daju

Traducción: Gran coloso.

Localización:

- 1 cun por debajo de 26E.
- 2 cun por debajo del ombligo, 2 hacia el lateral.



Características:

- Moviliza y elimina el agua.
- Fortalece y regula el Qi.
- Beneficia R, fortalece el yang y la esencia jing.

Utilidad:

- Alivia hinchazón y dificultad urinaria.
  - Retención urinaria.
- Flatulencia.
- Distensión abdominal.
- Hernia abdominal externa.
- Eyaculación precoz.
- Menstruación irregular.
- Hemiplejía
  - Perdida de uso de las extremidades.
- Baja el fuego
  - Nerviosismo.
  - Insomnio.
  - Sed.
  - Agitación con sed.
  - Taquicardia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- *Precaución durante el embarazo y con el peritoneo.*

Moxar? Si

Comentarios:

- ID-> filtra puro de impuro. V-> ayuda a orinar.
- Al ayudar a orinar (ID) se baja el fuego de C (liberando el órgano).

28E

Nombre: Shuidao

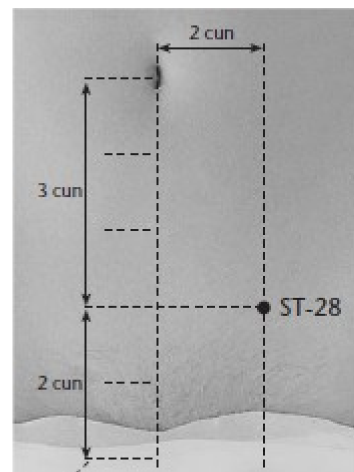
Traducción: Camino de agua.

Localización:

- 3 cun por debajo del ombligo, 2 hacia el lateral de la linea media.
- 1 cun debajo de 27E.

Características:

- Ayuda a V.
    - Regula los cursos de agua y los hace permeables.
- Elimina el calor humedad. Ayuda al recalentador inferior. Elimina el estancamiento.
- Regula el flujo menstrual y calma el dolor.



Utilidad:

- **Frío en la vejiga.**
    - Reserva líquidos
    - **Ayuda a orinar cuando hay frio en V (que congela y no deja orinar).**
    - **Elimina retención de líquidos, edema.**
    - Bloqueo de vejiga.
    - Insuficiencia renal.
    - Micción difícil
    - Micción dolorosa.
    - Trata la zona genital, el dolor genital (posible prostatitis)
    - Problema de próstata
    - Dolor de la columna.
- Regulariza el Qi Xue del abdomen inferior.
    - Problemas menstruales.
    - Dismenorrea.
    - Infertilidad.
    - Masas en la matriz.
    - Dolor e hinchazón.
    - Dolor lumbar por la menstruación.
- Facilita el descenso.
- Estreñimiento.
- Dolor en el hombro y la espalda.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Se recomienda masajear (estamos cerca de la vejiga).
- *Precaución durante el embarazo, la V y el peritoneo.*

Moxar? Si

Comentarios:

- La prostatitis proviene de un R débil
- Punto importante para la región urogenital.
- Este punto tienen un segundo nombre, Baomen, o puerta del útero Lo que justifica su afinidad por el útero
- La conexión de este punto con los dolores de espalda se explica por la conexión del meridiano tendinoso de E con la espalda.

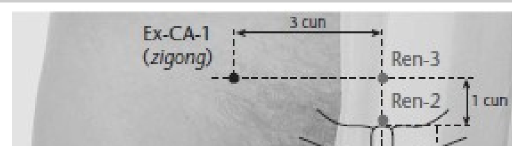
29E

Nombre: Guilai

Traducción: Retorno.

Localización:

- 4 cun por debajo del ombligo, 2 cun hacia el lateral.
- 1 cun por encima de la sínfisis púbica, 2 cun hacia el lateral.

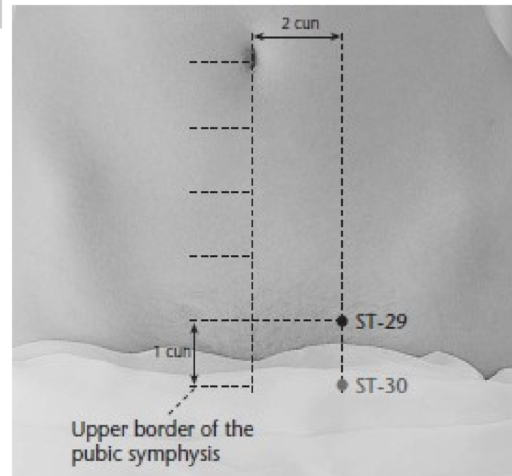


Características:

- Punto para que la energía vital vuelva al Dan Tien (la tierra purpura).
- Mueve la energía y calma el dolor.
- Regula la menstruación y disminuye el flujo.
- Calienta el bajo vientre.

Utilidad:

- **Trata la zona genital.**
  - Fibrocele.
  - Varicocele.
  - Dolor genital.
  - Prurito genital.
  - Orquitis.
  - Impotencia.
  - Prolapso uterino (el B no sube por un bloqueo de E).
  - **Amenorrea**
  - **Dismenorrea**
  - **Menstruación irregular**
  - **Leucorrea.**
  - **Masas en el útero**
  - Infertilidad.
- Importante punto para el tracto urogenital.
- Hernia abdominal externa.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Precaución con la V, el paciente debe orinar antes.
- *Precaución durante el embarazo*

Moxar? Si. Es muy beneficioso, sobretodo combinado con acupuntura.

Comentarios:

- Punto muy importante en los trastornos genitales y de menstruación.
- El útero (junto con el estomago y los intestinos) son las únicas entrañas que pueden ser atacadas por el frío directamente (ignorando las fases de entrada).

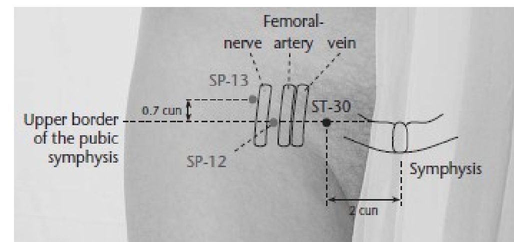
30E

Nombre: Qichong

Traducción: Lanzar hacia arriba – lanzamiento de qi

Localización:

- 5 cun por debajo del ombligo, a la altura del borde superior de la sínfisis púbica, 2 cun lateral a la linea media. 1 cun por encima del pliegue inguinal.
- Los cun coinciden con la mitad de camino en la distancia entre el ombligo y el borde lateral del recto abdominal.
- Medial a la arteria femoral.
- 1 cun debajo de 29E.



Características:

- **Cruce con Chong mai. Según algunos autores también con VB.**
- Regula el qi del jiao inferior. Mueve el qi xue del jiao inferior.

Utilidad:

- Regula el jiao inferior.
  - Tratar genitales:
    - Hombre:
      - Dolor pene.
      - Dolor testículos
      - Hinchazón
      - Impotencia.
      - Retracción testicular.
    - Mujer:
      - Trastornos menstruales.

        - Metrorragia
        - Leucorrea
        - Amenorrea súbita
        - Menstruación irregular.
      - Trastornos de fertilidad.
      - En caso de embarazo (el feto impide subir el Qi):
        - Angustia.
        - Vomito.
        - Nausea.
      - Expulsión de la placenta tras el parto.
      - Ayuda con los partos difíciles
      - Inflamación vaginal.
    - Calor en el abdomen.
    - Dolor hipogástrico.
    - Plenitud abdominal.
      - Que irradia hacia los muslos.
    - Distensión abdominal.
    - Dolor lumbar, con sensación de hinchazón abdominal. Común en embarazadas y en hernia discal L4-L5.
    - Dolor lumbar que irradia hacia los genitales.
    - Hernia abdominal externa.
    - Hernia inguinal.
    - Retención de orina.
    - Prolapso de ano
    - Diarrea
- Exceso de sudoración.
- Calma el shen
    - Por una ataque de qi rebelde que sube a C.
- Parálisis, debilidad de las piernas.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- Punto peligroso, en la parte interior de la femoral.
- Precaución con pinchar la vejiga si se pincha oblicuamente hacia arriba.
- Precaución con pinchar los conductos seminales en inserción oblicua hacia abajo.
- Se palpa primero, para ver donde esta la femoral. Se pincha medial a la femoral.
- Para desordenes del pene se pincha hasta 1,5 cun oblicuo en su dirección.

Moxar?	Si.

Comentarios:

- Muy usado para desordenes del recalentador inferior (mueve su Qi Xue).
- Este punto establece un nexo entre las energías del cielo anterior y del cielo posterior.
- **Punto mar del agua y los cereales**

31E	**Nombre:**	Biguan
Traducción:	Barrera de la cadera – puerta del muslo.	

Localización:

- A la altura del pliegue glúteo inferior (linea de 36V).
- Sobre la linea de unión entre la espina ilíaca anterosuperior y la esquina superior de la rotula, frente a 36V.
- Al nivel inferior de la sínfisis púbica, debajo del músculo sartorio.

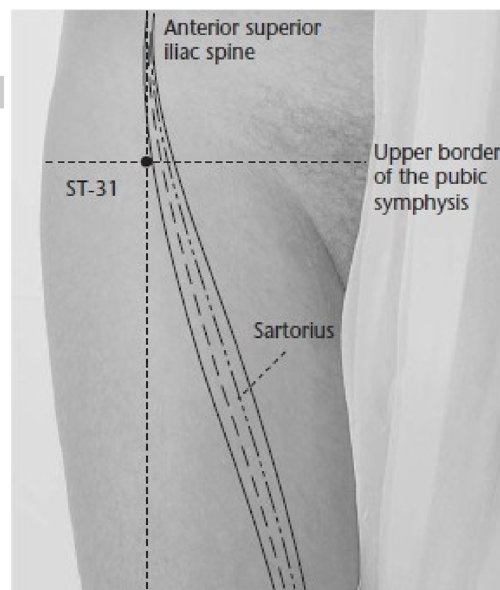
Características:

- Descongestiona el meridiano y lo hace transitable.

- Dispersa el viento, elimina el frio humedad, de los miembros inferiores.

Utilidad:

- Calma el Bi (especialmente el frío).
    - Dolor en piernas
    - Ciática.
    - Zona lumbar
    - Cadera.
- Calma el Wei.
    - Rigidez en las piernas.
    - Insensibilidad.
    - Hemiplejía
    - Atrofia.
    - Incapacidad para extender o doblar la rodilla.
- Sensación de frio.
    - Frío en las rodillas.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 2 cun
- Para los síndromes bi y wei se suele pinchar en combinación 36E y 41E.

Moxar? Si

Comentarios:

- Importante punto para regular el qi y la sangre en la pierna, el equivalente al 15IG del brazo. Se suele combinar con 4IG y 36E para tratar Bi y Wei por el canal de E.

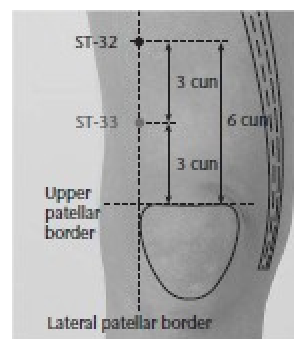
32E

Nombre: Futu

Traducción: Conejo encogido.

Localización:

- 6 cun encima del borde de la rotula (en la linea de E, trazada entre la espina ilíaca anterosuperior y el borde superior lateral de la rotula).
- Se divide la linea entre el borde superior de la rotula y la punta del trocánter mayor (18 cun) en tres partes. Justo en el tercio inferior.



Características:

- Hace transitable el meridiano y calma el dolor.
- Expulsa el viento, humedad y frío.

Utilidad:

- Tratar dolor/Bi (lumbar, cadera y **pierna**).
- Tratar parestesia/Wei (lumbar, cadera y **pierna**).
- **Potenciar cuádriceps.**
- Sensación de frío en la rodilla.
- Dolor torácico.
    - Sensación de calor en el pecho.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 2 cuns.

Moxar? Si

Comentarios:

-

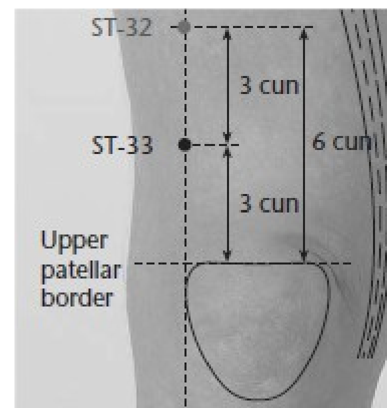
33E

Nombre: Yinshi.

Traducción: Concentración de yin frío.

Localización:

- 3 cun por encima del borde superior de la rotula (en la linea de E). En la depresión entre el vasto lateral y el recto femoral. Siguiendo la linea entre la espina ilíaca anterosuperior y la esquina superior lateral de la rotula.



Características:

- Calienta el meridiano y dispersa el frío.

Utilidad:

- Tratar Bi por frío.
  - Sacar el frío de la extremidad inferior y lumbares.
    - Rodilla fría.
    - Pie frío.
    - Frío en las lumbares.
- Perdida de fuerza en la pierna y rodilla.
  - Dificultad en los movimientos.
- Edema con vientre hinchado.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1,5 cun.

Moxar?	Si

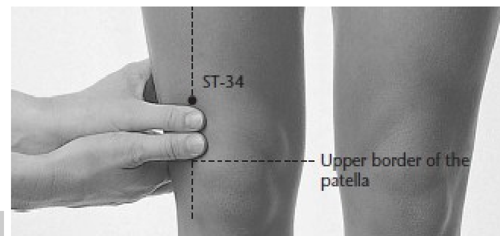
Comentarios:

34E

Nombre:	Liangqiu
Traducción:	Cima de la colina.

Localización:

- 2 cun por encima del borde superior lateral de la rotula. Siguiendo la linea entre la espina ilíaca anterosuperior y la esquina superior lateral de la rotula.
- 1 cun por debajo de 33E.
- Posición comparable a la de 10B.



Características:

- **Punto Xi.**
- Armoniza el estomago y resuelve los edemas.
- Elimina el calor.

Utilidad:

- Punto Xi.
  - Tratar afecciones agudas del E (tipo plenitud).
    - Dolor estomacal.
    - Regurgitación ácida
  - Tratar afecciones en el recorrido.
    - Mastitis.
    - Abscesos en el pecho.
- Tratar dolor fuerte en la rodilla, sobretodo parte externa.
  - Ejercicio.
  - Mal gesto.
  - Ligamentos.
  - Incapacidad de flexión extensión

Puntura:

- Perpendicular u oblicua: 0,5 – 1,5 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Experimentos modernos han demostrado que técnicas dispersantes fuertes tienen el

efecto de calmar el peristaltismo gastrointestinal

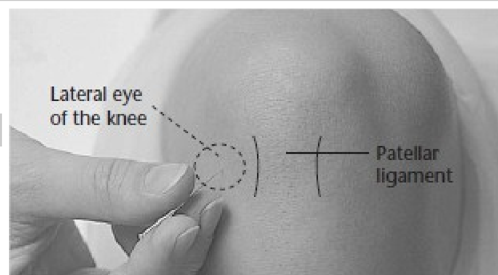
35E

Nombre: Dubi

Traducción: Nariz del ternero.

Localización:

- Hueco lateral inferior de la rotula, con la rodilla semiflexionada. Lateralmente al ligamento rotuliano.



Características:

- Hace el meridiano transitable y revive las ramificaciones.
- Se mueve mucho Qi y Xue en ese punto.
  - Expulsa viento y humedad. Calma el dolor y la inflamación.

Utilidad:

- Dar energía al organismo.
  - No se tiene miedo a nada.
- Tonifica la tierra.
- Síndrome dolor/Bi, producido por viento, frio y humedad.
  - Hinchazón/Inflamación de la rodilla.
  - Artrosis (calmamos el dolor).
  - Debilidad de la rodilla
- Síndrome Wei en la pierna.

Puntura:

- Riesgo de contaminación de la articulación de la rodilla.
- Oblicua: 0,5 -1 cun en dirección ligeramente medial (hacia 40V). Se debe pinchar con la rodilla semiflexionada.
- Se puede andar de rodillas para estimularlo.

Moxar? Si.

Comentarios:

- La rodilla es llamada el palacio de los tendones.
- Principal punto para tratar desordenes de la rodilla.
- Este punto también recibe el nombre de Xiyan lateral, que hace pareja con el Xiyan medial (el hueco medial inferior de la rotula).

36E

Nombre: Zusanli

Traducción: 3 distancias.

Localización:

- Siguiendo la cresta de la tibia (parte externa) hacia arriba, hasta hallar la desviacion lateral que se produce en la cresta, bajo el hueco de la rodilla. 1 dedo de separación respecto a la cresta tibial, pegado al hueso.
- 3 cun por debajo de Dubi(35E).

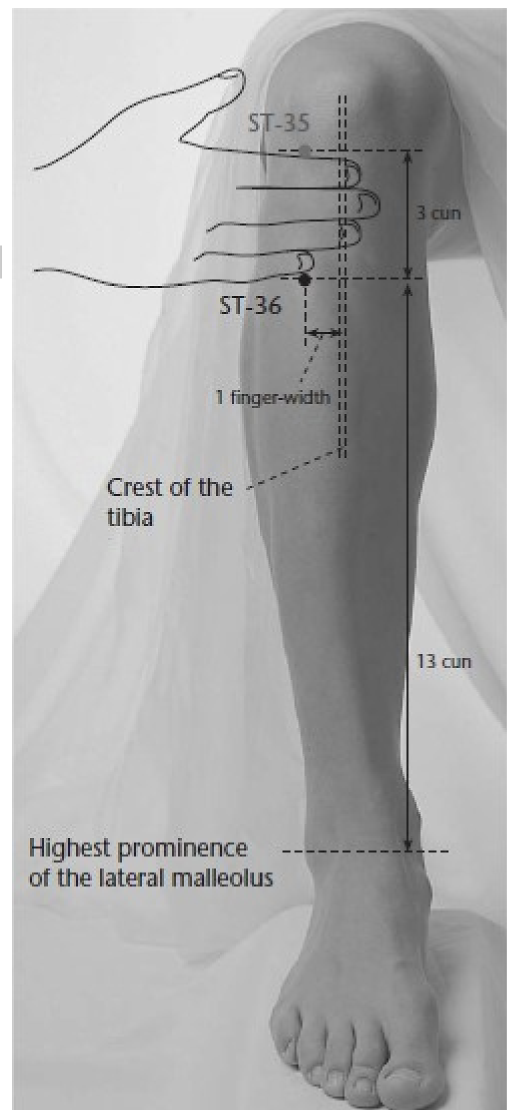
Características:

- **Punto He (Tierra).**
- **Punto Ben (Tierra de tierra).**
- **Refuerza B y E.**
  - Elimina la humedad.
- Potencia la energía, la interioriza, la envía a R.
  - Tonifica el zheng qi
- Se comunica con Chong mai.
- **Principal punto para tonificar y liberar el Qi y Xue.**

- **Principal punto para desordenes del abdomen. Para liberar el qi estancado del jiao medio.**
    - Regula el estomago.
    - Regula los intestinos.
- Baja el reflujo de Qi
- Calma el shen y dispersa el fuego.

Utilidad:

- **Desciende la energía de E, la interioriza. Tratar cualquier síndrome de vacío**
    - **Tonifica Qi y Xue (yang y yin).**
        - Trata fatiga, astenia (ayuda a descansar y recuperar energía).
        - Mareo.
        - Mareos post parto.
        - Adelgazamiento.
        - Visión borrosa
        - Acúfenos
        - Disnea.
        - Falta de aliento.
        - Obstrucción de la garganta.
        - Parálisis facial.
            - Desviación de la boca
        - Hipertensión
- Dispersa la humedad.
    - Pesadez e hinchazón de los 4 miembros.
- Da energía al sistema inmune.
- Aumenta la longevidad.
- **Armoniza B/E. Trastornos estomacales (punto mayor)**
    - Hinchazón de E.
    - Distensión de abdomen
    - Dolor estomacal, epigástrico
        - Dolor asociado a hernia de hiato.
    - Borborigmo
    - Vómitos
    - Nauseas
    - Estreñimiento
    - Diarrea
    - Anorexia
    - Ptosis de E
    - Gases
- Trata dolor en C, ya que al descender E elimina la opresión y dolor en el pecho
    - Estancamiento de xue en el pecho.
- Beneficia los pechos
    - Inflamaciones
    - Abscesos.
- Dolor y trastornos motores de la extremidad inferior.
    - Dolor de rodilla.
    - Dolor de pierna.
    - Hemiplejía (Sde. wei)
    - Dolor crónico (Sde. Bi)
- Dolor lumbares.
- Calma el shen.
    - Manía
    - Agitación
    - Depresión



- Trastornos de orina
  - Enuresis
  - Micción difícil
- Fiebre
- Cefalea frontal.

Puntura:

- Perpendicular:1 – 2 cun
- *No recomendable en caso de embarazo.*

Moxar? Si, muy indicada. Aunque en menores de 20 años no se puede abusar de moxar este punto.

Comentarios:

- Se puede pinchar incluso a niños, para ayudarles a reservar energía
- **Punto muy importante.**
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
- **Punto mar del agua y los cereales.**
- **Punto Gao Wu (comando) para desordenes del abdomen.**
- Este punto trata la insuficiencia de qi original, de yin qi, de zang qi, de qi de E.
  - Según los clásicos solo tratando este punto se tratan todas las enfermedades.

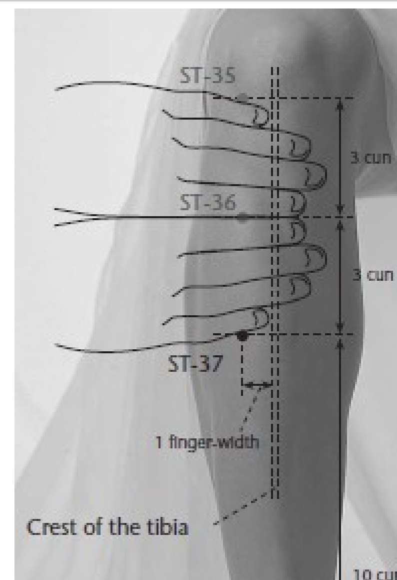
37E

Nombre: Shangjuxu

Traducción: Gran vacío superior

Localización:

- 3 cun por debajo de Zusanli(36E) (siguiendo la cresta de la tibia). 1 dedo de separación respecto a la cresta tibial, pegado al hueso.
- 6 cun por debajo de Dubi(35E), un cun hacia el lateral de la tibia.
- Se nota un hueco al bajar por la cresta tibial.
- **Punto Mar de la sangre.**



Características:

- **Punto He inferior de IG.**
  - **Regula el IG.**
- Regula E y B.
- Elimina humedad y calor humedad. Elimina el estancamiento.
- Ayuda a regular el jiao inferior.

Utilidad:

- Tratar trastornos de IG.
  - **Diarrea.**
    - Por calor, frio, insuficiencia de qi de IG...
  - Estreñimiento.
  - Dolor.
  - Borborigmo
  - Indigestión
- Regula B y E.
  - Distensión abdominal.
  - Dolor epigástrico
  - Calor en E.
  - Distensión en los costados.
  - Inflamación de la cara.
- Trata el dolor en la tibia (por estar tiempo de pie).
  - Dolor (Sde. Bi) en la pierna.
  - Inflamación de la rodilla.
- Entumecimiento de las piernas.
  - Hemiplejía

- Debilidad de las piernas.
- Calma el shen
  - Manía
  - Aversión al ruido causado por la gente.

Puntura:

- Perpendicular u oblicua: 1-1,5 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

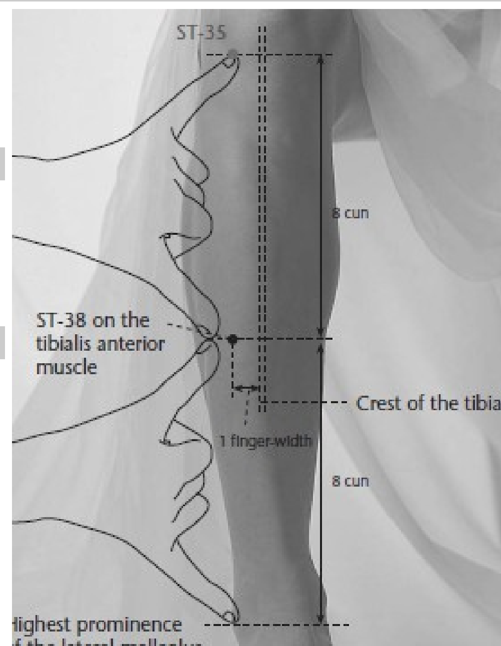
- Entre el 35E y el tobillo hay 16 cun.
- **Punto mar de la sangre,** por aquí emerge chong mai.
  - Si hay insuficiencia el paciente sentirá que su cuerpo es pequeño.
  - Si hay exceso habrá ansiedad sin saber por que.
- Puntos para eliminar el calor de E (bilaterales): 30E,36E,37E,39E)
- El intestino grueso y el delgado están gobernados por Estomago.

38E

Nombre:	Tiaokou
Traducción:	Boca de callejón

Localización:

- 8 cun debajo de 35E. Un dedo de ancho hacia el lateral de la cresta tibial, pegado al hueso.
- A mitad de distancia entre 35E y la prominencia del maléolo externo del tobillo.



Características:

- Descongestiona el meridiano y sus ramificaciones. Alivia el dolor.
  - Beneficia el hombro.
- Expulsa viento y humedad.

Utilidad:

- Trata el Wei y Bi de la pierna.
  - Inflamación de pierna o rodilla.
  - Debilidad.
  - Atrofia.
- Ayuda a regularizar ID (39 es He de ID) e IG (37 es He de IG).
- **Desbloquea el hombro**, bastante efectivo.

Puntura:

- Perpendicular u oblicua: 1-1,5 cun.
- En el caso de dolencia de hombro, se pincha en dirección a 57V
  - Reduce la necesidad de agujas si se pincha mientras se hace mover el hombro al paciente.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Punto distal muy efectivo para problemas de movilidad del hombro, se deben aplicar técnicas fuertes de dispersión. Se descubrió empíricamente
- El hombro bloqueado/rígido se le llama hombro de 50 años. Es producto de un paulatino bloqueo del yang ming.
- Si hay entumecimiento al pinchar (el Qi ha pasado y el Xue no, lo hará al poco tiempo).

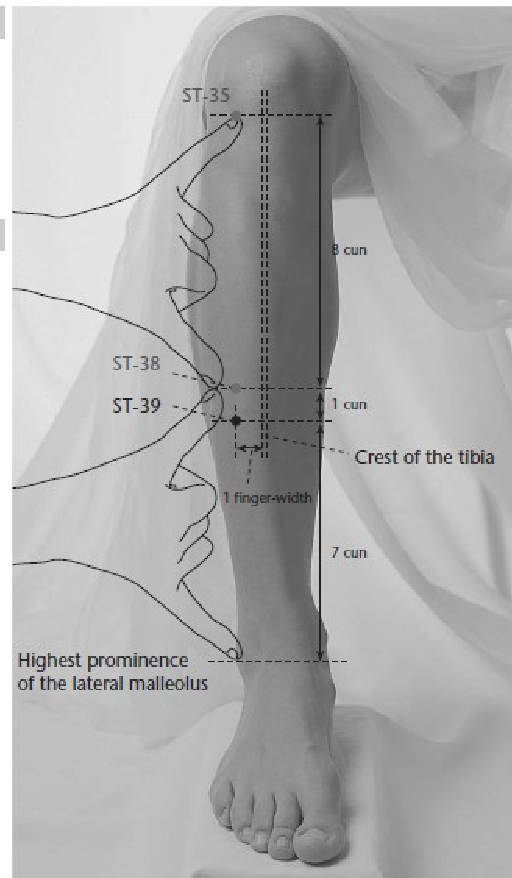
39E

Nombre:	Xiajuxu
Traducción:	Gran vacío inferior.

Localización:

- 9 cun debajo de Dubi(35E).
- 1 cun debajo de Tiaokou(38E), un dedo hacia el lateral de la cresta tibial, pegado al hueso.
- 1 cun debajo de la mitad de la linea entre Dubi(35E) y el maléolo externo del tobillo.

Características:



- **Punto He inferior de ID.**
  - **Regula el estomago y el intestino.**
- Elimina el bloqueo, dispersa el calor humedad.
- Alivia el dolor.
- **Punto Mar de la sangre.**

Utilidad:

- Tratar trastornos de ID
  - Orina turbia (por no haber absorbido bien el fuego de ID).
  - Diarrea.
  - Disentería
  - Orina oscura.
- Tratar dolor abdominal (si no ha funcionado previamente con Zusanli (36E).
  - Irradia hacia los testículos
- Baja el calor de E.
  - Beneficia el pecho.
    - Mastitis.
    - Hipogalactia.
    - Abscesos.
  - Dolor de garganta.
  - Perdida de apetito.
- Borborigmo
- Dolor en el hombro
  - Con sensación de calor o frío.
- Dolor y trastornos de la extremidad inferior.
  - Parálisis, atrofia. (Sde. Wei)
  - Dolor (Sde. -Bi)
    - Dolor en el talón
- Calma el shen

Puntura:

- Perpendicular u oblicua: 1-1,5 cun.

Moxar? Si.

Comentarios:

- **Punto mar de la sangre,** por el emerge Chong mai.

40E

Nombre: Fenglong

Traducción: [El nombre del dios del trueno]

Localización:

- 8 cun debajo de 35E. A la altura de 38E. 1,5 cun hacia el lateral de la cresta tibial.
- A la altura de la mitad de la distancia entre Dubi(35E) y la prominencia del maléolo externo del tobillo.

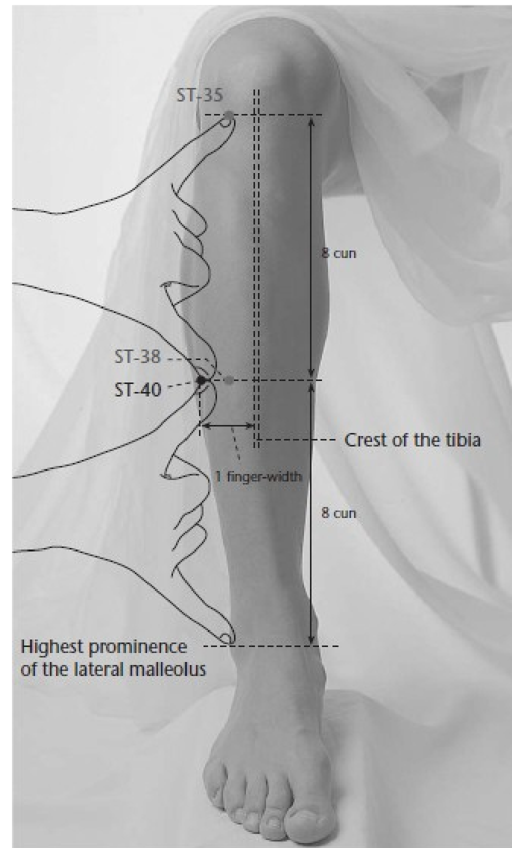
Características:

- **Punto Luo de E.**
- Desciende la energía de E, la hace llover.
- **Elimina la humedad y el tan.** Elimina el tan de P (volver a respirar) y C (calma el shen)

- Elimina el calor de E

Utilidad:

- **Elimina el Tan**(de todo tipo).
  - Elimina mucosidad.
  - Asma.
  - Disnea
  - Tos.
  - Tos con dificultad respiratoria.
  - Afonía
  - Bronquitis.
  - Neumonía
  - Dolor de cabeza (suele ser por tan).
  - Calma el shen.
    - Provoca una sedación generalizada.
    - Calma la locura agitada.
    - Epilepsia.
  - Opresión y dolor en el pecho.
  - Cuerpo pesado
  - Mareo.
  - Hipertensión
  - Problemas de la piel
    - Tumefacciones
    - Quistes
    - Inflamación de ganglios
- Desciende el Qi (con lo que arrastra el Tan bloqueado y mueve la sangre).
  - Atrofia con debilidad y parálisis(Sde. Wei)
  - Dificultad ante la flexión y extensión de la rodilla.
  - Debilidad y falta de control en las piernas.
- Micción difícil
- Estreñimiento.
- Vómitos
- Mareos.



Puntura:

- Perpendicular u oblicua:1 – 1,5 cun

Moxar? Si

Comentarios:

- **Principal punto para eliminar el tan.**
- Toda enfermedad cronificada tiene asociada el tan, con lo que se podría sumar el 40E.

Patología del LUO	
Exceso (shi):	Desordenes psicológicos, epilepsia y manía
Defecto (xu):	Wei en las piernas (atrofia con debilidad y parálisis).
Reflujo de Qi:	Inflamación de garganta, perdida repentina de la voz, opresión en la garganta.

41E

Nombre: Jiexi

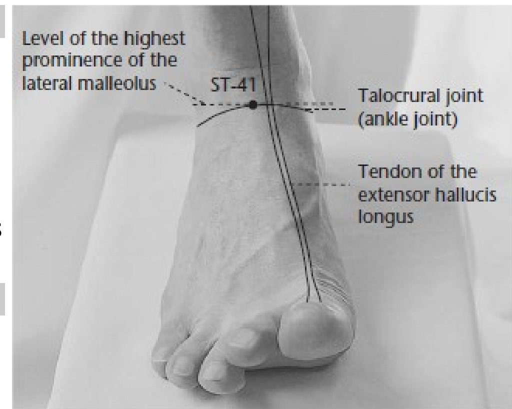
Traducción: Liberar el arroyo

Localización:

- Antiguamente se decía que donde se ataban los cordones.
- En el pliegue del tobillo (entre el tendón del dedo gordo y el de los otros cuatro dedos). Se localiza fácilmente si se extiende el dedo pulgar contra

resistencia.
- A la altura de la parte más alta del maléolo lateral.

Características:



- **Punto King (fuego) madre - tonificación.**
  - **Baja el calor del meridiano de E y del estomago.**
  - Calma el shen.
- Desciende la energía del estomago.
- Liberamos la energía, permitimos que llegue a los pies.

Utilidad:

- Desciende el Qi Xue
  - **Alivia dolor de cabeza (principalmente frontal).**
  - Alivia cara roja. Ojos rojos.
  - Inflamación de la cara.
  - Alivia dolor frontal y supraciliar.
  - Mareo (complementar con VB).
  - Vértigo (complementar con VB).
  - Nausea (complementar con VB).
  - Nerviosismo (se baja el yang de cabeza).
- Baja el Yang ming.
  - Estreñimiento.
  - Dolor de barriga.
  - Distensión abdominal
  - Dolor de garganta.
  - Laringitis.
  - Hambre con incapacidad de comer.
  - Fiebre, con incapacidad de sudar.
  - Hipertensión.
- Calma el shen.
  - Locura agitada.
  - Epilepsia.
  - Palpitaciones.
  - Alucinaciones.
- Trata dolor a lo largo del canal.
  - Inflamación y dolor del tobillo.
  - Síndrome wei en la pierna.
  - Ciática
- Dolor en el hombro.
- Dolor de muñeca.
- Sde tunel carpiano.

Puntura:

- Perpendicular:0,5 cun
- Oblicua:1 cun, en dirección medial (hacia 5B o 40Vb, por debajo de los tendones).
- *Precaución con las arterias y venas que transcurren por este punto.*

Moxar?	Si

Comentarios:

- Al quitarnos los zapatos al llegar a casa permitimos que el Qi Xue llegue a los pies (con lo que baja el dolor de cabeza, cara roja, dolor frontal y supraciliar).

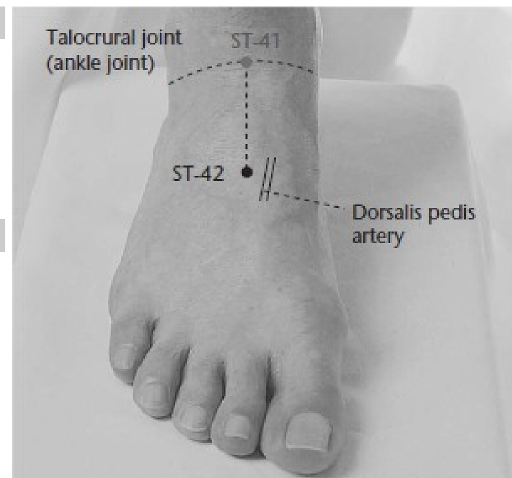
42E

	Nombre:	Chongyang
Traducción:	El yang salta.	

Localización:

- Donde esta la parte más prominente del pie, en

donde se localiza el pulso podal. 1,3 cun por debajo de 41E.
- Entre el tendón extensor del dedo gordo y el de los dedos.



Características:

- Armoniza E y calma el dolor.
- Baja el calor E.
- Calma el shen.
- Descongestiona el meridiano.
- **Punto yuan.**

Utilidad:

- Calma el exceso de Yang.
  - Locura agitada (junto con 40E).
- Dolor en el dorso del pie, perdida de fuerza en el pie.
- Parálisis facial.
- Inflamación de la cara.
- Fiebre.
- Dolor dental.
- Gastralgia.
- Vómitos
- Distensión abdominal.
- Flatulencia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 – 0,3 cun. Se pincha justo al lado de la arteria.
- *Punto peligroso (arteria podal).*

Moxar?	Si

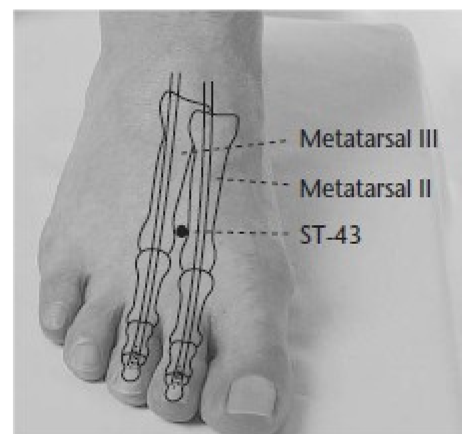
Comentarios:

- Si hay bloqueo en 36E, el pulso podal se vera disminuido en este punto o desaparecerá
- Efecto similar a 41E (jiexi).

43E	**Nombre:**	Xiangu
Traducción:	Valle sumergido.	

Localización:

- Parte entre el 2 y el 3er metatarsiano, recorriendo el hueco hasta llegar a la unión de los huesos.
- 1 cun proximal a Neiting(44E)



Características:

- **Punto Shu (madera).**
- Regula E, B e intestinos.
- Moviliza el agua.

Utilidad:

- Actúa a nivel de la nariz.
  - Congestión.
  - Rinitis.
- Cara y ojos hinchados.
- Cefalea frontal.
- Fiebre.
- Dolor en el dorso del pie.
  - Dificultad en flexión extensión.
- Dolor abdominal.
- Distensión abdominal.
- Borborigmos
- Plenitud torácica

- Edemas
  - Extremidad inferior.
  - Edema facial.
- **Inflamaciones en las articulaciones (Sde.Bi).**

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

- Según los clásicos, especialmente recomendado para edemas faciales.

44E

Nombre: Neiting.

Traducción: Patio interior.

Localización:

- Entre el 2 y 3er dedo del pie, en la comisura interna del pie, aproximadamente 0,5 cun proximal.



Características:

- **Punto Rong (agua)**
- Baja el fuego, desciende el yang ming. Expulsa el viento.
- Regula y armoniza el estomago y el intestino.
  - Baja el calor-humedad.

Utilidad:

- **Punto mayor para expulsar el calor de la cabeza.**
  - Molestia ante el ruido.
  - Dolor de garganta.
  - Dolor en el trigémino
  - Dolor de cabeza (frontal, como agujas).
  - Epistaxis (exceso de fuego).
  - Dolor dental(fuego en las encías).
  - Parálisis facial periférica
  - Mal aliento.
  - Sangrado nasal.
  - Acúfeno
  - Sed.
- Enfermedades infecciosas del tracto digestivo.
  - Disentería
  - Enteritis.
  - Gastritis.
  - Baja el calor del yang ming
  - Dolor abdominal.
  - Diarrea.
  - Estreñimiento.
  - Fiebre.
  - Dolor en la piel del pecho.
  - Vértigo, nausea, vomito, acidez (sube E).
- Calma el shen.
  - Nerviosismo, histeria.

Puntura:

- Perpendicular u oblicua: 0,5 cun.
- Recomendada la sangría.

Moxar? Si

Comentarios:

- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**

45E	Nombre:	Lidui
Traducción:	Puerta severa.	

Localización:



- Borde lateral del 2º dedo, a 0,1 cun del borde ungueal.

Características:

- **Punto Jing (metal) hijo – dispersión**
- Punto importante para el descenso. Despeja el calor y elimina la humedad.
- Libera la fuerza espiritual. Calma el shen

Utilidad:

- Locura agitada (calma el shen).
- Calmar pesadillas (de ahogo normalmente, junto con 1B).
  - Sueños abundantes.
- Insomnio (funciona muy bien la moxa).
- Trastornos relacionados con los órganos de los sentidos.
  - Odontalgia.
  - Rinitis.
  - Sinusitis.
  - Epistaxis.
  - Labios cortados.
- Inflamación facial.
- Inflamaciones a nivel de faringe y laringe.
- Fiebre.
- Bulimia (por exceso de calor de E).
- Plenitud / distensión torácica
- Exceso de hambre.
- Orina amarillenta.
- Frío en las piernas.
- Inflamación y dolor de la rodilla.
- Recuperar la consciencia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,1 cun.
- Microsangría

Moxar?	Si. Funciona muy bien para bajar el fuego (técnica de pequeño fuego atrae gran fuego).

Comentarios:

- Muy importante a nivel psicológico

Meridiano de Corazón

Tiene 9 puntos.
Es el shao yin de la mano.

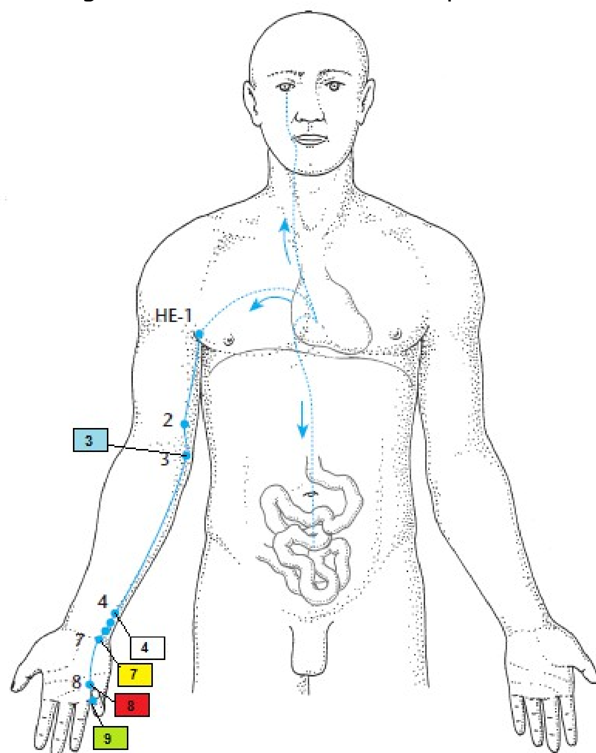
Recorrido interno:

- Su origen es el mismo corazón. Recibe su energía del canal de Bazo.
- A continuación desciende y atraviesa el diafragma, donde se reúne con ID.
- Otra rama sube por la zona del esófago, llegando a los ojos (a la conjuntiva de los ojos, el tejido que los rodea). Esta rama finaliza en el cerebro.

Recorrido externo:

- Desde el corazón se dirige al pulmón.
- Desde el pulmón sale por la axila en 1C.

- Desde allí baja por la cara cubital interna del brazo. Paralelo y medial a los canales de P y MC.
- Desciende por el antebrazo, atraviesa el pisiforme y pasa atravesando las palmas de las manos, entre el 4º y 5º metacarpiano.
- Termina en el angulo ungueal radial del dedo meñique.



Patología	
Exterior (biao):	Fiebre, dolor de cabeza, dolor en el tórax y en la espalda, sed con deseo de beber, sensación de calor en las palmas de las manos, invasión de frio en las extremidades, dolor en el hombro y la parte medial de la parte superior del brazo.
Interior (li):	Dolor en el corazón, hinchazón del tórax y de la región lateral. Dolor hipocondrial, irritabilidad, falta de aliento, desorientación, confusión mental, inquietud.

Trastornos del meridiano

- Sequedad de la garganta.
- Dolor en el pecho.
- Sed.
- Enfriamiento, insensibilidad, hormigueo y dolor en el antebrazo.

Indicaciones de los puntos meridiano

- Vista borrosa y esclerótica amarilla.
- Dolor en el tórax e hipocondrio.
- Enfriamiento y dolor del borde posterior (cubital) del brazo.
- **Calor y dolor de la palma de la mano.**

Puntos de Corazón

1C	**Nombre:**	Jiquan
Traducción:	Cima de la primavera	
Localización:		

- Con el brazo en abducción, el centro de la axila.

Medial a la arteria axilar palpable.
- Palpando a lo largo de la pared torácica, en el centro de la axila, en su parte más prominente.

Características:



- Tonifica el yin de C.
- Ordena la energía y expande el pecho.
- Descongestiona el meridiano y sus ramificaciones.

Utilidad:

- **Trata el exceso de calor de C (nutre el yin de C).**
  - Nerviosismo (fuego llega al cerebro).
  - Evitamos que el calor llegue a la cabeza.
    - Trombosis cerebral
  - Sed.
  - Sequedad de garganta.
  - Ojos amarillentos (el fuego quema la esclerótica).
  - Ojos congestionados, rojos.
  - Taquicardia.
- Dolor en C
  - Palpitaciones
  - Sensación de plenitud torácica
  - Enfermedades cardíacas funcionales.
- Parálisis y trastornos de la extremidad superior.
  - Hombro congelado.
  - Rigidez en el hombro.
  - Hemiplejía (por ictus).
- Calma el shen
  - Tristeza
  - Ansiedad
  - Agitación

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun*. En dirección a 21VB.*
- *Cuidado con la arteria axilar.*
- *Pinchar de forma medial puede causar un neumotórax*

Moxar? Si

Comentarios:

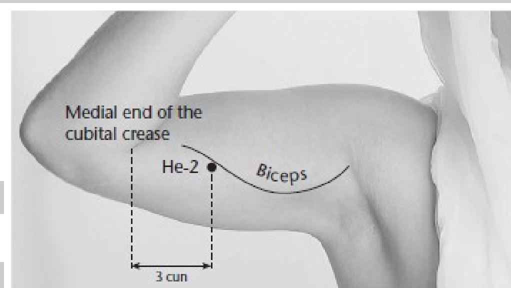
- Antiguamente se usaba para medir la sangre de corazón Si al pulsarlo había cosquilleo había una medida suficiente, si no se notaba nada había una cantidad insuficiente.
- Durante la vida diaria, la axila siempre debería estar ligeramente entreabierta, para permitir el libre paso de Qi y Xue a y desde el brazo.

2C

Nombre: Qingling

Traducción: Espíritu verde

Localización:



- Al bajar por la parte interna del brazo, 3 cun por encima de 3C, el pliegue del codo, en el hueco del bíceps, lado cubital.
- En el primer tercio distal de la distancia entre 3c y 1C.

Características:

- Relaja los tendones y calma el dolor.

Utilidad:

- **Trata el dolor y el estancamiento de sangre.**

    - Dolor en el brazo.
    - Hematomas
    - Trata el dolor de hombro (tendinitis del manguito rotador cronificada).
    - Dolor en C.
- Trata el picor (el picor pertenece al C).
- Incapaz de alzar el hombro.

Puntura:

- Es un punto doloroso.
- Perpendicular u oblicua: 0,5 - 1 cun. *Cuidado con la arteria braquial.*
- En algunos textos se contraindica la puntura y se recomienda solo el masaje y moxibustión.

Moxar?	Si

Comentarios:

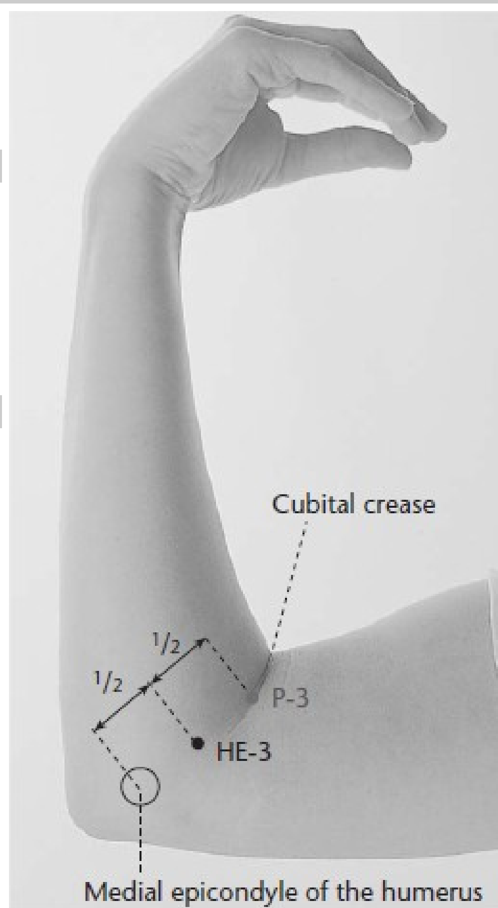
-

3C

Nombre:	Shaohai
Traducción:	Pequeño mar

Localización:

- Al doblar el codo, en el fin del pliegue cubital. Encima del hueso, epicóndilo medial del humero.
- A medio camino entre 3MC (lado medial del tendón del bíceps) y la epitroclea.



Características:

- **Punto He (agua).**
- Equilibra C, calma el C y libera su fuerza espiritual (**calma el shen**).
- **Elimina el calor, disuelve el Tan.**
- Desobstruye el mai.
- Regulariza los vasos sanguíneos

Utilidad:

- **Equilibra C**
    - Calor
        - Problemas de las encías
            - Erosión de las encías
        - Visión borrosa.
    - Sudor.
    - Insomnio (exceso de fuego de C).
    - Dolor de C.
    - Plenitud del pecho.
    - Hormigueo y temblor de las manos (junto con 10IG). Parkinson.
- **Calma el shen.**
    - Relaja (junto con 7C)
    - Amnesia, perdida de memoria.
    - Nerviosismo.
    - Locura calmada y agitada.
        - Depresión
    - Retraso mental.
- Tonifica yin, el R.
- Dolor de cuello y cervicales (junto con 14DM y 4IG).
    - Latigazo cervical.
    - No poder girar el cuello.
- Dolor de cabeza.
- Dolor reflejo del simpático.
- Dolor y contractura del codo (favorece la

circulación en la zona).
- Dolor en la axila.
    - Incapacidad de subir el hombro.
- Adenopatías
    - Sobretodo a nivel de la axila.
    - A nivel cervical.
- Vomito de saliva.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 - 1,5 cun

Moxar? Si.
Según algunos clásicos esta contraindicado.

Comentarios:

- Se usa en casos de hemiplejía (en dirección a 11IG) como complemento yin al uso del meridiano yang ming.

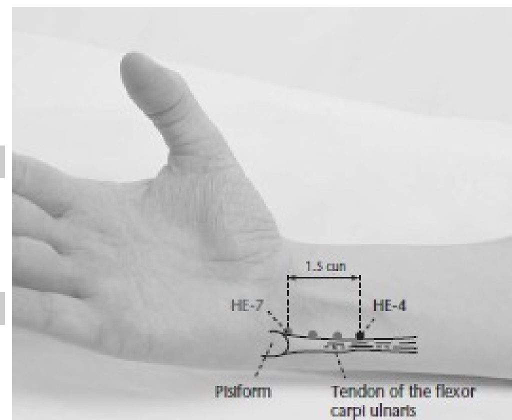
4C

Nombre: Lingdao

Traducción: Camino espiritual

Localización:

- 1,5 cun proximal al pliegue de la muñeca, parte externa.
- Radial en relación al tendón del músculo flexor cubital carpiano.

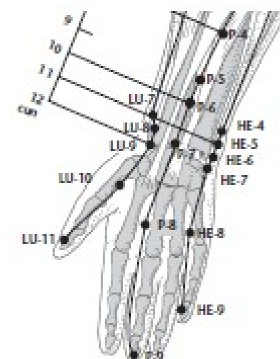


Características:

- **Punto King (metal)**
- **Calma el shen.**
- Relaja los tendones

Utilidad:

- **Calma el shen.**
    - Miedo.
    - Inseguridad.
    - Angustia.
    - Preocupación.
    - Epilepsia.
    - **Histeria** (junto con 26 DM).
    - **Depresión**(junto con 26 DM).
    - **Enfermedades psicomotrices** (junto con 26 DM).
- Elimina el Tan, abre los orificios.
- Trata enfermedades de C, junto con MC.
    - Taquicardia.
    - Angina de pecho.
    - Dolor en la región cardíaca
- **Fortalece la voz.**
    - Afonía súbita
    - Dolor de garganta.
- **Relaja los tendones**
    - Contracción de codo y brazo.
    - Picor, dolor e hinchazón de la mano o dedos.
    - Dolor en la zona del cuello
    - Dolor en la zona del trapecio



Puntura:

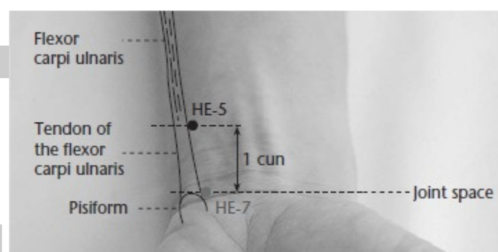
- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- Oblicua: 0,5-1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

•

5C	**Nombre:**	Tongli
Traducción:	Comunicar con el interior.	



Localización:

- 1 cun proximal al pliegue de la muñeca, parte externa.
- Radial en relación al tendón del músculo flexor cubital carpiano.

Características:

- **Punto Luo**
- **Calma el Shen.**
- **Principal para regular y tonificar el Qi de C.**
- Beneficia la lengua.
- Beneficia la vejiga.

Utilidad:

- **Efecto sobre la lengua (subimos jinye).**
  - **Lengua rígida (disartria).**
- **Perdida de voz**.
  - Afasia.
  - Afonía
- **Comunica con ID.**
  - **Baja el fuego de C.**
    - Calma el shen.
      - Locura calmada.
      - Locura agitada.
      - Tristeza
      - Agitación
      - Miedo.
    - Boca amarga (el sabor de C es el amargo).
    - Dolor de garganta.
    - Sequedad de garganta.
    - Palpitaciones (regula las pulsaciones).
    - Hematuria (el calor lesiona los vasos y la sangre se desborda).
    - Metrorragia e Hipermenorrea
    - Enuresis
    - Dolor en la ATM.
      - Bursismo.
    - Espermatorrea.
- **Sube el Qi Xue de C.**
  - Astenia y falta de elocución (en conjunto con 4R, para reanimar el Yang Qi).
  - Inquietud (como si hubiera hecho algo malo) (falta sangre de C).
  - Sensación de culpa, arrepentimiento (falta sangre de C).
  - Somnolencia.
  - Miembros pesados y entumecidos (es falta de sangre de C).
- Perdida de la extensión de la muñeca (si los 3 yin están contracturados).
- Hipertiroidismo (junto con 40E y 44E).
- Bostezos.
- Ciatica.
  - Especialmente la que cursa con dolor en la parte posterior del muslo

Puntura:

- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- Oblicua: 0,5-1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

- Es un punto bastante amplio. **Principal punto para tonificar el qi de C.**
- A la hora de tratar el shen esta más centrado en la agitación y el ser asustadizo.
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
    - Indicado para perdidas de voz súbita, junto con palpitaciones.
- La metrorragia viene por la transferencia del calor de C a la sangre.
- Tai yin- trata la humedad.
- Shao yang – trata el fuego.
- Shao yin – trata calor y frio.
- Tai yang – trata calor y frio.
- Jue yin – trata el viento.
- Yang ming – ayuda a todos, es la sequedad.

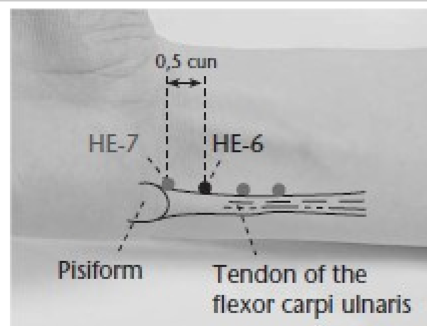
Patología del LUO	
Exceso (shi):	Molestia, distensión e hinchazón del tórax y diafragma.
Defecto (xu):	Afasia, desordenes de las cuerdas vocales.

6C

Nombre: Yinxi

Traducción: Hendidura del yin

Localización:



Características:

- **Punto Xi.**
- **Tonifica el yin de C y el Xue de C. Elimina el calor vacío de C.**
- **Enfría la sangre,**
- **Calma el shen.**

Utilidad:

- Angina de pecho.
- Plenitud torácica
- Tonifica en caso de calor vacío
    - Sudoración nocturna (problema de Wei Qi, que se interioriza por la noche).
    - Sensación como de calor en el hueso (junto con 4IG y 7C).
    - Sensación de miedo susto, tener el corazón en la boca. (debilidad de C)
- Tristeza (aunque pertenece a P, todo es Shen).
- Hemorragias de la parte superior del organismo.
    - Epistaxis.
    - Hemoptisis.
    - Hematemesis.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- Oblicua: 0,5-1 cun.

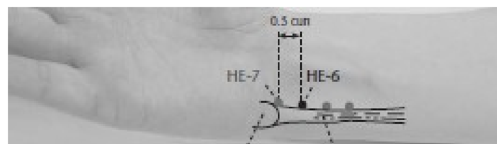
Moxar? Si

Comentarios:

- Los dolores que trata son más por estasis de xue en el corazón
- La sensación de calor en el hueso es una forma de fiebre debido a vacío de yin.

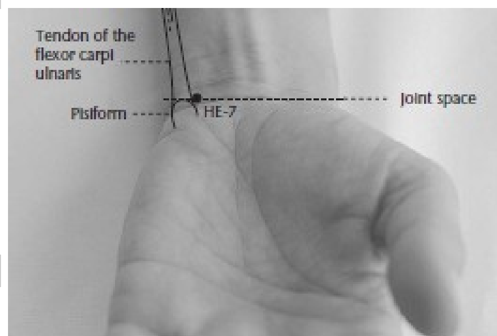
7C	**Nombre:**	Shenmen
Traducción:	Puerta del Shen	

Localización:



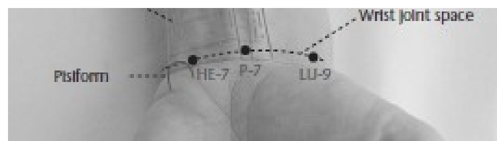
- Pliegue de la muñeca, parte interna del pisiforme, el tendón queda lateral.
- En la depresión radial del tendón del músculo flexor cubital carpiano, en su zona de inserción en el pisiforme.

Características:

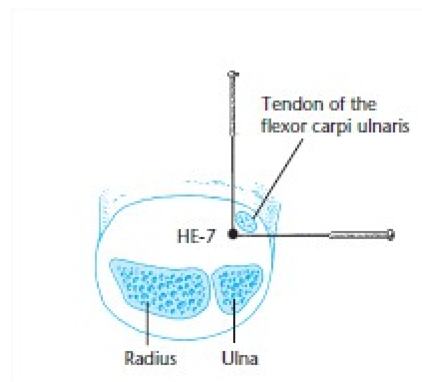


- **Punto Shu (tierra) hijo - dispersión.**
- **Punto Yuan**
- Da mucha energía
- **Trata el exceso de fuego de C (tonifica Yin y Xue de C).**
  - Elimina el calor de C.
    - **Calma Shen (punto mayor).**

Utilidad:



- Exceso de fuego de C.
  - **Insomnio.**
  - Apetencia por cosas frías
  - Cara roja.
  - Calor en las palmas de las manos.
  - Ojo amarillento (el calor quema la esclerótica).
  - Hemoptisis
  - **Calma el Shen.**
    - Exceso de alegría.
    - Exceso de tristeza.
    - Falta de concentración.
    - Perdida de memoria.
    - Nerviosismo.
    - Ansiedad.
    - Hablar en sueños.
    - Gente atontada.
    - Reflejos lentos.
    - Locura calmada, agitada.
    - Epilepsia.
    - Ceguera brusca (posible histeria).
    - Demencia.
  - Fortalece B.
    - Menstruación irregular.
    - Metrorragia.
    - Anemia.
  - Melena.
  - Llagas rebeldes.
  - Dermatitis.
  - Perdida de voz
  - Dolor de garganta.
  - Obstrucción de la garganta.
  - Hemoptisis
- **Enfermedades del corazón** (el punto yuan trata el propio órgano).
  - Taquicardia.
  - Obstrucción coronaria.
  - Palpitaciones.
  - Dolor en C.
- Enuresis.



Puntura:

- Es doloroso.
- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- Oblicua: 0,5-0,8 cun.
- Algunos especialistas punturan este punto, en lugar de perpendicularmente a la muñeca, por debajo del tendón, desde el lateral, para llegar más fácilmente

Moxar?	Si

Comentarios:

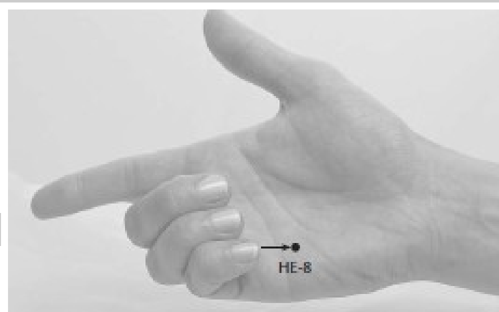
- Punto más importante del mai de C y uno de los grandes del cuerpo. Se puede usar para todas las patologías de C, para todos sus excesos y deficiencias, especialmente para tonificar su xue como su yin.
- Si hay déficit de qi, la persona sera asustadiza y triste

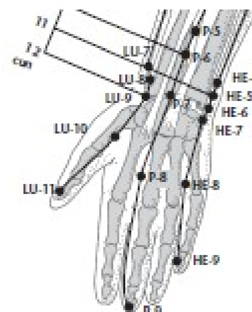
8C

Nombre:	Shaofu
Traducción:	Palacio del corazón - pequeño palacio

Localización:

- Al cerrar la mano en puño, donde toca el dedo meñique, entre el 4º y 5º metacarpiano. Aproximadamente sobre la denominada "linea emocional".
- Normalmente entre los dos pliegues de la mano, entre el 4º y 5º metacarpiano.





Características:

- **Punto Rong (fuego)**
- **Punto Ben (fuego de fuego)**
- Trata enfermedades de C. Purifica C. Calma el shen.
- **Dispersa el calor – fuego** (también en ID) **de C y el Tan-fuego del C.**
- Regula el Qi de C. Especialmente el proveniente de un estancamiento H.

Utilidad:

- Purifica C – Calma el shen.
  - Nerviosismo nocturno.
  - Agitación.
  - Agorafobia.
  - Bolo histérico en la garganta.
  - Cefalea.
  - **Migraña.**
  - Epilepsia.
- Enfermedades de C.
  - Dolor en la región cardíaca
  - Subida de tensión (baja el fuego de C).
  - Palpitaciones.
  - Dolor torácico, opresión.
- Trastornos a nivel de útero y vulva.
  - Prolapso.
  - Colpitis.
- Trastornos urinarios (el calor se ha transferido a V).
  - Micción difícil
  - Prurito (junto con 8H).
  - Picor (junto con 8H).
  - Enuresis
- Dolor en el recorrido.
  - Calor en la palma de la mano.

    - Dolor en el dedo meñique con contractura.
    - Contractura en la palma
    - Dolor y contractura en el codo.
    - Dolor y contractura en la axila.
    - Dolor de garganta.
    - Rigidez de la lengua.

Puntura:

- Recomendado el masaje. Presionar el punto antes de pinchar reducirá el dolor.
- Muy doloroso.
- Perpendicular: 0,5 cun.

Moxar?	Si

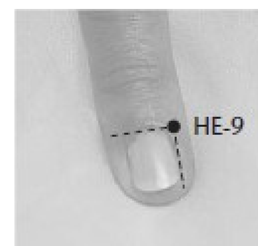
Comentarios:

- En gente con problemas de C es muy sensible.
- En la antigua china, en caso de dolencia cardíaca se masajea con una especie de rodillo el recorrido del mai, del 1 al 9. Se libera todo el tan del meridiano (se amorata toda la zona), para finalizar presionando 8C.

9C	**Nombre:**	Shaochong
Traducción:	Lanzamiento del Corazón	

Localización:

- 0, 1 cun detrás del angulo ungueal radial del dedo meñique.
- En la linea de intersección del borde radial de la uña del dedo pequeño y su borde proximal.



Características:

- **Punto jing (madera) madre – tonificación**
- **Despeja el calor de C y calma el Shen.**
- Regula el qi en el pecho.
- Beneficia ojos, lengua y garganta.

Utilidad:

- **Despierta el shen.**
    - Despierta de la inconsciencia (reanimar).
- **Calma el shen.**
    - Casos de mucho nerviosismo, inquietud.
    - Delirio.
    - Locura agitada.
- **Si se sangra (calma viento interno y calor).**
    - **Convulsiones.**
    - **Fiebre alta.**
    - **Epilepsia.**
    - **Calma el shen.**
- Enfermedades cardíacas.
    - Plenitud torácica
    - **Infarto.**
    - **Palpitaciones.**
- Dolor en la lengua.
    - Rigidez.
- Dolor de garganta.
    - Obstrucción
- Enrojecimiento de los ojos.
    - Dolor.

Puntura:

- Microsangría
- Perpendicular: 0,1 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

- En caso de infarto se combina con el 9MC, para calmar el shen (después del sangrado el paciente vomitara).
- Los textos clásicos enfatizan su utilidad como punto tonificador del qi de C, al ser madre.
- Gran utilidad para dispersar el calor en la otra punta del meridiano.

Meridiano de Intestino Delgado

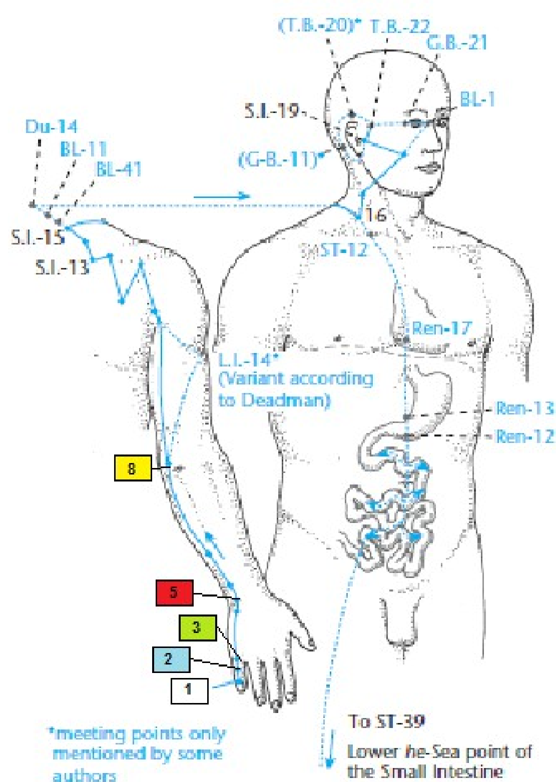
Tiene 19 puntos.

Recorrido externo:

- Nace en el angulo ungueal cubital del meñique (al otro lado del final del canal de corazón, que esta en el lado radial), su energía viene de 9C de donde sale una rama hacia 1ID.
- Sigue el borde cubital de la mano, entre carne blanca y carne roja, hasta la muñeca.
- Pasa por el apófisis estiloide del cubito.
- Sigue por la parte externa de la parte posterior del antebrazo.
- Pasa entre la epitroclea y el olécranon (el punto de la música, con la edad, al debilitarse C, pierde sensibilidad y deja de ser tan doloroso).
- Sigue el borde posterior del brazo, llega a la parte posterior del hombro.
- Sigue hasta el omóplato y lo contornea. Pasa por las fosas infra y supraespinosa.
- Se dirige a 14DM (debajo de la 7ª cervical)
- Se dirige a la fosa supraclavicular (12E), donde se divide en 3 ramas.
- La externa sube por la parte interior del cuello, pasa posterior al angulo mandibular, llega a la mejilla y en 18ID (debajo del pómulo) se divide en 2 ramas.
    - Una va a la comisura interna del ojo, para reunirse con V (unión de Tai Yang).
    - Otra va a la comisura externa del ojo, se une con VB y penetra en el oído

Recorrido interno:

- Desde el cuerpo supraclavicular, una rama va directa a C, atraviesa el diafragma y se dirige a ID.
- Otra rama va directa al 39E (He inferior de ID). 9 cun distal a la articulación de la rodilla, lateral a la cresta tibial.



Patología	
Exterior (biao):	Labio hinchado, dolor en el hombro y brazo superior. Ulceraciones en boca y labio. Dolor en el cuello, rigidez occipital.
Interior (li):	Distensión del tórax, dolor epigástrico con signos de estreñimiento. Dolor abdominal que irradia hacia la zona genital.
Exceso (shi):	
Defecto (xu):	

Trastornos del meridiano
Dolor de la garganta, hinchazón de la mandíbula y del cuello (que impiden girar la cabeza). Dolor y espasmos del hombro, dolor agudo del brazo.

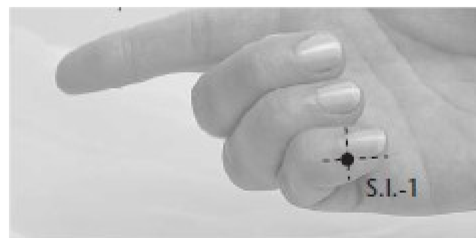
Indicaciones del meridiano
Trastornos relacionados con el Ye: sordera, vista borrosa, esclerótica amarilla, dolor del cuello, escapula, brazo y el borde posterior del antebrazo.

Puntos de Intestino Delgado

1ID	**Nombre:**	Shaoze
Traducción:	Pequeño pantano	

Localización:

- 0,1 cun detrás del angulo ungueal cubital del dedo meñique.



Características:

- **Punto Jing (metal).**
- Dispersa calor y viento.
- Abre los orificios (en especial el orificio puro, cerebro).
- **Aumenta los fluidos corporales** (sobretodo lactancia).
- Beneficia los pechos.
- Liberar la garganta.

Utilidad:

- Punto de urgencia, despierta el shen.
  - Recupera la consciencia.
- Dolor en el recorrido.
  - Libera tensión del omóplato.
    - Contracturas.
    - Dolor agudo.
  - Dolor de hombro y cuello.
    - Rigidez.
    - Tortícolis.
    - Obstrucción dolorosa de la garganta.
  - Dolor de brazo
  - Dolor de dedo meñique
- Dispersa el calor.
  - Aliento caliente (hay fuego).
    - Boca seca.
    - Llagas en la boca.
  - Rigidez en la lengua (ha perdido Jin ye).
  - Fiebre.
  - Epistaxis.
  - Ojos rojos.
  - Calma el shen.

        - Agitación.
        - Locura agitada.
- Dispersa el viento.
    - Dolor de faringe y laringe (sobretodo al inicio de un resfriado).
    - Falta de sudoración.
    - Cefalea.
    - Tos.
    - Escalofríos
    - Mareo.
    - Acúfenos
    - Dolor de garganta.
    - Mudez.
- Beneficia el pecho.
    - **Lactancia (junto con 21VB), para desbloquear y sacar leche.**
    - Sensación de frío bajo el corazón (el epigastrio).
    - Plenitud torácica
    - Mastitis aguda.
    - Abscesos.
- Hipoacusia

Puntura:

- Perpendicular: 0,1 cun.
- Oblicua: 0,2 cun.
- Doloroso
- Microsangría. Calma el shen.

Moxar?	Si

Comentarios:

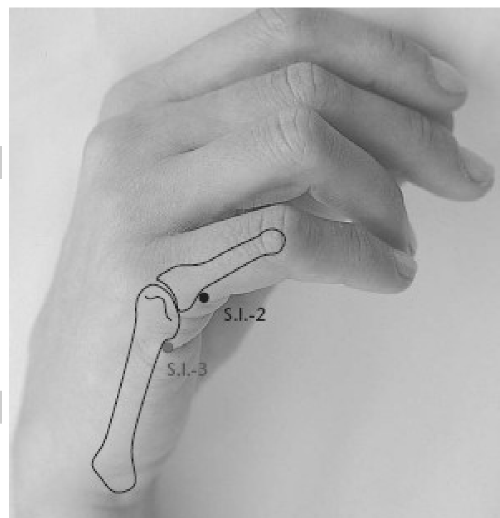
- Punto de experiencia en el tratamiento de la hipogalactia. Tanto por vacío de qixue como por estancamiento de H que desemboca en calor.

2ID

	Nombre:	Qiangu
Traducción:	Colina anterior	

Localización:

- Distal a la articulación metacarpofalangica del quinto dedo, entre carne roja y carne blanca. Debajo del hueso.
- En un punto comparable a 2IG.



Características:

- **Punto Rong (agua)**.
- Despeja C.
- Ofrece una sedación generalizada (calma el shen).
- Dispersa calor y expulsa viento.
- Beneficia garganta, ojos y oídos

Utilidad:

- Cefalea en la zona occipital
- Ataques de viento
    - Epilepsia.
    - Convulsiones.
- **Beneficia ojos, oídos y nariz**
    - Dolor de los ojos, inflamación ocular.
    - Exceso de lagrimeo.
    - Ojos rojos.
    - Perdida de visión

    - Acúfenos
    - Rinitis
    - Epistaxis.
- Beneficia la garganta
    - Laringitis, faringitis.
- Afectaciones a lo largo del recorrido
    - Calor y sudor de las manos.
    - Bi y Wei en el meñique.
    - Dolor de muñeca.
    - Rigidez de cuello, escapula y hombro
    - Dificultad para alzar el hombro.
- **Dispersa el calor**
    - Inflamación en la cara, que puede irradiar al oído
    - Problemas de lactancia tras el embarazo.
    - Micción difícil
    - Hematuria
    - Tos con sensación de plenitud torácica
    - Fiebre.
    - Sed.
- Sedación, calma el shen.
    - Trastornos psíquicos y psicosomáticos

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 cun.
- Oblicua: 0,5 cun.
- Mejor pinchar con el puño semicerrado.

Moxar?	Si

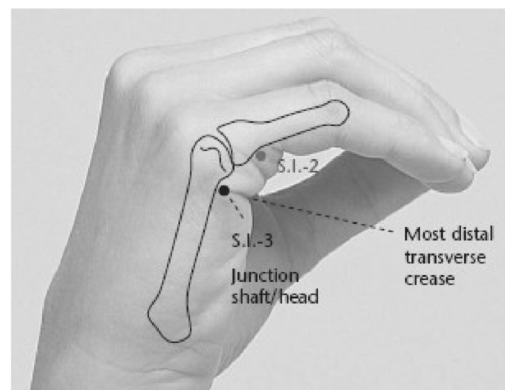
Comentarios:

- El viento siempre ataca primero a Tai Yang.

3ID	**Nombre:**	Houxi
Traducción:	Rio posterior.	

Localización:

- Al doblar la mano, el montículo del meñique, entre carne roja y blanca. Proximal a la articulación metacarpofalángica.
- Con el puño ligeramente cerrado, en el extremo cubital del pliegue transversal proximal, en la 5a articulación metacarpofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca.
- Localización equivalente a 3IG.



Características:

- **Punto de apertura de DM.**
- **Punto de cierre de Yang Qiao mai.**
- **Punto shu (madera de fuego) (madre – tonificación).**
- Ofrece sedación (calma el shen)
- Beneficia el cuello, nuca y la **espalda.**
- Elimina inflamaciones.
- Aumenta agudeza visual.
- **Libera la superficie.**
    - Expulsa viento, calor y humedad del tai yang.
- Expulsa calor.

Utilidad:

- Calma el shen.
    - Locura calmada

    - Locura agitada
    - **Epilepsia**.
- **Trata dolores de espalda (sobretodo en parte alta).**
    - **Cervicalgia** (combinado con 4IG y 14DM).
    - Rigidez de la nuca.
    - Dolor de hombro.
    - Tortícolis
    - Dolor de omóplato
    - Lumbalgia.
- Dolor en el antebrazo, muñeca y dedos.
    - Contracturas de los dedos.
- Gonalgia.
- **Regulariza la sudoración de todo tipo.**
    - Espontanea.
    - Nocturna.
- Expulsa el viento y calor (del tai yang).
    - Fiebre.
    - Enfermedad febril sin sudoración.
    - Escalofríos.
    - Tiritera.
    - Cefalea (de todo tipo).
        - **Especialmente la occipital.**
    - Inflamación de la garganta.
    - Ataques de viento.
        - Afasia, por apoplejía
        - Convulsiones.
        - Parálisis facial.
        - Hemiplejía
    - Neuralgia del trigémino
    - Trastornos de ojo y oído (libera el calor del meridiano, beneficiando los ojos y oídos)
        - Acúfenos
        - Hipoacusia.
        - Vista borrosa.
        - Ojos rojos.
    - Epistaxis.
    - Dolor dental.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 2 cun (en dirección a 3IG), muy doloroso.
- Oblicua.

Moxar? Si

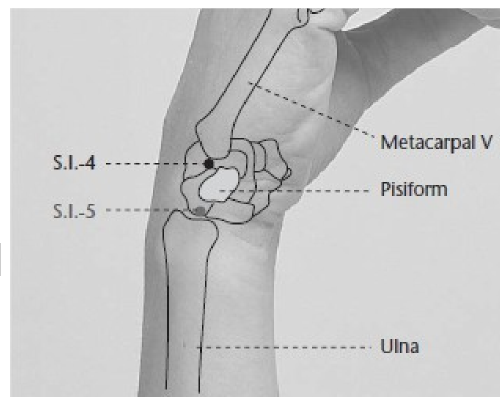
Comentarios:

- Abre el DM, el cerebro.
- Punto muy importante para dolores y contracturas a lo largo de todo el recorrido y de la columna vertebral.
- Debido a su capacidad para liberar el shen, también va bien para aquellas contracturas que conllevan parte emocional.
- Si se pincha sin tratar du mai, solo trata cuello, dolor muscular en cervicales.
- Si se pincha para tratar du mai, trata toda la columna.
- Es un punto reconocido para el tratamiento de la epilepsia.
    - C es el órgano que alberga el shen, pero desde Sun si miao se considera que el cerebro (la cabeza) es donde se concentra el espíritu
    - Así que siendo ID la entraña relacionada con C, y siendo 3ID el punto que abre el meridiano DM cuyo recorrido entra directamente en el cerebro, es la explicación de la efectividad de 3ID para el tratamiento de la epilepsia.

4ID

	Nombre:	Wangu
Traducción:	Hueso de Muñeca	

Localización:



- Entre carne blanca y carne roja, en la depresión proximal tras el 5º metacarpiano, distal a la muñeca.
- Palpando a lo largo del 5º metacarpiano, en la depresión que se produce al final.
- Entre la base del 5º metacarpiano y el hueso piramidal.

Características:

- **Punto yuan**
- **Elimina el calor y calor humedad en ID.**
- Elimina factores patógenos del tai yang.
- **Trata el dolor.**

Utilidad:

- **Dolor, contracción e inflamación en el recorrido.**
  - Principalmente de espalda.
    - Omóplato (sobretodo en borde cercano a columna).
    - Cervical.
  - Cefalea.
  - Dolor en oídos
    - **Acúfenos**
  - Dolor en mejilla.
    - Que irradia a los oídos
  - Dolor en ojos.
  - Dolor de muñeca.
  - Contractura en los dedos.
  - Dolor de garganta.
- Lumbalgia y Ciática
- Hemiplejía
- Agitación.
- Regulariza la función de ID.
  - Facilita el orinar y evacuar.
  - Aclara la mente, ayuda a tomar la decisión correcta.
- Según textos clásicos:
  - Tonifica VB.
    - Ictericia.
  - Trata la diabetes
    - Trastornos de orina.
    - Sed.
- Beneficia los órganos de los sentidos.
  - Acúfenos
  - Obstrucción visual.
  - Exceso de lagrimeo.
  - Perdida del gusto.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 - 0,5 cun.
- Punto doloroso.

Moxar?	Si

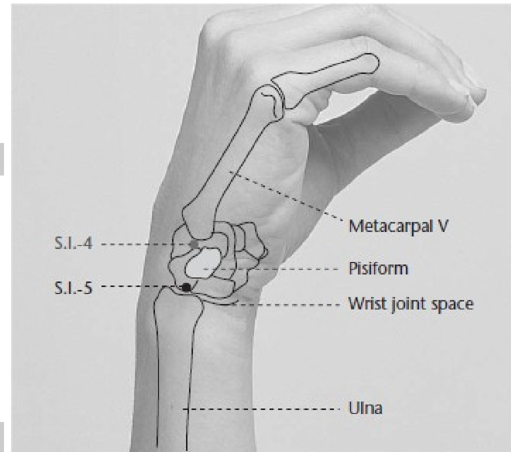
Comentarios:

- Su principal utilidad es la del tratamiento de la rigidez y contracción a lo largo del recorrido.

5ID

	Nombre:	Yanggu	
Traducción:	Valle yang		

Localización:



- Pliegue de la muñeca, proximal al pisiforme.
- Justo a la altura del hueco de la articulación, equivalente a 5IG.
- Distal al apófisis estiloides del cubito.

Características:

- **Punto King (fuego)**
- **Punto Ben (fuego de fuego).**
- Tiene mucha energía, potencia energía Yang.
- Potencia sistema inmunológico.
- Libera la superficie.
- Baja el fuego y el calor.
- Elimina inflamaciones.

Utilidad:

- **Baja el fuego.**
  - Trata Hipertensión.
  - Cefalea.
  - Mareos.
  - Aftas de la boca.
  - Inflamación y dolor del ojo
- Baja el calor
  - Hemorroides.
  - Dolor dental.
  - **Inflamación en el cuello y zona submandibular.**
    - Dificultad o incapacidad para abrir la mandíbula
  - Trastornos de la lengua.
    - Lengua hinchada.
    - Parálisis de la lengua.
    - Rigidez de la lengua.
  - Calma el shen
    - Locura agitada.
- Dolor de hombro (le aportamos calor)
  - Capsulitis.
  - Bursitis.
- Dolor en la muñeca.
- Liberación de superficie.
  - Resfriado.
    - Falta de sudoración.
    - Fiebre.
    - Cefalea.
- Acúfenos
- Sordera.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 - 0,5 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

- Al girar la muñeca se libera este punto y se tonifica el sistema inmunológico.
- **Se centra más en el tratamiento de los ojos y la mandíbula**

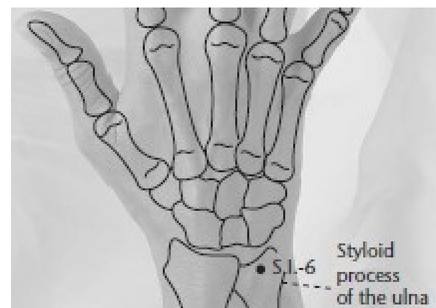
6ID

Nombre: Yanglao

Traducción: Mantener calidad en la vejez – Sostiene al anciano

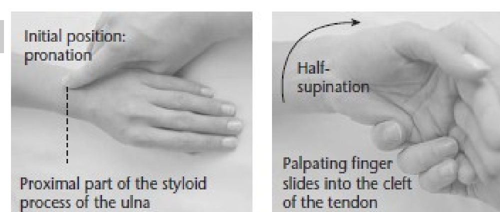
Localización:

- Poniendo el dedo en la parte proximal del apófisis estiloide del cubito, al supinar se crea un hueco.
- En la cara dorsal del cubito, con la palma de la mano en el tórax (mano y brazo en supinación y flexión), en la depresión entre el tendón extensor cubital del carpo y el borde radial de la epífisis interior del cubito.



Características:

- **Punto Xi.**
- Descontracturar tendones.
- Desbloquea el meridiano.
- Aclarar la vista.



Utilidad:

- Vista cansada (el primer órgano en envejecer es H).
- Vista borrosa (cataratas).
- Perdida de oído
- **Hipertensión.**
- Memoria.
- Flojera en las piernas.
- Favorece la microcirculación.
- Dolor y limitación de movimiento en el recorrido.
  - **Dolor de hombro fuerte, como si se rompiera.**
  - **Dolor en la nuca/cervicalgia.**
  - Dolor escapular.
  - Dolor de brazo.
  - Dolor de codo.
- Dolor en las lumbares.

Puntura:

- Recomendado el masaje, en lugar de la puntura.
- Perpendicular u oblicua: 0,3 - 1 cun. El paciente no debe girar la mano.
- En el caso de tratar el dolor y limitación de movimiento en nuca y hombro se manipula la aguja mientras el paciente va moviendo la zona afectada.

Moxar? Si.

Comentarios:

- Importante punto distal para dolor y limitación de movimiento en nuca y hombro.
- Trata problemas visuales relacionados con deficiencia.

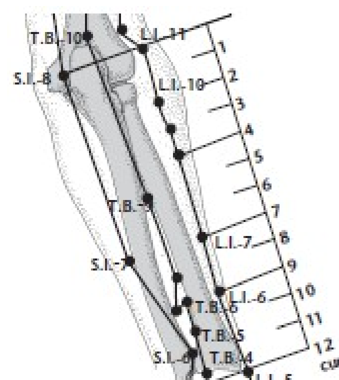
7ID

Nombre: Zhizheng

Traducción: Apoyar/Sujetar Recto.

Localización:

- 5 cun por encima del pliegue de la muñeca. En la linea que une 5ID y 8ID. En el hueco entre el cubito y el flexor cubital del carpo
- 1 cun distal de la mitad de la distancia entre la muñeca y la epitroclea.



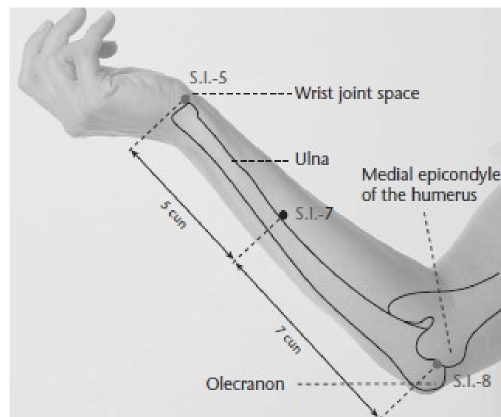
Características:

Punto Luo.

- Calma el shen.
- Dispersar el calor y liberar la superficie.
- Purificar C.

Utilidad:

- Calma el Shen (al comunicarse con C)
  - Locura agitada.
  - Locura calmada.
  - Miedo
  - Terror
  - Preocupaciones.
  - Tristeza.
- Problemas de los dedos (que no pueden coger objetos).
  - Dolor (con sensación de calor).
  - Entumecimiento.
  - Falta de fuerza.
  - Parestesia.
  - Ayuda en el reuma.
- Dolor en el antebrazo.
- Dispersar calor y liberar superficie.
  - Fiebre.
  - Llagas.
  - Verrugas
  - Cefalea.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

-

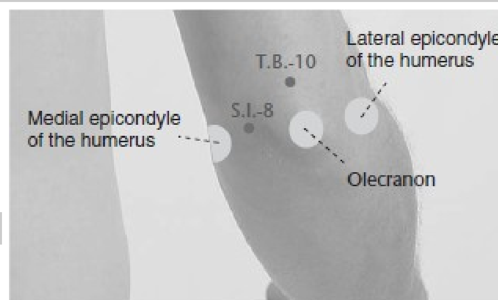
Patología del LUO	
Exceso (shi):	Problemas de codo, que no se puede mover, por problema nervioso. Debilidad e inestabilidad de las articulaciones, parálisis
Defecto (xu):	Trata todo tipo de verrugas (son calor).

8ID

	Nombre:	Xiaohai
Traducción:	Mar del intestino delgado – pequeño mar	

Localización:

- En el surco entre el olécranon y la epitroclea. Se localiza con el codo flexionado.
- Con el codo flexionado, a la mitad de la distancia entre la cabeza del olécranon y la cabeza medial del humero. En la depresión. En el canal del nervio cubital.



Características:

- **Punto He (tierra) hijo – dispersión**
- Punto de concentración de la energía
- Dispersa el viento y el calor.
- Calma el shen.
- **Relaja los tendones del codo.**
- Bi a lo largo del meridiano.

Utilidad:

- Dolor a lo largo del meridiano.
  - Bi de codo (epitrocleitis, codo de golfista). Se tratan más con C y MC.
  - **Bi de hombro y brazo** (dolor como si te lo

arrancaran).
    - Dolor de escapula.
    - Inflamación a lo largo del meridiano.
        - Edema / Inflamación de las mejillas
        - Dolor de garganta
    - Dolor lumbar que irradia al hipogastrio.
- Wei en el brazo - hombro(que no se pueden levantar).
    - Hombro congelado.
- Dispersa el viento y el calor.
    - Acúfenos
    - Perdida de audición aguda (el ID es para casos agudos, VB y TR es genérico).
    - Dolor de cabeza.
    - Ojos amarillentos.
    - Dolor de encías, sangrado de encías (casos agudos, E es en general).
    - Caída dental.
    - Calma el shen.
        - Epilepsia.
        - Agitación

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun
- Transversal: 0,3 cun
- *Es mejor masajearlo, cada día*
- Se puede hacer mucho daño, tocando el nervio.

Moxar?	Si

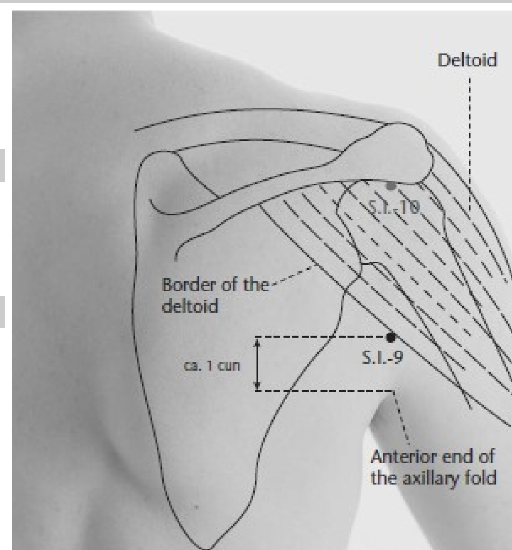
Comentarios:

- No se suele usar, deja el brazo bloqueado.
- El codo de tenista es más IG y TR.

9ID	**Nombre:**	Jianzhen
Traducción:	Hombro recto.	

Localización:

- En la zona del pliegue dorsal de la axila, 1 cun encima. Encima del redondo menor.
- Con el brazo colgando, 1 cun por encima del pliegue axilar. En el borde inferior del deltoides



Características:

- **Trata el Bi de hombro.**
- Expulsa el viento del hombro.
- Elimina inflamaciones y edemas.

Utilidad:

- Bi de hombro.
- Bi de brazo.
- Entumecimiento de las manos.
- Trastornos del flujo linfático en linfadenitis tuberculosa e inespecifica a nivel de de nuca, cuello y hombro.
- Expulsa el viento.
    - Escalofríos y fiebre
    - Acúfenos
    - Sordera

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun.

Moxar?	Si, se suele usar con aguja recalentada.

Comentarios:

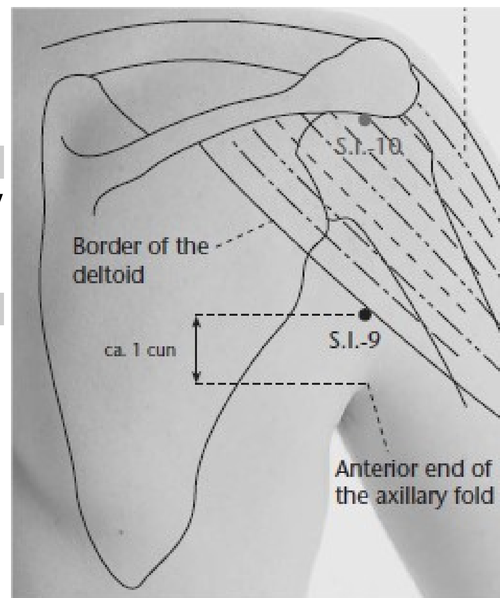
- Corresponde a un punto gatillo.

10ID

Nombre:	Naoshu
Traducción:	Punto del deltoides – shu del hombro

Localización:

- A la finalización de la espina del omóplato, debajo, en el hueco, por encima de 9ID.
- Con el brazo en ligeramente abducido, en la depresión inferoexterna de la espina escapular.



Características:

- **Cruce con Yang Wei mai, Yang Quiao mai y V**
- Bi y Wei de hombro
- Elimina inflamaciones y edemas.

Utilidad:

- Bi y Wei de hombro.
  - Entumecimiento.
  - Tendinitis del rotador.
  - Dolor que irradia al omóplato y deltoides.
  - Dolor que irradia al brazo.
- Trastornos del flujo linfático en linfadenitis tuberculosa e inespecifica a nivel de de nuca, cuello.
- Fiebre.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1,5 cun.

Moxar?	Si, se suele usar con aguja recalentada.

Comentarios:

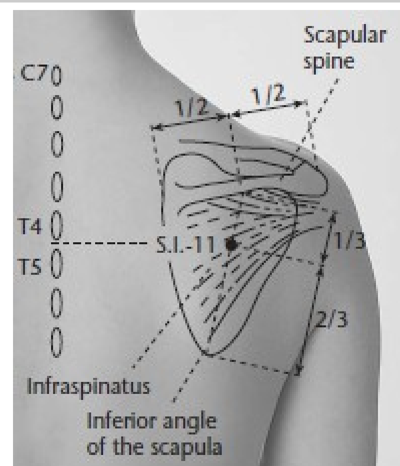
- Corresponde a un punto gatillo.

11ID

Nombre:	Tianzong
Traducción:	Culto celestial

Localización:

- En la mitad de la fosa infraespinosa del omóplato. Trazando una linea desde la punta inferior de la escapula hasta la mitad de la espina. A un tercio de la parte superior.
- Si usamos el punto 9ID y 10ID como vértices de un triangulo equilatero, 11ID seria el tercer vértice
- Normalmente, se encuentra a la altura del espacio entre D4 y D5
- Es un punto sensible a la presión.



Características:

- Donde se concentra la energía de P. Desbloquea el pecho y el costado.
- Bi y Wei en el recorrido.

Utilidad:

- Dolor y rigidez en el recorrido.
  - Espalda.
  - **Hombro.**
  - Omóplato

    - Parte posterior del brazo.
    - Parte lateral posterior del codo.
    - Nuca.
- Desbloquea el pecho.
    - Tos.
    - Disnea.
    - Bronquitis.
    - Asma.
    - Abscesos en el pecho.
    - Hipogalactia

Puntura:

- Perpendicular: 0,6-0,8 cun. Es muy muscular.
- Oblicua: 1-1,5 cun.
- La ventosa es muy recomendable.

Moxar?	Si

Comentarios:

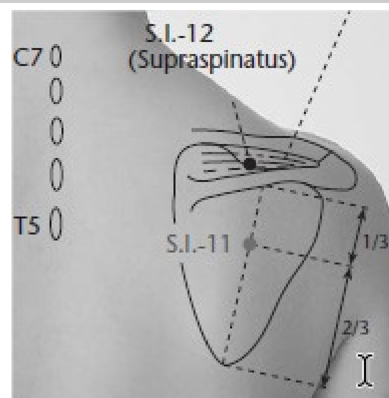
- Este punto suele estar bastante tenso.
- Es punto gatillo del músculo infraespinoso.
- **Según algunos expertos, este punto en realidad pertenece al meridiano de TR, debido a que la curva que sigue el meridiano para alcanzarle no es natural, siendo más natural para TR, no es natural y comparte funciones en cambio con TR. Basándose en esta argumentación otorgan a este punto el ser cruce con TR.**

12ID

	Nombre:	Bingfeng
Traducción:	Recibe el viento	

Localización:

- En el centro de la fosa supraespinosa.
- Se localiza a partir del 11ID, subiendo directamente hacia arriba, atravesando la espina.
- Se localiza en la depresión que se forma al levantar el brazo horizontalmente.



Características:

- **Cruce de IG, TR, VB, ID.**
- **Elimina el viento.**
- Beneficia el hombro.

Utilidad:

- **Elimina el viento.**
    - Hombro congelado por viento.
    - Contractura por viento.
    - Bi de hombro, cuello y brazo.
    - Parestesias a nivel de cuello, hombro y brazo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua: 1 -1,5 cun en dirección al hombro.
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar?	Si

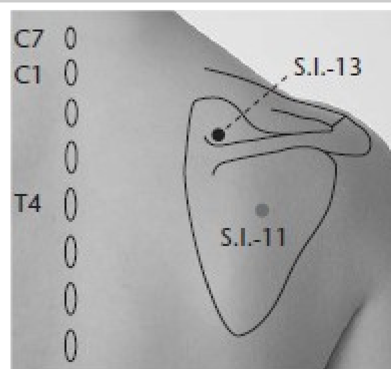
Comentarios:

- Punto muy importante para el viento en el hombro brazo.
- Fortalece los meridianos yang, para que estos puedan expulsar el viento.
- Punto gatillo del supraespinoso.

13ID

	Nombre:	Quyuan
Traducción:	Pared curvada/sinuosa	

Localización:



- Es la proyección del 12ID hacia el final medial de la fosa supraespinosa.
- Justo al final medial de la espina de la escapula. Al palpar una deformación ascendente. A la altura de D2

Características:

- Relaja los tendones y calma el dolor.
- Dispersa el calor y opresión en la zona.

Utilidad:

- Bi de Hombro, Omóplato y Nuca (trapecio).
  - Rigidez.
- Tos.
- Disnea.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun.
- Transversal: 0,5 cun de forma lateral.
- Va muy bien el uso de ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si

Comentarios:

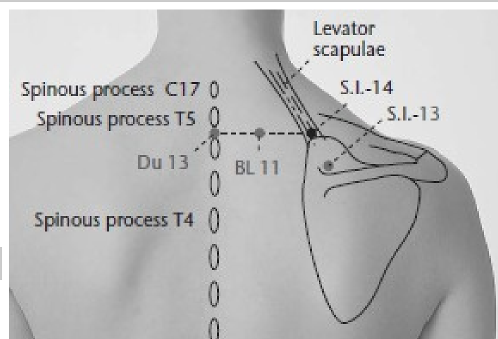
- Lo de sinuoso es para impedir que la energía ataque directamente, que no haya rigidez, que no suba el viento.
- El calor en la zona ha sido causada por el viento, frio y humedad que se han transformado.

14ID

Nombre: Jianwaishu

Traducción: Punto exterior del hombro

Localización:



- Primera dorsal, por debajo de la apófisis espinosa, a 3 cun hacia el lateral de DM.
- Suele ser el borde del omóplato
- Suele ser el foco del dolor del trapecio, sensible a la presión.
- En la inserción del elevador de la escapula.
- A la altura de 13DM y 11V.

Características:

- Expulsa el viento y el frio.
- Relaja los tendones de la zona.

Utilidad:

- **Trata bi en el trapecio** (sobretodo en ataques de viento, frio o humedad).
  - Tensión y rigidez,
    - Hombro.
    - Nuca.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua: 1 -1,5 cun en dirección al hombro.
  Riesgo de Neumotórax

Moxar? Si, le va muy bien.

Comentarios:

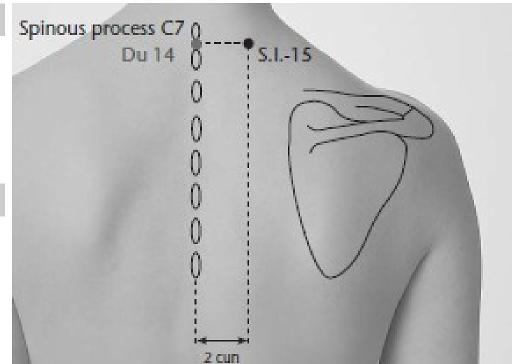
- Punto gatillo del elevador de la escapula.

15ID

Nombre:	Jianzhongshu
Traducción:	Punto medio de hombro

Localización:

Características:



- Similar a 14ID.
- Expulsa el viento y el frio.
- Relaja los tendones de la zona.
- Desciende el qi de P.

Utilidad:

- **Trata bi en el trapecio** (sobretodo en ataques de viento, frio o humedad). Tensión y rigidez,
  - Hombro.
  - Nuca.
  - Escapula.
- En algunos textos se le otorga el liberar la superficie y expandir la energía de P.
  - Fiebre sin sudoración.
  - Tos.
  - Hemoptisis.
  - Enfermedades infecciosas de vías aéreas superiores.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua: 1 -1,5 cun en dirección al hombro.
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar?	Si, recomendada.

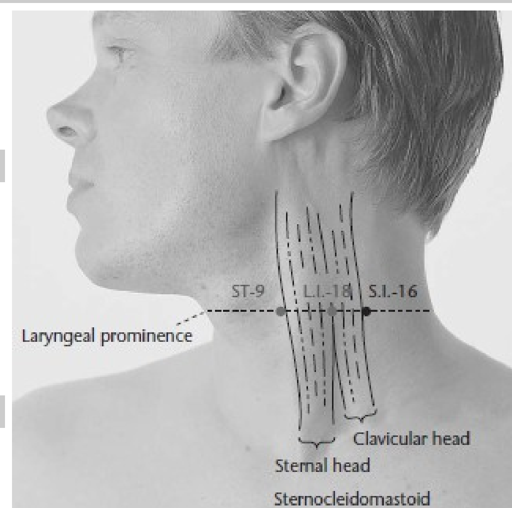
Comentarios:

- Importante para desordenes cervicodorsales.
- Punto gatillo del elevador de la escapula.

16ID

Nombre:	Tianchuang
Traducción:	Ventana celestial

Localización:



- A la altura de la nuez, detrás del esternocleidomastoideo. A la altura de 18IG y 9E.
- 3,5 cun alejado de la nuez.
- Es mejor ladear la cabeza para localizarlo.

Características:

- La energía se comunica con la cabeza, el cielo.
- Expulsa el viento y calor.
- Calma el shen.
- Descarga los orificios de la parte superior del cuerpo.
- Beneficia la garganta.

Utilidad:

- Aclara la vista.
- Aclara el oído
  - Acúfenos
  - Sordera.
  - Dolor en la oreja
- Beneficia la garganta y el cuello.
  - Punto local para faringitis y laringitis.
  - Perdida de voz súbita
  - Dolor de cuello, con dificultad para girar.

- Dolor de hombro que irradia hacia el cuello.
- Hemiplejía
- Cefalea.
- Mejora el cerebro, la inteligencia, la función de la cabeza.
- En las personas mayores trata la hipertensión.
- Calma el shen
    - Locura calmada.
    - Locura agitada.

Puntura:

- *No se suele pinchar por ser peligroso.*
- *Riesgo de pinchar la carótida.*
- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Se recomienda masajear.

Moxar? Si.

Comentarios:

- **Punto Ventana Celestial**
    - Trata problemas de garganta (bocio).
    - Trata afecciones que surgen súbitamente (perdida de voz).
    - Trata Cefalea y calor en cara/mejillas.
    - Trata desordenes de los órganos de los sentidos (en este caso, las orejas).
- Según Sun Si miao, se debía moxar este punto para tratar la perdida de voz y la hemiplejía

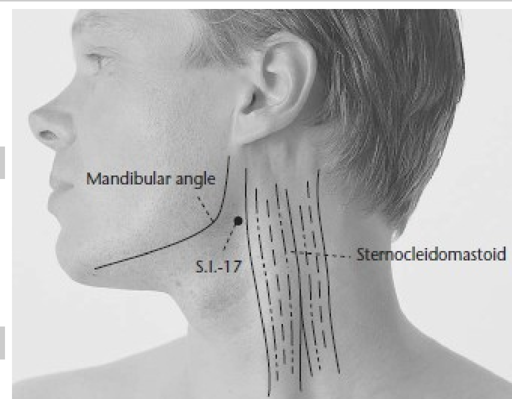
17ID

Nombre: Tianrong

Traducción: Recepción celestial

Localización:

- Entre la parte posterior al angulo de la mandíbula y el borde anterior del esternocleidomastoideo. Para localizar el hueco es mejor ladear la cabeza hacia el lado contrario.



Características:

- Expulsa el viento.
- Desciende el qi rebelde.
- Elimina las acumulaciones.
- Beneficia garganta y orejas.

Utilidad:

- Sordera.
- Acúfenos
- Dolor e inflamación de la garganta.
    - Faringitis y Laringitis.
    - Bocio.
    - Sensación de cuerpo extraño en la garganta.
- Edema en la mejilla.
- Plenitud torácica
- Dolor torácico
- Disnea.
- Dolor de hombro. Con dificultad para alzar el brazo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,8 cun. En dirección a la raíz de la lengua.
- *Riesgo de pinchar la carótida y la yugular.*

Moxar? Si

Comentarios:

- **Punto Ventana Celestial**

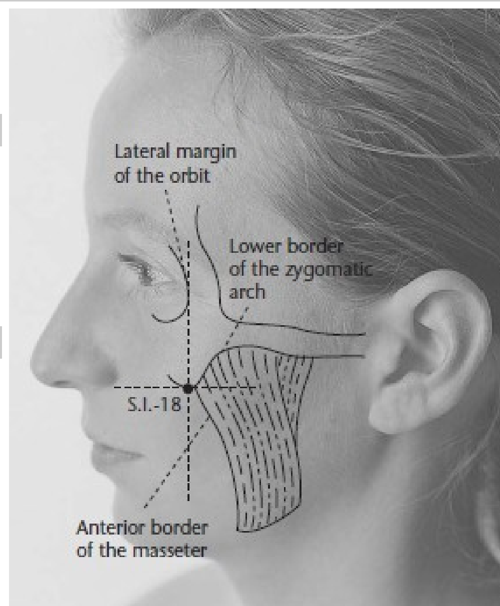
- ◦ Trata problemas de garganta (inflamaciones, bocio).
  - Trata desordenes de los órganos de los sentidos (sordera, acúfenos).
  - Trata el qi rebelde (qi de E o P que se manifiestan en disnea, plenitud torácica, dolor torácico).
- Originalmente, este punto pertenecía al meridiano de TR. No fue hasta el siglo X que se adscribió a ID.

18ID

	Nombre:	Quanliao
Traducción:	Agujero de pómulo	

Localización:

- Donde se cruza la proyección de la linea de la comisura externa del ojo hacia abajo y la linea del borde inferior del cigomático.



Características:

- **Cruce con TR.**
- **Punto de cierre tendinomuscular Yang del pie (E,V,VB).**
- Elimina el viento, calma el dolor y la inflamación.
- Dispersa el calor.

Utilidad:

- Dispersa el viento y el calor.
  - Parálisis facial.
  - Tic en parpados.
  - Dolor del trigémino
  - Esclerótica amarilla o roja.
  - Inflamación facial
  - Bi y rigidez de cuello.
- Calma el dolor de muelas (sobretodo superiores). Antiguamente se usaba como anestesia (vibrando en alta frecuencia).
- Potenciar el efecto sobre los meridianos tendinomusculares yang.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,7 cun.
- Transversal: 1 – 1,5 cun (típicamente hacia *Dicang* (E4), *Yinxiang* (20IG) o *Jiache* (E4).

Moxar? Si, aunque según textos modernos esta contraindicado.

Comentarios:

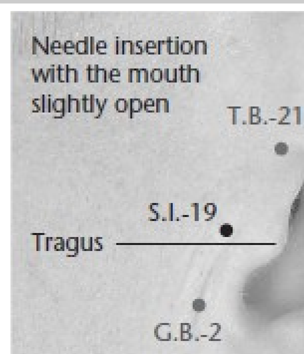
- Se utiliza como punto de detección de afecciones en el tendino yang, si duele ante la presión suele indicar que hay un tendino afectado.
- Importante punto local para desordenes de la cara.

19ID

	Nombre:	Tinggong
Traducción:	Palacio de audición	

Localización:

- Delante del trago, en su altura media.
- Al abrir ligeramente la boca, en la depresión entre el trago y el cóndilo de la mandíbula



Características:

- **Cruce de ID,VB y TR.**
- Beneficia el oído
- Calma el shen.

Utilidad:

- Dolencias del oído
  - Acúfenos

    - Sordera.
    - Oído tapado.
    - Supuración del oído
    - Prurito.
- Dolor en la articulación ATM.
- Neuralgia del trigémino
- Locura agitada y calmada.
- Plenitud del corazón.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,1 cun.
- Se debe pinchar con la boca abierta, tras la puntura se puede cerrar la boca.
- *Riesgo de contaminación de la articulación de la mandíbula*

Moxar?	Si

Comentarios:

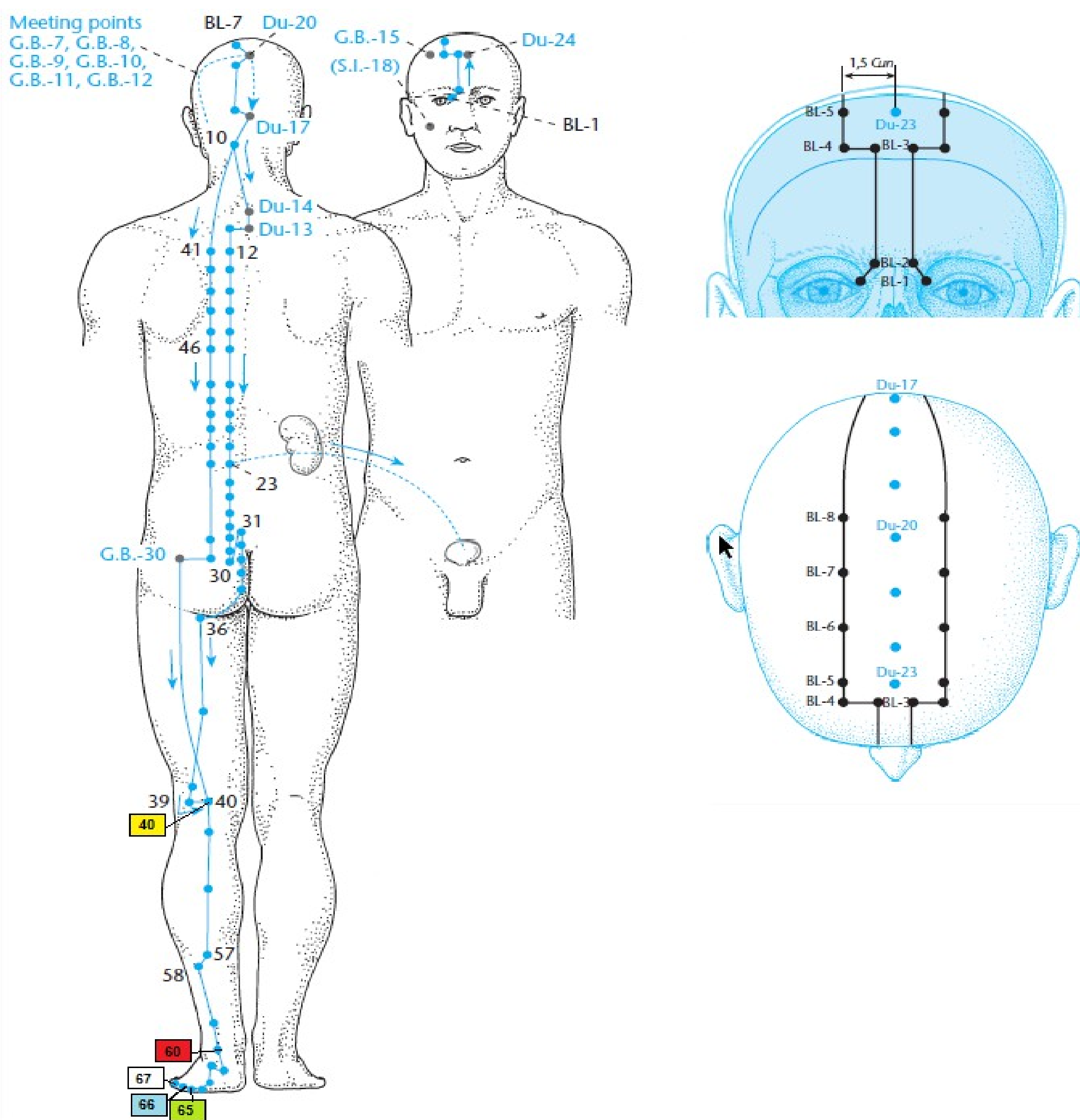
- Punto habitual en el tratamiento de sordera y acúfenos
- Para tratar dolor de la ATM es mejor usar el 2VB.

Meridiano de Vejiga

Recorrido interno:

- Empieza en el angulo interno medial de los ojos (la energía le viene de su conexión con 18ID).
- Sube a la frente, donde se conecta con DM (24DM, a 0,5 cun de la raíz del pelo).
- Sigue subiendo y se comunica con 20DM (en la fontanela).
- Da nacimiento a 2 ramas.
    - 1 se dirige al pabellón superior de la oreja, donde se cruza con VB.
    - Otra se dirige al interior de la cabeza, alcanzando el cerebro, vuelve a salir en el borde inferior del cabello (10V).
- Por la nuca, el 10V, esta debajo del occipucio, en el borde superior/exterior del trapecio.
- Desde el 10V salen 2 trayectos.
- Medial, pegado a la columna
    - Pasa por el borde inferior del apófisis de C7-D1.
    - Baja en vertical, a 1,5 cun de DM.
    - Llega a la zona lumbar, en el 23 DM (en L2), el shu de espalda de R.
    - De ahí sale una ramita que penetra en los riñones, para la relación Biao Li e ir a su entraña, la vejiga.
    - La linea sigue bajando, hasta la altura del 4º agujero sacro, a 1,5 cun de la linea media.
    - El mai se inclina hacia arriba para ir al 1er agujero sacro, para pasar luego al 2º, 3º, 4º y la punta del coxis (0,5 cun fuera de la punta).
    - Se dirige oblicuamente hacia las nalgas, llegando a la cara posterior del muslo. Llega a la cara posterior externa del hueco poplíteo, luego va a la parte media del hueco poplíteo.
- Lateral, a 3 cun
    - Desde el 10V se dirige al borde interno de la espina del omóplato
    - Sigue un trayecto descendente y paralelo al medial, 3 cun lateral a DM.
    - Llega al 4º agujero sacro.
    - Se dirige al 30VB, posterior al trocánter mayor.
    - Desciende por la cara posterior del muslo y alcanzando el centro del pliegue poplíteo
- Ambas ramas concluyen en el hueco poplíteo, el 40V.
- Continua el trayecto descendente, entre los gemelos.
- Desciende entre el talón de aquiles y el peroné, por la parte externa del pie, llegando al dedo pequeño del pie (por la parte trasera y debajo del maléolo externo).

mbar y de sacro, en el hueco poplíteo y los gemelos, en el pie. Inmovilidad del dedo pequeño del pie.



Patología	
Exterior (biao):	Escalofríos y fiebre, cefalea occipital, dolor en la región lumbar, obstrucción nasal, dolor en los ojos con lagrimeo, dolor en la parte posterior de la cadera, rodilla y pantorrilla. Dolor en el pie.
Interior (li):	Dolor y tensión en el bajo abdomen, retención urinaria, enuresis, desordenes psicoemocionales.

Trastornos del meridiano

Dolor y pesadez de la cabeza, sensación de exoftalmia. Tirantez y rigidez de la nuca. Dolor de la espalda, dolor de las lumbares como si estuvieran quebradas. Imposibilidad de flexionar la cadera, nudo en el hueco poplíteo Dolor violento de los músculos gastrocnemios. Enfriamiento, dolor y rigidez del maléolo externo (si hay obstrucción de QiXue).

Indicaciones del meridiano

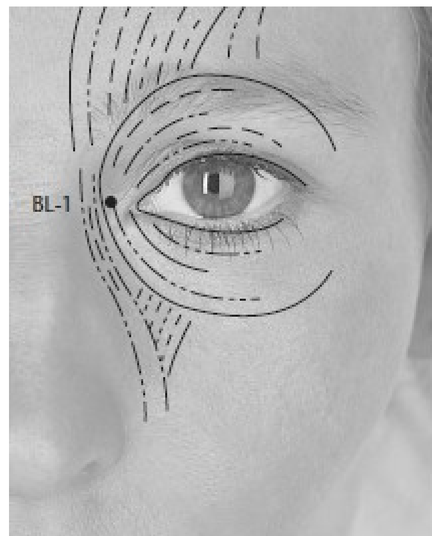
Trastornos de los tendones. Hemorroides, escalofríos, fiebre, agitación mental, epilepsia, dolor en el vértice de la nuca, rinorrea, esclerótica amarilla con vista borrosa, lagrimeo, obstrucción nasal, epistaxis, dolor de nuca, fuerte dolor lumbar

Puntos de Vejiga

1V	**Nombre:**	Jingming
Traducción:	Claridad del ojo	

Localización:

- 0,1 cun medial y superior al angulo interno del ojo, en la cavidad orbitaria. En una depresión.



Características:

- **Despeja el calor.**
- **Despeja el viento.**
- **Beneficia el ojo.**
- **Cruce con VB, ID, E.**
- **Según algunos autores, también cruce con DM, TR, Yang Qiao mai y Yin Qiao mai.**

Utilidad:

- **Tratar todas las afecciones del ojo, de origen externo** (también problemas visuales debido a desarmonía interna)
  - Vista borrosa.
  - Dolor de ojos.
  - Glaucoma.
  - Lagrimeo.
  - Lagrimeo ante el viento.
  - Cataratas.
  - Atrofia de nervio óptico.
  - Fotofobia.
  - Problemas de retina.
    - Desprendimiento de retina.
  - Queratitis.
  - Temor al viento.
  - Conjuntivitis.
  - Miopía
  - Hipertensión intraocular.

Puntura:

- *No se suele pinchar por lo peligroso. También por la posibilidad de crear un hematoma en la cara al paciente.*
- Se fija el globo ocular hacia abajo y hacia afuera al pinchar. No se manipula la aguja. Sangrara mucho al sacar la aguja, poner un algodón 10 min. al retirar la aguja.
- Otra técnica, menos invasiva, consiste en transfixiar desde una posición superior y medial.
- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun a lo largo del borde interno de la órbita
- Mejor masajear.

Moxar?	No.

Comentarios:

-

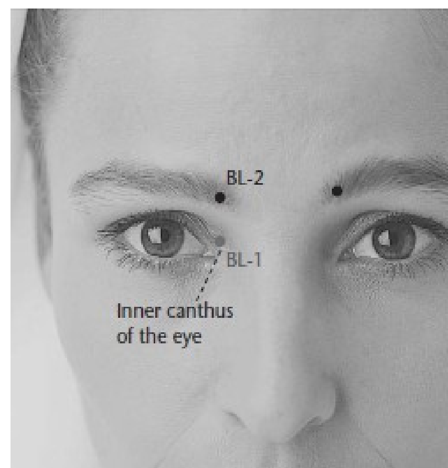
2V	**Nombre:**	Zhanzhu
Traducción:	Planta del bambú (porque al fruncir el ceño se forman lineas en el entrecejo).	

Localización:

- En la vertical hacia arriba de V1, en el final de la ceja. En la escotadura supraorbitaria.
- En algunas personas esto no coincide, se debe buscar donde emerge la arteria supratroclear y el nervio supraorbital.

Características:

- **Despeja el calor.**
- **Despeja el viento.**
- **Beneficia el ojo.**
- Despeja la cabeza y alivia el dolor.
- Mueve el Qi en el canal divergente de V.



Utilidad:

- **Trastornos de los ojos.**
  - Cuadro calor de los ojos.
    - Inflamación.
    - Alergia
    - Conjuntivitis.
    - Picor.
    - Blefaritis
    - Tics.
    - Lagrimeo.
    - Vista borrosa.
    - Miopía
- Dolor supraciliar, con dolor de cabeza.
  - Dolor de cabeza por intoxicación alcohólica (junto con yin tang y E36).
  - Sinusitis.
- Nariz congestionada.
  - Alergia.
- Epistaxis.
- Rinitis.
- Dolor de la cara.
  - Trigémino (1ª rama).
- Parálisis facial.
- Contracturas de la musculatura de la espalda (no hernia discal).
  - Punto distal para la lumbalgia (aguda).
  - Dolor en el sacro (V o chong mai)
  - Rigidez de la nuca.
- Calmar el shen.
  - Epilepsia infantil.
  - Locura agitada.
- Hemorroides (el canal divergente contornea el ano).

Puntura:

- Oblicua: 0,3 – 0,5. En dirección a la afección.
- Subcutánea
- Se puede realizar microsangría (con cautela de no causar hematoma).

Moxar?	No

Comentarios:

- Se suele usar en lugar de 1V en el trato de problemas visuales (cuando no se tiene experiencia).
- **Especialmente efectivo en casos de alergia**

## 3V	**Nombre:**	Meichong
Traducción:	Ceja sube para arriba	

Localización:

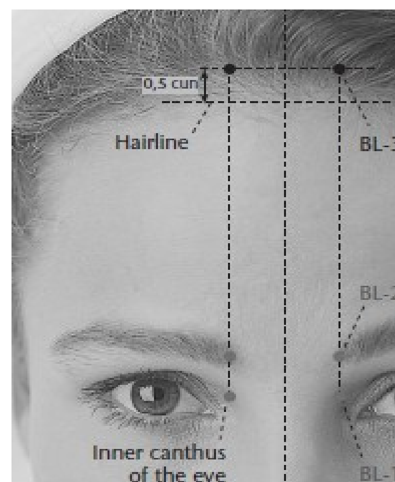
- 0,5 cun detrás de la linea de nacimiento del pelo (o 3,5 por encima de la ceja). En la vertical del borde medial del ojo.
- En la linea con E8 y VB13-15.

Características:

- Despeja el viento y el calor de la cabeza y frente.
- Beneficia nariz y ojos.

Utilidad:

- Dolor de cabeza.
- Nariz tapada.
- Perdida de visión
- Cuadro agudo de parálisis facial (junto con 3ID, 60V y 62V).
- Disnea.
- Epilepsia.
- Agitación.



Puntura:

- Oblicua: 0,5-1.
- Perpendicular: 0,2.

Moxar? Contraindicada según algunos textos.

Comentarios:

-

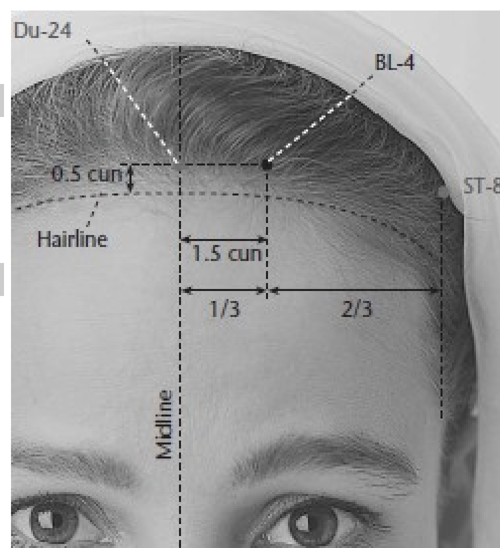
4V

Nombre: Qucha

Traducción: Curva sinuosa.

Localización:

- 1,5 cun lateral a DM, a la altura de 3V.
- 3,5 cun por encima de la ceja. A la altura de 8E y 15-13VB.



Características:

- Despeja la cabeza, abre los orificios y alivia el dolor.
- Despeja el viento y el viento calor.
- Beneficia nariz y ojos.

Utilidad:

- Dolor de cabeza.
- Rigidez de la columna (tetania(ataque de viento) , cefalitis)
- Agitación.
- Agitación con calor.
- Disnea
- Ausencia de sudoración.
- Enfermedades oculares.
  - Ojos congestionados.
  - Disminución de agudeza visual.
  - Vista borrosa.

Puntura:

- Transversal: 0,5 – 1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

-

5V

Nombre: Wuchu

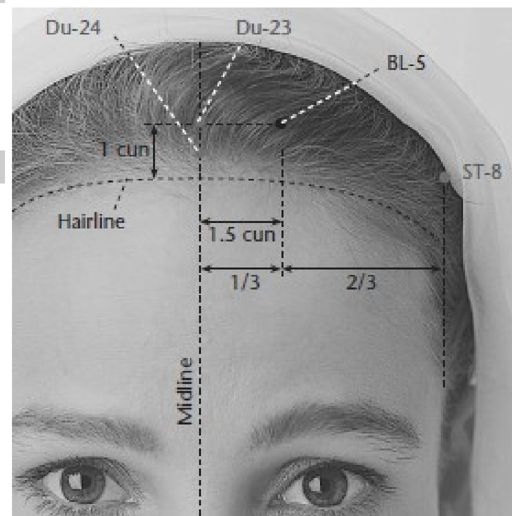
Traducción: Quinto lugar

Localización:

- 0,5 cun detrás de 4V.

- 1 cun detrás de la linea del pelo (4 por encima de la ceja) a 1,5 de DM.

Características:



- Libera la superficie.
  - Elimina viento de la cabeza.
- Desciende el yang, dispersa el calor.
- Abre los orificios (en especial ojos).

Utilidad:

- Dispersa el viento y baja el yang.
  - Congestión nasal.
  - **Dolor de cabeza (de todo tipo).**
    - **Migraña.**
    - Cefalea más dolor ocular.
    - Pesadez de la cabeza.
  - Desciende el yang.
    - Locura.
    - Epilepsia.
    - Tetania.
  - Revive de un sincope.
  - Disminución de agudeza visual.
- Rigidez de la espalda.

Puntura:

- Transversal: 0,5 – 1 cun.

Moxar? Contraindicada.

Comentarios:

- Al bajar el yang y dispersar el viento, trata también epilepsia, locura.

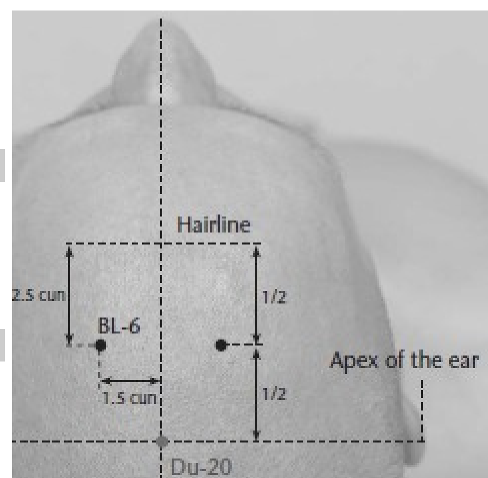
6V

Nombre: Chengguang

Traducción: Herencia luminosa.

Localización:

- 1,5 cun detrás de 5 V.
- 2,5 cun por encima de la linea del pelo (a 5,5 cun por encima de las cejas). A 1,5 cun de la linea media (1/3 de la distancia entre 24DM y 8E) (½ de la distancia entre la linea del pelo y 20DM).



Características:

- Despeja el calor.
  - Beneficia nariz y ojos.
- Elimina el viento.
  - Despeja la cabeza y ojos, alivia el dolor.

Utilidad:

- **Cefalea (por viento).**
- Agitación
- Glaucoma.
- Vista borrosa.
- **Trastornos de la nariz** (calor que sube a la cabeza). Junto con 4IG, 20VB y 23DM.
  - Nariz tapada.
  - Anosmia.
  - Rinitis.

Puntura:

- Transversal: 0,5 – 1 cun.

Moxar? Contraindicado.

Comentarios:

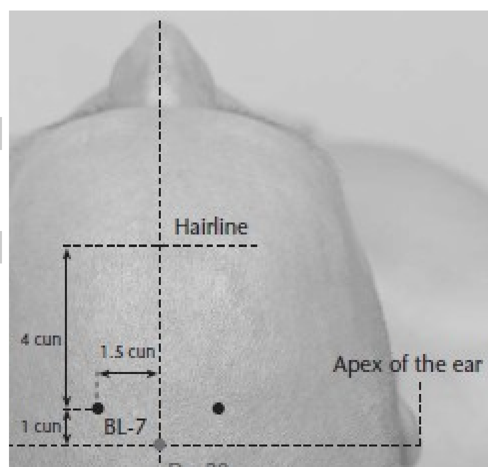
•

7V | **Nombre:** Tongtian

Traducción: Conexión con el cielo

Localización:

- 1,5 cun lateral a la linea media, 4 cun por encima de la linea del cabello.
- 1 cun por delante de 20DM y 1,5 cun lateral a la linea de DM.



Características:

- Trata afecciones de la vista y nariz.
- Dispersa el viento y el calor.

Utilidad:

- Afecciones de la vista.
- **Afecciones de la nariz.**
  - Mucosidad.
  - Rinorrea.
  - Epistaxis.
  - Obstrucción nasal.
  - Sangrado.
  - Pólipos (en conjunción con 23DM).
- Despeja la cabeza.
  - Cefalea (especialmente en el vértice).
  - Mareos.
- Hipertensión

Puntura:

- Puntura subcutánea: 0,5 - 1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

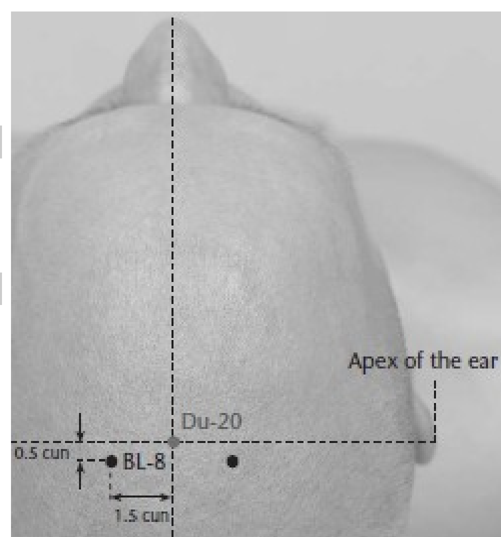
- Se dice que la nariz respira hasta ese punto.
- Punto importante para afecciones de la nariz.

8V | **Nombre:** Luoque

Traducción: Conexión declinante

Localización:

- 1,5 cun posterior a V7 (5,5 de la linea del pelo) a 1,5 cun de la linea de DM.
- 0,5 cun posterior a 20DM y 1,5 cun alejado de la linea media.



Características:

- Calma H y **dispersa viento.**
- Despeja C y calma el shen.
- **Elimina el tan.**

Utilidad:

- Calma H.
  - Hipertensión.
- Calma shen.
  - Locura agitada y calmada.
  - Epilepsia.
- Abre los orificios.
  - Beneficia los sentidos.

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 - 1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

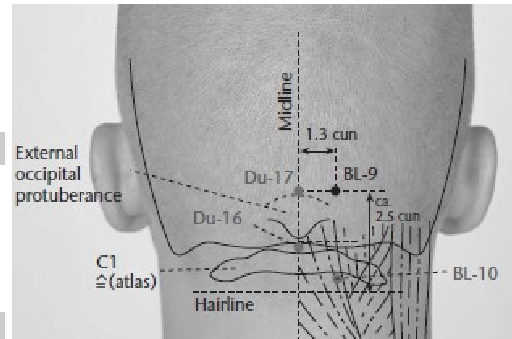
-

9V **Nombre:** Yuzhen

Traducción: Cojín de jade

Localización:

- A partir del 10V (linea posterior del cabello), 2,5 cun por encima. 1,3 cun alejado de la linea DM.
- 1,3 cun lateral a 17DM (la depresión anterior a la protuberancia occipital).



Características:

- Despeja el calor y dispersa el viento.
- Expulsa el frio.
- Reduce la energía invertida.
- Beneficia ojos y nariz.

Utilidad:

- Despeja calor y viento.
  - Cefalea (con sensación de que se salen los ojos).
  - Cefalea occipital.
  - Migraña (viento de cabeza).
- Problemas de ojo y nariz.
  - Anosmia.
  - Nariz congestionada.
  - Dolor en los ojos.
  - Enfermedades oculares.
    - Glaucoma.
- Problemas de tensión que impiden dormir bien.

Puntura:

- Puntura subcutánea: 0,5 - 1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

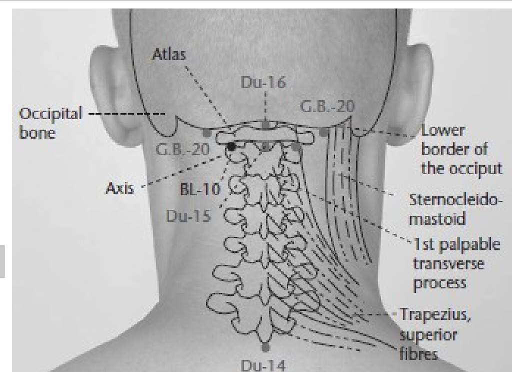
- En qi gong, corresponde a una de las 3 puertas (san guan).

10V **Nombre:** Tianzhu

Traducción: Columna celestial

Localización:

- 0,5 cun por encima del borde posterior del cabello a 1,3 cun fuera de DM. En la depresión del borde lateral del trapecio.
- Donde el trapecio se inserta bajo el borde del occipucio.
- Posicionando el dedo medio en 20VB, el indice señalará 10V



Características:

- **Dispersión del viento y del calor.**
- Descontracturar músculos
- Beneficia la cabeza.
- Fortalece las lumbares.
- Regula el qi.

Utilidad:

- Sujeta la cabeza.
  - Dolor de cabeza (sobretodo occipital).
  - Dolor de cuello/cervicalgia (como si estirara, problema de trapecio).
  - Rigidez de cuello. Tortícolis

    - Insuficiencia vertebrovasilar.
    - Vértigos y Mareos.
    - Dolor de hombro.
- Beneficia los orificios de la cabeza.
    - Vista borrosa.
    - Ojos enrojecidos y dolorosos.
    - Lagrimeo.
    - Exoftalmia.
    - Dolor de garganta con dificultad par hablar.
    - Congestión nasal.
    - Anosmia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- Oblicua hacia dentro.
- *Precaución con pinchar el bulbo raquídeo*
- *No pinchar en dirección oblicua superior.*

Moxar? Si

Comentarios:

- El dolor de cuello puede bajar a columna y hombro.
- **Punto Ventana Celestial – Se usa en practica clínica para pacificar viento interno principalmente**, trata tambien dolor de cuello y zona occipital.
- En este punto se une el meridiano distinto con el principal, la estimulación de este punto ayuda al descenso del jing de R hacia la médula.

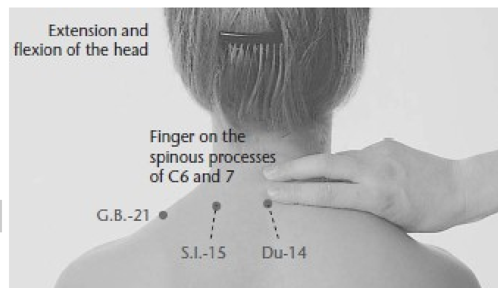
11V

Nombre: Dazhu

Traducción: Gran lanzadera

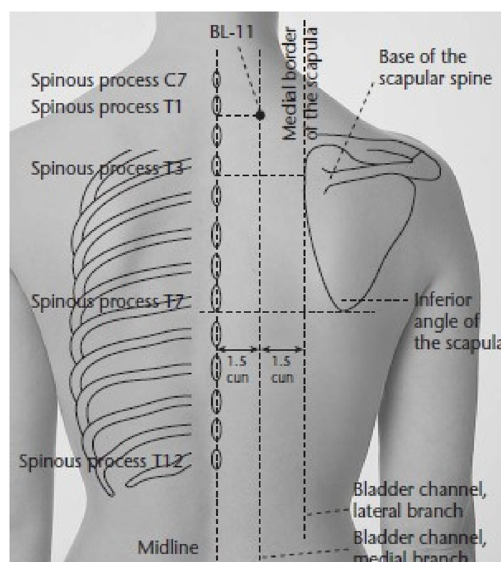
Localización:

- A nivel de T1 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- 1,5 lateral a DM13. Localizar a 1 vertebra por debajo de DM14, según técnica de pinza en el cuello/hombro.



Características:

- **Reunión de hueso.**
    - Beneficia el hueso y las articulaciones.
- **Punto Mar de la sangre.**
- Despeja el calor, viento y libera la superficie.
- **Cruce con ID (cruce de Tai Yang, V e ID).**
- **Según algunos autores también es cruce con TR, VB y DM.**
- **En practica clínica se ha observado que es cruce con chong mai.**
- Regula el Qi de P, restaura la función de descenso y difusión.



Utilidad:

- **Bi y Wei articular.**
    - Tratar cuello.
        - Cervicalgia.
        - Rigidez de la nuca.
    - Rigidez de espalda.
    - Dolor en toda la espalda (desde la zona lumbar (suele ser chong mai bloqueado)).
    - Dolor en la zona escapular.
    - Dolor lumbar.
    - Dolor de rodilla.

        - Con dificultad para flexión extensión
    - Frio que sale de los huesos.
    - Tetania
    - Contracción articular por locura.
    - Falta de fuerza en las piernas (con incapacidad para estar de pie).
    - Incapacidad de estar mucho rato de pie.
- Expulsa el viento y el calor.
    - Opresión torácica
    - Dispersa el calor del tórax (junto con 1P, 12E y 12V).
    - Sofocación.
    - Nerviosismo.
- Libera la superficie.
    - Cefalea, congestión.
    - Escalofríos
    - Falta de sudoración.
    - Fiebre, calor (bloqueo tai yang, al pinchar se suda y baja).
- Regula el Qi de P.
    - Infecciones de las vías respiratorias superiores.
    - Tos
    - Disnea.
    - Facilidad para resfriarse.
    - Dolor en el pecho.
    - Obstrucción en la garganta.
    - Dolor abdominal.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Puntura subcutánea
- *Riesgo de Neumotórax ante puntura no hacia la columna*
- Muy recomendable el uso de ventosas.

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

- Osteoporosis es un bi de los huesos, el jing de R esta débil, el agua no se controla y se pierde. Se trata con el shu de hueso y el de tendones y articulaciones.
- Uno de los principales puntos atacados por frio-viento externo.
- Este punto trata también cuando los factores patológicos externos se infiltran en los huesos y causan deformidad.
- Se utiliza para calmar problemas del chong mai, ya que es uno de los puntos donde vierte su energía (11V,37E,39E).

12V

Nombre: Fengmen

Traducción: Puerta del viento – Palacio del calor.

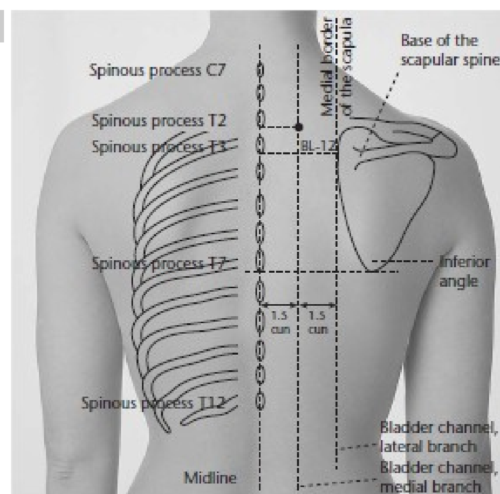
Localización:

- 1,5 cun lateral al borde inferior de la 2ª dorsal.
- 1 espacio por encima de la linea virtual formada por la unión de las espinas escapulares. En el punto superior del musculo paravertebral.

Características:

- **Dispersa viento y calor.**
- **Libera la superficie.**
- **Cruce con DM.**
- Beneficia la nariz. Despeja P.
- **Fortalece el wei qi.**

Utilidad:



- Dispersa viento.
  - Congestión nasal.
  - Rinorrea.
  - Rinitis.
  - Epistaxis.
  - Facilidad para resfriarse.
  - Resfriado.
  - Fiebre.
  - Ausencia o exceso de sudoración.
  - Rigidez de cuello.
  - Abscesos (ayudamos a que los quistes supuren).
  - Aversión al viento y al frio.
  - Tos.
  - Tos con dolor en el pecho.
  - Hemoptisis.
  - Disnea.
  - Bronquitis aguda y crónica
  - Urticaria.
  - Abscesos en la espalda.
- Bronquitis crónica.
- Dolor lumbar.
- Sueño no reparador.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.
- En caso de ataques febriles se dispersa o se trata mediante ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax ante puntura no hacia la columna*

Moxar? Si, para tonificar y prevenir ante ataques de viento.

Comentarios:

- **Punto por donde entra la energía perversa al cuerpo.**
- La diferencia de la tos que trata este punto o 13V es que en 12V la tos es producida por una energía perversa, no una insuficiencia.

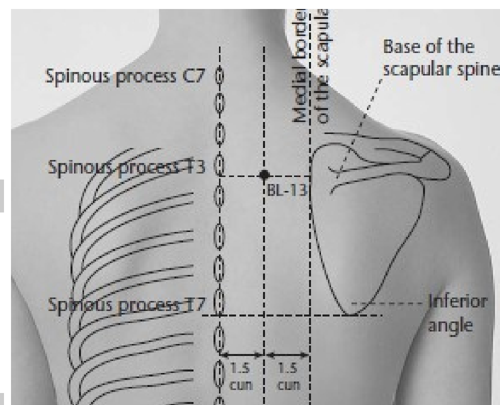
13V

Nombre: Feishu

Traducción: Shu de Pulmón

Localización:

- A nivel de T3 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- A la altura de la linea establecida entre las 2 espinas escapulares (con el paciente sentado y los hombros colgando se observa mejor).



Características:

- **Punto shu de P.**
- Trata trastornos de P, tanto exceso como defecto.
- Nutre el yin de P y dispersa el calor de P.
- Regula el qi de P.
- Libera la superficie.

Utilidad:

- **Afecciones de P.**
  - Asma.
  - Disnea.
  - Tos.

    - Hemoptisis.
    - Neumonía.
    - Afonía
    - Dolor de garganta.
    - Obstrucción de la garganta.
    - Afecciones de la piel.
        - Picor (P controla la superficie).
    - Afectación de la sudoración
        - Falta
        - Espontanea.
        - Nocturna.
    - Atrofia de P.
    - Tuberculosis.
    - Respiración acortada.
    - Ortopnea.
    - Opresión de tórax.
    - Distensión del hipocondrio.
    - Astenia, falta de energía.
- Vomito (por no descenso de Qi de P, que daña a E).
    - Vomito de espuma.
- Fiebre.
- Afecciones de C.
    - Provocadas por falta de Qi de P o bloqueo del mismo.
    - Dolor y calor en el tórax
    - Sequedad de la lengua.
    - Sed
    - Afectación del shen
        - Locura agitada.
        - Manía
        - Epilepsia.
- A nivel local.
    - Dolor de espalda.
    - Dolor en los hombros.
    - Dolor lumbar.
    - Joroba infantil.
- Bocio (hay un bloqueo de energía de P y esta no desciende)

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.
- Muy recomendable el uso de ventosas, para sacar el frío.
- *Riesgo de Neumotórax ante puntura no hacia la columna*

Moxar?	Si, muy recomendable, sobretodo en casos de deficiencia de P. Aunque da más energía a V.

Comentarios:

- El Qi de C esta íntimamente unido al de P, si el P se bloquea C se ve afectado y se calienta.
- P es una hoja, quiere humedad y odia la sequedad.
- El frio bloquea el que llegue la energía a los shu de la espalda.

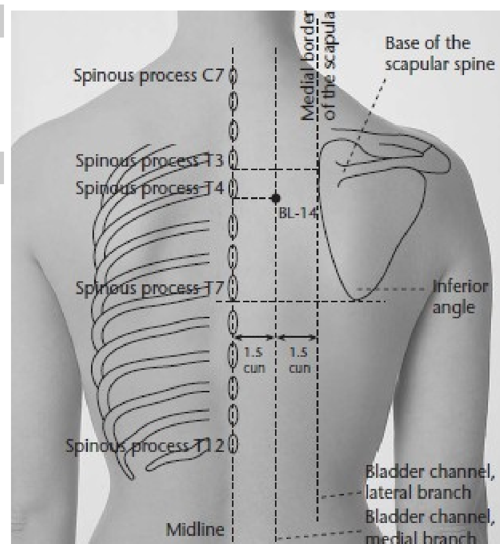
14V	**Nombre:**	Jueyinshu
Traducción:	Libre comunicación del jue yin (MC)	

Localización:

- A nivel de T4 (borde inferior), 1,5 cun lateral de

la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- 1 vertebra por debajo de la altura marcada por el extremo medial de la espina escapular, a 1,5 cun de la linea media.

Características:



- **Punto shu de MC.**
- Regula C. Calma C y su dolor.
- Dispersa el qi de H

Utilidad:

- Desbloquea el Qi del pecho.
  - Opresión torácica
    - Dolor de C.
  - Tos.
  - Disnea.
  - Ganas de vomitar.
- Enfermedades patológicas de C.
  - Insuficiencias cardíacas
  - Palpitaciones
  - Arritmias.
- Calma el shen.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax ante puntura no hacia la columna*

Moxar?	Si

Comentarios:

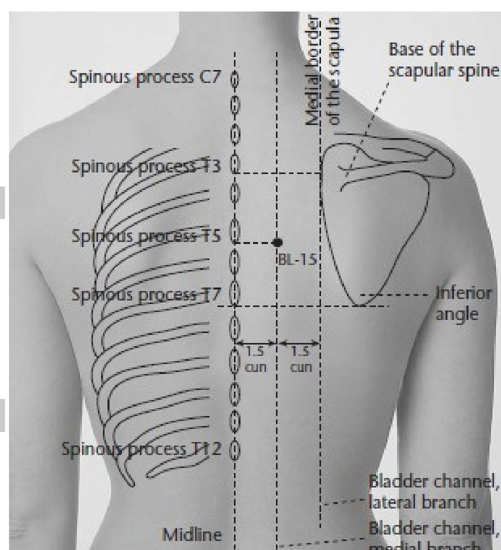
- El dolor de C a veces se manifiesta en la espalda.
- La tos y las ganas de vomitar están conectadas con un bloqueo de Qi de H (jue Yin también), que afecta a P o E y su función de descenso.

15V

	Nombre:	Xinshu
Traducción:	Shu de Corazón	

Localización:

- A nivel de T5 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- 2 vertebras por debajo de la altura marcada por el extremo medial de la espina escapular, a 1,5 cun de la linea media.



Características:

- **Punto shu de C.**
- **Tonifica y nutre C. Regula su Qi.**
- **Dispersa el fuego de C.**
- **Calma el shen.**
- **Desbloquea el pecho y mueve su xue.**

Utilidad:

- Trata parte física de C (más tratada por MC).
  - Enfermedades de C.
  - Dolor precordial.
  - Opresión torácica
  - Dolor que se extiende a la espalda.
  - Pulso irregular.
  - Dificultad para respirar por dolor.

- **Trata parte metafísica de C.**
  - Tristeza.
  - Depresión.
  - Falta de memoria.
  - Epilepsia.
  - Sobresaltos fáciles.
  - Miedo.
  - Locura.
  - Hablar solo.
  - Equivocarse al hablar.
  - Falta de concentración.
  - TOC (aunque puede ser causado por nerviosismo).
  - Estar ausente.
  - Problemas de lenguaje.
  - Insomnio.
  - Sueños excesivos.
  - Polución nocturna.
- A nivel local mueve el Qi de la zona intercostal.
  - Disnea
  - Tos
  - Descongestiona el pecho y elimina el estasis sanguíneo
- Hemiplejía
- Dispersa el calor de los 5 órganos (C da capacidad calórica a los órganos).
  - Epistaxis.
  - Hemoptisis.
  - Sudor nocturno.
  - Golpe de calor.
- Tonifica la tierra.
  - Vómitos
  - Inapetencia
  - Digestión lenta.
  - Hinchazón abdominal
- Falta de fuerza en la lengua.
- Hipersalivación
- Beneficia los ojos
  - Lagrimeo y dolor de ojos (por recorrido del meridiano, no por afectación de C).
  - Vista borrosa

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax ante puntura no hacia la columna*

Moxar?	Si, aunque en algunos textos se desrecomienda.

Comentarios:

-

16V	**Nombre:**	Dushu
Traducción:	Asentimiento del vaso gobernador	

Localización:

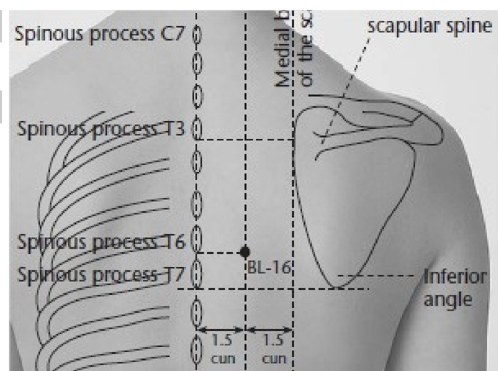
- Parte inferior de T6 a 1,5 cun de DM. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- Un espacio vertebral por encima de la linea virtual formada por las puntas inferiores de las escapulas.

Características:

- **Punto Shu de DM.**

Utilidad:

- Desbloquea el pecho y calma el dolor.
  - Angina de pecho.
  - Gastralgia.
  - Abdominalgia.
  - Distensión abdominal.
  - Hace desaparecer la sensación de tensión.
- Fiebre y escalofríos
- Picor.
- Psoriasis.
- Alopecia.



Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.
- Recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

- En la clínica moderna, el punto no tiene ninguna indicación para con DM. Se utiliza para problemas de la piel y alopecia.

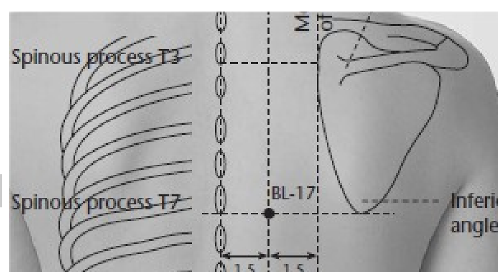
17V

Nombre: Geshu

Traducción: Shu de diafragma

Localización:

- A nivel de T7 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- Coincide, en altura, con la linea formada por la punta inferior de las 2 escapulas.



Características:

- **Punto shu del Diafragma.**
  - Controla el reflujo de qi.
  - Libera el tórax
- **Punto de reunión de sangre.**
  - Nutre y calma la sangre (y el yin).
  - Enfría la sangre.
  - Para las hemorragias.
  - Elimina el estancamiento.

Utilidad:

- Trata C (junto con 14C).
  - Dolor cardíaco (llega a mejorar la circulación coronaria).
  - Dolor cardíaco como si le apuñalaran.
  - Dolor cardíaco al comer.
- Reunión de la sangre (repone la sangre).
  - Anemia
  - Somnolencia
  - Bostezos frecuentes.
  - Pesadez del cuerpo.
  - Distensión abdominal.
  - Estancamientos de sangre.
    - Dolor en todo el cuerpo.
    - Dolor de la piel

        - Dolor de hueso y tejidos.
    - Vacío
        - Mareos
        - Vértigos
        - Astenia.
        - Letargia.
    - Problemas de menstruación.
    - Hemorragias.
        - Endometriosis.
        - Quistes.
        - Hemoptisis.
        - Hematemesis.
        - Epistaxis.
        - Melenas (por desbordamiento).
    - Afecciones de la piel.
        - Urticaria.
    - Calma el shen.
        - Dian Kuan (no hay sangre para atar al shen).
- Controla el reflujo de qi.
    - Trata E.
        - Dolor de E.
        - Vomito.
        - Vomito con flemas.
        - Regurgitación.
        - Falta de apetito
        - Estomago revuelto.
    - Trata el diafragma.
        - Deglución difícil
        - Hipos.
        - Tos
        - Tos con vómitos
        - Asma.
        - Dolor epigástrico
        - Plenitud torácica y de costados.
        - Opresión torácica
- Dolor de la columna con dificultad para la flexión y extensión

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.
- Recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax*

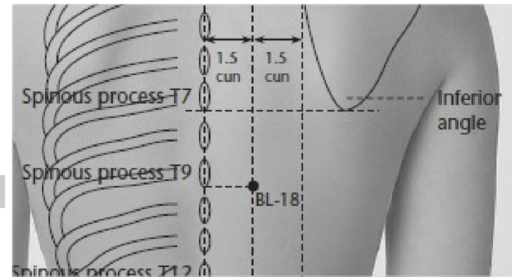
Moxar?	Si, muy recomendable.

Comentarios:

- Muchos problemas de C afectan a E. El yang ming que no desciende afecta a C.
- Los problemas emocionales tratados por Geshu pueden ser por insuficiencia de xue, que no nutre C o el cerebro, o por calor en el xue, que agita el shen.
- Las hemorragias pueden no ser solo por calor en sangre, pueden ser por estasis, que fuerza a la sangre a salir por cauces alternativos.
- En conjunción con 19V se llama las cuatro flores, una combinación utilizada para tratar la deficiencia de xue (usando moxibustión).

18V	**Nombre:**	Ganshu
Traducción:	Shu de hígado	
Localización:		

- A nivel de T9 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- 2 vertebras por debajo de la altura marcada por la linea formada entre la parte inferior de ambas escapulas.



Características:

- **Punto shu de H.**
- **Descongestiona H y estimula la VB.**
- Dispersa fuego y calor humedad.
- Nutre la sangre
- Calma el viento.
- Beneficia ojos y tendones.

Utilidad:

- Calma el shen, desbloquea H
  - Baja la cólera (emoción de H).
  - Manía
  - Depresión (vacío de xue de H).
  - Nerviosismo.
  - Epilepsia.
  - Miedo.
- Trastornos de los ojos.
  - Vista borrosa.
  - Perdida de agudeza.
  - Ceguera nocturna.
  - Lagrimeo.
  - Glaucoma.
  - Cataratas.
  - Dolor y picor en el ojo, sobretodo en el canto interno.
  - Dolor en la zona supraorbitaria.
- Enfermedades de H.
  - Ictericia.
  - Hepatitis.
  - Nutre la sangre de H
    - Debilidad de tendones y músculos.
    - Rigidez de tendones y músculos.
    - Contracturas
    - Dolor en la nuca y espalda.
    - Calambres.
    - Tetania.
  - Menstruación irregular.
- Estimula VB
  - Colecistitis.
- Estancamiento en el recorrido.
  - Dolor y distensión del hipocondrio.
  - Distensión abdominal.
  - Plenitud torácica
  - Acumulación de masas abdominales.
  - Digestión lenta.
- Tos.
- Dispersa el calor
  - Hemoptisis.
  - Hematemesis
  - Epistaxis.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.

- Recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax.*

Moxar?	Si, muy recomendable.

Comentarios:

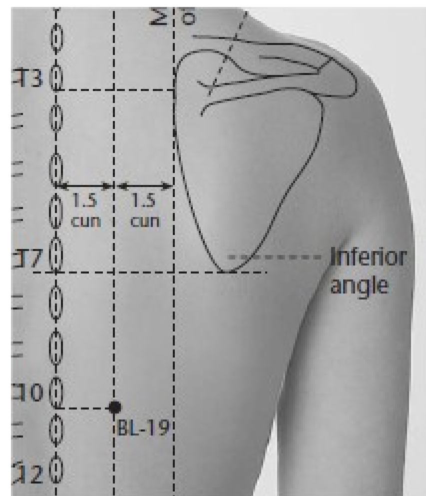
- Cuando hay exceso de H hay ira, cuando hay defecto hay miedo.

19V

Nombre:	Danshu
Traducción:	Shu de la vesícula biliar

Localización:

- A nivel de T10 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- 3 vertebras por debajo de la altura marcada por la linea formada entre la parte inferior de ambas escapulas.



Características:

- **Punto shu de VB. Estimula VB.**
- **Despeja el calor y transforma la humedad tanto de H como de VB.**
- Tonifica y regula el qi de VB.
- Expulsa factores patogénicos de shao yang.
- Armoniza el estomago y elimina el reflujo.

Utilidad:

- Trata trastornos de VB.
  - Bilis amarillenta y boca amarga.
  - Ictericia.
  - Ojos amarillentos.
  - Nausea sin vomito (sobretodo ante la grasa).
  - Sequedad en la lengua.
  - Sequedad de garganta.
  - Dolor de garganta.
  - Ansiedad.
  - Insomnio.
  - Angustia.
  - Cefalea (sobretodo al comer algo fuerte).
  - Intolerancias alimentarias (participa en el aparato digestivo).
  - Desbloquea el pecho.
  - Dolor de hipocondrio.
  - Dolor y distensión abdominal.
  - Alternancia de fiebre y escalofríos.
  - Sensación de calor que viene del hueso.
  - Inflamación axilar.
- Trastornos de la entraña.
  - Colecistitis.
  - Colelitiasis.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.
- Recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax.*

Moxar?	Si, muy recomendable.

Comentarios:

-

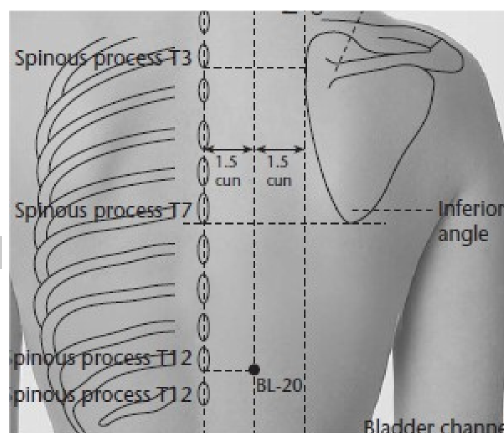
20V

Nombre:	Pishu

Traducción: Shu de Bazo

Localización:

- A nivel de T11 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- 4 vertebras por debajo de la altura marcada por la linea formada entre la parte inferior de ambas escapulas.
- 1 vertebra para arriba, una vez localizada T12.



Características:

- **Punto shu de B.**
  - Refuerza qi y yang de B.
  - Armoniza E.
- Elimina la humedad.
- Elimina las acumulaciones.
- Nutre la sangre y la mantiene en los vasos.
- Regula el centro.

Utilidad:

- Se comunica con la tierra.
  - Problemas de digestión.
    - Gastritis.
    - Enteritis.
    - Disentería
    - Heces pastosas.
    - Nauseas.
    - Vómitos
    - Mala digestión.
    - Adelgazamiento (se come pero no se digiere).
    - Perdida de apetito.
    - **Diarrea.**
    - **Diarrea con alimentos no procesados.**
    - Anorexia.
  - Retiene la sangre en los vasos
    - Melenas
    - Hematuria
    - Hemorragia crónica
  - Edemas.
  - Sensación de hinchazón
  - Pesadez del cuerpo.
  - Borborigmo
  - Astenia.
  - Somnolencia.
  - Niños con poco apetito.
  - Masas abdominales.
  - Distensión abdominal.
  - Edemas.
  - Ictericia.
  - Prolapso uterino.
  - Dolor del hipocondrio.
  - Dolor agudo de epigastrio.
- Dolor de la garganta.
- Dolor en la piel.
- Dolor de espalda.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea a lo largo de la columna.

- Recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de Neumotórax.*

Moxar?	Si, muy recomendable.

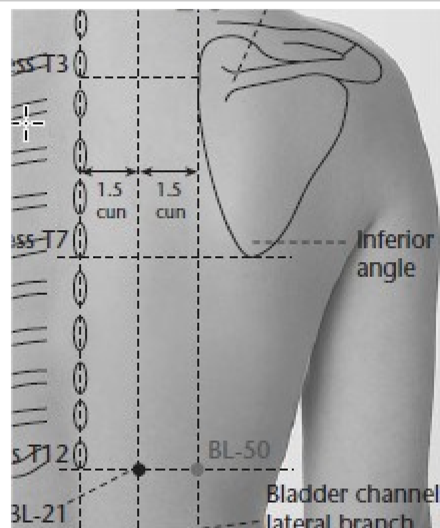
Comentarios:

- Si hay sensación de hinchazón, distensión en hipocondrio, se pincha H, no B, (hipocondrio es de H).

21V

Nombre:	Weishu
Traducción:	Shu de Estomago

Localización:



- A nivel de T12 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- Al inicio de las vertebras lumbares.
- Subiendo dos vertebras desde la linea formada por el final de las costillas.

Características:

- **Punto Shu de E.**
- Armoniza E y reduce la energía invertida.
- Tonifica B.
- Dispersa humedad y acumulación de alimentos.

Utilidad:

- **Problemas de E.**
  - Gastralgia.
  - Gastritis.
  - Dolor epigástrico
  - Sensación de frio en E.
  - Distensión de estomago y abdomen.
  - Nauseas
  - Vómitos
  - Vomito fluido
  - Vomito de alimentos ingeridos el día anterior.
  - Flatulencias
  - Borborigmo
  - Diarrea
  - Diarrea con alimentos no digeridos.
  - Regurgitación.
  - Ictericia.
  - Acumulación de masas abdominales
  - Prolapso del recto.
- Tratar tierra.
  - Falta de crecimiento infantil
  - Falta de crecimiento muscular.
  - No coger peso.
  - Adelgazamiento y no producción de músculo.
  - Edema

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 1 cun (hacia la columna)
- Subcutánea
- *Riesgo de Neumotórax ante puntura no hacia la columna*
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- Se suele pinchar combinado con 20V (tratamos tierra)

Moxar?	Si, muy recomendable.

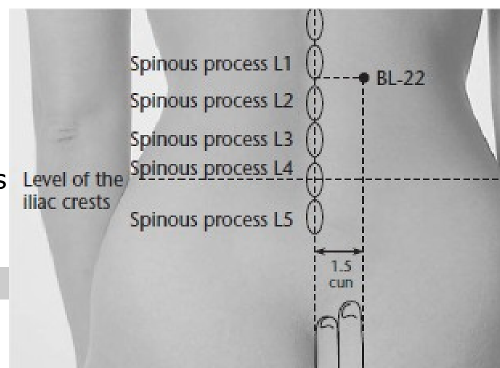
Comentarios:

22V **Nombre:** Sanjiaoshu

Traducción: Shu del triple recalentador.

Localización:

- A nivel de L1 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- Subiendo una vertebras desde la linea formada por el final de las costillas.
- Subiendo desde la linea formada por la parte más alta de las crestas ilíacas (altura de L4), 3 posiciones.



Características:

- **Punto shu de TR (los 3 fogones que calientan el cuerpo).**
- Refuerza B y E.
- Moviliza el agua y elimina la humedad.
- **Refuerza la relación entre el jiao medio y el inferior.**

Utilidad:

- Punto para calentar la tierra (la energía debe fluir libremente).
  - Hinchazón abdominal.
  - Diarrea
  - Diarrea con alimentos no digeridos.
  - Borborigmo
  - Comer y a continuación vomitar.
  - Trastornos digestivos.
    - Gastritis aguda y crónica
    - Enteritis aguda y crónica
  - Masas acumuladas en el abdomen.
  - Masas en los zang fu.
- Dolor en la zona de L1 (rigidez).
- Rigidez de la columna.
- Rigidez del hombro.
- Regula el fuego en el cuerpo.
  - Cefalea.
  - Visión borrosa.
  - Alternancia de fiebre y escalofríos
  - Sabor amargo en la boca.
  - Labios cortados.
- Elimina retención de líquidos (al encender los 3 fogones).
  - Edemas.
  - Problemas de micción
    - Dificultad
    - Hematuria
    - Orina turbia

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1,5 cun.
- Oblicua (hacia la columna)
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de perforar el riñón*

Moxar? Si, muy recomendable

Comentarios:

- El TR trata el liquido orgánico
  - Superior - vapor.

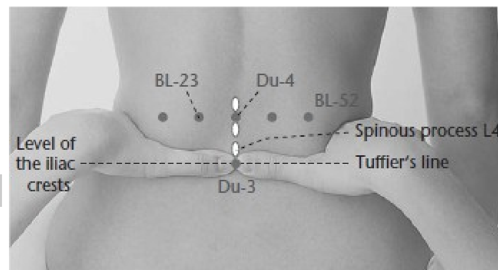
- Medio – humedad.
- Inferior – liquido.

- Esta entre el shu de estomago (jiao medio) y el de riñón (jiao inferior), comunica ambos.

23V	**Nombre:**	Shenshu
Traducción:	Shu de riñón	

Localización:

- A nivel de L2 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- En la linea formada por el final de las costillas.
- Dos espacios vertebrales por encima de la linea formada por la parte superior de la cresta ilíaca



Características:

- **Punto shu de R.**
- **Según algunos autores, cruce con DM**
- Protege el R.
- **Enriquece el yin, tonifica el qi y el yang renal, beneficia el jing.**
- Regula la menstruación, beneficia el útero
- Regula el jiao inferior y los flujos de agua.
- Beneficia médula y hueso.

Utilidad:

- Tonifica R, el cielo anterior, enriquece el yin.
  - Trata vacío
  - Adelgazamiento (por estar consumido).
    - Drogas.
    - Enfermedades.
      - Sida.
  - Cansancio.
  - Debilidad.
  - Astenia.
  - Demacración.
  - Adelgazamiento.
  - Color de cara negruzco.
  - Cara caliente y roja.
  - Cefalea por viento.
  - Ataque de viento.
  - Hemiplejía por viento.
  - Dolor cardíaco
  - Alternancia de fiebre y escalofríos
  - Amnesia.
- Afianza el qi de R
  - Disnea
  - Asma
  - Tos
- Se comunica con orejas.
  - Perdida de audición.
  - Problema de oído
  - Acúfenos
- Frio crónico (los órganos van más lentos).
  - Diarrea.
  - Borborigmo
  - Diarrea con alimentos no digeridos.
- Moviliza los líquidos
  - Retención de líquidos

    - Edema.
- Problemas al orinar.
    - Piedras.
    - Dolor.
    - Hematuria.
    - Problemas de próstata
    - Incontinencia.
    - Micción frecuente.
    - Goteo post miccional.
    - Orina turbia.
    - Hematuria.
    - Esperma en la orina.
- Problemas sexuales (falta de jing de R).
    - Espermatorrea.
    - Impotencia.
    - Eyaculación precoz
    - Polución nocturna.
    - Esterilidad.
    - Dolor en genitales externos.
- Problemas menstruales.
    - Frio en el útero
    - Menstruación irregular.
    - Amenorrea.
    - Leucorrea.
- Dolor lumbar (no hay que coger frio en la parte lumbar).
- Dolor y debilidad en las piernas.
- Dolor y debilidad en la rodilla.
- Osteoporosis (R débil).

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1,5 cun.
- Oblicua (hacia la columna)
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Riesgo de perforar el riñón*

Moxar? Si, muy recomendable (tonifica el yang renal). Contraindicada para casos de vacío de yin renal.

Comentarios:

- Las lumbares son el hogar de los riñones.
- El riñón es la fuente del verdadero yin y yang.

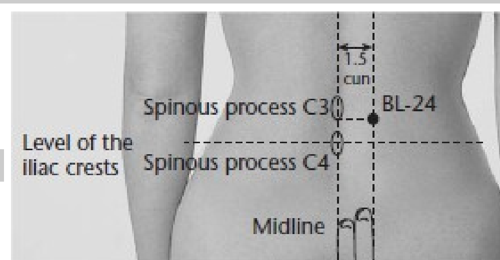
24V

Nombre: Qihaishu

Traducción: Mar de la energía

Localización:

- A la altura de la parte inferior de L3, a 1,5 de la linea media.
- Un espacio vertebral por encima de la linea formada por la parte superior de la cresta ilíaca



Características:

- Restituye R y aumenta la energía.
- Beneficia la espalda y las rodillas.
- Tonifica el qi y el xue del jiao inferior.

Utilidad:

- Dolor lumbar crónico
    - Rigidez.
- Síndrome wei en las piernas.
- Diarrea.

    - Melenas.
- Hemorroides.
- Dismenorrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si, es lo que se recomienda.

Comentarios:

- En clínica se usa para dolor lumbar normalmente.
- A pesar de su nombre no tiene un efecto especial sobre el qi.

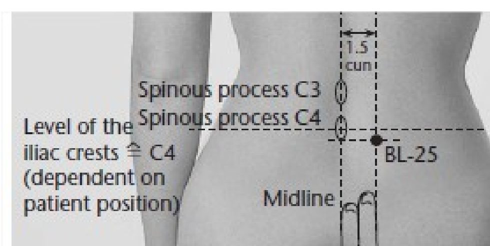
25V

Nombre: Dachangshu

Traducción: Shu de Intestino Grueso.

Localización:

- A nivel de L4 (borde inferior), 1,5 cun lateral de la linea media. En el punto más alto del músculo paravertebral.
- En la linea formada por el extremo superior de las palas ilíacas se encuentra L4, justo en el espacio vertebral inferior.



Características:

- **Punto Shu de IG.**
- Regula y equilibra IG. Activa su qi y elimina la acumulación.

Utilidad:

- **Regula IG.**
    - **Estreñimiento.**
    - Sequedad de heces.
    - Diarrea.
    - Dolor intestinal.
    - Dolor del abdomen.
    - Indigestión.
    - Gases.
    - Hinchazón abdominal.
    - Borborigmo
    - Melenas.
    - Prolapso rectal.
    - Micción difícil
- **Dolor lumbar con rigidez (que puede irradiar hacia adelante).**
    - Dolor agudo
    - Dolor cronificado.
    - Isquialgia.
- Dolor de las piernas.
    - Atrofia (Síndrome wei).
- Dismenorrea.

Puntura:

- Perpendicular: 1 -1,5 cun.
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si, muy recomendable. Da energía a IG.

Comentarios:

- Importante punto local para el dolor lumbar, tanto crónico como agudo.

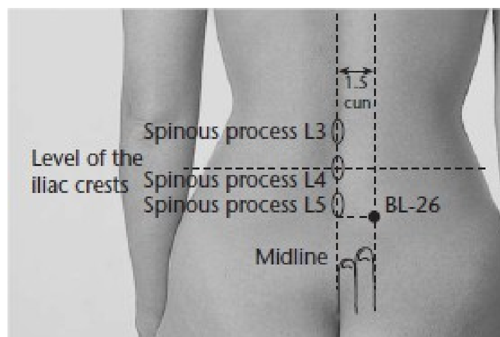
26V

Nombre: Guanyuanshu

Traducción: Asentimiento del punto 4 de DM - Puerta del origen

Localización:

- A la altura de la parte inferior de L5, a 1,5 cun de la columna.
- Una vertebra por debajo de la linea formada por la parte superior de las palas ilíacas



Características:

- Se comunica con el Dan Tien (4RM).
- Es la energía vital, la restaura.
- **Según algunos autores, el shu de esencia (jing).**
- Regula el jiao inferior.

Utilidad:

- Trata la insuficiencia (le damos energía a Dan Tien para que la reserve).
- Problemas sexuales.
- Problemas menstruales.
  - Dolor.
  - Masas en el bajo vientre.
    - Miomas.
    - Tumores.
- Lumbalgia.
- Mejora la fertilidad (damos energía de reproducción continua).
- Restaura la función intestinal y la micción.
  - Trastornos intestinales.
    - Diarrea.
    - Estreñimiento.
  - Incontinencia urinaria.
  - Retención urinaria.

Puntura:

- Puntura perpendicular: 0,5 -1,5 cun.
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

- Si hay poca energía vital, DM y RM se comunican mal.
- Es un punto que suele doler (muchos lumbagos dan problemas genitales).
- Se recomienda pincharlo (para lumbalgia), si se nota blando al tacto.
- Es más efectivo para lumbalgias causadas por factor externo (viento), en vez de por debilidad de R.

27V

Nombre: Xiaochangshu

Traducción: Shu de Intestino Delgado

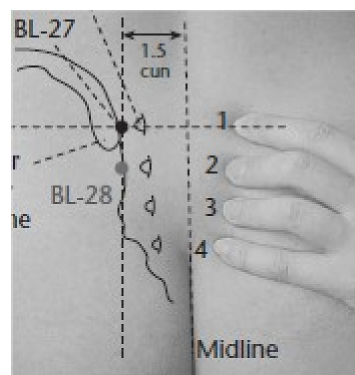
Localización:

- A la altura de la parte inferior de S1, a 1,5 de la linea media. A la altura del 1er orificio sacro (31V).

Características:

- **Punto shu de ID.**
- **Tonifica ID.**
- Separa lo puro de lo impuro.
- Regula el transito intestinal y la micción.
- Drena humedad y calor humedad.

Utilidad:



- Elimina calor humedad de ID.
    - Problemas de orina.
        - Dificultad.
        - Retención.
        - Dolor.
        - Goteo.
        - Orina oscura
        - Manchas.
        - Hematuria.
        - Infección.
        - Prostatitis.
        - Esperma en la orina.
        - Enuresis.
    - Dolor en el bajo vientre.
    - Leucorrea.
    - Regula evacuación.
        - Enfermedades intestinales infecciosas.
            - Enteritis.
            - Disentería.
        - Estreñimiento.
        - Diarrea.
        - Hemorroides
    - Sed
    - Cefalea
- Agitación con disnea.
- Lumbalgia.
- Dolor testicular que irradia a la zona lumbar.
- Pies hinchados.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

-

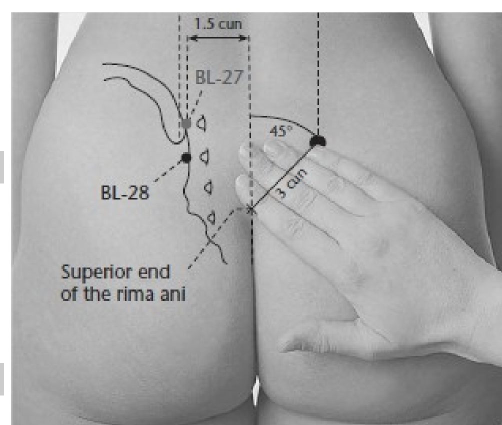
28V

Nombre: Pangguanshu

Traducción: Asentimiento de la vejiga.

Localización:

- A la altura de la parte inferior de S2, a 1,5 de la linea media. A la altura del 2º orificio sacro (32V).
- 3 cun en diagonal ascendente a partir de la linea internalgar.



Características:

- **Punto Shu de V.**
- **Tonifica V.**
- **Elimina el calor humedad del jiao inferior.**
- Moviliza el estancamiento y elimina las masas acumuladas.

Utilidad:

- Problemas al orinar.
    - Orina oscura.
    - Orina turbia.
    - Retención.
    - Dolor.

    - Enuresis.
- Problemas de evacuación
    - Estreñimiento
    - Diarrea
    - Diarrea con dolor abdominal.
- Infección genital (junto con H).
    - Llagas.
    - Herpes.
    - Cistitis.
    - Pólipos en V.
    - Dolor en los genitales externos.
    - Inflamación y dolor vaginal.
    - Vulvitis.
    - Colpitis.
- Elimina las masas acumuladas
    - Masas abdominales
    - Distensión y dolor del bajo vientre.
- Beneficia la zona lumbar y las piernas
    - Dolor lumbar (rigidez).
    - Ciática
    - Dolor y rigidez del sacro.
    - Dolor de coxis
    - Dificultad para estar sentado.
    - Dolor del perineo anterior.
    - Debilidad y dolor de rodillas y piernas.
    - Síndrome wei en las piernas.

Puntura:

- Perpendicular: 1,5 - 1 cun.
- Muy recomendable el uso de ventosas.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si, muy recomendable

Comentarios:

- Especialmente útil para la eliminación de la humedad en cualquier parte del cuerpo (especialmente jiao inferior), ya que la expulsa a través de la orina.

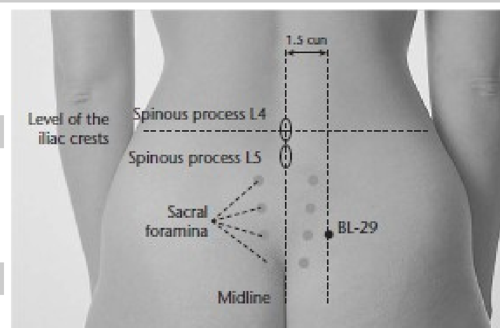
29V

Nombre: ZhongLushu

Traducción: La mitad de distancia.

Localización:

- A la altura de la parte inferior de S3, a 1,5 de la linea media. A la altura del 3er orificio sacro (33V).



Características:

- Regula y equilibra IG, protege R.
- Expulsa el frío.
- Fortalece la espalda.

Utilidad:

- Fortalece la espalda
    - Trata dolor lumbar (sobretodo muscular)
    - Dolor paravertebral con dificultad de movimiento.
- Ayuda en la diabetes.
    - Orina frecuente (calor en el recalentador inferior).
    - Sed (sequedad en el recalentador inferior).
    - Comer mucho (calor en el recalentador medio).

    - Perdida de la sudoración.
- Disentería
- Distensión abdominal.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1,5 cun.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

-

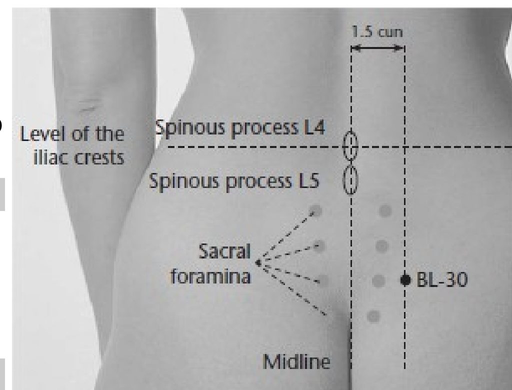
30V

Nombre: Baihuanshu

Traducción: Shu del circulo blanco

Localización:

- A la altura de la parte inferior de S4, a 1,5 de la linea media. A la altura del 4º agujero sacro (34V).
- Como la linea del meridiano V se acerca hacia la linea media a medida que desciende será un poco menos de 1,5 cuns la distancia a la linea media.



Características:

- **Shu de espalda del circulo blanco.**
- Protege R.
- Regula el flujo menstrual.
- Elimina el calor humedad del jiao inferior.

Utilidad:

- Dolor lumbar.
- Debilidad de las piernas y rodillas.
- Debilidad sacroilíaca.
- Sensación de frio en columna, con incapacidad para tumbarse.
- Al estar cerca del ano.
    - Hemorroides.
    - Prolapso.
    - Dificultad al defecar.
- Problemas menstruales.
    - Dismenorrea.
    - Leucorrea.
    - Menstruación irregular.
    - Metrorragia.
    - Infertilidad.
- Espermatorrea.
- Polución nocturna.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si, sobretodo para la Leucorrea.

Comentarios:

-

31V,32V,33V,34V

Nombre: Ba liao

Traducción: Los ocho liaos

Localización:

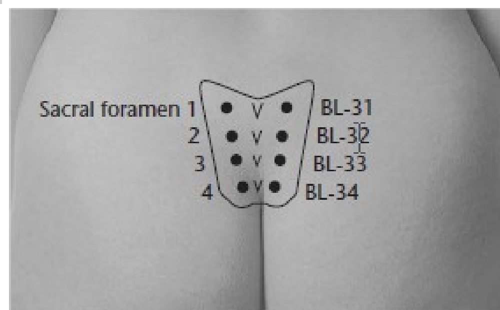
- Los 4 agujeros sacros.

Características:

- Relacionado con Chong mai y VB.

- Regula el jiao inferior.
- Fortalece R y jing.

Utilidad:



- Dolor de sacro
- Lumbago crónico (problemas degenerativos).
- Problemas ginecológicos.
  - Dismenorrea.
  - Mioma.
  - Prostatitis (en el hombre duele si se aprietan estos puntos).
  - Si se estimula favorece el parto y disminuye el dolor.
- Inducir contracciones.
- Aliviar dolor del parto (especialmente en 32V)
- Problemas urinarios
- Ciática.
- Problemas de pelvis.
- Beneficia los intestinos.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1,5 cun.
- *Precaución durante el embarazo. Induce contracciones.*

Moxar? Si, muy recomendable. (Casos de estreñimiento y dificultad para orinar)

Comentarios:

- En conjunto los agujeros sacros son llamados Ba Liao (los 8 agujeros del sacro).

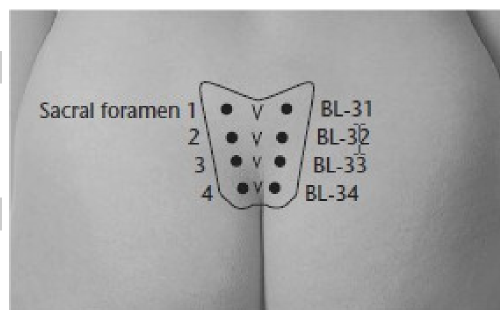
31V

Nombre: Shangliao

Traducción: Hueso Superior

Localización:

- 1er agujero sacro.
- A la altura de 27V.



Características:

- Ayuda al yang y aumenta el jing
- Regula el jiao inferior.
- **Cruce con VB.**

Utilidad:

- Trastornos de la función sexual masculina.
  - Impotencia.
  - Picor genital.
- Trastornos ginecológicos.
  - Menstruación irregular.
  - Prolapso.
  - Leucorrea.
  - Infertilidad.
  - Picor genital.
- Micción difícil
- Estreñimiento.
- Dolor lumbar.
  - Lumbalgia con frio en las rodillas.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun.
- Es más fácil si es ligeramente oblicua.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si

Comentarios:

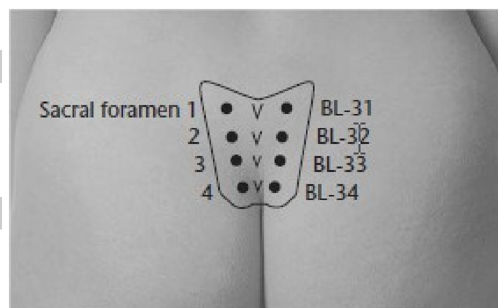
•

32V

32V	**Nombre:**	Ciliao
Traducción:	Segundo hueso.	

Localización:

- 2º agujero sacro.
- A la altura de 28V.



Características:

- Despeja y elimina calor y humedad.
- Regula el jiao inferior.
- **Cruce con VB.**

Utilidad:

- Trastornos ginecológicos.
  - Menstruación irregular.
  - Prolapso.
  - Leucorrea.
  - Dismenorrea.
  - Inflamaciones en la pelvis menor.
  - Infertilidad.
  - Parto difícil
  - Parto doloroso.
- Problemas de evacuación
  - Borborigmo intestinal.
  - Diarrea.
  - Estreñimiento.
- Problemas urinarios.
  - Dificultad.
  - Orina oscura.
  - Enuresis
- Dolor en la región lumbosacra.
  - Frío en la espalda.
  - Entumecimiento de la espalda.
  - Ciática
- Parestesias de la extremidad inferior.
- Hemiplejía

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun.
- Es más fácil si es ligeramente oblicua.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Si se estimula con electroacupuntura facilita el parto y lo hace menos doloroso.
- Es el más usado de los Ba-liao, por su amplitud de efectos. Especialmente indicado para problemas urinarios y restablecer el flujo de qi xue en las extremidades inferiores.

33V

33V	**Nombre:**	Zhongliao
Traducción:	Hueso medio	

Localización:

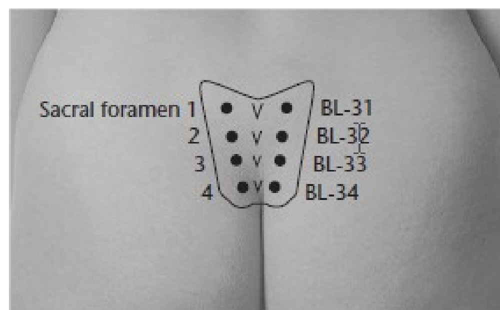
- 3er orificio sacro.
- A la altura de 29V.

Características:

- Regula el jiao inferior.
- **Cruce con VB.**

Utilidad:

- Trastornos ginecológicos.
  - Menstruación irregular.
  - Endo/miometritis.
  - Anexitis.
  - Leucorrea.
  - Infertilidad.
- Problemas urinarios
  - Micción difícil
- Problemas evacuación
  - Estreñimiento.
  - Diarrea.
- Distensión abdominal.
- Dolor en la región lumbosacra.
- Dolor en el coxis.



Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si

Comentarios:

-

34V

Nombre: Xialiao

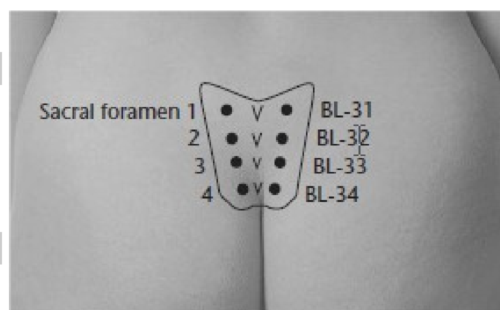
Traducción: Hueso inferior.

Localización:

- 4º agujero sacro.
- A la altura de 30V.

Características:

- Despeja el calor y transforma la humedad.
- Beneficia intestinos.
- Regula el jiao inferior.
- **Cruce con VB.**



Utilidad:

- Regula y equilibra el ritmo deposicional y la micción
  - Enteritis aguda.
  - Retención urinaria.
  - Melenas.
- Trastornos genitales.
  - Picor.
  - Inflamación.
  - Leucorrea.
  - Dismenorrea.
- Lumbalgia.
- Dolor en la zona del sacro coxis.
- Dolor que irradia hacia los testículos

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar? Si

Comentarios:

-

35V

Nombre: Huiyang

Traducción: Reunión de Yang

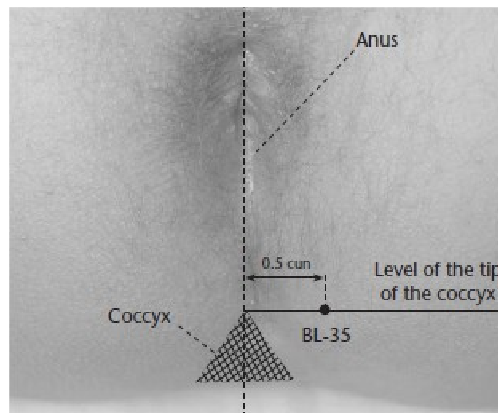
Localización:

- 0,5 cun lateral a la punta del coxis.

Características:

- Calma el flujo y cura las hemorroides.
- Elimina el calor humedad del jiao inferior.

Utilidad:



- Diarrea.
- Trastornos del ano (junto con 1DM).
  - Prolapso de ano.
  - Hemorroides.
  - Sangre en las heces.
- Lumbalgia.
- Ciática
- Dolor de coxis (junto con 1DM).
- Frio abdominal.
- Impotencia.
- Trastornos ginecológicos.
  - Endo/miometritis.
  - Picor.
  - Inflamación genital.

Puntura:

- Perpendicular: 0,8 – 1 cun.
- Se pincha con el culo en pompa, para evitar pinchar el intestino.
- *Precaución durante el embarazo.*
- *Es muy importante desinfectar previamente el punto.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Al masajear puede llegar a calentar el ombligo.
- Estos puntos refuerza a 1DM.

36V

Nombre: Chengfu

Traducción: Barrera Yin – Sujetar y apoyar.

Localización:



- En medio del pliegue glúteo inferior. Alineado con 40V (en el centro del hueco poplíteo). En la unión de los isquiotibiales.

Características:

- Punto de entrada a la pierna.
- Regula el jiao inferior.
- Relaja los tendones.

Utilidad:

- Dolor lumbar.
- Dolor en la zona glútea y sacra.
- Dolor que irradia a la pierna.
- Bursitis del isquion (la gente no puede sentarse).
  - Acaba afectando al ciático.
- **Hemorroides.**
- Problemas de evacuación.
  - Micción difícil
  - Estreñimiento.
- Inflamación axilar.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 2 cun.

Moxar? Si, indicado especialmente para las hemorroides

Comentarios:

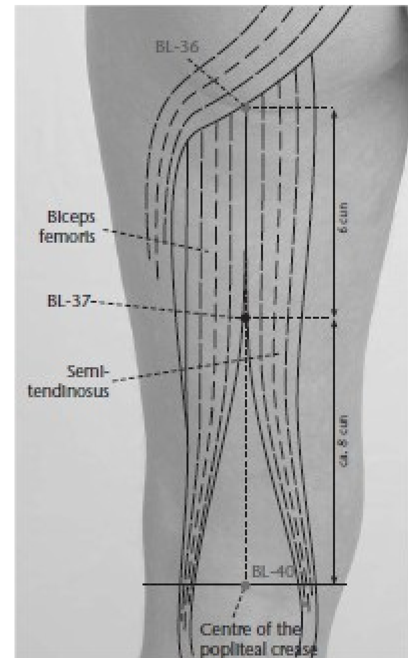
-

37V

Nombre:	Yinmen
Traducción:	Puerta llena – Puerta de la abundancia.

Localización:

- A 6 cun debajo de 36V (entre el 36V y el hueco poplíteo hay 14 cun), en la linea entre 36V y 40V.
- Aproximadamente 8 cun por encima de 40V.



Características:

- A través de esta puerta se entra en Shao Yin (R).
- Descongestiona el meridiano.

Utilidad:

- **Dolor de espalda.**
  - Dorsalgia.
  - Lumbalgia.
  - Ciatalgia.
    - Que irradia a la pierna.
  - Isquialgia.
- Diarrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 2 cun.
- Es importante masajearlo para eliminar el viento y el frio.

Moxar?	Si

Comentarios:

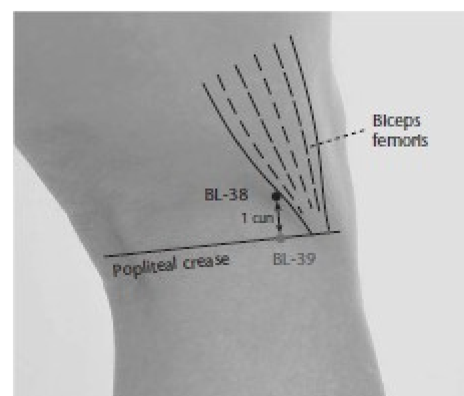
- Donde hay mucha carne hay facilidad para que haya un Bi de viento.
- En las personas mayores se suelen formar bultos (suelen ser varices, estancamiento de sangre).
- A la ciática se le llama viento de lumbar y pierna. Si hay ciática, normalmente estará blando al tacto.

38V

Nombre:	Fuxi
Traducción:	Hendidura flotante

Localización:

- 1 cun por encima de 39V (en la parte externa del hueco poplíteo).
- Medial al tendón del bíceps femoral.



Características:

- Relaja los tendones y hace transitable el meridiano.
- Baja el calor de ID.

Utilidad:

- Dolor lumbar.
  - Que irradia al externo del hueco poplíteo (no necesariamente toda la pierna).
  - Cursa con dolor y rigidez de cadera o de rodilla.
- Dolor local.
  - Parestesias.
- Calor en el ID
  - Orina caliente.
  - Dolor.

Puntura:

- Perpendicular: 1 -1,5 cun.
- Se pueden pinchar las venitas y sangrarlas.

Moxar? Si

Comentarios:

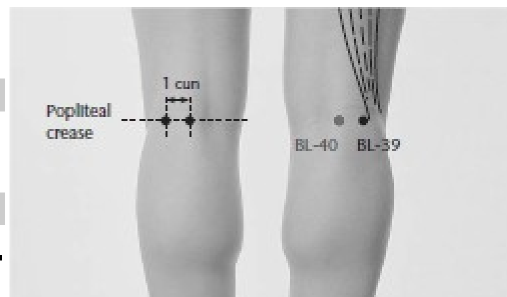
- En este punto hay muchos problemas capilares, un bloqueo del mai de V, venas inflamadas.

39V

Nombre: Weiyang

Traducción: Equilibrio del yang.

Localización:



- Parte lateral del hueco poplíteo, medial al tendón del bíceps femoral.

Características:

- **Punto He inferior de TR.**
- Moviliza el agua y la humedad, la elimina.

Utilidad:

- **Abre las vías de agua (sobretodo inferiores).**
  - Problemas de orina.
    - Dificultad.
    - Goteo.
    - Incontinencia.
  - Edemas.
- Lumbalgia.
- Punto local para el dolor en la rodilla.
- Contracción de la pierna y el pie.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

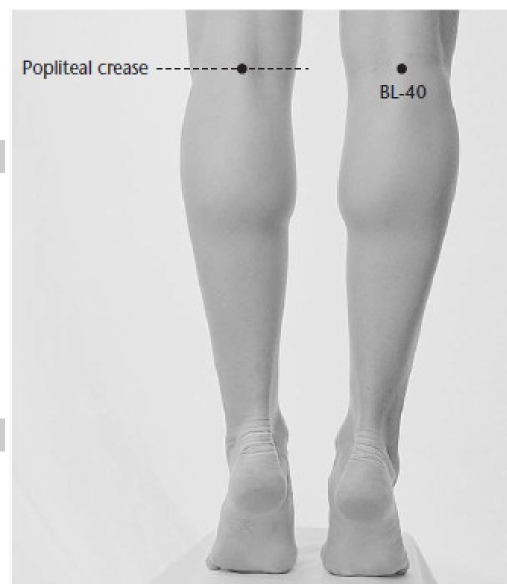
-

40V

Nombre: Weizhong

Traducción: Centro de la cueva.

Localización:



- En el centro del hueco poplíteo Entre los tendones del bíceps femoral y el semitendinoso.
- Se localiza más fácilmente con la pierna semiflexionada.

Características:

- **Punto He de V (tierra).**
- Despeja el calor y la humedad.
  - Enfría la sangre.
- Elimina el estancamiento.
- Aclara el cerebro.
- Despeja el meridiano, beneficia la zona lumbar y las piernas.

Utilidad:

- **Dolor en el recorrido**
  - Rigidez.
  - **Lumbalgia**
  - Pesadez lumbar.
  - Ciática
  - Dolor de cadera (Relacionado con V y VB).

        - Impide cruzar las piernas.
        - Trocanteritis.
    - Frio en el recorrido de lumbares hacia abajo.
    - Calambres de las piernas.
    - **Punto local para el dolor de rodilla (parte trasera).**
        - Que dificulta estirar la pierna (hay un bloqueo).
        - Dolor reumático
- **Síndrome de Wei en las piernas.**
    - Parestesia.
    - Hemiplejía
- Problemas de orina.
    - Micción difícil
    - Enuresis
- Problemas de evacuación
    - Diarrea
    - Gastroenteritis aguda y crónica
    - Calma los vómitos y la diarrea.
- **Baja el calor de la sangre (mejor sangrado)**
    - Epistaxis
    - **Erupciones de la piel**
        - Forúnculos
        - Llagas
        - Urticaria.
        - Eccema
    - Fiebre
    - Cefalea
    - Hemorroides.
    - Epilepsia
- Trastornos del shen en enfermedades cerebrales y cerebrovasculares.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.
- *Precaución con el nervio tibial y la arteria poplítea.*
- Se recomienda sangrar en casos de exceso y calor.
- Se recomienda el uso de ventosa.

Moxar? Si

Comentarios:

- **Punto Gao Wu (comando) para la zona lumbar.**
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
- Importante para el tratamiento de la zona lumbar. Se recomienda pedir al paciente que se mueva mientras se pincha el punto.
- La urticaria esta relacionada con viento (tai yang) no con yang wei mai, que trata el resto de erupciones (psoriasis, dermatitis).

41V

Nombre: Fufen

Traducción: Ayuda a la puerta del viento.

Localización:

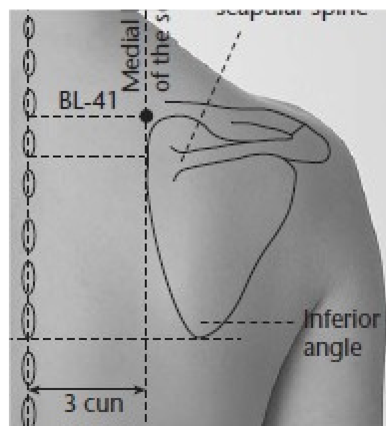
- A la altura de la parte inferior de la T2, 3 cun lateral a la linea media.
- Con los hombros relajados corresponde con el borde medial de la escapula.
- A la altura de V12.

Características:

- Expulsa y dispersa el viento y el frio.
- **Cruce con ID.**

Utilidad:

- Ayuda a tratar ataques de viento.
  - Sobretodo los que producen rigidez de espalda.
    - Contracturas musculares.
      - Cervicalgia.
      - Rigidez de hombro y cuello.



Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun (hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*
- Se suele pinchar con aguja calentada o ventosa.

Moxar? Si, sobretodo con aguja calentada.

Comentarios:

-

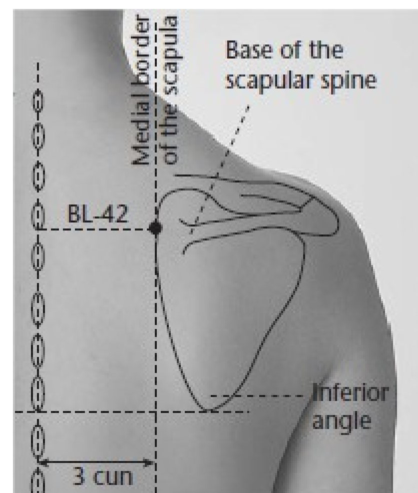
42V

Nombre: Pohu

Traducción: Entrada al alma

Localización:

- A la altura de la parte inferior de T3, a 3 cun de la linea media. Con los hombros relajados corresponde con el borde medial de la escapula.
- A la altura de 13V, 1,5 cun lateral a este.



Características:

- Es el alma de P.
- Purifica la energía de P. Tonifica y nutre P.
- Expulsa el calor de P.

Utilidad:

- **Trata P (ayuda a 13V).**
  - Disnea.
  - Asma.
  - Atrofia Pulmonar.
  - Bronquitis.
  - Cansancio pulmonar.
  - Tos.
- **Trata el Po.**
  - Instinto.
- Dolor a nivel de hombro, nuca y espalda.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun (hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

- Si hay problema de P en 13V y 42V habrá un nudo, habrá que deshacerlo.

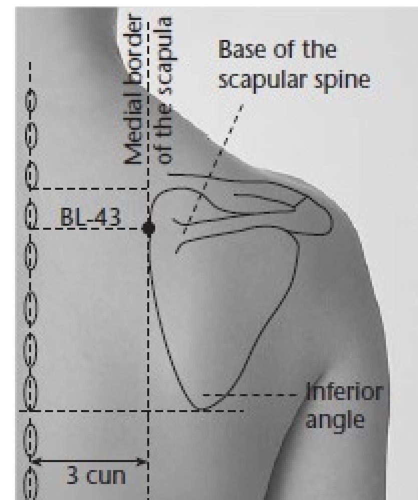
43V

Nombre: Gaohangshu

Traducción: Región vital.

Localización:

- A nivel de T4 (borde inferior), 3 cun lateral de la linea media. Suele coincidir con el borde medial de la escapula.
- 1 vertebra por debajo de la altura marcada por el extremo medial de la espina escapular, a 3 cun de la columna.



Características:

- **Trata patologías de consunción y agotamiento.**
- **Tonifica los 5 órganos Tonifica el yuan qi.**
- **Nutre el yin, dispersa el fuego.**
- Calma el shen.
- Elimina el tan.

Utilidad:

- Refuerza el efecto de MC (fuego ministerial).
  - Enfermedades cardíacas
  - Palpitaciones
  - Insomnio
  - Alteraciones del shen
    - Perdida de memoria
    - Locura agitada.
- Demacración del cuerpo.
  - **Cansancio y debilidad.**
  - Adelgazamiento.
  - Febrícula.
  - Sofocaciones
  - Sudores espontáneos
  - Vértigos
  - Deslumbramiento
- Calma la tos y alivia la disnea.
  - Bronquitis aguda y crónica
  - Asma.
  - Tos.
  - Enfisema.
- Dolor a nivel de hombro, nuca y espalda.
- Debido a su efecto sobre el pecho se utiliza para tratar problemas en las glándulas mamarias.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 (hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*
- Se debe combinar siempre con 36E (ya que subimos mucho el fuego y hay que bajarlo).

Moxar?	Si, muy recomendable

Comentarios:

- Antiguamente se decía que se debían usar unos 100 conos de moxa para una patología de C.

44V	**Nombre:**	Shentang
Traducción:	Salón del shen	

Localización:

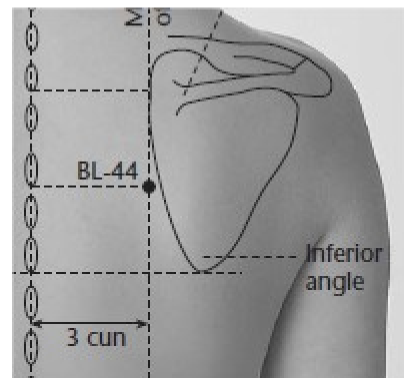
- A la altura de la parte inferior de T5, a 3 cun de la linea media. Suele coincidir con el borde medial de la escapula.
- A la altura de 15V, 1,5 cun lateral a este. A la altura de 11DM.

Características:

Armoniza el shen.
- Regula el jiao superior.

Utilidad:

- Punto para C, refuerza su acción (junto con 15V).
  - Trata el shen.
    - Tristeza.
    - Depresión.
    - Lenguaje incoherente.
    - Perdida de memoria.
    - Prevenir alzheimer.
- Calma la tos y alivia la disnea.
  - Bronquitis aguda y crónica



Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun (hacia la columna).
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

- Según el atlas de acupuntura de Peter Deadman, no tienen ningún efecto sobre el shen, basándose en textos clásicos (a pesar de su nombre).

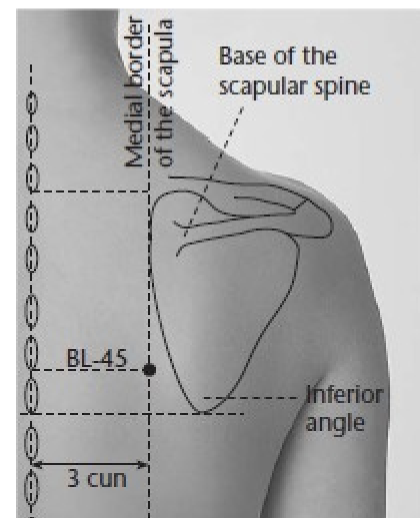
45V

Nombre: Yixi

Traducción: Ay de mi! Lloro de dolor.

Localización:

- A la altura de la parte inferior de T6, a 3 cun de la columna. Suele coincidir con el borde medial de la escapula.
- A la altura de 16V, 1,5 cun lateral a este. A la altura de 10DM.



Características:

- Aclara el meridiano.
- Expulsa factores patógenos Especialmente viento y calor.
- Fortalece el qixue.

Utilidad:

- Constantes quejas y suspiros.
- Cefalea.
- Baja el calor
  - Fiebre.
  - Epistaxis.
  - Dolor ocular.
- Calma la tos y alivia la disnea.
  - Bronquitis aguda y crónica
- Dolor a nivel de hombro, espalda.
  - Dolor de pecho que irradia a la espalda.
  - Dolor en el costado, que irradia a corazón o pulmón.
  - Distensión abdominal.
  - Dolor que impide tumbarse.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun (hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

- Es normal que este punto este contracturado.

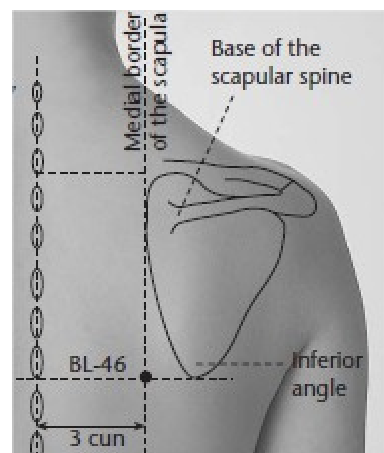
46V

Nombre: Geguan

Traducción: La barrera del diafragma

Localización:

- Al lado de 17V (de 7T), 3 cun lateral a la linea media.
- A la altura de 17V, 1,5 cun lateral a este. A la altura de 9DM.
- A la altura de la linea formada por las esquinas inferiores de las escapulas



Características:

- Armoniza el jiao medio.
    - Trata el diafragma.
- Disminuye la energía invertida.

Utilidad:

- Disminuye la energía invertida.
    - Dificultad de comer y tragar.
    - Esofagitis y Gastritis.
    - Bloqueo de diafragma.
    - Vómitos
    - Hematemesis
- Opresión de tórax.
- Orina oscura.
- Rigidez de la columna.
    - Dolor ante la flexión y extensión.
- Rigidez de las articulaciones.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun(hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

-

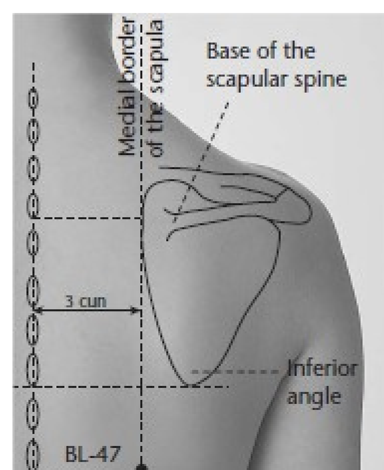
47V

Nombre: Hunmen

Traducción: Puerta del Hun

Localización:

- A la altura de la parte inferior de T9, a 3 cun de la linea media.
- A la altura de 18V, 1,5 cun lateral a este. A la altura de 9DM.



Características:

- Armoniza el Hun.
- Descongestiona H, refuerza B y armoniza E.
    - Trata dolor causado por el estrés, ansiedad.
- Regula el qi xue.

Utilidad:

- Regula y potencia el Hun.
    - Enfado.
    - Cólera
    - Resentimiento.
- Dolor de espalda en la zona dorsal.
    - Abre los músculos torácicos
    - Dolor torácico
        - con irradiación a C.
    - Distensión hipocondrio.
- Ictericia

- Hepatitis.
- Gastroenteritis aguda y crónica
- Ingesta difícil
- Vómitos
- Diarrea.
- Regula el qi xue.
  - Dolor de los huesos.
  - Contracturas musculares.
  - Dolor en todas las articulaciones.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun(hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

- Muchos puntos de H tratan B. tratan las afecciones de B causadas por una agresión de H sobre B.

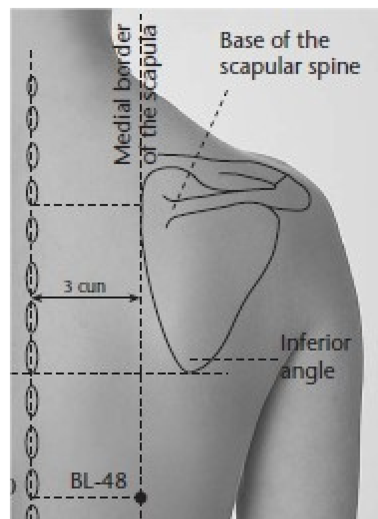
48V

Nombre: Yanggang

Traducción: Resumen del yang.

Localización:

- A la altura de la parte inferior de T10, a 3 cun de la linea media.
- A la altura de 19V, 1,5 cun lateral a este.
- A la altura de 7DM, 3 cun hacia el lateral.



Características:

- Trata afecciones de VB, el máximo fuego.
- Armoniza el jiao medio.
  - Refuerza B, elimina la humedad y descongestiona H.
- Dispersa la humedad calor.

Utilidad:

- Gastroenteritis.
- Colecistitis.
- Dolor en los costados.
- Calor en el cuerpo.
- Dolor abdominal.
- Distensión abdominal.
- Borborigmo
- Diarrea.
- Falta de apetito.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun(hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si

Comentarios:

-

49V

Nombre: Yishe

Traducción: Morada de las ideas.

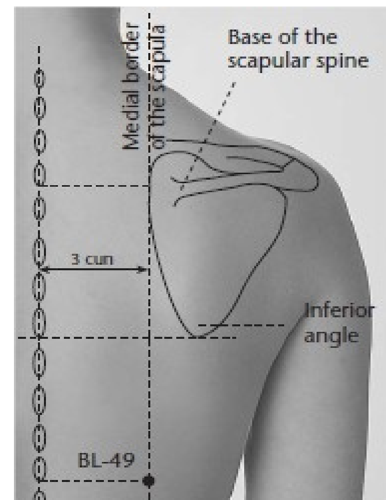
Localización:

Características:

- Potencia la función de B, trata la parte emocional.
- Armoniza E.
- Elimina el calor humedad.

Utilidad:

- Desbloquea el pensamiento y aporta ideas.
- Fortalece B.
  - Distensión y plenitud abdominal.
  - Diarrea.
  - Vómitos
  - Gastroenteritis aguda y crónica
  - Diabetes
- Calor en el cuerpo,con la cara y ojos amarillentos.



Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun(hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si, muy recomendable

Comentarios:

- Debido a la cercanía con el páncreas ayuda a tratar la diabetes.

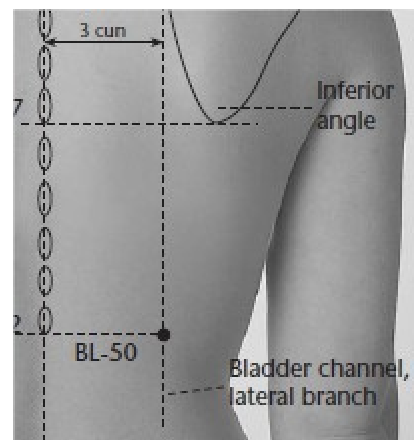
50V

Nombre: Weicang

Traducción: Almacén del estomago.

Localización:

- A la altura de la parte inferior de T12, a 3 cun de la linea media.
- A la altura de 21V, 1,5 cun lateral a este.
- Se localiza a partir de la articulación de la costilla más caudal con la columna. 3 cun lateral a esta.



Características:

- Potencia la función de E. Armoniza E.

Utilidad:

- Mejora la digestión.
- Gastroenteritis aguda y crónica
- Hinchazón.
- Edema.
- Aporta apetito.
- Trastornos digestivos en niños.
- Sensación de frío.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun(hacia la columna)
- *Riesgo de Neumotórax*
- *Peligro de pinchar el riñón.*

Moxar? Si

Comentarios:

-

51V

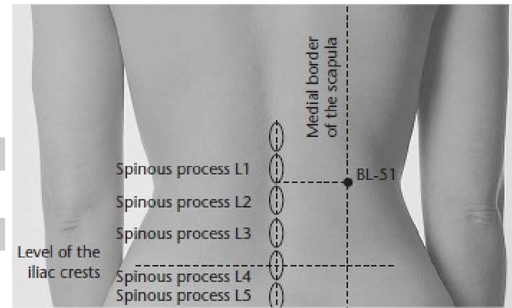
Nombre: Huangmen

Traducción: Puerta de la grasa del corazón – Puerta vital

Localización:

- A la altura de la parte inferior de L1, a 3 cun de la linea media.
- A la altura de 22V, 1,5 cun lateral a este.

- 3 espacios vertebrales a partir de la linea formada por la parte superior de las crestas ilíacas 3 cun hacia el lateral.



Características:

- Ordena la energía y rompe los estancamientos.

Utilidad:

- Inflamación de H y B.
- Estreñimiento.
- Punto distal para trata desordenes de las mamas
  - Hinchazón de las mamas.
  - Dolor de pecho.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun hacia el centro.
- *Riesgo de pinchar el riñón.*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

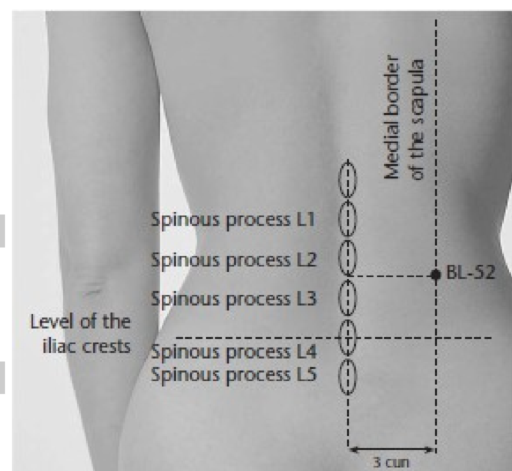
52V

Nombre: Zhishi

Traducción: La casa del Riñón – la casa de la voluntad

Localización:

- A la altura de la parte inferior de L2, a 3 cun de la linea media.
- A la altura de 23V, 1,5 cun lateral a este.
- 2 espacios vertebrales a partir de la linea formada por la parte superior de las crestas ilíacas 3 cun hacia el lateral.
- A la altura de 4DM.



Características:

- Tonifica R, mejora su función.
- Afianza el jing.
- Despeja el calor y la humedad.

Utilidad:

- Trata parte emocional.
  - Voluntad.
  - Fuerza.
- Lumbalgia.
  - Cronificada (sobretodo en personas mayores).
- Problemas genitales.
  - Impotencia.
  - Espermatorrea.
  - Infecciones urinarias
  - Inflamación genital.
  - Polución nocturna.
  - Inflamación del perineo.
- Moviliza la humedad.
  - Edema

Puntura:

- Oblicua: 0,5 – 0,8 cun hacia el centro.
- *Riesgo de pinchar el riñón.*

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

-

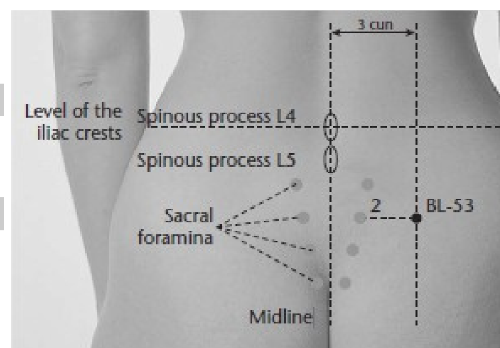
53V

Nombre: Baohuang

Traducción: Envoltura de la grasa del corazón

Localización:

- A la altura del 2º orificio sacro, 3 cun lateralmente desde la linea media.
- A la altura de 28V y 32V.



Características:

- Despeja el calor y moviliza la humedad.
- Regula el jiao inferior.

Utilidad:

- Estimula el transito intestinal y la micción
  - Retención urinaria.
  - Estreñimiento.
  - Edema.
- Lumbalgia.
- Ciática

Puntura:

- Perpendicular: 1 – 1,5 cun.
- Muy recomendable el uso de ventosa.

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

- Se suele usar para tratar problemas de dificultad en la orina o las defecación

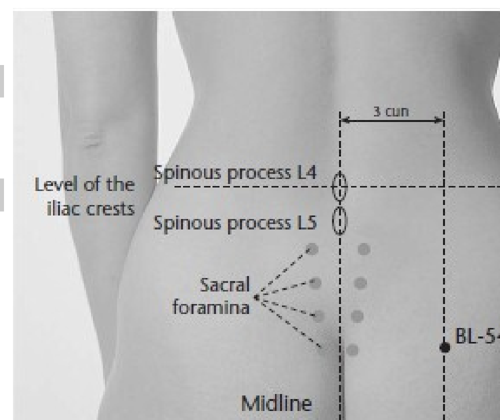
54V

Nombre: Zhibian

Traducción: Final de orden

Localización:

- A la altura del cuarto agujero sacro, a 3 cun de la linea media.



Características:

- Despeja el calor.
- Armoniza el jiao inferior.

Utilidad:

- **Lumbalgia y ciática**
  - Dolor y debilidad de las piernas (por lumbago)
  - Dolor y pesadez de las nalgas.
  - Isquialgia.
  - Sacralgia.
- Problemas de orina.
  - Dificultad.
  - Dolor.
  - Enuresis (orina por la noche).
  - Incontinencia.
  - Prostatitis.
  - Adenoma prostático.
  - Espermatorrea.
  - Leucorrea.
- Estreñimiento.
- Hemorroides.

Puntura:

- Perpendicular: 1,5 – 2 cun.
- Oblicua:2 - 3 cun, hacia el ano o los genitales.
- Muy recomendable el uso de ventosa.

Moxar? Si, muy recomendable.

Comentarios:

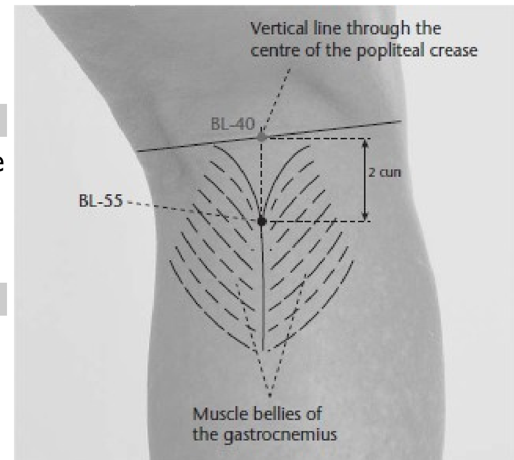
- Punto importante para lumbalgia y ciática Se pincha si se nota blando al tacto ante

dolores que irradian a la pierna.
- Punto muy importante para trastornos urinarios.

55V	**Nombre:**	Heyang
Traducción:	Unión del yang.	

Localización:

- 2 cun por debajo de 40V (centro de hueco poplíteo). En una depresión entre los dos huecos del gemelo.



Características:

- Donde se reúne el meridiano externo e interno de V.
- Estimula la energía y calma el dolor.
- Para el sangrado uterino y trata los genitales.

Utilidad:

- Dolor lumbar.
  - Que irradia hacia el abdomen.
  - Rigidez de la columna.
- Dolor a nivel de la pierna.
  - Calor y pesadez de las rodillas.
- Hernias abdominales externas.
- Hemorragias uterinas.
  - Anovulatoria.
- Leucorrea.
- Dolor genital.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 2 cun.

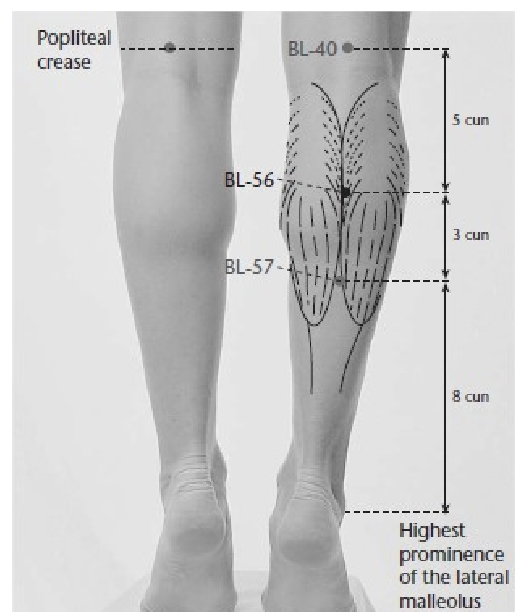
Moxar?	Si

Comentarios:

56V	**Nombre:**	Chengjin
Traducción:	Sostén muscular.	

Localización:

- ntre 55V y 57V. 5 cun por debajo de 40V.
- En el centro del vientre muscular del gemelo.



Características:

- **Recibe la energía del tendino muscular de V.**
  - Trata dolor a lo largo del tendinomuscular.
- Despeja el calor.
- Trata hemorroides.

Utilidad:

- Tendino Muscular de V.
  - Dolor lumbar.
  - Rigidez.
  - Dolor de pierna.
  - Calambres.
  - Sensación de hinchazón de los gemelos.
    - Contractura de los gemelos.
  - Dolor en el tendón de aquiles.
  - Sensación de calor en la planta, con dolor que impide estar de pie.
- Dolencias a lo largo del meridiano.
  - Inflamación de la axila.
  - Hemorroides.

- Estreñimiento.
- Incontinencia.
  - Orina.
  - Heces.
- Epistaxis.
- Rinitis.
- Cefalea.
- Mareo.
- Urticaria.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun.

Moxar? Si, mejor con aguja calentada (se relaja el músculo).

Comentarios:

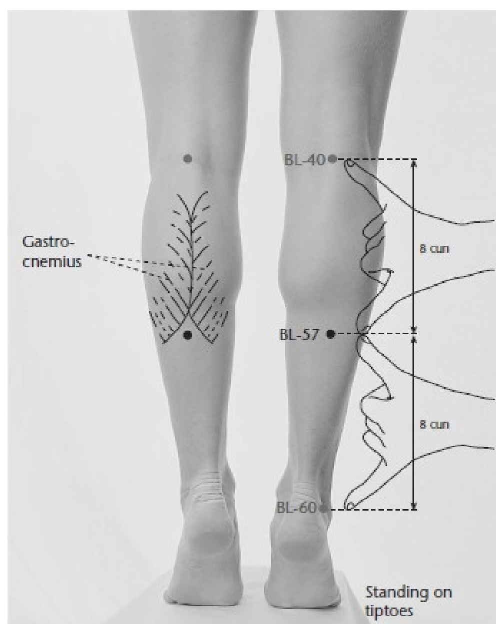
57V

Nombre: Chengshan

Traducción: Sujetar la montaña.

Localización:

- En la depresión de la unión de los vientres de los gemelos (un poco por encima). Para localizarlo fácilmente es mejor estirar el pie del paciente (eso contrae el gemelo).
- En el centro entre 40V y 60V. A 8 cun del hueco poplíteo, mitad de distancia entre 40V y 60V.



Características:

- Despeja el calor.
- Relaja los tendones.
- Trata el ano.

Utilidad:

- Trata el ano (es como un pequeño ano).
  - Estreñimiento.
  - **Hemorroides.**
  - Heces con sangre.
  - Hemorragia.
  - Fistula.
  - Prolapso rectal.
- Lumbalgia y Ciática
- Dolor en la parte superior de la espalda.
- Debilidad o pesadez de las piernas.
- Sensación de calor en las plantas de los pies, con dolor al estar de pie.
- Dolor en los gemelos.
- Dolor de talón (combinado con 40VB).
- Calor en la cabeza.
  - Cefalea.
  - Epistaxis.

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 2 cun.

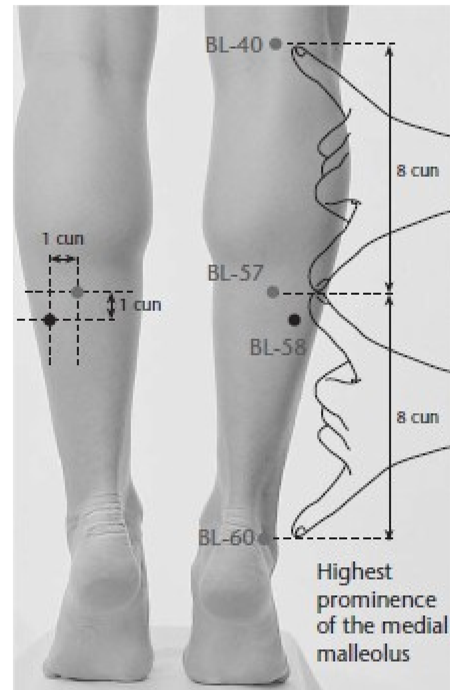
Moxar? Si.
Según algunos especialistas, moxado se puede usar para tratar el nervio óptico

Comentarios:

- Importante en practica clínica.
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
- **Principal punto para tratar hemorroides.**
- La contracción del gemelo suele deberse a falta de xue, principalmente de H.

58V	**Nombre:**	Feiyang
Traducción:	Corriendo como si volara	

Localización:



- 7 cun por encima de 60V (por debajo de la mitad de distancia entre el tendón de aquiles y la parte más prominente del maléolo externo).
- 1 cun lateral y por debajo de 57V (detrás del peroné).

Características:

- **Luo de V (comunica con R).**
- Aclara el calor y dispersa el viento.
- Armoniza arriba y abajo.

Utilidad:

- Gente con problemas al andar (sobretodo ancianos).
    - Que no pueden levantar las piernas.
    - No pueden correr.
    - No poder levantarse.
    - No poder estar mucho tiempo de pie.
    - Dolor de rodilla.
    - Dificultad al mover los dedos de los pies.
- Ciática
- Dolor lumbar crónico
    - Aunque trata más la debilidad en la pierna asociada.
- Hemorroides (junto con 57V).
- Despeja la cabeza.
    - Cefalea tensional.
    - Rinitis.
    - Epistaxis.
    - Mareos.
    - Congestión nasal.
    - Epistaxis.
- Calma el shen
    - Locura agitada.
    - Epilepsia.
- Fiebre.

Puntura:

- Perpendicular: 1 – 1,5 cun.
- Oblicua.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Hay un jing de R débil
- Se suele palpar 57 y 58V, se usa el más doloroso.
- Tradicionalmente se usa para tratar situaciones de exceso arriba y deficiencia abajo (normalmente por debilidad de R).
- A parte de por bajar el calor y el exceso en la parte superior, V trata problemas del shen debido a que en varios puntos conecta con DM, el cual entra directamente al cerebro.

Patología del LUO	
Exceso (shi):	Resfriado (obstrucción nasal, rinorrea, cefalea, dolor de espalda), alergia
Defecto (xu):	Epistaxis, rinorrea clara, sinusitis

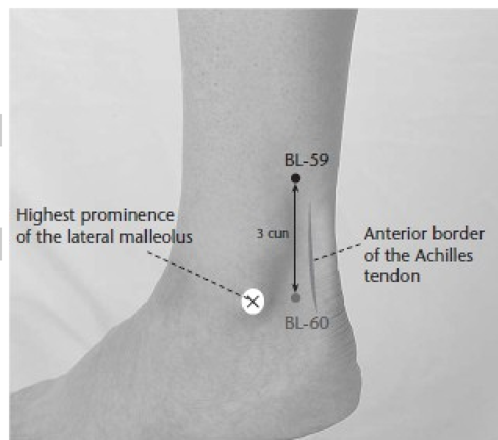
59V

Nombre: Fuyang

Traducción: Yang secundario

Localización:

- 3 cun por encima 60V (a la mitad entre el tendón de aquiles y la parte más prominente del maléolo externo). Por detrás del peroné.
(por delante se halla el 39VB).



Características:

- **Punto Xi de Yang Qiao mai.**
- Dispersa el viento y calma el dolor.

Utilidad:

- **Dolor lumbar.**
    - No puede estar mucho tiempo de pie.
    - Dificultad para levantarse.
    - Ciática
- A nivel local.
    - Dolor de pierna.
    - Wei de pierna.
    - Pesadez de la pierna.
    - Ulceraciones de la pierna.
- Dolor de cadera (muchos son de yang quiao mai).
    - Entumecimiento.
- Dolor de cuello.
- Cefalea.
- Fiebre.

Puntura:

- Perpendicular: 1-1,5 cun.

Moxar? Si.

Comentarios:

- El peroné es el bastón de la tibia.
- Equilibra izquierda/derecha (yang quiao mai).
- Punto muy importante.

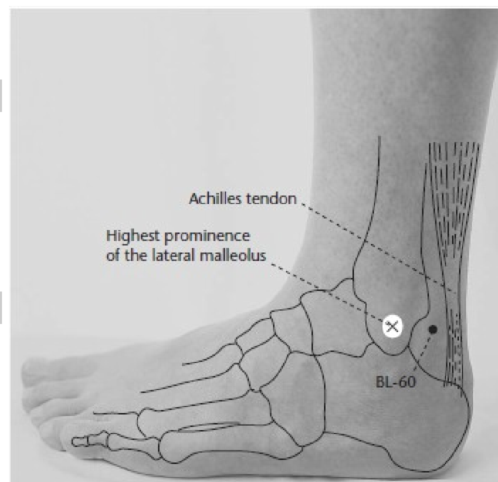
60V

Nombre: Kunlun

Traducción: Sujeta el cuerpo (también es el nombre de una montaña china)

Localización:

- Entre la parte más prominente del maléolo externo y el tendón de aquiles, en la depresión que se forma.



Características:

- **Punto King (fuego).**
- Dispersa el viento y despeja el calor. Elimina excesos, principalmente en cabeza.
- Alivia el dolor en el meridiano.
- Induce el parto.

Utilidad:

- **Sujeta la espalda.**
    - Rigidez de hombros.
    - Cervicalgia.
    - Joroba.
    - Contracturas y dolor de espalda.
    - Rigidez lumbar.
    - Lumbalgia.

        - Ciática
        - Sacralgia.
- Dolor de pierna.
    - Sensación de nudo en hueco poplíteo
    - Wei de Pierna.
    - Dolor de pie (que impide pisar).
        - Dolor de tendón de aquiles.
        - Dolor de tobillo.
        - Dolor de la planta del pie
        - Dolor de talón.
    - Dolor de gemelos.
        - Sensación de desgarro.
        - Calambres
- Dispersa el viento
    - Cefalea.
    - Escalofríos y fiebre
    - Tos
    - Disnea
    - Opresión torácica
    - Epilepsia.
    - Hemiplejía
    - Urticaria.
    - Forúnculos.
    - Rinitis.
- Desciende excesos
    - Epistaxis.
    - Ojos congestionados
    - Rinitis con epistaxis.
    - Locura agitada.
- Parto prolongado.
- Inflamación genital
- Problemas de fertilidad.
- Retención de la placenta.
- Diarreas
- Estreñimiento
- Edema

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- *Contraindicado durante el embarazo, podría provocar un aborto o desencadenar las contracciones.*

Moxar?	Si

Comentarios:

- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
- Para inducir el parto debe combinarse con 67V, 4IG y 6B.

61V	**Nombre:**	Pucan
Traducción:	Tres domésticos	

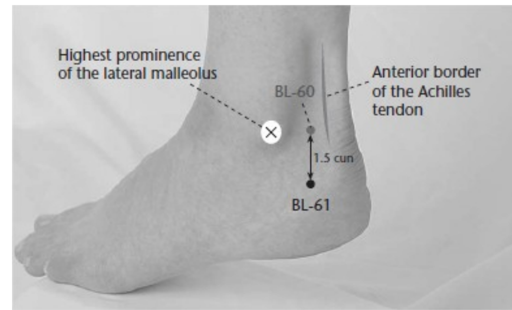
Localización:

- Por detrás y por debajo de 60V (hay un ligero hueco). Lateralmente en el hueso calcaneo, entre carne blanca y roja.
- Aproximadamente 1,5 cun por debajo de 60V, proximal al tendón

Características:

- **Cruce con Yang Qiao mai.**

Utilidad:



- Lumbalgia.
- Wei en la pierna.
  - Perdida de la fuerza en la pantorrilla.
- Inflamación de la rodilla.
- Dolor de talón, que no permite pisar.
  - Espolón
  - Fascitis plantar (desinflamamos la fascia)
- Debilidad de tobillo, que pierde fuerza.
  - Esguince.
- Cefalea.
- Pesadez de la cabeza.
- Calma el shen
  - Locura agitada,
  - Alucinaciones
  - Perdida de consciencia
  - Epilepsia.

Puntura:

- Transversal: 0,3 – 0,5 cun.

Moxar?	Si.

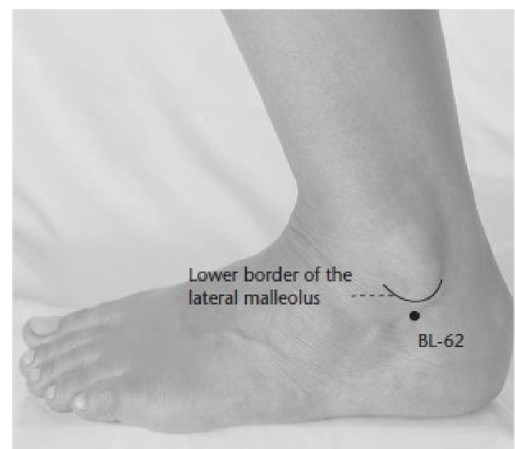
Comentarios:

- El espolón propiamente no se puede tratar, es hueso. La mayoría en realidad son fascitis plantares. Hay que tonificar R.

62V	**Nombre:**	Shenmai.
Traducción:	Buque que se extiende - Meridiano de la hora Chen.	

Localización:

- Por debajo del maléolo externo, en la linea vertical con la parte más prominente del maléolo. 0,5 cun por debajo hay una pequeña fisura. Entre el talón y el calcaneo.



Características:

- **Apertura de Yang Qiao mai.**
- **Punto de cierre de DM.**
- Dispersa el viento (tanto interno como externo).
- Eliminar el tan.
- Calma el shen.
- Beneficia cabeza, baja el calor acumulado en la parte alta.
- Beneficia ojos.
- Desobstruye el meridiano.

Utilidad:

- Dolor a lo largo del meridiano
  - Rigidez de cuello.
  - Lumbalgia.
    - Lateralizada.
  - Ciática
  - Dolor de cadera.
  - Dolor del talón.
  - Dificultad al doblar las rodillas.
  - Dolor e inflamación del tobillo.
- Regula yang quiao
  - Perdida de equilibrio.
  - Cefalea.
  - Fiebre y escalofríos
  - Vértigo, mareo (viento).
  - Acúfenos

- Sordera.
- Epistaxis
- Secuelas de hemiplejía
  - Parestesia y parálisis (Sde.   Wei)
  - Parálisis facial.
- Ojos congestionados
  - Enrojecidos
- Trastornos del sueño.
  - Insomnio (plenitud)
  - Somnolencia (vacío)
- Calma el shen
  - Dian Kuan
  - Epilepsia (diurna)
  - Convulsiones

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.
- No se puede profundizar, hay hueso.

Moxar?

Comentarios:

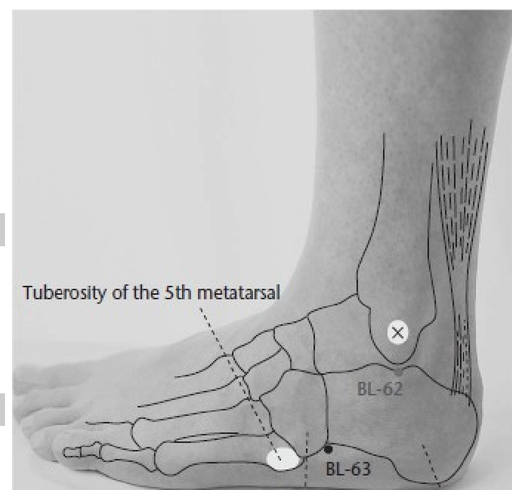
- Tipos de Epilepsia.
  - Cerdo: Se cae seco de golpe y apenas hay convulsión (V y R)
  - Gallina: Con mucha convulsión.
  - Toro: Se mira el abdomen.
  - Cabra: Con gritos.
  - Nocturna: Mientras duerme, solo se entera la pareja (afecta a Yin Qiao mai).
- Los dolores que llevan mucho tiempo afectan al final a los mai extraordinarios.
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Sendero espiritual)**
- La lumbalgia que trata es más lateralizada, por el hecho de ser inicio de yang qiao mai. Incide en la central por ser cierre de DM
- Típicamente se usaba para tratar síntomas de viento externo, fiebre con escalofríos, rigidez de cuello con cefalea.

63V

Nombre:	Jinmen
Traducción:	Puerta dorada

Localización:

- Una vez localizados 62 V y 64V (debajo de tuberosidad de 5º metatarsiano, entre carne roja y blanca), entre ellos dos, en una depresión debajo del cuboides.
- En la depresión posterior a la tuberosidad del quinto metatarsiano (anterior sería 64V), debajo del cuboides.



Características:

- **Punto Xi de V.**
- **Cruce con Yang Wei mai.**
- Dispersa el viento.
- Relaja los tendones.

Utilidad:

- Elimina el viento.
  - Trata epilepsia (viento)
    - yin y yang wei mai llegan a 20VB.
  - Cefalea.
  - Vértigo
  - Vomito.
- Rigidez de columna vertebral (cuello hacia atrás).
  - Tétanos

    - Epilepsia.
- Dolores, con variación de temperatura (que relaciona con Yang Wei mai).
    - Dolor de tobillo.
    - Dolor de gemelo.
    - Dolor lumbar.
    - Dolor del hombro.
- Dismenorrea (junto con 4B y 6B).

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

- Tradicionalmente se usaba para tratar el dolor articular del "tigre blanco", un dolor muy intenso en las articulaciones, que se asemejaba al mordisco de un tigre.
- A pesar de ser el punto xi del meridiano, no tiene efecto sobre su entraña (como los otros fu).

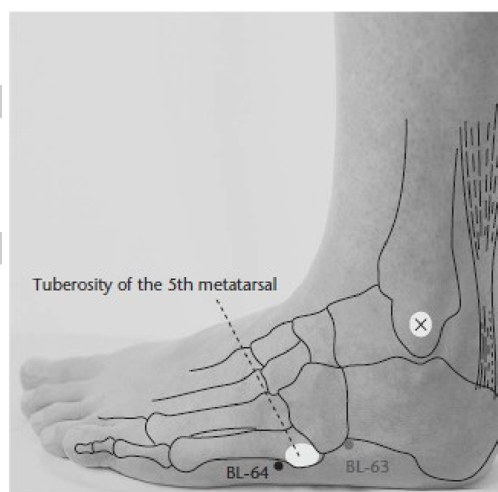
64V

Nombre: Jinggu

Traducción: Hueso grande

Localización:

- Debajo de la tuberosidad del 5º metatarsiano, entre carne roja y blanca. En la depresión distal.
- Equivalente al 4B en la zona lateral del pie.



Características:

- **Punto yuan de V.**
- Dispersa el calor y viento de la cabeza y ojos.
- Trata casos de plenitud.

Utilidad:

- Cefalea (occipital y vertex).
    - Suele ir asociado a pies fríos.
- Dolencias de los ojos.
    - Ojos congestionados, infección.
    - Queratitis.
    - Cataratas
- Obstrucción nasal
- Epistaxis.
- Calma el shen.
    - Epilepsia.
    - Locura agitada.
    - Locura calmada.
    - Palpitaciones.
- Rigidez de cuello.
- Dolor cervical.
- Joroba.
- Dolor de romboides (junto con 8P).
- Dolor de cadera y glúteo
- Lumbalgia.
- Isquiolumbalgia.
- Descamación y eccemas.
- Diarrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 – 0,3 cun. Es doloroso

Moxar? Si.

Comentarios:

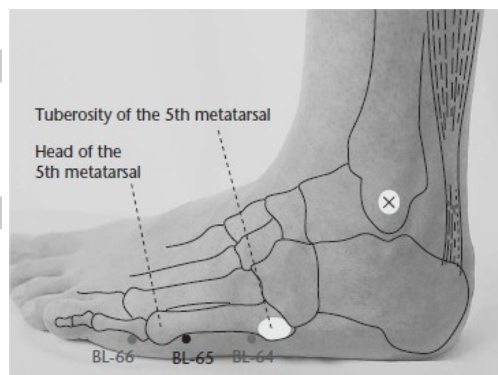
- Si el dolor irradia del cuello hacia abajo: V

- Si el dolor irradia hacia el hombro: ID o TR.
- El canal de V entra en el cerebro, pero el divergente de V entra al corazón, de ahí la facilidad para tratar el shen.

## 65V	**Nombre:**	Shugu
Traducción:	Manojo de tendones	

Localización:

- Proximal a la articulación metatarso falángica del 5º dedo. Entre carne roja y blanca.



Características:

- **Punto shu de V (madera) – hijo- dispersión**
- Despeja el espíritu, calma el dolor.
- Dispersa el viento y el calor.

Utilidad:

- Dolor lumbar.
  - Como si te cortara por la mitad.
  - Cadera inmóvil
- Nudo en zona poplítea.
- Desgarro de gemelo.
- Espasmo muscular.
- Rigidez de cuello.
- Enrojecimiento del canto del ojo.
  - Erosión.
- Cefalea tensional.
  - Sobretodo en parte superior de la cabeza.
- Rigidez de espalda por ataque de viento frio.
- Abscesos de espalda (granos, quistes, calor) (junto con 12V).
- Hemorroides.
- Diarrea.
- Calor y dolor en el cuerpo.
- Fiebre.
- **Resfriado** (desbloquea nariz).
- Previene pies fríos
- Calma el shen.
  - Dian kuan.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.
- Punto doloroso.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Los abscesos son toxicidad que intenta salir al exterior. No hay que tomar antibiótico, que la interiorizaría
- Dolor de espalda: 60V,64V más Yang Wei mai y Yang Qiao mai.
- Esta zona es dura al tacto, va bien masajearla para ablandarla.

## 66V	**Nombre:**	Zutonggu
Traducción:	Lindero del fondo del valle.	

Localización:

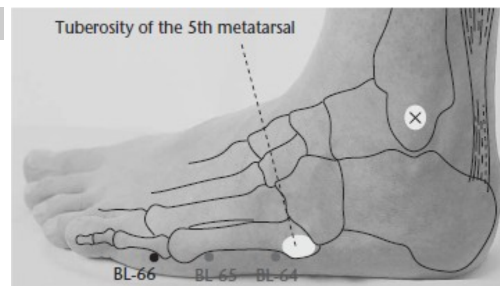
- Distal a la articulación metatarso falángica del 5º dedo, entre carne roja y blanca, parte lateral.

Características:

- **Punto Rong (agua)**
- **Punto Ben (agua de agua).**

- Dispersar el calor, despejar la cabeza.
- Desciende el qi de P y E.

Utilidad:



- Problemas de V en zona de cabeza.
  - Congestión.
  - Rigidez de la nuca.
  - Cefalea tensional.
  - Mareos.
- Dolor del cuerpo
- Vómitos
- Tos.
- Disnea.
- Escalofríos y fiebre.
- Hinchazón sublingual que dificulta el habla.
- Calma el shen.
  - Locura agitada.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 cun.
- Punto doloroso.

Moxar? Si

Comentarios:

- Enfermedad de arriba se comunica con abajo.
- Cuando el qi de V se concentra en la cabeza y contamina otros meridianos afecta a P y E afectando a su descenso (tos, disnea, vómitos..)

67V

Nombre: Zhiyin

Traducción: Alcanza el yin.

Localización:



- 0,1 cun detrás y lateral al angulo ungueal lateral del 5º dedo del pie.

Características:

- **Punto Jing (metal) – madre – tonificación.**
- Dispersa el viento, despeja el calor al otro lado del canal.
- Ablanda el feto.
- Desobstruye el meridiano.

Utilidad:

- **Drenamos el meridiano**
  - **Viento/calor en la cabeza.**
    - **Resfriado**
    - Nariz tapada.
    - Ojos congestionados.
    - Rinitis.
    - Epistaxis.
    - Acúfenos
    - Dolor de cuello.
    - Cefalea
      - Nucal
      - Vertex
    - Ausencia de sudoración.
    - Neuralgia del trigémino (1ª rama)
    - Dolor en los ojos (se dice que el nudo de V esta en los ojos).
  - Frio en el pie.
  - Epistaxis.

    - Calambres
    - Inflamación de las rodillas.
    - Calor en la planta del pie.
- Agitación.
- Problemas de micción
    - Dificultad.
    - Dolor.
    - Espermatorrea.
- Cambiar la posición del feto (si va de culo), moxando (no siempre funciona).
- Parto lento o doloroso.
- Desprendimiento de placenta.
- Retención de placenta.

Puntura:

- Perpendicular: 0,1 cun.
- Se recomienda microsangría
- *Contraindicado durante el embarazo, podría provocar un aborto o desencadenar las contracciones (induce el parto junto con 60V).*

Moxar?	Si, para mala posición del feto principalmente.

Comentarios:

- V llega a R.
- La mayor parte del dolor de la cara es una energía perversa que ataca a Tai Yang, bloqueando a Yang ming. Por eso, en enfermedades con síntomas de Yang Ming hay que añadir puntos de Tai Yang para primero tratarle a el.
- Regula el yin y el yang de V.
- Para darle la vuelta al feto se suele moxar a partir de la semana 34. Se suelen hacer sesiones con puro de moxa de unos 15min.

Meridiano de Riñón

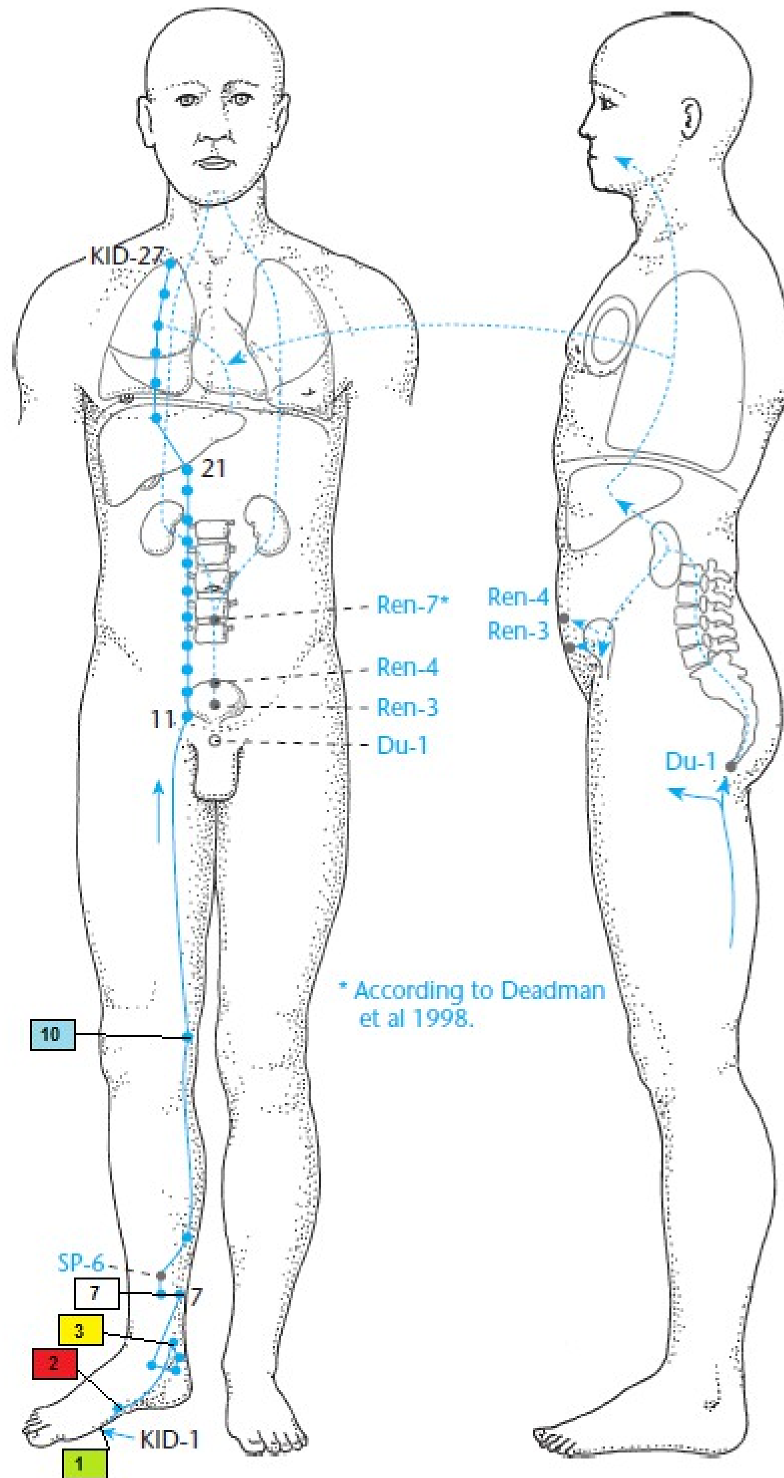
Relacionado con Vejiga (Biao Li).

Son 27 ptos.

Recorrido:

- Empieza debajo del 5º dedo del pie, donde recibe la energía de la Vejiga.
- Se oblicua hacia la planta del pie, al plexo solar.
- Va al borde medial del pie y pasa por debajo de la tuberosidad del navicular.
- Pasa por debajo y detrás del maléolo interno, lo contornea. Bajando por la parte anterior del tendón de aquiles y luego creando un bucle que alcanza la parte inferior del maléolo
- Sube por la parte posterior interna, por delante del tendón de Aquiles (detrás del meridiano de B).
- Realiza una pequeña linea perpendicular a su ascenso que le lleva a intersectar el meridiano de Bazo (en San yin Jiao, 6B).
- Continua su ascenso hasta la fosa poplítea, entre los tendones del semitendinoso y semimembranoso.
- Sigue su trayecto ascendente en la parte posterior interna del muslo hasta el perineo, donde se divide en 2 ramas.
- Profunda:
    - Alcanza el 1DM (entre coxis y ano).
    - Desde este punto entra en el interior de la columna y se dirige hacia L2 (al lado del 23V) encaminándose a los riñones, a los que pertenece, para conectar con V (relación Biao Li).
    - Se reúne con RM en el 3-4 RM.
    - Desde los riñones sale una rama que va a H, penetra el diafragma, penetra los pulmones, sube por la traquea para finalizar en la base de la lengua.
    - Desde los pulmones sale una rama que va a C, MC y al 17RM.

- Externa:
  - Sale del perineo, emerge en 11R, en el bajo abdomen, por encima de la sínfisis púbica, en 0,5 cun a los lados de RM (en algunos textos menciona 1 cun).
  - Asciende hasta llegar al tórax.
  - A nivel del tórax pasa a estar a 2 cun (en los huecos del inicio entre costilla y costilla).
  - Continua su ascenso hasta alcanzar la fosa infraclavicular.



Patología	
Exterior (biao):	Dolor lumbar, reflujo, frio o debilidad en las piernas, boca seca, garganta irritada, dolor en la región lateral del glúteo o en la parte posterior del muslo, dolor en la planta del pie.

Interior (li):	Dolor, edema facial, ojeras, respiración acortada, somnolencia, diarrea, inquietud, distensión abdominal, nausea y vómitos, impotencia, defecaciones liquidas o secas.
Exceso (shi):	
Defecto (xu):	

Trastornos del meridiano

Sensación de hambre sin ganas de comer, tez negruzca como el carbón, tos con esputos sanguinolentos, disnea, deslumbramiento y vista borrosa al levantarse tras permanecer sentado, corazón como colgado, con ansiedad y sensación incierta de hambre, temor, angustia como si fuera a detenerse (cuando el Qi de R esta vacío), obstrucción del Qi Xue a nivel de los huesos, enfriamiento, entumecimiento, hipoestesia y dolor.

Indicaciones del meridiano

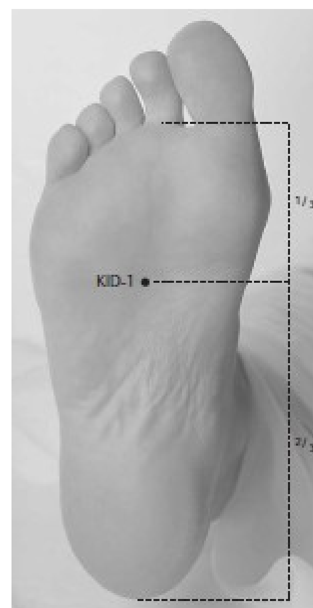
Síntomas y patologías relacionadas con el riñón: sensación de calor de la boca y sequedad de la lengua, hinchazón y sequedad de la faringe, dolor de garganta, Fan xin (ansiedad, inquietud y nerviosismo) y dolor del corazón, ictericia, diarreas, dolor en la columna vertebral, dolor en la parte posterior e interna del muslo, debilidad, enfriamiento y deseos de estirarse, dolor y calor en la planta del pie.

Puntos de Riñón

1R	**Nombre:**	Yongquan
Traducción:	Fuente de agua que brota	

Localización:

- Hueco formado en la planta del pie al flexionar los dedos.
- El plexo solar del pie.
- A 1/3 parte de la distancia entre la base de los dedos y el talón, entre el 2º y 3er metatarsiano.



Características:

- **Punto Jing (madera) hijo - dispersión.**
- **Aun siendo hijo, tonifica R (R no dispersa).**
- **Baja Fuego y calor .**
- **Tonifica Qi Xue.**
- **Elimina excesos (devuelve la energía a su sitio, la baja de la cabeza). Trata la energía que fluye en dirección incorrecta.**
- **Trata el calor-vacío. Enriquece el yin.**
- **Revive el yang colapsado.**
- **Calmar y reanimar el shen.**
- **Calma el Hígado**

Utilidad:

- **Aumenta la energía**
  - **Astenia grave.**
  - Cara oscura, como muerto (se produce con la edad).
  - Infertilidad
  - Impotencia
  - Caída de pelo.
  - **Anti-envejecimiento**
- **Devuelve el fuego a su sitio.**
  - Boca seca.
  - Tos.

    - Hemoptisis.
    - Hematemesis.
    - Epistaxis.
    - Ahogo.
    - Sensación de calor.
    - Sequedad de lengua.
    - Hinchazón de la garganta.
        - Afonía
        - Laringitis.
        - Faringitis.
        - Dolor de garganta con incapacidad para deglutir.
        - Obstrucción de la garganta.
    - Dolor de corazón.
    - Dolor de cabeza/cefalea(baja el fuego).
        - En vertex.
        - En zona nucal.
    - Frio en la planta del pie y temor al frio (fuego no baja, agua no sube).
    - Despeja el viento (el agua de R controla el yang de H).
        - Calor (suelen tener pies calientes, suele ser un fuego de H que no se libera y causa calor, 1H es madera y lo baja).
        - Hipertensión.
        - Mareo
        - Vista borrosa.
    - Perdida de consciencia (sobretodo por golpe de calor).
    - Trastornos asociados a la menopausia
        - Sofoco.
        - Insomnio.
        - Sudor nocturno.
        - Agitación.
- Calma el shen.
    - Nerviosismo (el fuego de C que llega a la cabeza).
    - Insomnio (se suele masajear antes de ir a dormir).
    - **Miedo** (sobretodo en gente mayor)
        - Miedo a caerse.
        - Miedo a la altura.
        - Miedo al levantar las piernas.
    - Epilepsia.
    - Locura agitada.
        - Muy fuerte, con deseos de matar gente.
    - Problemas de memoria.
- Problemas de orina o de heces
    - Retención de orina.
    - Micción difícil.
    - Estreñimiento.
        - Sobretodo asociado a falta de yin.
- Desbloquea el recorrido
    - Dolor lumbar con estreñimiento.
    - Dolor de rodilla que impide flexión extensión
    - Wei de la parte inferior de la pierna.
    - Bi y sudor en la pierna.
    - Dolor de los dedos del pie (que impide pisar por dolor).

    - Dolor crónico en la planta del pie.
        - Sensación de calor en la planta del pie.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun. La puntura debería reservarse para casos de emergencia o desordenes severos, por lo doloroso.

Moxar?	Muy recomendable, con puro (no moxar en caso de calor).

Comentarios:

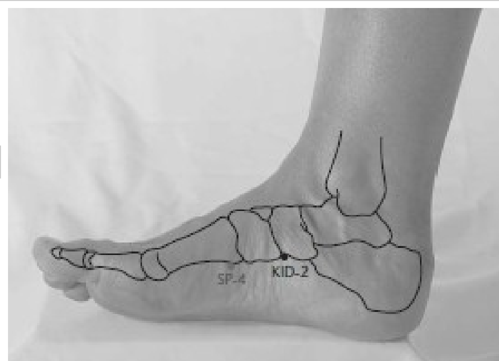
- Todo el Qi Xue debe llegar al origen para que vuelva a brotar.
- El cielo primero produce el agua, de ella viene la vida.
- Si al apretar el punto no te rechaza es que no llega el Qi Xue.
- El punto de acupuntura más inferior del cuerpo.
- Útil para tratar excesos. Útil para tratar un desorden norte-sur.
- En lugar de pincharlo, una técnica más suave es masajearlos antes de ir a dormir o sumergir el pie en agua caliente antes de ir a dormir (muy buen efecto para bajar el yang y tratar insomnio).
- Muy importante en la practica de qi gong. Según los clásicos, se debe tratar de inhalar y expirar a través de este punto para absorber el yin de la tierra, para al mismo tiempo descender el qi del dan tien.

2R

Nombre:	Rangu
Traducción:	Valle iluminado

Localización:

- Por debajo y detrás de la articulación entre el navicular y el cuneiforme (debajo de la tuberosidad del navicular. En el limite entre la carne roja y blanca. Parte medial del pie.



Características:

- **Punto Rong (fuego)**
- **Baja el fuego (equilibra el fuego y el agua).**
- **Tonifica yin de R. Trata calor-vacío. Afianza la esencia.**
- **Cruce con Yin Qiao mai (según algunos textos).**
- **Regula el jiao inferior.**

Utilidad:

- Baja el fuego **(sobretodo el fuego vacío)**.
    - Sed.
    - Hambre.
    - Sequedad de garganta.
    - Inflamación de garganta (fuego de C), no pudiendo tragar.
    - No poder dormir por exceso de sequedad de garganta.
    - Asma.
    - Disnea.
    - Hemoptisis.
    - Perdida de voz.
    - Enfermedad febril.
    - Ansiedad.
    - Angustia.
    - Miedo.
    - Diabetes (tipo 1)
        - Adelgazamiento y sed.
        - Sudor espontaneo.
    - Sudor nocturno.
    - Diarrea.

    - Ictericia.
- Afecciones del pie.
    - Inflamación de pie (que impide pisar)
        - Duele el talón y planta.
    - Pie caliente y frio (uno caliente y otro frio).
- Dolor de rodilla crónico
- Dolor de gemelos.
- Dolor lumbar
    - Que puede cursar con pie frio y otro caliente.
    - Hernia discal.
    - Lumbalgia.
    - Ciática
    - Bi y Wei de la zona.
- Pies inquietos.
- Problemas genitales.
    - Picor.
    - En el caso masculino.
        - Próstata
        - Retención urinaria.
        - Impotencia.
    - En el caso femenino.
        - Trastorno menstrual.
        - Trastorno genital.
            - Prolapso.
            - Colpitis.
            - Metrorragia.
            - Hipermenorrea.
            - Abortos espontáneos
    - Esterilidad.
- Piedras en el Riñón
    - Hematuria.
- **Sensación de miedo en el corazón** (como si saliera por la boca).
    - Dolor en el tórax
- **Regulariza el jiao inferior.**
    - Distensión abdominal.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

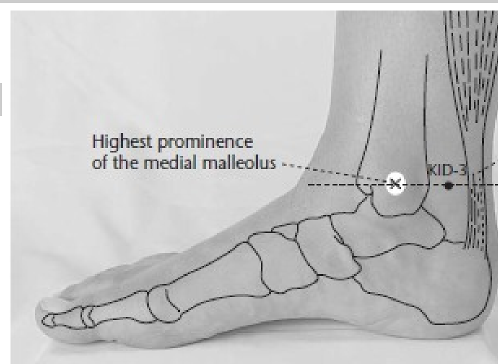
- La sensación de sed se acrecenta por la noche.

3R

Nombre:	Taixi
Traducción:	Gran arrollo

Localización:

- Depresión entre el maléolo interno (parte más prominente) y el tendón de aquiles.



Características:

- **Punto shu (tierra) – yuan.**
- **Estimula la energía vital, nutre el jing. Ayuda a reservar en 1R.**
- **Tonifica R. Trata todos los vacíos de R (yin, yang, jing, Qi y Xue).**
- **Alivia H (nutre su yin) y tonifica su yang. Trata el calor vacío**
- **Estabiliza el Qi de P, ayudando a que el R**

absorba el Qi.
- **Regula la menstruación.**

Utilidad:

- **Aumenta la reserva de energía, tonifica.**
  - Somnolencia (gente mayor y joven).
  - Impotencia.
  - Esterilidad.
  - Espermatorrea
  - Eyaculación precoz.
  - Desordenes ginecológicos
    - Menstruación irregular.
    - Leucorrea.
    - Prolapso uterino.
  - Anorexia (da voluntad para comer).
  - Vértigo
  - Acúfenos
  - Perdida de audición.
  - Cefalea (Si el R no tiene suficiente jing, no nutre la médula y esta es donde flota el cerebro).
  - Hipertensión.
  - Vista borrosa.
- Dolor de C (por fuego en la parte superior).
  - Problemas de cardíacos
- Boca pegajosa (como si tuviera pegamento, tan).
  - Boca pegajosa que causa ahogo.
  - Boca caliente.
- Beneficia las vías de agua
  - Dificultad al orinar.
  - Incontinencia urinaria y fecal.
  - Retención de liquido y edemas.
  - Ácido úrico (3R elimina toxicidad).
  - Estreñimiento (combinado con 3R y 3H).
  - Goteo post miccional.
- **Tonifica P** (Sobretodo en enfermedades crónicas).
  - Tos
  - Faringitis crónica
  - Bronquitis crónica
  - Hemoptisis
  - Disnea
  - Epoc.
  - Asma.
- Problemas dentales (Nutre los huesos y estos a los dientes).
  - Dolor dental.
  - Retracción de encías
  - Caída dental o dientes que se mueven
- Calma el shen
  - Enfado.
  - Miedo
  - Tristeza.
  - Mareos.
  - Prevención de demencia senil
    - Alzheimer.
- Desbloquea el meridiano.
  - Dolor en el talón (incluyendo el espolón calcaneo).
  - **Dolor de rodilla.**

    - Frio en las piernas.
        - Entumecimiento de las piernas.
    - **Dolor lumbar** (en personas mayores)
        - Hernia discal.
        - Protrusión.
    - Dolor renal.
        - Piedra en R (se combina con H).

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 1 cun.

Moxar?	Si.

Comentarios:

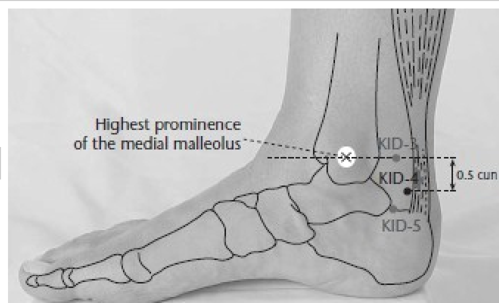
- Si ante el masaje esta fofo es mala señal.
- Toda la energía debe reservarse en 1R, si el pie esta caliente la energía llega si esta frio se queda en la cabeza.
- Una parte de la saliva es jing de R.
- La anorexia se trata con B y R).
- R almacena yin y yang puro, mediante este punto se estimulan ambos (si nutres yin realmente también tonificas yang y viceversa).
- Los problemas dentales (dolor, caída dental) suelen ser una mezcla de calor arriba y déficit de reserva de R.

4R

	Nombre:	Dazhong
Traducción:	Cielo anterior – Gran campana	

Localización:

- 0,5 cun por debajo de 3R, un poco más hacia el tendón de aquiles.
- Anterior al tendón de aquiles, por encima de la inserción con el calcaneo.



Características:

- **Punto Luo.**
- **Tonifica P y R (fija su Qi).**
- **Trata el calor vacío.**
- Calma el shen.
- Regula el transito intestinal y la micción.

Utilidad:

- **Enfermedades de P (al tonificar R)**
    - Asma.
    - Disnea.
    - Opresión en el tórax
    - Bronquitis crónica.
    - Hemoptisis.
    - Dolor de garganta.
- Regulariza ambas salidas.
    - Orina (dificultad).
    - Heces (estreñimiento).
- Dolor lumbar.
    - Lumbago crónico
    - Ciática por debilidad de R
- Efecto sobre las emociones.
    - Lesiones de 7 pasiones (miedo, terror, sobresalto, no estar contento, temor al frio, no querer salir de casa
    - Falta de voluntad para hacer cosas (El R es la voluntad).
    - Propensión a la ira.
    - Demencia

    - Demencia senil.
    - Somnolencia.
    - Retraso mental.
- Fortalece y trata el dolor de los talones.
- Aliento caliente y boca seca.
- Menstruación irregular.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Oblicua: 0,5 cun, en dirección anterior.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Se utiliza poco en practica clínica, pese a ser importante (trata más P que R).
- Los puntos luo se usan para trastornos emocionales.
- El meridiano se usa para enfermedades recientes, el vaso luo para enfermedades cronificadas.
- Refuerza la relación P-R.
    - Cuando un problema de P es agudo, se trata P. Si es crónico, se trata a través de R.

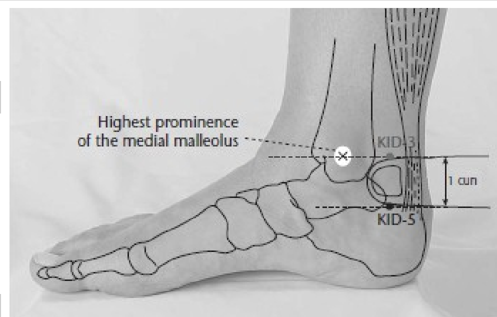
Patología del LUO	
Exceso (shi):	Retención de orina y heces.
Defecto (xu):	Dolor lumbar crónico
Reflujo de Qi:	Agitación, ansiedad, miedo, depresión, hinchazón en tórax y epigastrio.

5R

Nombre:	Shuiquan
Traducción:	Fuente del agua

Localización:

- 1 cun debajo de 3R. En la depresión antero superior al calcaneo.



Características:

- Regula Chong mai y RM.
- **Punto Xi de R.**
- Revive el xue.
- Trata problemas menstruales.
- Desbloquea el qi de R.

Utilidad:



- Enfermedades agudas de R.
    - No poder orinar (junto con 4-6RM y 1-2H).
    - Goteo.
    - Infección urinaria.
    - Cistitis.
    - Orinar poco pero muchas veces.
    - Problemas de próstata.
    - Prolapso del útero
- Problemas menstruales (estancamiento, haremos fluir el liquido).
        - Retraso.
        - Coágulos
        - Amenorrea.
        - Dismenorrea.
        - Menstruación irregular.
        - Poca cantidad.
        - Prolapso uterino.
- Dolor en el recorrido.
    - Dolor de talón (bloqueo).

    - Dolor en el maléolo interno(bloqueo).
    - Dolor abdominal.
- Vista borrosa.
- Disminución de la visión.

Puntura:

- Perpendicular u oblicua: 0,3-0,5.

Moxar?	Si

Comentarios:

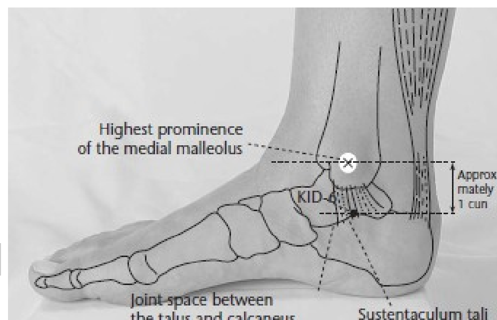
- El dolor en el tobillo se agrava al subir las montañas.
- Los puntos xi de los mai yin tratan además problemas de Xue.
    - Si hay deficiencia de R, RM y CM se ven afectados, con lo que la creación de xue se ve afectada.
- A nivel emocional se usa para liberar todos los traumas asociados a una persona que pueden haber sido creados durante la gestación (traumas prenatales, cordón enrollado, sustos de la madre) y pueden haber dejado el R bloqueado. Este bloqueo puede reflejarse en un vacío en todos los pulsos.

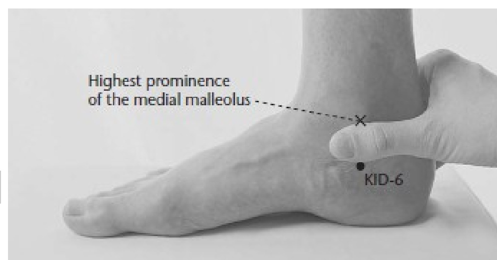
6R

Nombre:	Zhaohai
Traducción:	Mar iluminado - brillante

Localización:

- 1 cun por debajo de la prominencia del maléolo interno, entre el tendón flexor de los dedos del pie y el tendón posterior del pie (se muestra el hueco ante la flexión y eversión del pie).
- En la linea vertical, por debajo del maléolo interno, en la fisura (al otro lado esta 62V), entre el talón y el calcaneo.





Características:

- **Apertura de Yin Qiao mai (al otro lado, 62 V esta la apertura de Yang Qiao mai).**
- **Punto de cierre de RM.**
- **Punto hidratante (enriquece el yin, sobretodo el de R).**
- Alivia el calor vacío
- Calma el shen

Utilidad:

- **Regula el equilibrio (junto con Yang Qiao mai) (junto con 20VB).**
    - Sobretodo en personas mayores.
- Problemas de tobillo (mueve el Qi local).
    - Equilibrio.
    - Andar mal.
- **Dolor de garganta.**
    - Garganta seca.
    - Sensación de bolo histérico
- Dolor y contracción de la parte interna de la pierna.
    - Dolor generalizado en las piernas, difuso. Es de yang quiao, pero hay que equilibrar.
    - Calambres.
    - Hemiplejía
- **Calma el shen.**
    - Epilepsia nocturna(Yang Qiao era para la diurna).
    - Terror
    - Tristeza

- Conexión con los ojos.
  - Dolor y enrojecimiento de los ojos (yin y yang quiao van a los ojos).
  - Vista borrosa
  - Insomnio (ojos abiertos).
  - Somnolencia (ojos cerrados).
  - Dolor ocular.
  - Moscas oculares.
- Nutre R.
  - Trata calor vacío
    - Calor de las 5 palmas.
    - Insomnio.
    - Narcolepsia.
    - Tez negruzca.
  - Regula el flujo menstrual.
    - Leucorrea.
    - Menstruación irregular.
    - Amenorrea.
    - Dismenorrea.
    - Frio en el útero (lleva a la infertilidad).
    - Parto difícil
    - Problemas post parto.
      - Mareo
      - Dolor periumbilical.
  - Prolapso uterino.
- Regula el recalentador inferior.
  - Orina frecuente.
  - Hematuria.
  - Melenas.
  - Edema.
  - Estreñimiento.
  - Dolor o picor en los genitales.
  - Espermatorrea.
  - Erección involuntaria.
  - Frio o calor en el recalentador inferior.
  - Dolor en el bajo vientre.
  - Distensión.
- Sensación de opresión en el cuerpo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Uno de los principales puntos para nutrir el yin de R, es un punto hidratante.

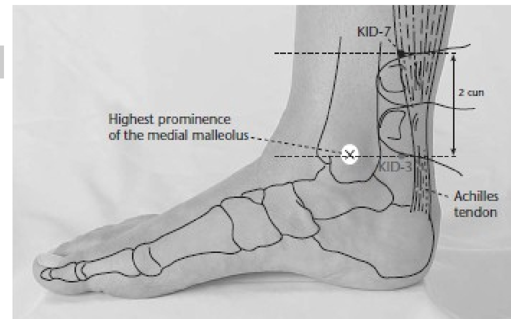
7R	**Nombre:**	Fuliu
Traducción:	Agua estancada que retorna a la corriente.	

Localización:

- 2 cun por encima de 3R, por delante del tendón de aquiles.
- Subiendo por la linea del tendón de aquiles, en el momento en que se toca el vientre del gemelo.

Características:

- **Punto King (metal) – madre – tonificación.**
- Punto importante para la tonificación de R (especialmente el yang).
- Moviliza y elimina el agua.



- **Elimina la humedad y el calor humedad.**

Utilidad:

- Devuelve el agua a su cauce.
  - **Regula y equilibra los fluidos corporales**.
    - Sudoración escasa, exagerada o falta de ella (bloqueo de tai yang).
    - **Edema.**
      - Piernas.
      - Rodilla.
      - Tobillo
      - Generalizado.
    - Hinchazón de los 4 miembros.
    - Sudoración espontanea (combinar con 4IG).
    - Sudoración nocturna (combinar con 4IG).
  - Problemas de orina.
    - Retención.
    - Dificultad al orinar.
    - Hematuria.
    - Orina ardiente.
- Tonifica yin de R.
  - Sujetar yang (combinar 5P y 7R).
    - Hipertensión (es H pero sujetamos con agua, evitamos el escape de yang).
  - Ancla el qi de P.
    - Disnea (combinar con 5P).
- Baja el calor
  - Alteraciones de la voz.
    - Afonía
  - Sed
  - Lengua seca
  - Epistaxis
  - Sordera
  - Acúfenos
- Enfermedades oculares (en personas mayores, escape de yang de R, junto con H).
  - Glaucoma.
  - Cataratas.
  - Sequedad.
- Problemas de evacuación
  - Diarrea y dolor abdominal (el agua no va a V y pasa a IG, al orinar bien la diarrea desaparece).
  - Pus en las heces.
  - Estreñimiento
  - Borborigmo
  - Melenas.
  - Hemorroides
- Problemas ginecológicos
  - Polución nocturna
  - Metrorragia
  - Sangrado uterino
- Frio en los huesos
- Dolor lumbar (fortalece columna).
  - Lumbalgia por dentro de la columna
    - Que impide levantarse de la silla.
    - Que impide flexionarse y estirarse.
- Problemas en las piernas.
  - Debilidad y Atrofia (Wei)

    - Sensación de frio.
        - Con debilidad.
    - Dolor de rodilla.
        - Con rodilla hinchada (artrosis).
- Calma el shen.
    - Manía
    - Irritabilidad (echamos agua al fuego).

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

- El dolor lumbar de DM cursa con fiebre el tratado con 7R no.
- La capacidad de controlar el sudor de Fuliu es debido a la conexión de R con el wei qi (se origina en R, se nutre en el jiao medio (B-E) y se exterioriza en P).
- Fuliu es muy útil para cortar sangrados (epistaxis, hemoptisis, melenas, hemorroides...)

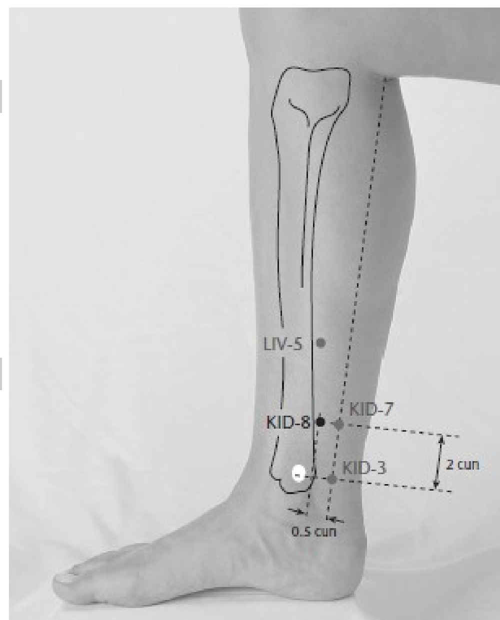
8R

Nombre: Jiaoxin

Traducción: Intercambio de mensajes

Localización:

- 0,5-1 cun delante de 7R (2 cun por encima de 3 R), detrás de la tibia.



Características:

- **Punto Xi de Yin Qiao mai. Trata bloqueos de Yin qiao mai.**
- **Regula Chong mai y Ren mai.**
- Se comunica con B.
- Protege R y **regula el jiao inferior.**
- Baja el calor y la estasis del xue, para la hemorragia.

Utilidad:

- Despeja calor y humedad del recalentador inferior.
    - Dolor bajo vientre.
    - Mujeres: Síndrome menstrual.
        - Dismenorrea (el mensajero viene mal).
        - Amenorrea (el mensajero no viene).
        - Metrorragia (el mensajero viene en exceso).
        - Menstruación irregular.
        - Falta de ovulación.
        - Prolapso uterino.
    - Hombres:
        - Problemas de testículo
            - Picor.
            - Hinchazón.
    - Dificultad al orinar.
        - Dolor.
    - Dificultad al defecar.
        - Dolor.
        - Diarrea de pus y sangre.
    - Infecciones urinarias crónicas o agudas.
- Dolor lumbar.
- Dolor de cadera e ingle.
- Dolor en la parte posterior de la pantorrilla.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.

Moxar?

Comentarios:

- La dificultad al orinar es un bloqueo de yin quiao mai.

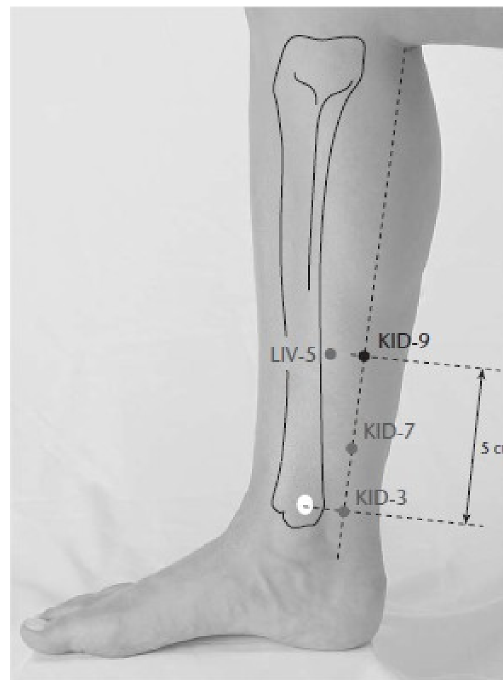
9R

Nombre: Zhubin

Traducción: Sujetar la rotula – Casa de invitados

Localización:

- 5 cun encima de 3R (al inicio del gemelo, en su base), 1 cun por detrás del borde posterior de la tibia.
- A la misma altura de 5H.



Características:

- **Punto Xi de Yin Wei mai.**
- Armoniza el eje C-R.
- Calma el shen, elimina el tan.
- Dispersa el calor y el tan.

Utilidad:

- Punto psicológico (por ser xi de Yin Wei, restablece la conexión con Yang Wei).
  - Despeja corazón y lo libera de flema.
    - Vomito de flema.
  - Locura calmada.
    - Depresión.
  - Locura agitada.
  - Epilepsia.
- Dolor de rodilla.
  - Bi de rodilla.
  - Artrosis de rodilla.
  - Rodilla sin fuerza, que falla.
- Contractura del gemelo.
- Hernias abdominales externas.
- Previene enfermedades durante el embarazo y problemas de herencia para el feto.
- Elimina toxinas de la parte inferior del cuerpo (funciona en tandem con 11IG).

Puntura:

- Perpendicular: 1 - 1,5 cun

Moxar? Si

Comentarios:

- Cuando la conexión de los vasos yin se obstruye/enferma esto produce un padecimiento de C que induce cuadros de Tan que llevan a la locura calmada/agitada.
- Trata especialmente una debilidad de yin de R y un calor de C en exceso.
- En su uso para el embarazo, se pincha una vez en el 3er mes y otra en el 6º, en armonización. Es un limpiakarma, previene transmisión de enfermedades de padres a hijos.
- Se suele pinchar en combinación con 6MC (apertura de yin wei). Yin wei mai armoniza la relación entre los meridianos yin de mano y pie.

10R

Nombre: Yingu

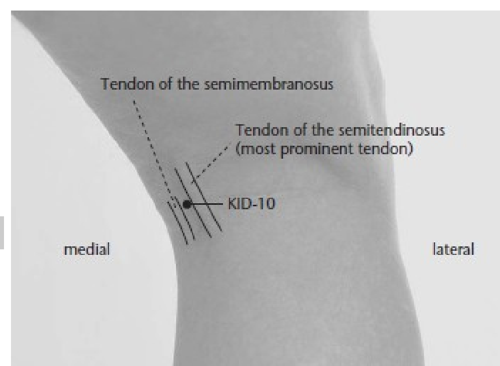
Traducción: Valle del yin

Localización:

- En el pliegue del hueco poplíteo, entre el tendón del semitendinoso y del semimembranoso.
- Se pone de relieve el hueco al poner la rodilla en

90º y presionar el talón contra la camilla.

Características:



- **Punto He (agua)**
- **Punto Ben (agua de agua) – muy yin.**
- Trata el agua.
- Protege R y ayuda al yang.
- Elimina el calor humedad del recalentador inferior.

Utilidad:

- Despeja el calor humedad del recalentador inferior.
  - Distensión abdominal.
    - Que dificulta la respiración.
  - Dolor abdominales.
    - Que irradia a los genitales.
  - Dolor periumbilical.
  - Dolor lumbar.
- **Tratar orina (tonifica R).**
  - Incontinencia urinaria.
  - Dificultad al orinar.
  - Retención
  - Infección
  - Goteo.
  - Orina oscura.
  - Dolor.
  - Piedras.
  - Hematuria.
  - Prolapso de V (en mujeres)
  - Prostatitis.
- Diarrea.
- Alteración ginecológica
  - Leucorrea
  - Infertilidad
  - Sangrado uterino.
  - Metrorragia.
  - Prurito genital.
  - Trastorno anovulatorio.
- Alteración de la función sexual masculina.
  - Impotencia.
  - Dolor genital.
  - Picor genital.
- Dolor de rodilla.
  - Con la sensación de tener un tornavís pinchando ante la Flexión/extensión (menisco).
- Dolor y contractura del bajo vientre, que irradia al genital y parte interna del muslo.

Puntura:

- Perpendicular: 1 cun, en dirección a la tuberosidad tibial.
- Precaución con no punturar el tendón.

Moxar?	Si

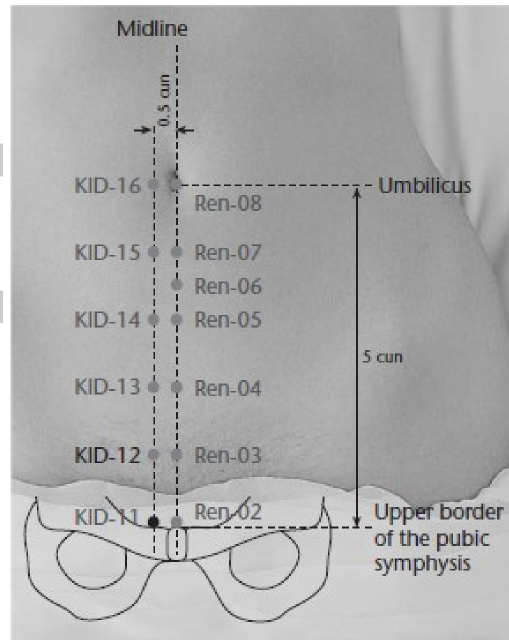
Comentarios:

- Punto más importante para tratar orina.
- Una rama interna de R parte hacia el Riñón y las lumbares.

11R	**Nombre:**	Henggu
Traducción:	Hueso transversal	

Localización:

- 0,5 cun al lado de RM (algunos textos dicen que 1 cun) al lado del pubis, encima del borde superior de la sínfisis púbica
- 5 cun debajo del ombligo, a 0,5 cun de 2RM .



Características:

- **Cruce con Chong mai.**
- Beneficia el yang de R.
- Beneficia el jiao inferior.

Utilidad:

- Armoniza el calentador inferior. Trata Problemas urogenitales principalmente.
  - Dificultad para orinar.
  - Incontinencia.
  - Enuresis
  - Goteo.
  - Dolor en la zona genital.
  - Dolor en el bajo vientre.
  - Prostatitis.
  - Dolor lumbar (sobretodo en L4 y L5). El cual genera:
    - Dolor menstrual.
    - Mala digestión.
    - Diarrea.
  - Impotencia.
  - Problemas de eyaculación.
  - Espermatorrea.
  - Prolapso uterino
  - Prolapso rectal.

Puntura:

- Perpendicular: 1-1,5 cun.
- *Precaución si la vejiga esta llena, con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar? Si, es recomendado ademas. Hasta que el punto este caliente o rojo (unos 4-5 min.).

Comentarios:

- A partir de este punto la mayoría son cruce con Chong mai.

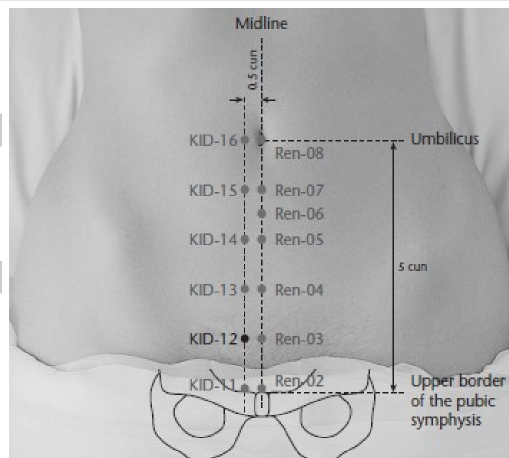
12R

Nombre: Dahe

Traducción: Gran Luz

Localización:

- 1 cun encima de 11R a 0,5 cun de RM (algunos textos dicen 1 cun).
- 4 cun debajo del ombligo, a 0,5 cun de 3RM.



Características:

- Potencia y consolida el jing de R.
- Regula el flujo menstrual.
- **Cruce con Chong mai.**

Utilidad:

- Debilidad de R.
  - Espermatorrea nocturna.
  - Dolor en la zona genital.
  - Frio en R (falta de jing).
    - Impotencia masculina.
    - Retracción del pene.
    - Eyaculación precoz.
    - Prostatitis.

    - Trastorno menstrual/ de útero
        - Leucorrea.
        - Esterilidad femenina (frio en útero).
        - Miomas uterinos.
        - Inflamaciones de la pelvis menor..
        - Prolapso uterino.
    - Falta de libido.

Puntura:

- Perpendicular: 1-1,5 cun.
- *Precaución si la vejiga esta llena, con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar? Si, hasta que el punto este caliente o rojo (unos 4-5 min.).

Comentarios:

- Recomendable a nivel sexual.

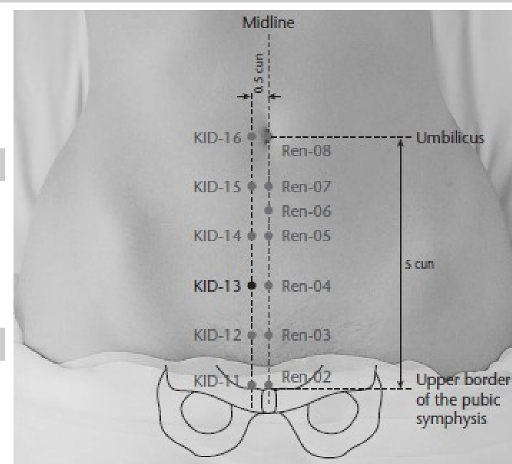
13R

Nombre: Qixue

Traducción: Punto de la energía

Localización:

- 2 cun por encima encima de la sínfisis púbica, a 0,5 cun de RM.
- 3 cun por debajo del ombligo a 0,5 cun de **4RM, el dan tien.**



Características:

- **Cruce con Chong mai. Armoniza RM.**
- **Tonifica la energía.**
- **Trata trastornos ginecológicos.**
- **Tonifica R y el jing**

Utilidad:

- Regula el recalentador inferior.
    - Retención urinaria.
    - Diarrea.
    - Dolor abdominal.
    - Lumbalgia.
    - En mujeres:
        - Infertilidad.
        - Amenorrea.
        - Menstruación irregular.
        - Dismenorrea.
        - Leucorrea.
        - Sangrado abundante.
- Sensación de reflujo de qi.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun
- *Precaución si la vejiga esta llena, con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar? Si, es lo habitual. Unos 4-5 minutos.

Comentarios:

- Este punto tiene dos nombres alternativos (aunque se asocian más a 28E, a la misma altura):
    - Bao Men: Puerta del útero
    - Zi hu: Puerta de los niños.

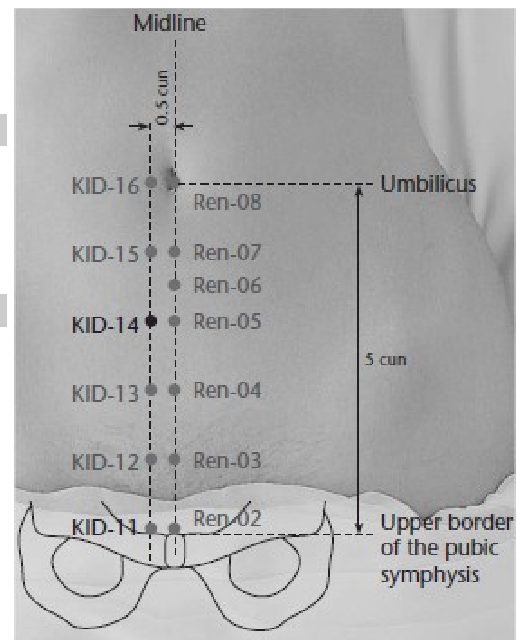
14R

Nombre: Siman

Traducción: Cuatro rellenos

Localización:

- 3 cun por encima encima de la sínfisis púbica A 0,5 cun de RM.
- 2 cun por debajo del ombligo a 0,5 cun de 5RM.



Características:

- Rellena el Qi, Jing, Shen y Zhong Qi.
- **Cruce con Chong mai.**
- Elimina el bloqueo de xue.
- Regula las vía de agua.

Utilidad:

- Otorga energía
- Reflujo de qi.
- Estancamientos verdaderos, de Qi y Xue.
  - Tumores, masas en el bajo vientre.
  - Miomas.
  - Dolor en el abdomen.
  - Dolor en los costados.
  - Distensión abdominal.
- Problemas menstruales.
  - Leucorrea.
  - Dismenorrea
  - Infertilidad.
  - Metrorragia.
  - Frío en el útero
  - Menstruación irregular
  - Retención de la placenta.
- Regula el recalentador inferior.
  - Diarrea.
  - Estreñimiento.
  - Edema.
  - Impotencia masculina.
  - Espermatorrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5.
- *Precaución con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar?	Si, muy recomendada, sobretodo en caso de esterilidad con trastorno menstrual. Hasta que el punto este caliente o rojo (unos 4-5 min.)).

Comentarios:

- El nombre hace referencia a las 4 acumulaciones posibles:
  - qi: distensión abdominal.
  - Xue: dolor, retención de la placenta.
  - agua: edema abdominal.
  - Comida: diarrea o estreñimiento.

15R

	Nombre:	Zhongzhu
Traducción:	Flujo medio	

Localización:

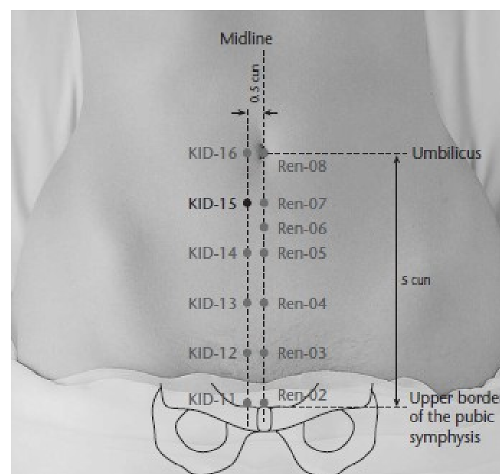
- 4 cun por encima encima de la sínfisis púbica A 0,5 cun de RM.
- 1 cun por debajo del ombligo a 0,5 cun de 7RM.

Características:

- La energía de de R esta a punto de llegar al recalentador medio.
- **Cruce con Chong mai.**
- Regula el jiao inferior.

Utilidad:

- Trata recalentador medio e inferior.
  - Regula intestinos.
    - Diarrea.
    - Estreñimiento.
  - Dolor lumbar.
  - Sensación de calor en el bajo abdomen.
- Retención de líquidos (9RM +15R).
- Regula el flujo menstrual.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- *Precaución con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar? Si, hasta que el punto este caliente o rojo (unos 4-5 min.).

Comentarios:

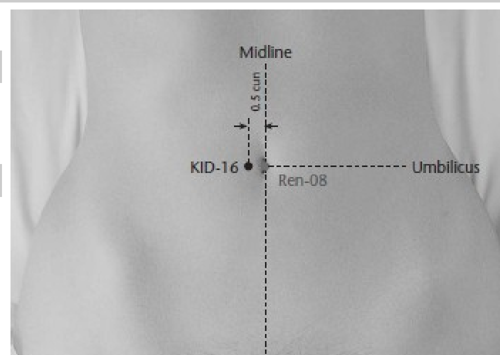
16R

Nombre: Huangshu

Traducción: Shu vitales

Localización:

- 0,5 cun lateral al ombligo.



Características:

- Calienta y regula E e intestinos.
- **Cruce con Chong mai.**

Utilidad:

- Trata el abdomen.
  - Dolor.
  - Hinchazón abdominal.
  - Distensión abdominal.
  - Frío en el abdomen.
  - Estreñimiento con heces secas (junto con 25E).
  - Borborigmo
  - Diarrea.
  - Vómitos
- Dolor de cabeza, junto con problema menstrual (empieza por la comisura del ojo), empieza justo antes.
- Micción dolorosa.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- *Precaución con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar? Si, hasta que el punto este caliente o rojo (unos 4-5 min.)).

Comentarios:

- En este caso el estreñimiento es por falta de yang R que no hace circular correctamente los fluidos. Esta falta de yang también permite que se instale frío en el abdomen que puede secar las heces.

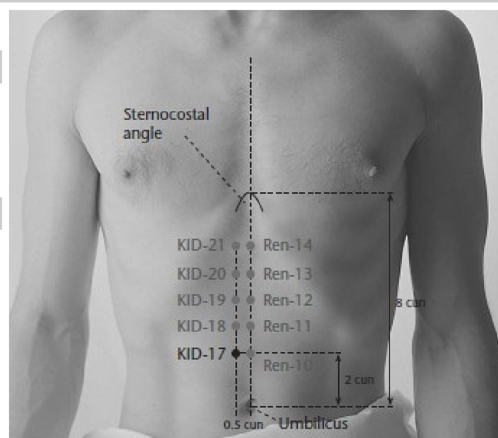
17R

Nombre: Shangqu

Traducción: Curva superior

Localización:

- 2 cun encima del ombligo, a 0,5 cun de 16RM



Características:

- **Cruce con Chong mai.**
- Armoniza el estomago. Trata IG.
  - Elimina los bloqueos.

Utilidad:

- **Dolor abdominal.**
- Acumulación de masas.
- Regulariza digestión.
- Vómitos
- **Regulariza heces.**
  - Estreñimiento.
  - Diarrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- *Precaución con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar?	Si, hasta que el punto este caliente o rojo (unos 2-3 min.)).

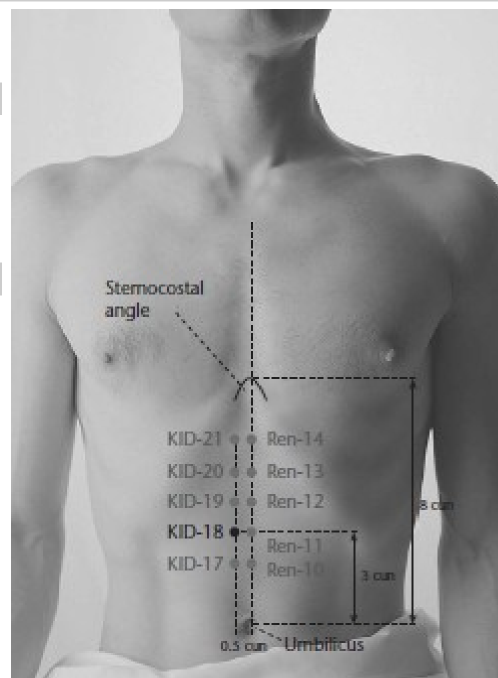
Comentarios:

18R

Nombre:	Shiguan.
Traducción:	Barrera de piedra que se cierra.

Localización:

- 1 cun por encima de 17R a 0,5 cun de RM.
- 3 cun encima del ombligo, a 0,5 cun de 17RM.



Características:

- Ayuda a evacuar.
- Regula E e intestinos. Refuerza B.
- Elimina el bloqueo de xue.
- **Cruce con Chong mai.**

Utilidad:

- Barriga hinchada con dolor y estreñimiento.
  - Que acaba provocando dolor lumbar.
- Gastralgia.
- **Cólico.**
- **Epigastralgia.**
- Acumulación de sangre maligna en útero.
  - Se estanca y causa dolor.
  - Dolor abdominal post parto.
- Infertilidad.
- Vómitos
- Hipo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- *Precaución con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar?	Si, hasta que el punto este caliente o rojo (unos 2-3 min.)).

Comentarios:

- Se dice que si se pincha profundo afecta a R. Si es superficial a Chong mai.
- Según algunos textos clásicos en lugar de 0,5 cun laterales, el área abdominal de R esta a 1,5 cuns (al lado del meridiano de E).

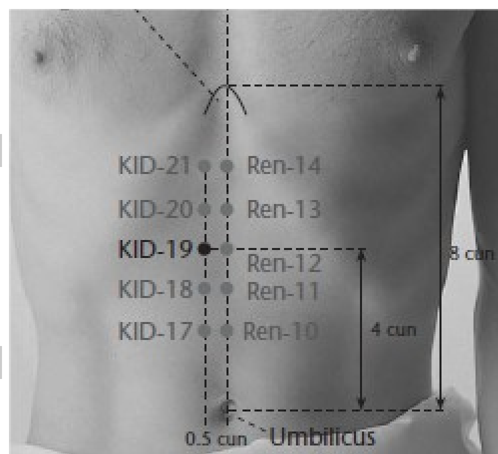
19R

Nombre:	Yindu

Traducción: Capital del Yin

Localización:

- 4 cun por encima de 16R a 0,5 de RM (a medio camino entre el ombligo y el angulo esternocostal).
- 1 cun por encima de 18R a 0,5 de 12RM.



Características:

- Ordena la energía, calma el dolor.
- **Cruce con Chong mai, según algunos autores.**
- Refuerza B.
- Regula E e Intestinos.

Utilidad:

- Ayuda a la digestión (refuerza B).
  - Hinchazón
  - Borborigmo
  - Ahogo de tanto comer.
  - Vómitos
  - Nauseas.
- Calma el dolor.
  - Gastritis aguda y crónica
  - Epigastralgia
  - Dolor y calor en el costado.
  - Dolor torácico
- Tos.
- Infertilidad.
- Sangre maligna en el útero
  - Dolor por estancamiento de xue.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun perpendicular.
- *Precaución con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar? Si, hasta que el punto este caliente o rojo (unos 2-3 min.)).

Comentarios:

- Si queremos tonificar con la moxa, hemos de poner el dedo al retirar (hemos abierto poro y no queremos que huya el calor), si no simplemente retiraríamos la moxa sin tapar.
- No se moxa más de 3-5 minutos un punto.
- Los puntos He se pueden moxar poco tiempo, los puntos Jing se pueden moxar mucho (y puede que aun así, ni lo noten).

20R

Nombre: Futonggu

Traducción: Fondo del valle

Localización:

- 5 cun por encima del Ombligo (3 por debajo del angulo esternocostal). A 0,5 cun de 13RM.
- A la altura de 20E y 24VB

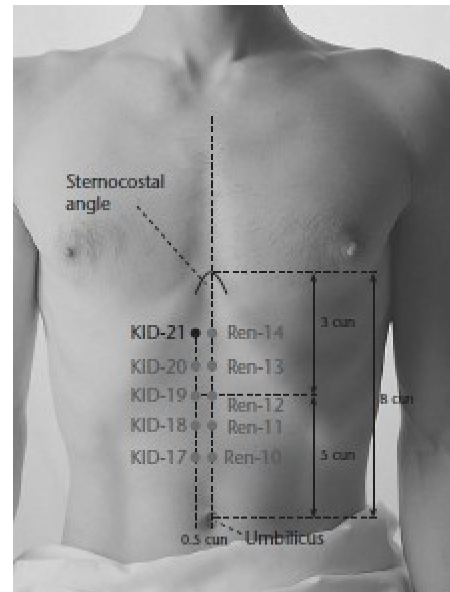
Características:

- Armoniza E e intestinos y calma el dolor.
- Fortalece B, dispersa el tan.
- **Cruce con Chong mai, según algunos autores.**

Utilidad:

- Armoniza E,B e intestinos.
  - Gastritis aguda y crónica
  - Hinchazón abdominal.

    - Dolor en la región costal lateral.
    - Vómitos
    - Diarrea.
    - Diarrea con alimentos no digeridos.
- Plenitud torácica
    - Dolor cardíaco
    - Palpitaciones.
- Epilepsia.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- *Precaución con el peritoneo y durante el embarazo.*

Moxar? Si, hasta que el punto este caliente o rojo (unos 2-3 min.).

Comentarios:

-

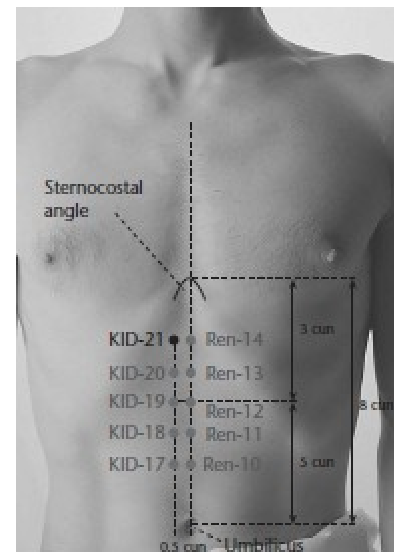
21 R

Nombre: Youmen

Traducción: Puerta silenciosa-oculta.

Localización:

- 6 cun por encima del Ombligo. A 0,5 cun de 14RM.
- 2 cun por debajo del angulo esternocostal.
- A la altura de 19E, 14H.



Características:

- Refuerza B y armoniza E.
- Dirige el Qi contracorriente. Libera el Qi de H.
- **Cruce con Chong mai, según algunos autores.**

Utilidad:

- Controla el Qi contracorriente.
    - Elimina las nauseas.
        - Vómitos
        - Vómitos y nauseas del embarazo.
        - Vomito de agua (exceso de salivación).
    - Gastritis aguda y crónica
    - Esofagitis.
    - Hipo (se debe mirar si es un hipo por exceso o por defecto).
    - Tos.
        - Hemoptisis.
- Dolor en el costado.
- Beneficia el pecho.
    - Dolor en el pecho.
    - Abscesos en el pecho.
    - Falta de leche materna.
- Exceso de salivación.
- Diarrea.
- Melenas.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 a 1 cun.
- *Precaución con el peritoneo, el hígado y durante el embarazo.*

Moxar?	Si

Comentarios:

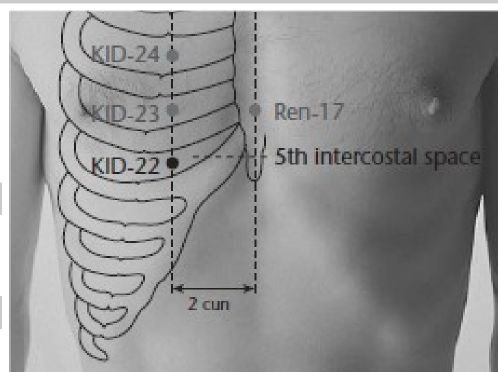
- Para dispersar mediante la acupuntura debemos trazar un gran circulo con los dedos, de gran amplitud al hacer rotar la aguja. Tonificar seria con movimientos cortos, una alta frecuencia de giro de la aguja.

22R

		Nombre:	Bulang
Traducción:	La galería en peldaño		

Localización:

- 5º espacio intercostal, al inicio del mismo.
- Calculamos la mitad del esternón (17RM), equivale al 4º espacio, bajamos uno. A 2 cun lateralmente de RM.
- A la altura de 17By 18E.



Características:

- Expande el tórax.
- Regula el Qi de P y de E.

Utilidad:

- Afecciones pulmonares.
  - Tos.
  - Bronquitis.
  - Asma.
  - Alivia disnea.
  - **Expande el tórax**
  - Dolor torácico
  - Inflamación de vías respiratorias
- Funciones de C.
  - Calma y relaja el shen (se concentra en el Qi pectoral, 17RM).
  - Libera las emociones.
- Beneficia el pecho.
  - Mastitis aguda.
  - Abscesos en el pecho.
- Vómitos

Puntura:

- Oblicua: 0,5 - 0,8 (Si hay poca carne).
- Subcutánea
- *Riesgo de Neumotórax. Precaución con dañar el hígado o el corazón(lados izquierdo y derecho).*
- Sedamos hacia afuera, tonificamos hacia adentro.

Moxar?	Si

Comentarios:

- **Considerado un punto shu de pecho para la respiración.** Trata la incapacidad de R para absorber el Qi de P (exceso arriba y deficiencia abajo).

23R

		Nombre:	Shenfeng
Traducción:	Consagración divina		

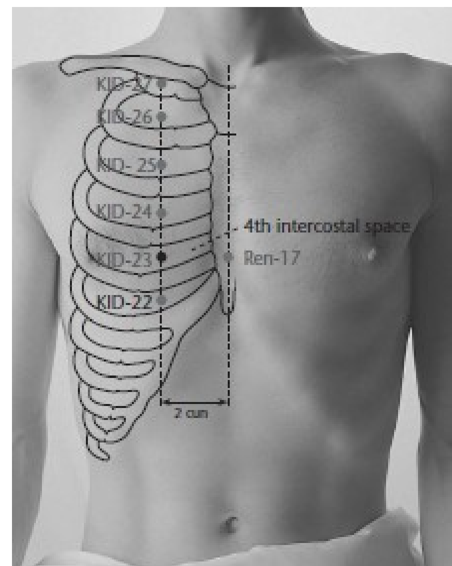
Localización:

- A nivel de 17 RM, 18B y 17E.
- Al inicio del 4º espacio intercostal (lo hallamos a la mitad del esternón) a 2 cun lateralmente de

RM.

Características:

- Expande el tórax.
- Regula el Qi de P y de E.



Utilidad:

- Afecciones pulmonares.
  - Tos.
  - Bronquitis.
  - Asma.
  - Disnea.
  - **Expande el tórax**
  - Dolor torácico
  - Inflamación de vías respiratorias
- Funciones de C.
  - Calma y relaja el shen (se concentra en el Qi pectoral, 17RM).
  - Libera las emociones.
- Beneficia el pecho.
  - Mastitis aguda.
  - Abscesos en el pecho.
- Vómitos

Puntura:

- Oblicua: 0,5 -0,8 (Si hay poca carne).
- Subcutánea
- *Riesgo de Neumotórax*
- Sedamos pinchando lateralmente, tonificamos medialmente.

Moxar?	Si

Comentarios:

- **Considerado un punto shu de pecho para la respiración.** Trata la incapacidad de R para absorber el Qi de P (exceso arriba y deficiencia abajo).

24R

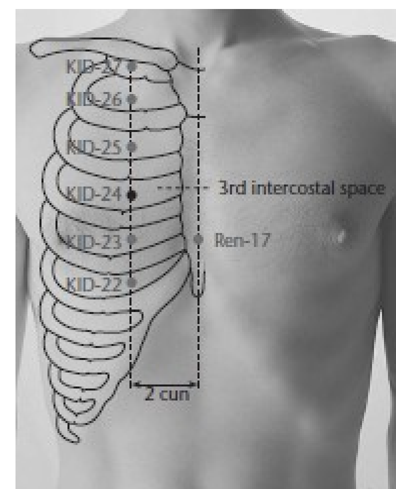
Nombre:	Lingxu
Traducción:	Feria del agua.

Localización:

- Al inicio del 3º espacio intercostal a 2 cun lateralmente de RM.
- A nivel de 16E, 19B.

Características:

- Expande el tórax.
- Regula el Qi de P y de E.



Utilidad:

- Afecciones pulmonares.
  - Tos.
  - Bronquitis.
  - Asma.
  - Disnea.
  - **Expande el tórax**
  - Dolor torácico
  - Inflamación de vías respiratorias
- Funciones de C.
  - Calma y relaja el shen (se concentra en el Qi pectoral, 17RM).
  - Libera las emociones.
  - Agitación.
- Beneficia el pecho.

- Mastitis aguda.
- Abscesos.
- Vómitos

Puntura:

- Oblicua: 0,5 -0,8 (Si hay poca carne).
- Subcutánea
- *Riesgo de Neumotórax*
- Sedamos hacia afuera, tonificamos hacia adentro.

Moxar? Si

Comentarios:

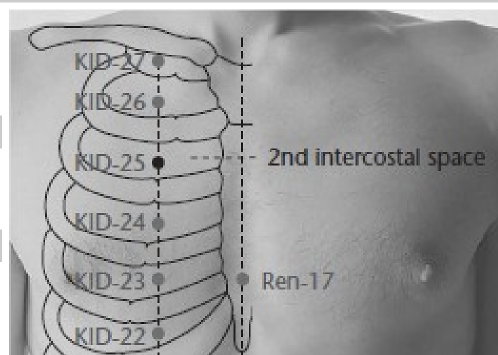
- **Considerado un punto shu de pecho para la respiración.** Trata la incapacidad de R para absorber el Qi de P (exceso arriba y deficiencia abajo).

25R

Nombre: Shencang

Traducción: Refugio de la divinidad

Localización:



- Al inicio del 2º espacio intercostal a 2 cun lateralmente de RM.
- A nivel de 20B y 15E.

Características:

- Expande el tórax.
- Regula el Qi de P y de E.

Utilidad:

- Afecciones pulmonares.
  - Tos.
  - Bronquitis.
  - Asma.
  - Disnea.
  - **Expande el tórax**
  - Dolor torácico
  - Inflamación de vías respiratorias
- Funciones de C.
  - Calma y relaja el shen (se concentra en el Qi pectoral, 17RM).
  - Libera las emociones.
  - Agitación.
- Vómitos

Puntura:

- Oblicua: 0,5 -0,8 (Si hay poca carne).
- Subcutánea
- *Riesgo de Neumotórax*
- Sedamos hacia afuera, tonificamos hacia adentro.

Moxar? Si

Comentarios:

- **Considerado un punto shu de pecho para la respiración.** Trata la incapacidad de R para absorber el Qi de P (exceso arriba y deficiencia abajo).

26R

Nombre: Yuzhong

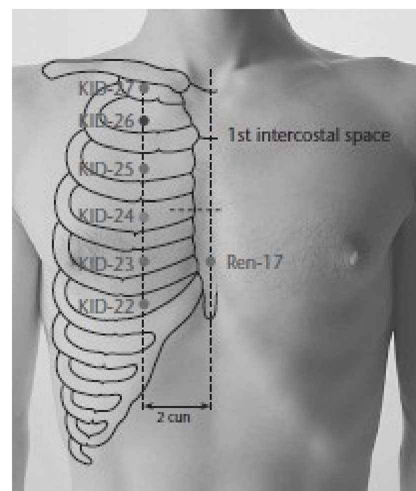
Traducción: Medio eventual

Localización:

- Al inicio del 1er espacio intercostal, a 2 cun lateralmente de RM.
- A nivel de 14E, 20RM y 1P.

Características:

- Regula el Qi de P.
- Disuelve el tan.



Utilidad:

- Afecciones pulmonares.
  - Tos.
  - Bronquitis.
  - Asma.
  - Disnea.
  - **Expande el tórax**
  - Dolor torácico
  - Inflamación de vías respiratorias.
- Funciones de C.
  - Calma y relaja el shen (se concentra en el Qi pectoral, 17RM).
  - Libera las emociones.
  - Palpitaciones.
- Beneficia los pechos.
  - Abscesos.

Puntura:

- Puntura oblicua: 0,5 -0,8 (Si hay poca carne).
- Puntura subcutánea
- Sedamos hacia afuera, tonificamos hacia adentro.

Moxar?	Si

Comentarios:

- **Considerado un punto shu de pecho para la respiración.** Trata la incapacidad de R para absorber el Qi de P (exceso arriba y deficiencia abajo).

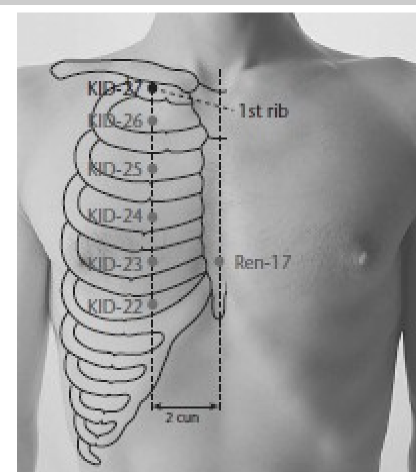
27R

27R		**Nombre:**	Shufu
Traducción:	Palacio del yu		

Localización:

Características:

- Dirige la energía hacia abajo.
- Regula el Qi de P y de E.
- Disuelve el Tan.



Utilidad:

- Afecciones pulmonares.
  - Tos.
  - Bronquitis.
  - Asma.
  - Disnea.
  - **Expande el tórax**
  - Dolor torácico
  - Inflamación de vías respiratorias
- Funciones de C.
  - Calma y relaja el shen (se concentra en el Qi pectoral, 17RM).
  - Libera las emociones.
- Vómitos
- Nauseas.
- Distensión abdominal.
- Sofocos.

Puntura:

- *Riesgo de Neumotórax*
- Puntura oblicua: 0,5 -0,8 (Si hay poca carne).

- Puntura subcutánea
- Sedamos hacia afuera, tonificamos hacia adentro.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Punto muy común en los protocolos de asma.
- **Considerado un punto shu de pecho para la respiración**. Trata la incapacidad de R para absorber el Qi de P (exceso arriba y deficiencia abajo).

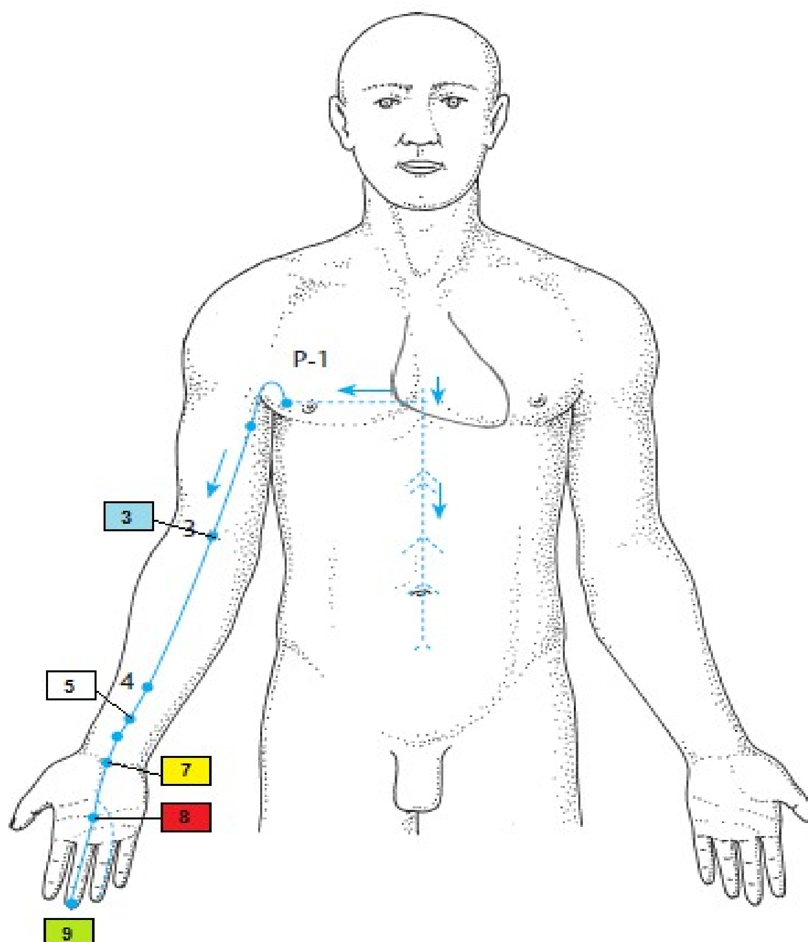
Meridiano de Maestro Corazón

El Jue Yin de la mano.

Tiene 9 puntos.
Relacionado con Triple Recalentador (Biao Li)

Recorrido:

- Se inicia en la profundidad de 17RM. Toma su energía del Riñón en el Corazón.
- Rama interna:
  - Baja desde el pericardio y atraviesa los 3 recalentadores para la relación Biao Li.
- Rama externa.
  - Desde el pericardio se dirige a 1 MC, a 1 cun del pezón lateralmente, en el 4º espacio intercostal.
  - Se dirige a la región axilar, atraviesa el centro del brazo, parte anterior, alcanzando el pliegue del codo, lado cubital, del tendón del bíceps braquial.
  - Atraviesa, en la parte interna del brazo, por la zona entre los tendones palmares.
  - Atraviesa la linea de la muñeca, entre los dos tendones palmares.
    - Desde el 8 MC surge una rama colateral que conecta con TR en el dedo anular, lado cubital.
  - Se dirige por el centro de la palma hacia el dedo corazón
  - Finaliza en la punta del dedo corazón y en el lado radial de la uña del dedo corazón



Trastornos del meridiano
Calor en la palma de la mano. Dolor y contractura del brazo y del codo, hinchazón del hueco axilar. Sensación de opresión y plenitud torácica y de hipocondrio. Palpitaciones, cara roja, esclerótica amarilla, risas inmotivadas.

Indicaciones del meridiano
Trastornos relacionados con los vasos sanguíneos Ansiedad. Opresión torácica. Dolor precordial. Calor en la palma de la mano.

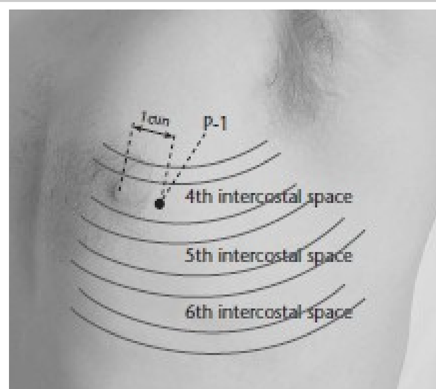
Patología	
Exterior (biao):	Rigidez occipital. Calambres en las piernas. Piel enrojecida. Dolor en los ojos. Inflamación subaxilar. Musculatura hipertonificada con dificultad de movimiento de brazos y hombro. Calor en las palmas de las manos.
Interior (li):	Delirios. Confusión. Irritabilidad. Plenitud y distensión torácica o costados. Afasia. Palpitaciones.
Exceso (shi):	
Defecto (xu):	

Puntos de Maestro de Corazón

1MC | **Nombre:** Tianchi

Traducción: Estanque Celeste

Localización:



- 1 cun lateral al pezón (en hombres), a la altura del 4º espacio intercostal. Ligeramente por encima de la altura del pezón.
- A 5 cun de la linea media.

Características:

- Reorganiza la energía (el reflujo de Qi y estancamiento).
- Elimina el calor y el Tan pectoral.
- **Cruce con H, TR, VB.**

Utilidad:

- Desbloquea el pecho
  - Calma la tos.
    - Tos con abundancia de flema.
  - Asma bronquial y pulmonar.
  - Disnea.
  - Angina de pecho.
  - Plenitud torácica
  - Palpitaciones (por cardiopatía coronaria).
  - Promueve la lactancia.
  - Abscesos de pecho.
- Visión borrosa.
  - Por reflujo de qi.

Puntura:

- Transversal: 0,5 – 1 cun, hacia el exterior o subcutánea a lo largo del espacio intercostal.
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si

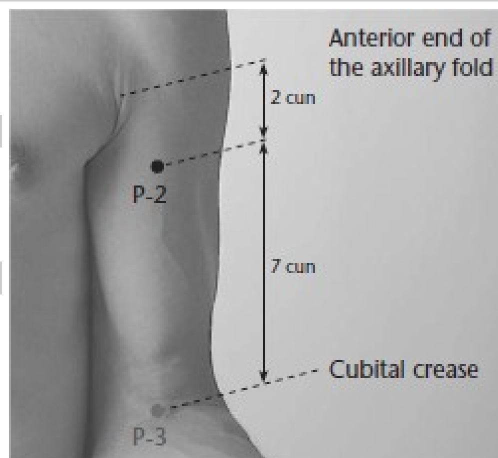
Comentarios:

- **Punto Ventana Celestial –** Trata el reflujo de qi, en especial el de P. reflujo, hipo, opresión toracica, problemas de pecho y de hipogalactia.

2MC

Nombre:	Tianquan
Traducción:	Fuente Celestial

Localización:



- En la parte anterior del brazo, 2 cun inferior al pliegue axilar, en el centro del bíceps
- Entre la cabeza larga y corta del bíceps

Características:

- Ordena la energía.
- Nutre y tonifica el xue.
- Calma el shen.

Utilidad:

- **Desbloquea el pecho.**
  - Calma la tos.
  - Bronquitis aguda y crónica
  - Dolor torácico.
  - Angina de pecho.
- Dolor en la parte superior del brazo.
  - Hombro.
  - Brazo.

Puntura:

- Oblicua: 1 – 1,5 cun en dirección transversal a lo largo del meridiano.

Moxar?	Si

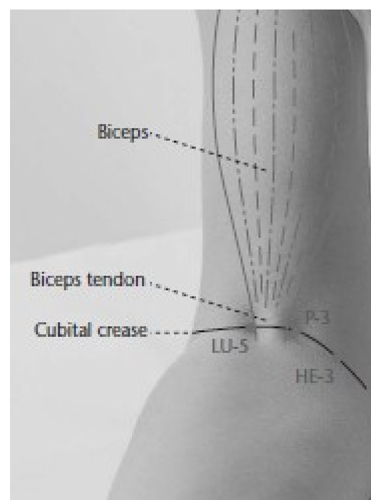
Comentarios:

-

3MC

Nombre:	Quze
Traducción:	Curva del pantano.

Localización:



- Pliegue del codo, en el lado cubital del tendón del bíceps braquial.
- Entre el tendón y la arteria braquial.
- Se encuentra mas fácilmente flexionando el codo.

Características:

- **Punto He (agua).**
- Armoniza C.
- Armoniza E. Reduce la energía invertida.
- **Dispersa calor,** lo elimina de la capa qi, xue y nutritiva.

Utilidad:

- **Calma el shen (sobretodo en enfermedades febriles).**
  - Ansiedad.
  - Habla incoherente.
  - Agitación.
- **Enfría la sangre.**
  - Fiebre.
  - Hematemesis.
  - Hemoptisis.
  - Problemas cutáneos
    - Ronchas.
    - Manchas rojas.
    - Psoriasis.
    - Forúnculos y abscesos.
- Patologías del codo.
- Dolor en el pulgar.

- **Armoniza E (elimina el calor humedad y armoniza el jiao medio) .**
  - Calma energía invertida.
    - Nauseas.
    - Vómitos
    - Tos.
  - Gastroenteritis aguda.
    - Gastralgia.
    - Diarreas.
- Desbloquea el pecho.
  - Angina de pecho.
  - Plenitud torácica
  - Palpitaciones en cardiopatía coronaria.
  - Disnea.
- **Insolación**

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,8 cun.
- Microsangría (especialmente para casos de calor).
- *Precaución con la arteria braquial.*

Moxar?	Si

Comentarios:

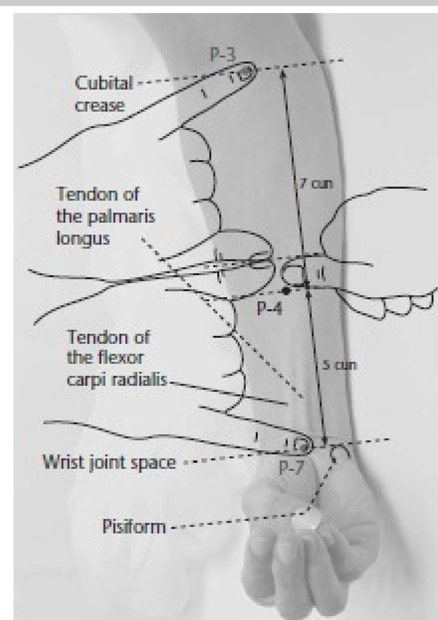
- Desde aquí la energía de MC se comunica con C.
- **Importante punto para eliminar calor toxico de Qi y Xue.**
- **Se utiliza comúnmente para insolaciones.**
- Debido a a su efecto regulando E y para expulsar el calor es muy utilizado para problemas de calor en el jiao medio (vómitos, diarrea). Se puede sangrar en lugar de 5P (y junto con 40V) para realizar la combinación de las 4 curvas (elimina el calor de la capa xue).
- MC es importante para trata el shen, ya que el calor al entrar en el cuerpo, este ataca a P. De P va automáticamente a MC y de MC a C. Cortamos esta afectación a nivel de MC, expulsando este calor.

4MC

	Nombre:	Ximen
Traducción:	Hendidura de la puerta	

Localización:

- Cara interna del antebrazo, en la parte central, a 5 cun de la muñeca, entre el tendón palmar mayor y el palmar menor.
- A la mitad de distancia + 1 (en dirección a la muñeca.) entre el pliegue del codo y la muñeca.
- Para localizar más fácilmente el espacio entre tendones es mejor que el paciente tense el puño.
- Si hay agitación es doloroso al tacto.



Características:

- **Punto Xi de MC.**
- Armoniza C.
- Enfría la sangre, la tonifica y dispersa su estancamiento.

Utilidad:

- **Calma el dolor precordial.**
- Palpitaciones en cardiopatía coronaria.
- **Mantiene la circulación fluida (como el medicamento sintron).**
- Trata hemorragias por calor.
  - Epistaxis.
  - Hemoptisis.

- Hematemesis.
- Hemorroides crónicas
- Dolor local en el recorrido del brazo.
- Calma el shen.
  - Agitación.
  - Insomnio.
  - Tristeza.
  - Miedo.
  - Epilepsia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Oblicua: 1-1,5 cun.
- *Precaución con el nervio mediano.*

Moxar?	Si

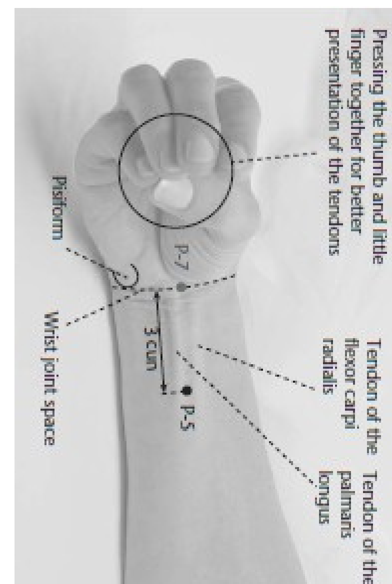
Comentarios:

- **Punto mayor para calmar problemas cardíacos, el dolor del pecho y precordial.**

5MC	**Nombre:**	Jianshi
Traducción:	Mensajero del emperador	

Localización:

- A 3 cun de la muñeca, entre el tendón palmar mayor y el palmar menor.



Características:

- **Punto King (Metal).**
- **Punto Diablo (añadido). Calma el shen.**
- Armoniza C. Dispersa el fuego de C.
- **Disuelve el Tan (sobretodo del jiao superior). Especialmente el invisible.**
- Promueve el QiJi de H y C
- **Cruce de los yin de la mano.**

Utilidad:

- **Calma shen.**
  - **Locura calmada (principalmente).**
  - Locura agitada.
  - Depresión (abre orificio puro).
  - Epilepsia.
  - Manía
  - Ansiedad.
  - Nerviosismo.
  - Perdida de memoria.
- Ayuda a eliminar el Tan.
  - Bocio
  - Bolo histérico
- Afonía.
  - Principalmente debido a frio o calor en C.
- Despeja tórax y calma C.
  - Plenitud torácica
  - Dolor cardíaco
  - Palpitaciones.
  - Dolor hipocondrio.
  - Disnea.
- Dispersa calor.
  - Cara roja con esclerótica amarilla.
  - Infección urinaria.
- Armoniza E.
  - Vomito.

    - Nauseas
    - Dolor - gastralgia
- Acción local sobre el antebrazo
    - Dolor y contractura
    - Debilidad en la muñeca
    - Calor en la palma
- Efecto ginecológico
    - Menstruación irregular
    - Dismenorrea
    - Leucorrea.
    - Amenorrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Oblicua: 1-1,5 cun.
- *Precaución con el nervio mediano.*

Moxar?	Si

Comentarios:

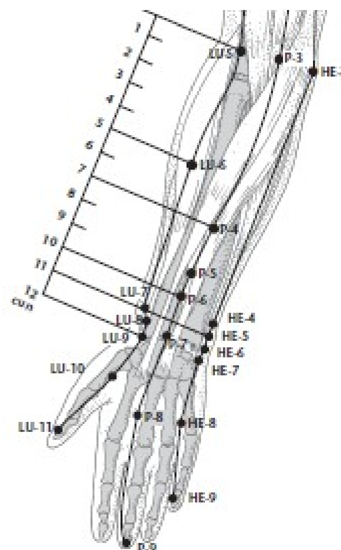
- Los puntos diablo tratan locuras. Normalmente están localizados en los puntos jing del meridiano, pero hay añadidos (no jing), normalmente estos añadidos son de MC.
- Al promover el Qi Ji de H y C, elimina los síntomas físicos y psíquicos de la cólera contenida y las frustraciones
- **Es el más usado para calmar el shen.**
- **Junto con 40E, los puntos más importantes para tratar la acumulación de tan.**

6MC

Nombre:	Neiguan
Traducción:	Barrera interna

Localización:

- A 2 cun del pliegue de la muñeca, entre el tendón palmar mayor y el palmar menor.



Características:

- **Punto Luo.**
- **Punto apertura de Yin Wei mai.**
- **Punto de cierre de Chong mai**
- Armoniza C. Desbloquea el pecho.
- Calma shen.
- Refuerza B y armoniza el centro.
- **Activa el Qi Ji.**

Utilidad:

- **Calma el shen.**
    - Ansiedad.
    - Nervios.
    - Insomnio.
    - **Locura agitada.**
    - Demencia.
    - Mala memoria.
    - Tristeza.
- **Regula el Qi Ji.**
    - Promueve también el Qiji del recalentador inferior.
        - Menstruación irregular.
        - Dismenorrea.
        - Amenorrea.
    - **Armoniza E** (en conjunto con 4B).
        - Gastralgia.
        - **Nausea.**
        - **Vómitos**

        - **Nauseas de embarazo.**
        - Pirosis.
        - Acidez
        - Hinchazón abdominal.
        - Acumulación de masas en el estomago.
        - Anorexia.
        - Borborigmo
        - Diarrea.
- Bi y Wei en el antebrazo.
    - Punto local para túnel carpiano.
    - Dolor en el codo.
- Wei provocado por un ictus.
- Problemas cardíacos
    - Palpitaciones.
    - Angina de pecho.
    - Opresión torácica
    - Arritmias.
- Problemas relacionados con P (sobretodo plenitud, tan-calor, tan-frio, tan-humedad)
    - Plenitud torácica/opresión
    - Asma.
    - Ahogos.
- **Hipertensión arterial.**
- Punto distal para tratar la rodilla (junto con 5MC).

Puntura:

- Se localiza primero el punto con el indice y se pincha deslizando sobre la uña, suavidad.
- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Oblicua: 1-1,5 cun.
- *Precaución con el nervio mediano. No es recomendable una gran estimulación del punto, podríamos dañar el nervio.*

Moxar?	Si

Comentarios:

- MC va bien para calmar al shen por pertenecer al eje Jue Yin (H-MC), con lo que trata problemas originados por las siete pasiones, u originados por bloqueos del Qi de hígado por otros motivos.
- Es uno de los puntos mas usados en medicina china. **Activar el Qi Ji resuelve la mayor parte de los estancamientos posibles. Trata dolencias mas cronificadas.**
- **Principal punto para la nausea.**
- **Punto Gao Wu (comando) para el tórax y epigastrio.**

Patología del LUO	
Exceso (shi):	Dolor cardíaco, angina de pecho.
Defecto (xu):	Agitación e irritabilidad.

7MC

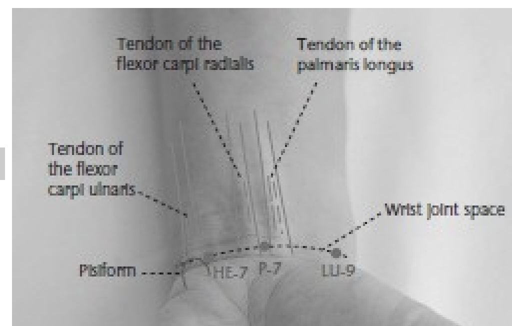
Nombre:	Daling
Traducción:	Gran montículo

Localización:

- Centro del pliegue de la muñeca, entre el tendón palmar mayor y el palmar menor.

Características:

- **Punto shu (tierra) – yuan – hijo – dispersión.**
- **Punto diablo (añadido).**
- Armoniza C, **dispersa el calor de C**.



- **Calma el shen.**
- **Armoniza el Estomago e intestinos.**
- **Libera el calor del xue (elimina el calor de la capa nutritiva).**

Utilidad:

- **Calma shen** (se usa en crisis mas intensas).
  - Ansiedad.
  - Nervios.
  - **Locura calmada**.
  - Locura agitada.
  - Crisis epilépticas
  - Insomnio.
  - Manía
- Despeja el calor
  - Molestias en la lengua (la lengua esta relacionada con C).
    - Quemazón
    - Ardor.
  - Problemas cutáneos
    - Llagas.
    - Prurito.
    - Urticarias.
    - Forúnculos
    - Eccemas en la mano.
  - Ojos rojos, amarillos.
  - Mal aliento
  - Hematuria
  - Hematemesis
  - Afectación de E
    - Dolor estomacal
    - Vómitos
  - Dolor e inflamación de la garganta.
  - Fiebre.
  - Cefalea.
- Desbloquea el pecho
  - Angina de pecho.
  - Palpitaciones.
  - Taquicardias.
  - Plenitud torácica
  - Dolor en el tórax
  - Dolor en los costados.
- Ciatica.
  - Sobretodo la que cursa con dolor en la parte trasera del muslo.
- Dolor y contractura de la mano y dedos.
  - **Punto local para el túnel carpiano.** Funciona similar a 6 y7C y 6MC.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Oblicua: 1-1,5 cun.
- Puntura oblicua y distal, a través del túnel, para tratar un síndrome de túnel carpiano.
- *Precaución con el nervio mediano.*

Moxar? Si

Comentarios:

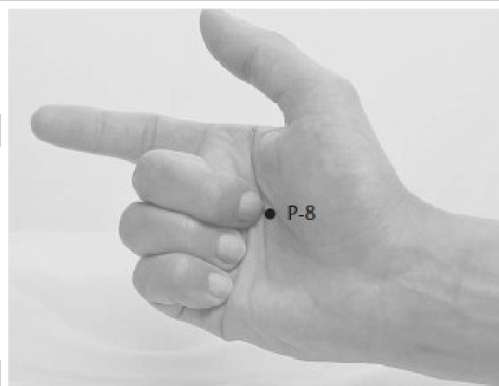
- Es mas potente que 6MC.
- La plenitud de C se muestra en MC, el vacío de C se muestra en C. 7MC es una excepción y trata plenitud y vacío
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Corazon espiritual)**

- Principal punto para tratar el síndrome de túnel carpiano.

8MC	**Nombre:**	Laogong
Traducción:	Palacio del trabajo.	

Localización:

- En el centro de la palma, entre el 2º y 3er metacarpiano. Donde toca el dedo corazón al cerrar la mano en puño.



Características:

- **Punto Rong (fuego)**
- **Punto Ben (fuego de fuego)**
- **Punto diablo**
- Elimina el calor. Enfría la sangre.
- Purifica C.
- Dispersa el patógeno a nivel de capa nutritiva.

Utilidad:

- Punto de emergencia
  - Recupera la consciencia
- Calma el shen
  - Locura calmada
  - **Locura agitada**
  - Agitación
  - Espasmos
  - Epilepsia
- Elimina el fuego de Corazón que sube
  - Llagas
  - Erupciones
  - Herpes
  - Eccema en la mano.
  - Inflamaciones en la cavidad bucal
  - Halitosis
  - Antihemorrágico
    - Epistaxis
    - Hematemesis
    - Hemorragia anal
  - Hemorroides
  - Dificultad de ingestión
  - Fiebre
  - Hipertensión.
- Dolor torácico
- Elimina hiperhidrosis de las manos
- Dolor y calor de la palma de la mano

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

- **Punto espíritu Sun Si Miao (Cueva espiritual)**
- Gran punto para eliminar el calor de MC.
- Especialmente utilizado si el calor de H viaja a C (que acaba afectando al shen).
- Uno de los principales en los puntos de qi gong (junto con 1R), en la practica se intenta respirar a través de este punto para tonificar el qi del practicante.

9MC	**Nombre:**	Zhonchong
Traducción:	El centro del salto.	

Localización:

- En el centro del dedo corazón (para emergencias)
- El lado radial de la uña del dedo corazón a 0,1 cun.



Características:

- **Punto Jing (madera) – madre – tonificación.**
- Expulsa el viento, fortalece el yang colapsado.
- Drena y elimina el calor, especialmente de C y MC.

Utilidad:

- Punto de emergencia.
  - Trata sincopes.
  - Desmayos.
  - Reanima el shen.
  - **Ictus.**
- Dolor precordial.
- Acción sobre la lengua.
- Dolor de garganta.
- Abre el tendinomuscular de MC.
  - Dolor en el recorrido.
- Fiebre alta.
- Insolación
- Hipertensión
- Acúfenos
- Calor en las palmas de las manos.
- Desbloquea el jiao medio
  - Gastralgia.
  - Diarrea.
  - Problemas nutricionales infantiles.

Puntura:

- Como punto de emergencia se pincha la punta del dedo.
- En los otros casos el lateral de la uña.
- Perpendicular: 0,1 – 0,2 cun.
- Microsangría

Moxar?	Si. Revive el yang colapsado.

Comentarios:

Meridiano del Triple Recalentador

Shou Shao Yang.
Tiene 23 puntos.
El shao yang de la mano.

TR es el liberador de energía, controla la energía y el movimiento, es como el tubo de escape corporal. Puede ser bloqueado, entonces la energía no sale, y al estancarse se produce calor. Muchas enfermedades sin explicación resultan en bloqueos de TR.

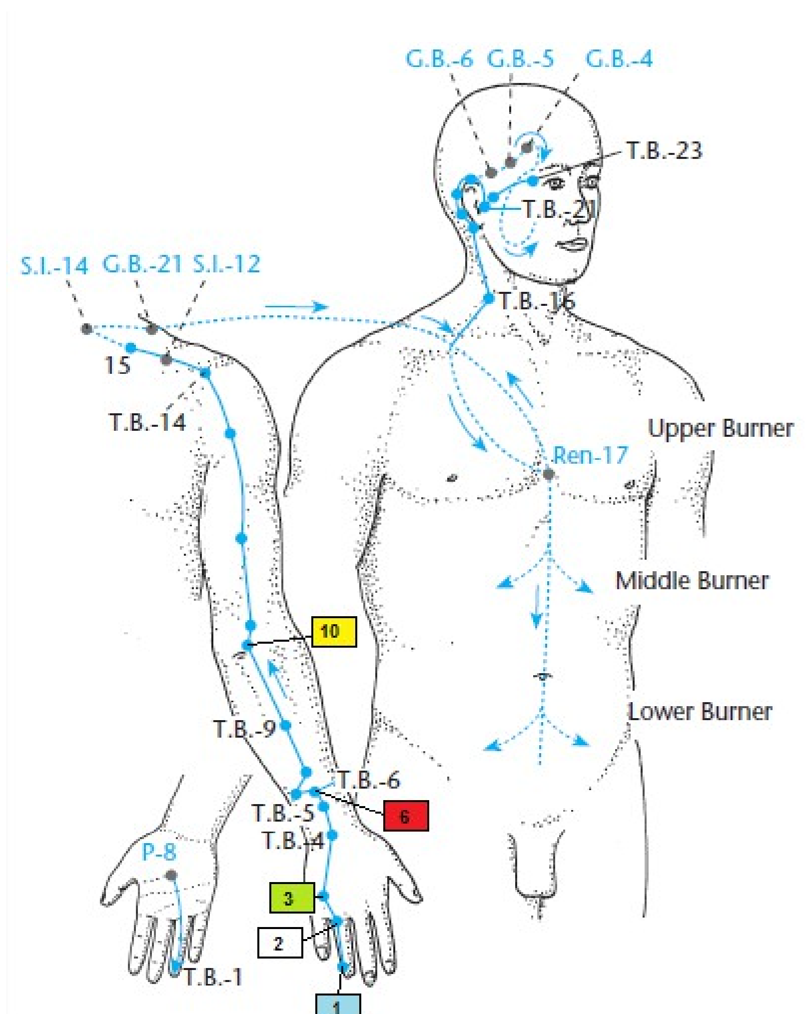
Todos los puntos de TR son agua.

Recorrido:

- Se inicia en el angulo cubital del dedo anular.
  - Toma la energía del Maestro del corazón, a partir de una rama que viene de 8MC.
- Atraviesa lel dorso de la mano entre el 4º y 5º dedo metacarpiano.
- Llega a la muñeca.
- Asciende por la cara externa del antebrazo, parte media. Entre el cubito y el radio.
- Atraviesa la punta del codo.
- Asciende por la cara posterior del brazo, en el centro, hasta alcanzar la zona posterior inferior acromioclavicular.

- Sigue por la parte superior del trapecio, hacia la linea media.
- Pasar por el agujero del supraespinoso hasta el 14DM, donde se reúne con los mai yang.
- De ahí se dirige al hueco supraclavicular.
- Se crean 2 ramas.
  - Rama interna:
    - Penetra en el tórax, para establecer relación Biao Li con MC. Atraviesa los 3 recalentadores y se dirige al 39V (el He inferior), en la zona lateral del hueco poplíteo
  - Rama externa:
    - Desde el hueco supraclavicular, asciende por el detrás del esternocleidomastoideo.
    - Contornea la oreja por detrás
      - De aquí surge una rama colateral que sale detrás de la oreja, penetra en el oído, sale por delante de la oreja y va hacia el angulo externo del ojo y termina en la extremidad de la ceja.
    - Asciende hasta la sien y baja a la zona cigomática.
    - Va hacia 1E en la cavidad infraorbitaria.

Tiene 23 puntos



Trastornos del meridiano
Sordera, acúfenos, dolor de garganta, hinchazón de la mejilla.

Indicaciones del meridiano
Trastornos relacionados con el qi: sudoración espontanea, dolor de la comisura externa del ojo, dolor retroarticular, hinchazón de la mejilla, dolor de hombro y brazo, parálisis de de

dedo meñique y anular.

Patología	
Exterior (biao):	Dolor del cuello, dolor en las mejillas. Ojos enrojecidos y o dolorosos. Sordera. Dolor en el oído Dolor en la parte posterior del hombro o del brazo.
Interior (li):	Plenitud abdominal. Distensión abdominal. Micción difícil Edema en la piel o inflamación Enuresis
Exceso (shi):	
Defecto (xu):	

Puntos de Triple Recalentador

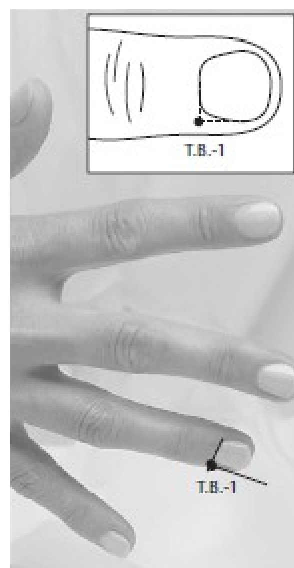
1TR	**Nombre:**	GuangChong
Traducción:	Barrera Estratégica	

Localización:

- En el dedo anular, a 0,1 cun del angulo ungueal cubital. En el cruce del borde anterior y lateral de la uña.

Características:

- **Punto Jing (metal).**
- Elimina calor (sobretodo del recalentador superior).



Utilidad:

- Elimina calor.
  - **Punto más importante para eliminar el calor tanto interno como externo.**
  - Especialmente el que sube a la cabeza.
    - Cefalea y Migraña.
    - Fiebre.
- Abre orificios (sensitivos).
  - Conjuntivitis.
  - **Acción sobre el oído**
    - Acúfenos (agudos).
    - Sordera (aguda).
    - Dolor.
  - **Acción sobre la lengua**.
    - Rigidez y flacidez.
    - Dolor.
- Punto de emergencia.
  - Reanima el shen.
- Acción sobre la garganta **(recupera jin ye, junto con 2TR y 3TR)**.
  - Faringitis.
  - Laringitis.
  - Amigdalitis.
  - Afonía
  - Sequedad de la boca.
  - Boca amarga
- Dolor en el recorrido.
  - Dolor del brazo.
  - Dificultad para levantar el brazo (coger cosas del estante superior).
  - Dolor hombro.
  - Dolor en el hombro y espalda que impide

girar la cabeza.
- Libera la energía
  - Opresión del tórax (sin motivo aparente).
  - Hinchazón intestinal.
  - Mareo (el paciente eructaría al tratar el punto y se aliviaría)

Puntura:

- Se sangra en caso de ataque de calor.
- Perpendicular: 0,1 – 0,2 cun.

Moxar? Si. Revive el yang colapsado.

Comentarios:

- La fiebre que trata el meridiano TR normalmente esta ubicada en las capas qi y wei qi. Para capas más internas (xue, nutritiva) se suele usar MC.

2TR

Nombre: Ye Men

Traducción: Puerta del liquido

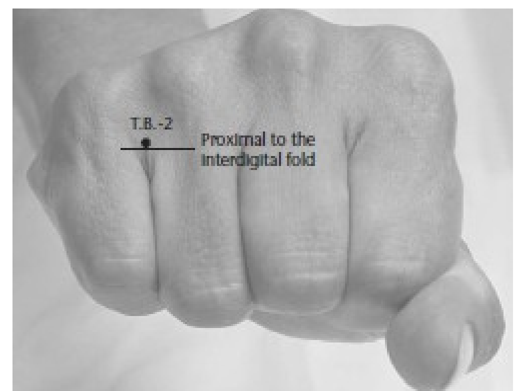
Localización:

- Al cerrar la mano, en la comisura entre el 4º y 5º dedo, distal a la articulación. Entre carne roja y blanca.

Características:

- **Punto Rong (agua).**
- Dispersa calor del recalentador superior.
- Despeja el viento.
- Acción sobre el oído.

Utilidad:



- **Acción sobre el oído**
  - Sordera.
  - Acúfenos
  - Dolor.
  - Cuadros de vacío (añadimos 6R).
  - Cuadros de plenitud (17VB y 19ID).
- Cansancio ocular.
  - Sensación de pesadez en los ojos
- Activa la circulación
- **Calma el dolor en el meridiano.**
  - Migraña (combinado con 43VB).
  - Cefalea lateral(combinado con 43VB).
  - Dolor de cuello.
  - Dolor en el brazo.
  - Dificultad para subir el hombro.
  - Acción local sobre los dedos.
    - Contracción de los dedos.
  - Sangrado de encías
  - Dolor de encías
  - Dolor dental.
- **Calma el shen (sobretodo en afectaciones por calor).**
  - Locura agitada (delirios).
  - Miedo.
  - Epilepsia.
  - Palpitaciones.
- Humedece.
  - Falta de saliva.
  - Garganta (para casos cronificados, junto con 10P).

    - Ojos.
    - Nariz.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.
- Se debe cerrar la mano relajadamente para la puntura, sin fuerza. Se pincha por debajo de la cabeza de los nudillos.

Moxar?	Si

Comentarios:

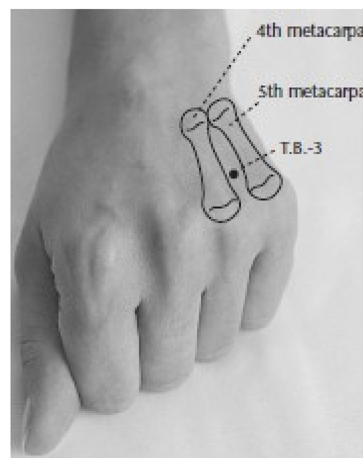
- **Especialmente indicado para trastornos psicológicos por calor.** Al estar relacionado con MC, puede bajar el calor que llega al corazón.
- Si 1TR es más indicado para manifestaciones físicas del calor. 2TR lo es para las psíquicas
- La sensación de pesadez ocular esta asociada a este punto sobretodo si coincide con hepatitis

3TR

Nombre:	Zhong Zhu
Traducción:	Islote central

Localización:

- En el dorso de la mano, a 0,5 cun de la articulación metacarpofalangica. Entre el 4º y 5º metacarpiano.
- Se localiza más fácilmente con el puño cerrado.



Características:

- **Punto shu (madera) – madre – tonificación.**
- Nudo tendinomuscular de TR.
- Dispersa calor y fuego. Especialmente en la cabeza.

Utilidad:

- Expulsa energía perversa.
- Elimina humedad.
- Desestanca el qi
    - Un símil menor de 3H.
    - Antidepresivo, trae la alegría
- **Dispersa calor/fuego** (especialmente de shao yang).
    - Despeja la cabeza.
    - Cefalea lateral.
    - Fiebre.
    - **Acción sobre el oído**
        - Acúfenos
        - Sordera.
        - Dolor.
        - Mareos.
        - Cuadros de vacío (añadimos 6R).
        - Cuadros de plenitud (17VB y 19ID).
    - Acción sobre los ojos.
        - Inflamaciones (baja el calor).
            - Conjuntivitis.
            - Queratitis.
        - Aumenta agudeza visual.
        - Ojos rojos.
- Dolor en el recorrido de TR.
    - **Dolor y rigidez de nuca (combinado con 3ID).**
    - Dolor de brazo.
    - Dolor de codo.

- Dolor de hombro.
- Dolor de escapula que irradia hacia columna.
- Dolor en los dedos (sobretodo 4º y 5º), que dificulta apertura..
  - Principalmente ante flexión y extensión
- Inflamación de garganta.
- Entumecimiento y hormigueo en los 4 miembros.
- Picor en el cuerpo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.
- Recomendable que el paciente tenga la mano cerrada suavemente.

Moxar? Si

Comentarios:

- Aunque sea un punto de tonificación, normalmente se usa para dispersar.
- En caso de sorderas o problemas auditivos por vacío no haría ningún efecto, ya que principalmente lo que hace es expulsar fuego y viento del oído
- **Uno de los puntos distales mas importantes para el oído**

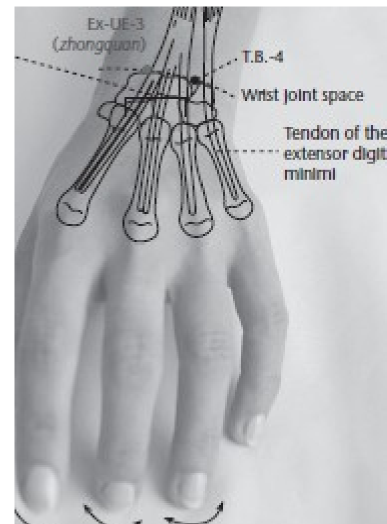
4TR

Nombre: Yang Chi

Traducción: Estanque del yang (donde se concentra el yang)

Localización:

- En el pliegue dorsal de la muñeca, entre los tendones extensor del meñique y extensor común de los dedos.
- Lo mejor es con la muñeca relajada buscar el hueco moviendo el meñique y los otros 3 dedos por separado para hallar los tendones y a continuación el hueco. Es lateral al centro de la muñeca.



Características:

- **Punto yuan.**
- Despeja el calor.

Utilidad:

- Elimina el calor.
  - Regula el calor del meridiano.
  - Fiebre.
- Ayuda con los líquidos Trata vías de agua.
  - Recupera los líquidos
  - Calma la sed.
- Sordera.
- Trata quistes sinoviales (en todo el cuerpo).
- Trata dolor en el recorrido (relaja los tendones).
  - **Lesiones de la muñeca que impiden coger objetos.**
  - Brazo.
  - Hombro.
  - Espalda.
  - Inflamación y dolor de cuello.
- **Estimula energía yang, elimina energía turbia del cuerpo.**
  - Estimula energía de TR.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.
- Ligeramente oblicua.

Moxar? Si

Comentarios:

- En el caso de los quistes, se pincha el quiste, se moxa a continuación y mientras se va moxando el 4TR.
- En acupuntura japonesa esta indicado para tonificar el qi esencial y trastornos ginecológicos

5TR

Nombre: WaiGuan

Traducción: Barrera externa

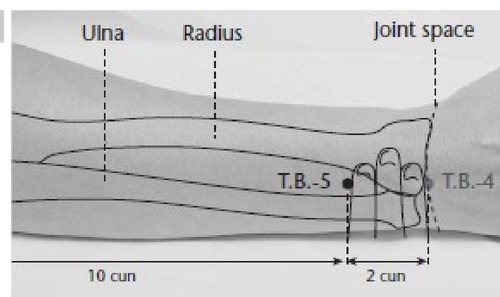
Localización:

- 2 cun por encima de la muñeca, entre el cubito y el radio.
- Análogo de 6MC (al otro lado del antebrazo).

Características:

- **Punto Luo.**
- **Punto apertura de Yang Wei mai.**
- **Punto de cierre de Dai mai**
- Dispersa viento, elimina calor.
- Libera la superficie. Beneficia la cabeza.

Utilidad:



- Enfermedades de la piel (es exterior), junto con 41VB.
  - No trata urticaria (que es un ataque de viento externo).
- Protege de energía perversa externa (ayuda a la defensa).
  - Cefalea.
    - Migraña, sobretodo de shao yang.
  - Fiebre.
  - Escalofríos
  - Resfriado e infecciones de las vías superiores.
  - **Problemas de oído** (como complemento a otros puntos, no por si solo).
    - Sordera.
    - Acúfenos
    - Dolor
    - Inflamación
  - **Problemas oculares.**
- Dolor en el recorrido.
  - Dolor de los 5 dedos (que impide coger objetos, por problema en la extensión).
  - Dolor de brazo.
  - Dolor de codo.
    - Que no puede flexionar extender. Epicondilitis.
  - Dolor de hombro.
  - Dolor de espalda
  - Wei en el brazo.
  - Inflamación de las mejillas.
  - Rigidez de la lengua.
  - Ulceraciones en la noca.
  - Dolor abdominal.
  - Dolor y contractura en el tórax e hipocondrio.
  - Dolor e inflamación del tobillo.
- Apertura de yang wei mai.
  - Efecto sobre la parte lateral externa del cuerpo.
    - Trastornos de oído

        - Comisura externa del ojo.
        - Migraña lateral.
        - Dolor de cuello y hombro...
    - Hemiplejía
        - Sobretodo que afecta al brazo.
    - Mareos.
- Armoniza shao yang (para los casos en que la energía perversa se asienta en el).
- Hipertensión.
- Estreñimiento.
- Hematemesis.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.
- *El paciente no debe mover el brazo o la mano durante la punción. Podría doblarse la aguja.*

Moxar? Si

Comentarios:

- El yin wei mai (6MC) análogo trataría emociones y problemas internos.
- La epicondilitis es de IG o de TR, se pincha según la zona donde se ubique el dolor (más en IG o más en TR).
- **Comúnmente usado en ataques externos de viento-frio y viento-calor. Punto mayor para expulsar viento calor.**
    - Se suele usar en casos en que hay cefalea con dolor de articulaciones o inflamaciones.
- **Punto analgésico de la extremidad superior.**

Patología del LUO	
Exceso (shi):	Contractura y espasmos del codo.
Defecto (xu):	Imposibilidad de flexionar y extender el codo. Debilidad muscular en el brazo.

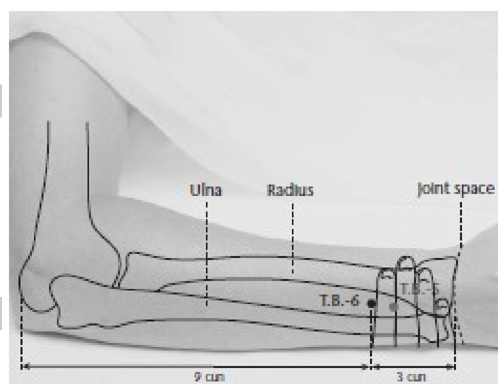
6TR

Nombre: ZhiGou

Traducción: Agujero de ramificación

Localización:

- 3 cun encima del pliegue dorsal de la muñeca. Entre el cubito y el radio.
- A ¼ de la distancia entre el codo y la muñeca.



Características:

- **Punto King (fuego)**
- **Punto Ben (fuego de fuego).**
- Dispersar el calor y el estancamiento de qi en los tres jiaos. Regula el qi.
- Estimular el intestino.

Utilidad:

- **Estreñimiento** (ayuda, se ha de sumar IG y H).
    - Independientemente de la causa(calor, estancamiento de qi,vacío de qi, vacío de xue).
- Vómitos
- **Dolor en el recorrido shao yang.**
    - Dificultad en alzar el brazo.
    - Hombro.
    - Costados.
        - Dolor de hipocondrio (estancamiento de H y VB).
        - Dolor de nervios intercostales.

        - Herpes zóster
        - Dolor de axila.
    - Dolor de cabeza.
        - El dolor lateral (shao yang) a veces es de un bloqueo de TR.
        - Fiebre.
    - Hormigueo e insensibilidad en los dedos.
    - Dolor de garganta.
        - Afonía
    - Dolor cardíaco
        - Opresión torácica
- Forúnculos y llagas.
- Problemas de oído
    - Sordera.
    - Acúfenos
- Bloqueo de Ren Mai en mujeres.
    - Mareos post parto.
- Hemiplejía.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.
- Oblicua: 0,5 – 1,5 cun.
- *El paciente no debe mover el brazo o la mano durante la punción. Podría doblarse la aguja.*

Moxar?	Si

Comentarios:

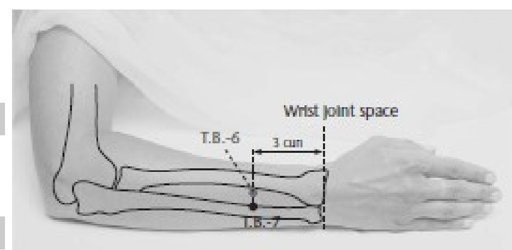
- El dolor de los nervios intercostales es de VB o TR.
    - VB es de jiao medio para abajo.
    - TR es de jiao medio para arriba.
- Si un dolor de costado no desaparece con 34VB se complementa con 6TR.
- Si el calor se acumula en la cabeza tendremos fiebre, acúfenos, sordera, dolor de garganta...
- Si se acumula en el pecho tendremos dolor cardíaco, pero si es en el Pulmón tendremos tos con cara roja.
- Si se acumula en el jiao medio tendremos dolor en los costados.
- Si se acumula en el jiao inferior tendremos estreñimiento.

7TR

	Nombre:	Hui Zhong
Traducción:	Encuentro ancestral	

Localización:

- Al lado de 6 TR, pegado al cubito.
- 3 cun por encima del pliegue dorsal de la muñeca, pegado al borde radial del cubito.



Características:

- **Punto Xi. Desobstruye el meridiano.**
- Calma los espasmos.

Utilidad:

- Epicondilitis.
- Beneficia las orejas.
    - Sordera.
    - Acúfeno
    - Dolor
- Epilepsia.
- Dolor en la piel.
- Estreñimiento.

Puntura:

- **No se recomienda pinchar. Mejor masaje o moxa**
- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.

Moxar?	Si, recomendado.

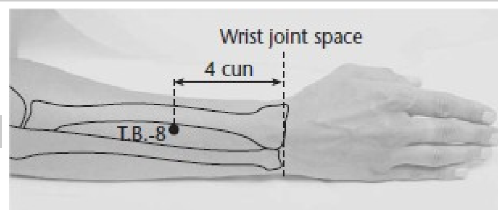
Comentarios:

-

8TR	**Nombre:**	San Yang Luo
Traducción:	Enlace de los 3 yang de la mano.	

Localización:

- 4 cun encima de la muñeca, entre cubito y radio. En la linea de unión entre TR4 y el olécranon
- Radial al tendón extensor común de los dedos.



Características:

- Dolor en el recorrido.
- Beneficia el oído
- **Cruce de los 3 yangs del brazo.**

Utilidad:

- Dolor de brazo.
- Dolor de codo.
- Perdida de audición brusca.
- Perdida de voz (afonía).
- Somnolencia.
- Dolor lumbar por traumatismo.

Puntura:

- **No se recomienda pinchar, se recomienda moxa o masaje.**
- Perpendicular: 0,8 – 1,2 cun.

Moxar?	Si, recomendado.

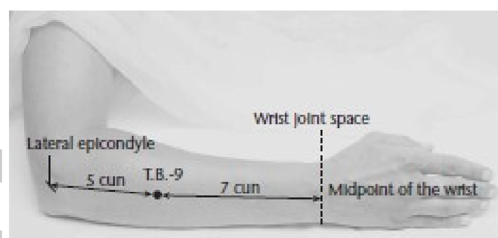
Comentarios:

- Se dice que relajando abajo (el punto), se relaja arriba (el codo).
- No tiene, ni de lejos, un efecto similar sobre el yang, al igual que 6B lo tiene sobre el yin.

9TR	**Nombre:**	Si Du
Traducción:	Cuatro ríos	

Localización:

- 5 cun debajo de la punta del codo, entre cubito y radio (7 por encima de la muñeca).
- A la mitad menos 1 de la distancia entre codo y muñeca (hay 12 cuns). En la línea entre 4TR y la punta del codo.



Características:

- Calma el dolor.

Utilidad:

- Dolor de codo.
- Inflamación aguda de las cuerdas vocales.
  - Afonía
  - Obstrucción de garganta.
  - Disnea.
- Beneficia el oído
  - Perdida de audición.
  - Acúfeno agudo.
- Dolor en la mandíbula inferior.

Puntura:

- Se recomienda no pinchar. Mejor moxa o masaje.

- Perpendicular: 0,5 – 2 cun.

Moxar?	Si, recomendado.

Comentarios:

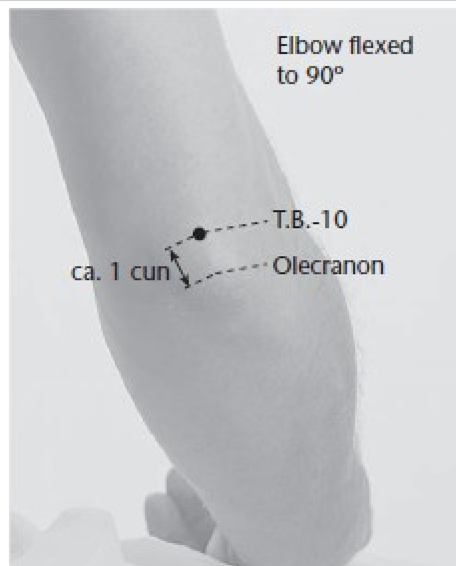
- Para dolencias de codo, es mejor enseñar al paciente a que se automasaje esos puntos.

10TR

	Nombre:	Tian Jing
Traducción:	Pozo celestial	

Localización:

- 1 cun por encima de la punta del olécranon, con el codo ligeramente flexionado.



Características:

- **Punto He (tierra) - Hijo – Dispersión.**
- **Eliminar Tan (visible e invisible)**
  - **Disolver nódulos.**
- Baja el calor.
- Desciende el qi.

Utilidad:

- Dolor en el recorrido.
  - **Dolor de codo y hombro.**
    - Epicondilitis.
  - Rigidez en el cuello.
  - Dolor de garganta.
    - Faringitis.
    - Laringitis.
  - Tratamiento de la tiroides.
  - Cefalea.
    - Lateral.
  - Dolor de escapula.
  - Dolor lumbar por traumatismo.
- Síndrome wei en el brazo.
  - Atrofia.
  - También trata hombro y cuello.
- Opresión torácica
- Dolor en los costados.
- Urticaria.
- Hemorroides.
- Tos.
  - Tos con tan.
  - Tos con pus o sangre.
- **Adenopatías**
  - Inflamación de ganglios linfáticos, que puedan salir en la zona de TR y VB.
  - Escrófula
- **Calma el shen** (Elimina el tan del shen).
  - Enfados (liberamos energía).
    - Que provocan dolor de pecho.
    - Disnea.
    - Opresión.
  - Epilepsia
  - Locura agitada.
  - Miedo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3- 0,5 cun.

Moxar?	Se suele moxar la punta del codo, no el punto.

Comentarios:

- Uno de los puntos más usados para disolver el tan.

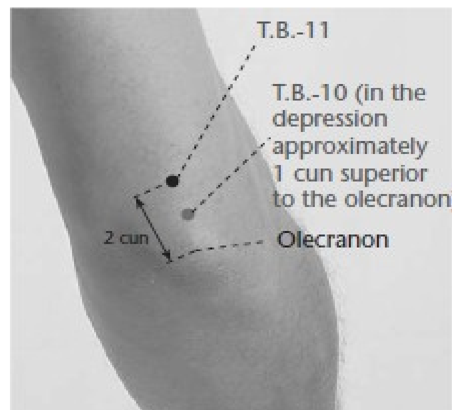
11TR

Nombre: Qing Leng Yuan

Traducción: Purificar el agua fría

Localización:

- 1 cun encima de 10 TR, con el codo ligeramente flexionado.
- 2 cun encima de la punta del olécranon.



Características:

- Baja el fuego, lo calma.
- Dispersa el viento-humedad, calor-humedad.

Utilidad:

- Baja el fuego.
  - Faringitis.
  - Laringitis.
  - Dolor de ojos.
  - Ojos amarillentos.
  - Nerviosismo.
  - Calor que sube.
  - Cefalea.
  - Pesadez de la cabeza.
- Punto local para dolor de hombro y brazo.
  - Que impide levantar el brazo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,8 – 1,2 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

-

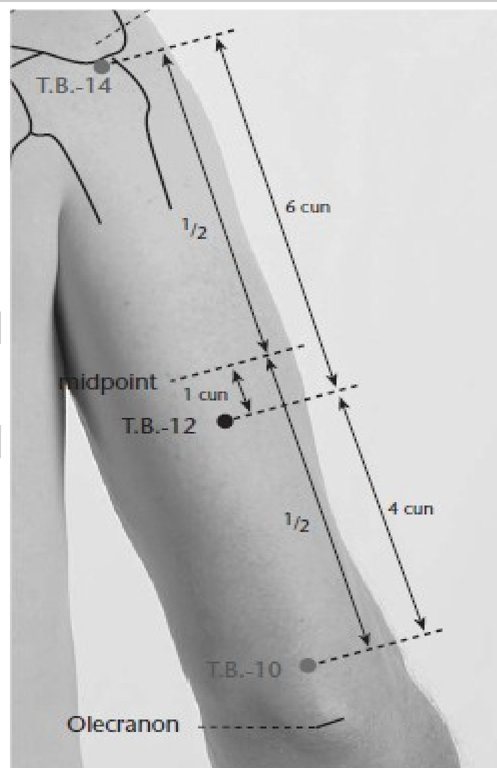
12TR

Nombre: Xiao Luo

Traducción: Rio Luo dispersante.

Localización:

- A la mitad de la distancia entre 10TR y 14TR menos 1 cun.
- 4 cun por encima de 10TR (1 cun por encima de la punta del olécranon).
- Duele ante la presión (si hay afectación).
- Este punto se busca más como área que como punto especifico, en la zona más blanda o dolorosa en a linea de TR entre 5 y 7 cun por encima la punta del codo.



Características:

- Un poco relacionado con chong mai.
- Activa el canal.

Utilidad:

- Dolor de hombro.
- Dolo escapula que irradia hacia el hombro.
- Rigidez de cuello que impide girar la cabeza.
- Dolor en el brazo.
- Cefalea.
- Mareo.
- Locura agitada.
- Escalofríos y fiebre.

Puntura:

- No suele usarse, se masajea.
- Perpendicular: 1 – 1,5 cun.

Moxar? Si.

Comentarios:

-

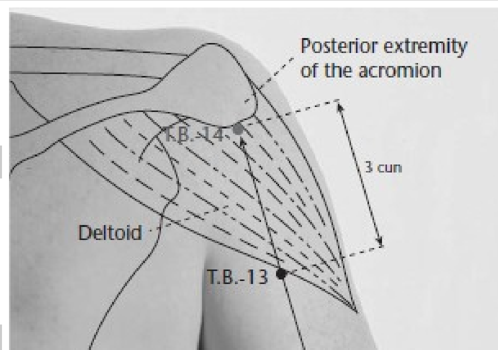
13TR

Nombre: Nao Hui

Traducción: Reunión de tegumento bombeado

Localización:

- 3 cun debajo del 14TR, en el borde posterior del deltoides. En la linea de unión de 14 TR con la punta del codo. Se debe buscar la depresión del borde muscular.



Características:

- Regula el qi.
- Elimina el Tan.
- **Según algunos autores, cruce con Yang Wei mai y Vb.**

Utilidad:

- Dolor en el recorrido.
  - Dolor de brazo.
  - Dolor de hombro (como casi todos los puntos de TR).
    - Hombro congelado.
    - Capsulitis.
    - Dificultad al levantar el brazo.
  - Dolor de nuca.
- Problemas de tiroides.
  - Bocio.
- Adenopatías inespecíficas y tuberculosas a nivel de cuello, nuca y axila
- Calma el shen.
  - Epilepsia.
  - Locura.
- Problemas oculares.

Puntura:

- Perpendicular: hasta 2 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

-

14TR

Nombre: Jian Liao

Traducción: Agujero de hombro.

Localización:

- Parte posterior del acromion, al levantar el brazo, el agujero posterior.
- La depresión postero inferior acromioclavicular, en el borde superior del deltoides
- El agujero delantero es 15IG.

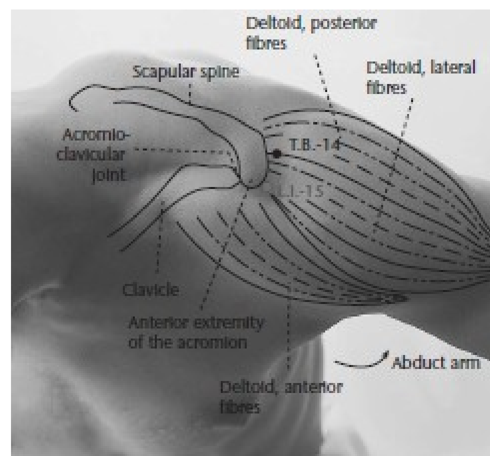
Características:

- Dispersa el viento, frio y humedad.
- Beneficia el hombro.

Utilidad:

- Dolor de hombro (combina con 15IG).

- Tendinitis.
    - Artritis.
    - Artrosis.
- Wei de brazo.



Puntura:

- Perpendicular: 1 – 1,5 cun. Mejor pinchar con el brazo en abducción, hacia la axila. O transverso.
- *Peligro de contaminación de la articulación del hombro.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Las personas mayores son más difíciles de tratar, por haber poca energía.
- Importante punto para tratar dolores de hombro, sobretodo en parte dorsal.

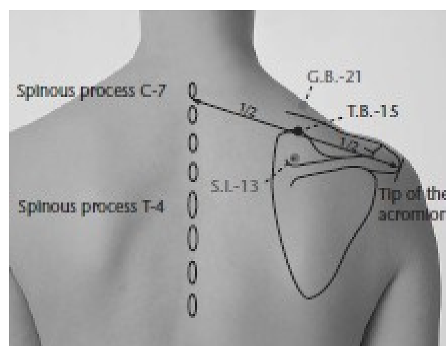
15TR

Nombre: Tian Lao

Traducción: Agujero celestial.

Localización:

- A mitad de camino entre 21VB y 13ID, en el angulo superior de la escapula.
- A mitad de camino entre la punta lateral del acromion y la apófisis espinosa de C7.



Características:

- **Cruce con Yang Wei mai y VB.**
- Dispersa el viento humedad.
- Desbloquea el pecho y regula el qi.
- Calma el dolor.

Utilidad:

- Desbloquea trapecio.
    - Dolor que irradia de cuello hacia hombro.
    - Rigidez de cuello.
    - Síndrome cervical.
- Agitación con opresión torácica
- Plenitud torácica y cardíaca
- Fiebre.
- Calor corporal sin sudoración.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,8 cun.
- Oblicua.
- *Riesgo de Neumotórax*

Moxar? Si

Comentarios:

-

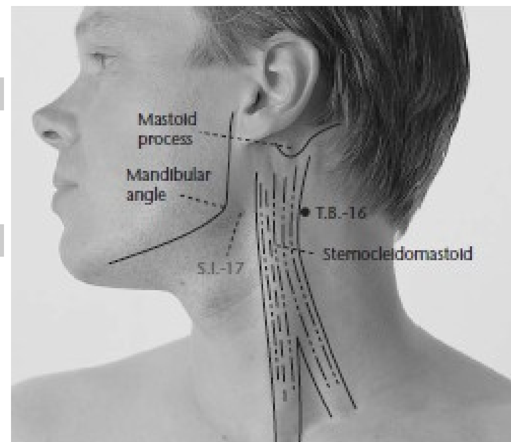
16TR

Nombre: Tien Lou

Traducción: Ventana celeste

Localización:

- En el borde posterior del esternocleidomastoideo, por debajo del borde posterior de la apófisis mastoidea, a la altura del angulo mandibular.



Características:

- Calma el dolor.
- Desciende el Qi y expulsa el viento.
- Beneficia la cabeza y los órganos sensoriales.

Utilidad:

- Trastornos de la columna cervical.
- Beneficia órganos de los sentidos.
  - Sordera.
  - Problemas de audición.
  - Perdida de visión.
  - Dolor ocular.
  - Lagrimeo.
  - Rinitis.
  - Epistaxis.
  - Anosmia.
- Mareo por viento.
- Cefalea.
- Inflamación facial.
- Inflamación de los pechos.
- Rigidez del cuello.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- *Precaución carótida*

Moxar? Si.

Comentarios:

- **Punto Ventana Celestial –** Trata trastornos de los sentidos por plenitud de qi (sordera subita y problemas visuales).

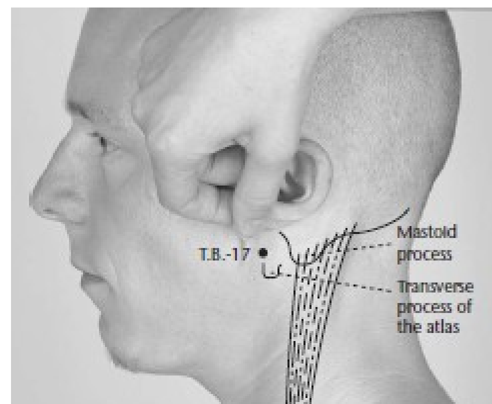
17TR

Nombre: YiFeng

Traducción: Biombo del viento

Localización:

- Detrás del lóbulo de la oreja, en el hueco entre el angulo maxilar inferior y la apófisis mastoidea.
- Se debe levantar ligeramente el lóbulo para descubrir el punto, es una depresión sensible.
- A la mitad de la distancia entre el angulo de la mandíbula y la apófisis mastoidea.



Características:

- **Cruce con VB.**
- Dispersa el viento y beneficia el oído
- Dispersa calor.

Utilidad:

- **Problemas de oído**
  - Acúfenos
  - Perdida de audición.
  - Dolor (presencia de pus), otitis.
  - Picor.
- Perdida del habla.
- Obstrucción de la visión
- Parálisis facial.
- Paperas.
- Dolor de cabeza (lateral) migrañoso.

- Locura agitada.

Puntura:

- Es un punto doloroso, pero se puede pinchar sin problema.
- Se debe pinchar con la boca ligeramente abierta.
- *Precaución con no pinchar profundo, nervio facial.*
- Perpendicular: 0,5 – 0,8 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

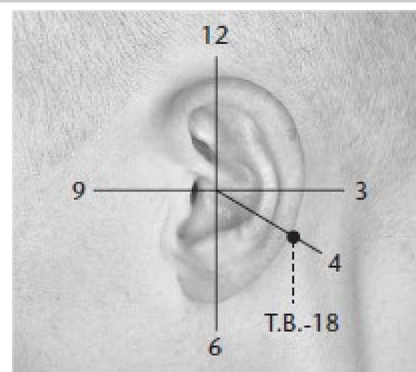
- Importante punto local para desordenes temporomandibulares.

18TR

Nombre:	Qi Mai
Traducción:	Vena para que la sangre pase al cerebro

Localización:

- Detrás del oído, en una linea virtual entre 17TR y 20TR, bordeando el oído, a un tercio de la distancia.
- En el borde anteroinferior de la apófisis mastoidea.



Características:

- Baja fuego de la cabeza.
- Dispersa el viento.

Utilidad:

- Cefalea hemicraneana.
- Problemas de oído
  - Acúfenos
  - Perdida de audición.
  - Dolor (presencia de pus), otitis.
- Perdida de visión.
- Vómitos
- Diarrea.
- Espermatorrea.
- Epilepsia infantil.

Puntura:

- Se suele masajear.
- Microsangría
- Subcutánea: 0,3 – 0,5 cun

Moxar?	Si.

Comentarios:

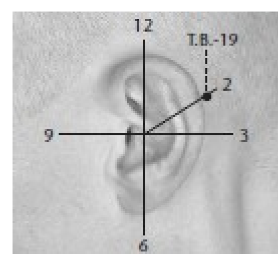
-

19TR

Nombre:	Lu Xi
Traducción:	Descanso del cráneo.

Localización:

- A 2/3 de la distancia creada en la transición entre 17TR y 20TR.
- En el borde anterosuperior de la apófisis mastoidea.



Características:

- Mejora la circulación de la cabeza.
- Dispersa el viento, calma el dolor.
- Baja el calor.

Utilidad:

- Mejora el sueño.
  - Sobretodo cuando hay problemas con calor o

cefalea.
- Cefalea hemicraneana.
- Cabeza pesada.
- Problemas de oído
  - Acúfenos.
  - Sordera.
  - Dolor (presencia de pus), otitis.
- Picor en la cara.
- **Tetania.**
- Disnea.
- Espermatorrea.
- Vómitos
  - Vomito infantil de saliva.
  - Babeo.

Puntura:

- Subcutánea: 0,3 – 0,5.
- Microsangría (según algunos clásicos esta contraindicado).

Moxar? Si

Comentarios:

- Según algunos clásicos, la tetania no puede ser tratada correctamente sin este punto. Pero no se utiliza actualmente en la clínica moderna.

20TR

Nombre: Jiao Sun

Traducción: Angulo de la oreja

Localización:

- Al doblar la punta de la oreja, donde señala la punta.
- Encima del apex de la oreja, en la linea del pelo.



Características:

- Calma el dolor y beneficia la vista.
- **Cruce con VB y ID.**
- Despeja calor, especialmente de la boca.

Utilidad:

- Trata problemas de oído
  - Acúfenos
  - Sordera.
  - Pus en el oído
  - Inflamación
- Baja el calor de la boca.
  - Inflamación de las encías
  - Dolor dental.
  - Sequedad de los labios.
  - Gente que no puede masticar y les duele la cabeza.
  - Rigidez de los labios.
- Cefalea hemicraneana.
- Problemas de la cornea.

Puntura:

- Subcutánea: 0,3 – 0,5.

Moxar? Si

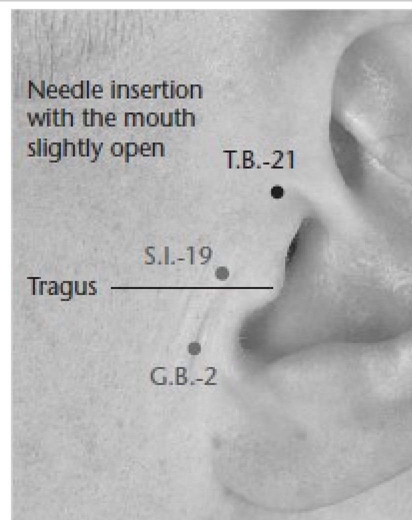
Comentarios:

- La mayoría de los puntos que tratan la rigidez de los labios están alrededor de la oreja (20TR,21TR,3VB,17VB).

21TR

Nombre:	Er Men
Traducción:	Puerta del oído

Localización:



- Delante del trago, en la parte superior.
- En la parte media del trago esta 19ID y debajo el 2VB.

Características:

- Baja el fuego de TR.

Utilidad:

- **Trastornos del oído**
  - Dolor.
  - Otitis.
  - Acúfenos
  - Perdida de audición.
  - Pus en el oído
  - Inflamación de la oreja.
- Cefalea.
- Neuralgia del trigémino
- Dolor de cuello.
- Dolor dental.
- Caída de dientes.
- Rigidez de los labios.

Puntura:

- Se pincha con la boca abierta, luego se puede cerrar.
- Perpendicular: 0,5 cun.

Moxar?	Si

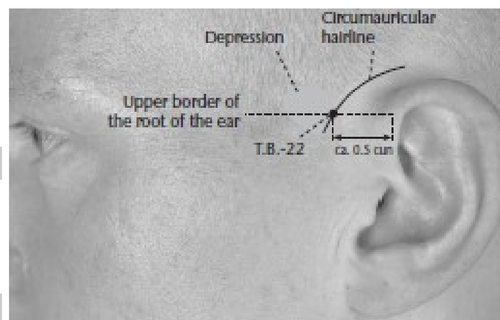
Comentarios:

- Para problemas del oído, se suele alternar entre 19TR,20TR y 21TR.
- Según el gran compendio de acupuntura y moxibustión. El meridiano de TR finaliza en este punto.

22TR

Nombre:	Er he liao
Traducción:	Hueso de la armonía

Localización:



- Por delante de la raíz del pabellón auditivo y detrás de la arteria temporal superficial. A 0,5 cun delante de la raíz aproximadamente.
- En una depresión antes de la linea de nacimiento del pelo en la patilla.

Características:

- Dispersa el viento.
- Beneficia el oído
- **Cruce con VB e ID.**

Utilidad:

- Viento en la cabeza.
  - Dolor mandibular.
    - Inflamación submandibular.
  - Acúfenos
  - Sordera.
  - Pesadez de la cabeza.
  - Cefalea.
  - Inflamación de la punta de la nariz.
  - Parálisis facial.

Puntura:

- Subcutánea: 0,3 – 0,5 cun.
- *Precaución con no pinchar la arteria.*

Moxar?	No

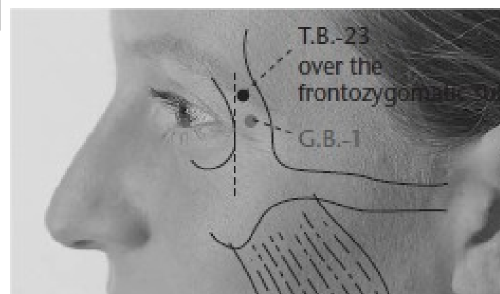
Comentarios:

-

23TR	**Nombre:**	Si Zhu Kong
Traducción:	Ramita de bambú	

Localización:

Características:



- Baja el fuego.
- Dispersa el viento (tanto interno como externo).
- Aclara la vista.
- Baja el fuego.
    - Cefalea. (junto con 8E y 20VB).
    - **Migraña (junto con 8E y 20VB).**
    - Vista borrosa.
    - Conjuntivitis.
    - Fotofobia.
    - Tics.
    - Mareo.
- Problemas relacionados con el ojo
    - Vista borrosa.
    - Ojos congestionados y rojos.
    - Lagrimeo.
- Parálisis facial.
- Locura agitada.
    - Epilepsia.

Utilidad:

Puntura:

- Se pincha transversalmente hacia la sien.
- Oblicua: 0,5 – 1 cun.

Moxar?	No.

Comentarios:

- Importante para tratar los ojos y dolores de cabeza.

Meridiano de Vesícula Biliar

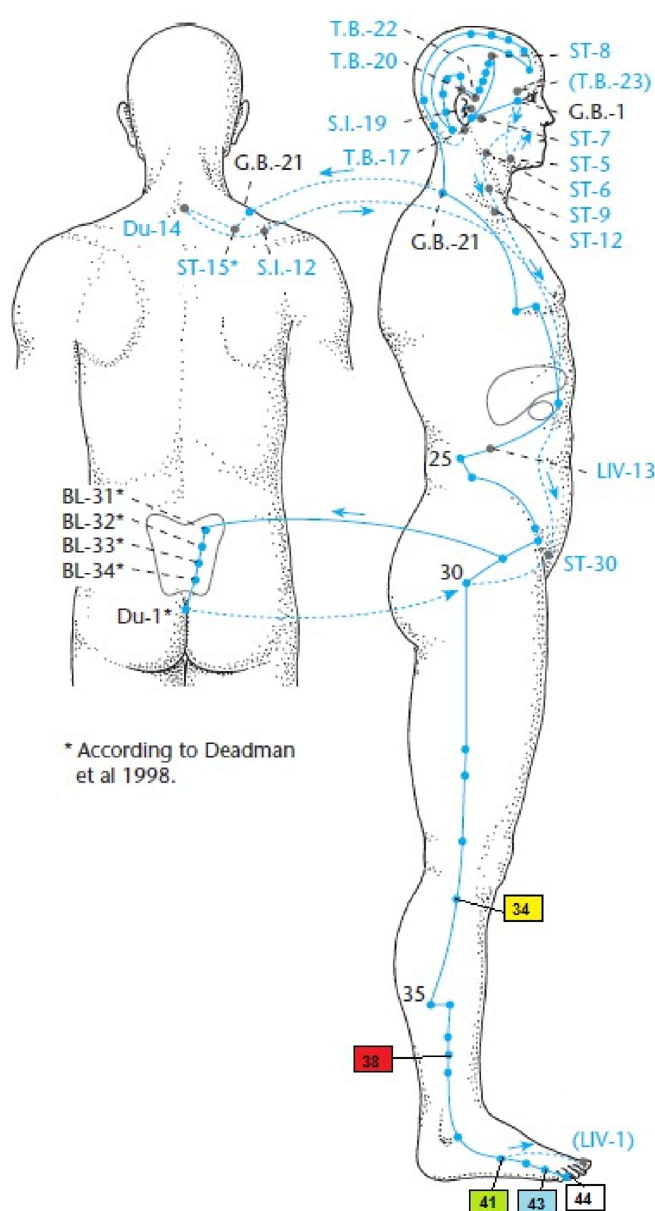
Tiene 44 ptos.
El shao yang de la pierna.
Recorrido:

- Empieza en el angulo externo del ojo. Recibe su energía del meridiano del triple recalentador desde 23TR.
- Rama anterior:
    - Se dirige hacia la porción anterior de la oreja.
    - Contornea la oreja hasta llegar detrás de la misma.
    - Llega a la apófisis mastoidea.
    - Vuelve a subir hasta la frente, en un trayecto más medial, a continuación desciende de nuevo hacia la nuca con una ligera desviación medial.
    - Desciende por el cuello, pasa por encima del hombro y se dirige a 14DM.
    - Retorna al hueco supraclavicular.
- Segunda rama:
    - Surge desde la nuca en 20 Vb, se dirige detrás de la oreja hacia 12Vb y penetra en el oído, vuelve a salir delante de la oreja (2VB).
    - Se dirige a la comisura externa del ojo, desciende por delante de la mejilla, por delante del músculo masetero.
    - Vuelve a salir de la mejilla hacia abajo, en la cavidad orbitaria y vuelve al hueco

supraclavicular, donde se reúne con la rama anterior.

- En el hueco supraclavicular se forman dos ramas:
    - Interna:
        - Penetra en el tórax, donde se cruza con MC en 1MC.
        - Penetra en el diafragma, se dirige a H, de ahí a VB.
        - Sube la pared interna del abdomen y sale en 30E.
        - Desde la zona inguinal rodea los genitales por la capa superficial, de ahí se dirige a la región sacra.
        - Sigue hacia atrás al pliegue del glúteo, en 30VB.
    - Rama exterior:
        - Desciende y se dirige a la zona axilar.
        - Desciende por el lateral del tronco, haciendo un zig zag, se dirige al sacro, hasta el 30VB.
        - Del 30VB baja por el lado externo del muslo, llega a la rodilla y continua por el lateral, delante del peroné
        - Pasa por delante y debajo del maléolo externo, entre el 4º y 5º metatarsiano.
        - Se termina en el angulo ungueal externo del 4º dedo del pie.
        - Una ramita colateral emerge entre la unión del 4º y 5º metatarsiano (apertura de dai mai) y se dirige a angulo ungueal externo del dedo gordo del pie (comunica con H).

Debido a la importancia de VB, antiguamente se decía que masajeando VB se trataban todas las enfermedades.



Trastornos del meridiano
Boca amarga, suspiros frecuentes, dolor de tórax e hipocondrio, tez terrosa, cuerpo sin brillo, calor en la cara externa de la pierna. En caso de obstrucción del qi xue: enfriamiento, entumecimiento y dolor.

Indicaciones del meridiano
Trastornos relacionados con el hueso: Dolor hemicraneal, dolor temporoparietal, dolor de la comisura externa del ojo, dolor e hinchazón del hueco supraclavicular y de la axila, sudoración espontanea, tiritera, escalofríos, dolor en el tórax-hipocondrio y de la cara externa del muslo y de la pierna, dolor del maléolo externo y dolores articulares, inmovilidad del cuarto dedo del pie.

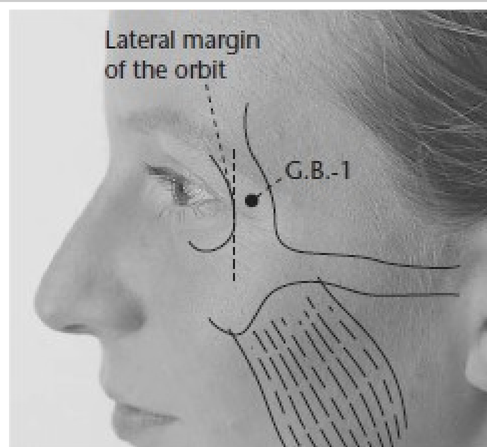
Patología	
Exterior (biao):	Intermitencia entre fiebre y escalofríos, dolor de cabeza, dolor ocular, dolor en la barbilla, dolor en la mejilla, inflamaciones subaxilares, sordera, dolor en la zona lateral de la pierna
Interior (li):	Dolor en la región costal, vómitos, sabor amargo en la boca, dolor torácico

Puntos de Vesicula Biliar

1VB	Nombre:	Tongziliao
Traducción:	Fosa de la pupila – agujero de los ojos	

Localización:

- Borde externo de la comisura externa del ojo a 0,5 cun lateralmente. En la depresión osea palpable.



Características:

- **Cruce de TR, ID, VB.**
- Trata problemas oculares.
- Desciende el yang de VB.
- Expulsa el viento y calor del ojo.

Utilidad:

- Problemas oculares.
  - Problemas de retina.
  - Problemas de lagrimeo.
  - Cataratas.
  - Glaucoma.
  - Vista borrosa.
  - Deslumbramiento.
  - Ceguera nocturna
  - Dolor y rojez en los ojos.
  - Tics en el parpado.
  - Queratitis.
  - Problemas de nervio óptico
- Punto local para tratar la migraña. (junto con 8E y 20VB).
- Parálisis facial.
- Cefalea.
- Dolor en el arco supraorbital.
- Efecto lifting y antiarrugas (Debido a la estimulación local (y que baja el fuego ministerial)).
- Obstrucción de garganta.
- Dolor en el pecho (combinado con 1ID).

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 cun.
- Oblicua: 0,5 cun hacia la sien.

Moxar? Contraindicado.

Comentarios:

- Trata problemas oculares relacionados con el viento calor de H.

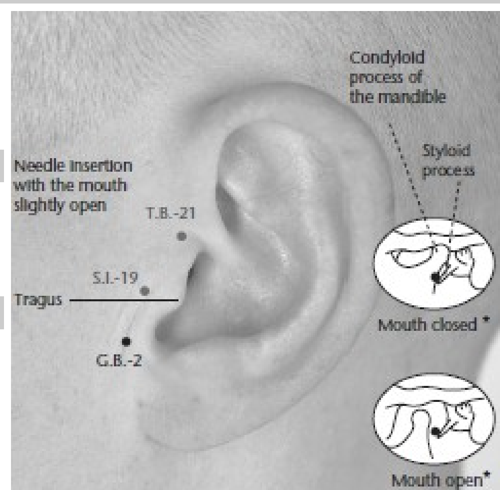
2VB

Nombre: Tinghui

Traducción: Unión/concentración del oído

Localización:

- En la incisura del trago, en la parte inferior. Cerca de 7E.
- En la parte media del trago esta 19ID y en la superior el 21TR.



Características:

- Hace circular el Qi Xue.
- Elimina el viento y el calor.
- Trata problemas de oído y calma el dolor.

Utilidad:

- **Problemas de oído** (hace llegar el Qi Xue).
  - Infecciones de oído
    - Otitis.
  - Perdida de audición
  - Acúfeno
  - Picor.
- **Problemas de la ATM** (acción local).
  - Luxaciones pasadas.
  - Dolor.
  - Bursismo.
- Parálisis facial (hacemos circular el Qi Xue).
- Neuralgia del trigémino
- Odontalgia
- Vértigo

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1 cun.
- Se pincha con la boca abierta para evitar la inserción intraarticular.
- *Precaución, se podría contaminar la articulación maxilar.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Se suele usar para alternar el uso de 19ID y 21TR.
- Si un acúfenos disminuye al presionar 2Vb es un acúfenos por plenitud, sino es por vacío.

3VB

Nombre: Shangguan

Traducción: Por encima de la articulación

Localización:

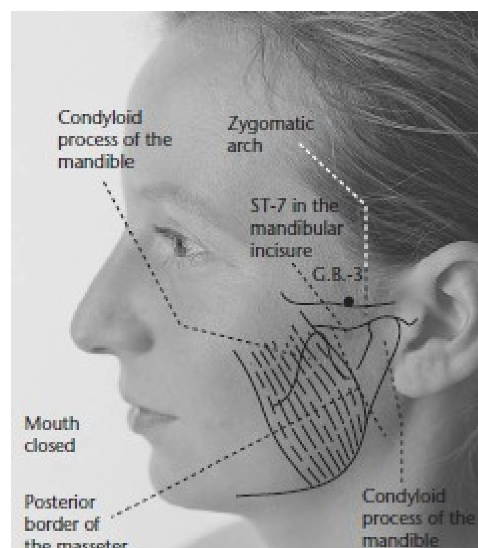
- En una depresión en el borde superior del arco cigomático, aproximadamente 1 cun anterior a la raíz de la oreja.
- Lo mejor es partir palpando a partir de la raíz de la oreja hacia el ojo hasta hallar una depresión.
- A la altura de E7, por encima.

Características:

- **Cruce con E y TR.**
- Elimina el viento.

Utilidad:

- Beneficia el oído
  - Sordera.
  - Acúfeno
  - Infección de oído
- Calma el dolor.
  - Facial.
  - Trigémino
  - Dolor dental en el maxilar superior.
  - Cefalea.
- Rigidez de los labios.
- Hemiplejía
- Parálisis facial.
- Perdida de visión.



Puntura:

- Perpendicular: *0,3-0,5.*
- En el caso de dolor del trigémino, se suele pinchar 0,5 cun anterior.
- *Prohibida la estimulación y la inserción profunda. Zona de concentración arterial.*

Moxar? Si

Comentarios:

-

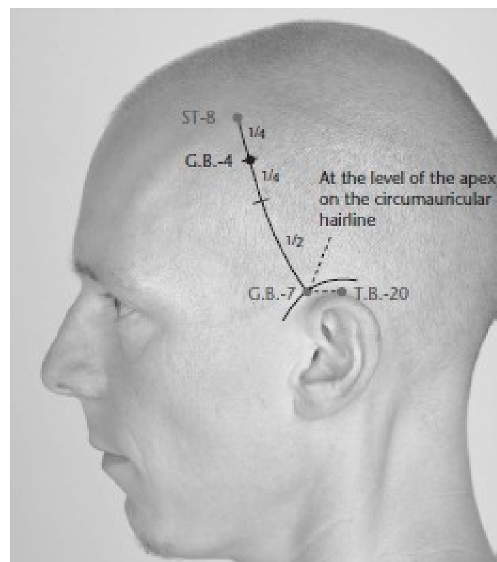
4VB

Nombre: Hanyan

Traducción: Serenidad de la mandíbula

Localización:

- En la linea entre 8E (4,5 cun lateral a RM y 0,5 cun anterior a la raíz del pelo) y 7VB (1 cun delante del 20TR, apex de la oreja). Dividiendo la distancia en 4 partes, a ¼ de 8E.
- Al abrir/cerrar la boca notamos la tensión del masetero.



Características:

- **Cruce con TR y E.**
- Elimina el viento y el calor.
- Alivia el hígado

Utilidad:

- Trata luxaciones mandibulares.
- Ayuda en las migrañas.
- Cefalea hemicraneana.
- Cefalea con calor en el cuerpo.
- Acúfenos
- Dolor de oído
- Hipertensión.
- Epilepsia.
- Parálisis facial.
- Dolor dental.
- Dolor de cuello.
- Dolor de muñeca.
- Incapacidad para flexionar la muñeca.

Puntura:

- Perpendicular: *0,3 cun*
- Transversal: 0,5 - 1,5 cun, en dirección a la patología.

Moxar?	Si, apartando el pelo.

Comentarios:

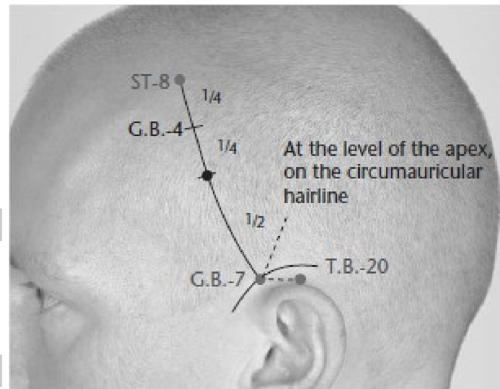
-

5VB

Nombre:	Xuanlu
Traducción:	Se cuelga del cráneo

Localización:

- En la linea entre 8E y 7VB (1 cun delante del 20TR, apex de la oreja). Dividiendo la distancia en 4 partes, a ½ de 8E.
- Hay un ligero hueco.
- Al abrir/cerrar la boca notamos la tensión del masetero.



Características:

- **Cruce con TR. Según algunos autores también cruce con IG y E.**
- Expulsa viento y calor.

Utilidad:

- Vértigos fuertes.
- Mareos/Vómitos
- Cefalea hemicraneana.
- Cefalea que se dirige al borde ocular.
- Hipertensión
- Acúfeno (de tipo plenitud).
- Angustia
- Ansiedad (el shan huo enciende C).
- Epistaxis.
- Inflamación y enrojecimiento de la cara.
- Rinitis.
- Fiebre.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Subcutánea: 1,5 (en dirección a la zona occipital o hacia el dolor).

Moxar?	Si, apartando el pelo.

Comentarios:

-

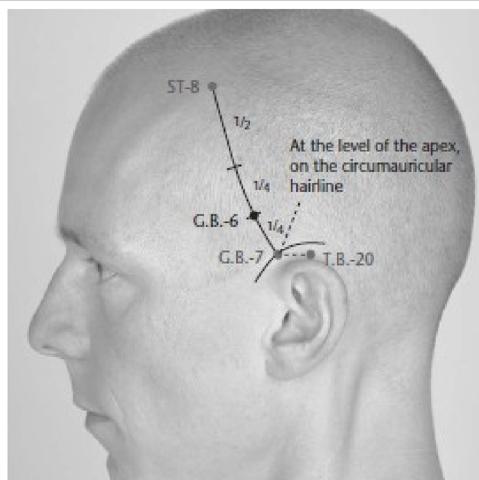
6VB

Nombre:	Xuanli
Traducción:	Enmedio de un sitio muy alto. Pelo suspendido

Localización:

Características:

- Expulsa el viento y el calor.
- **Según algunos autores cruce con IG,TR y E.**



Utilidad:

- Vértigo
- Mareos.
- Cefalea hemicraneana.
- Cefalea que se extiende hacia los ojos.
- Acúfenos
- Fiebre.
- Calor en el jiao medio.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Subcutánea: 1,5 (en dirección a la zona occipital o hacia el dolor).

Moxar?	Si

Comentarios:

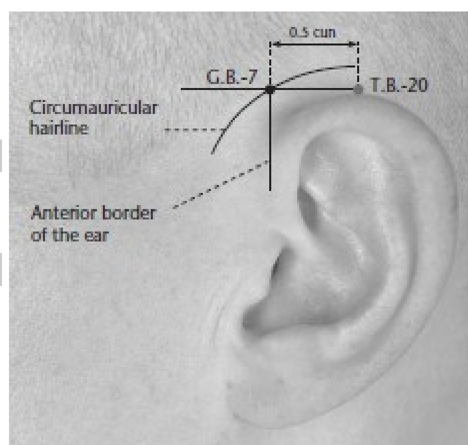
- Al pinchar el vértigo y mareos se van, pero vuelven con el tiempo.

7VB

Nombre:	Qubin
Traducción:	Curva del templo.

Localización:

- 1 cun delante del 20TR, apex de la oreja. En una ligera depresión antes del nacimiento del cabello.
- En el cruce entre la linea formada por la linea superior de la oreja y la anterior.



Características:

- Expulsa el viento y dispersa el calor.
- **Según algunos autores, cruce con V.**

Utilidad:

- Dolor en la zona temporal.
- Cefalea.
- Alivia el dolor en mandíbula y boca.
- Parotiditis en inflamaciones de las glándulas salivares.
- Parálisis facial
- Perdida del habla.
- Vómitos
- Rigidez de cuello.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Subcutánea: 1,5 (en dirección a la zona occipital o hacia el dolor).

Moxar?	Si

Comentarios:

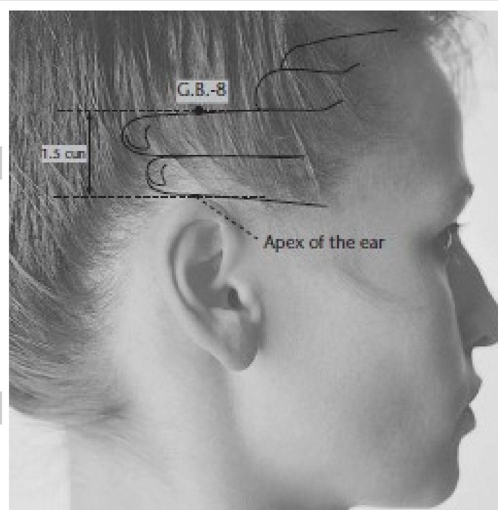
- No se suele usar.

8VB

Nombre:	Shuaigu
Traducción:	Valle principal – Gente directa – Cereales.

Localización:

- Desde la punta de la oreja (20 TR), 1,5 cun por encima.
- En una depresión en el borde superior del temporal.



Características:

- **Cruce con V.**
- Expulsa viento. Alivia H.
- Elimina calor. Calma el shen.
- Beneficia cabeza y orejas.
- **Armoniza E y diafragma. Armoniza energía invertida.**

Utilidad:

- **Cefalea.**
  - Cefalea hemicraneal.
  - Pesadez de la cabeza.
  - Migraña.
- Parálisis facial.

- Hipertensión
- Dolor en el diafragma
- Nausea.
- Vomito.
    - Vómitos incontrolables.
    - Acompañados de migraña.
- Vértigo
    - Por tan.
- Mareos.
- Sordera.
- No digerir bien la comida.
- **Quitar vicios (sobretodo tabaco), ayuda a pasar el mono de ansiedad.**
- **Alivia intoxicación alcohólica**
- Enfermedad de meniere.
- Edema.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Subcutánea: 1,5 (en dirección a la zona occipital o hacia el dolor).

Moxar?	Si

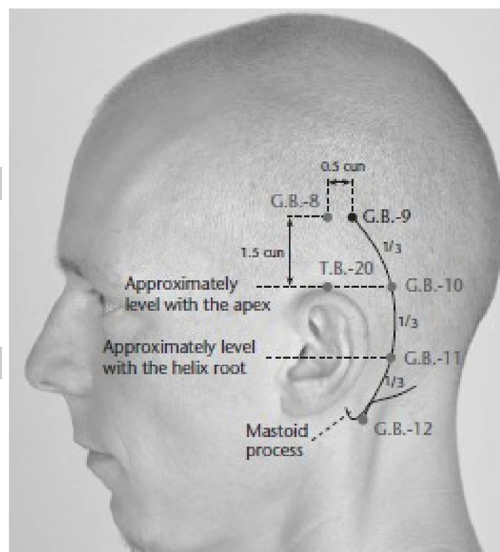
Comentarios:

- Punto importante para el dolor de cabeza parietal y temporal. Tanto de origen externo como interno. Suele ser blando al tacto en esos casos.
- Vómitos con migraña suele ser un síntoma de ataque del qi de H o de Vb sobre el E, o acumulación de tan en E.

## 9VB	**Nombre:**	Tianchong
Traducción:	Corredor celestial	

Localización:

- 0,5 cun detrás de 8VB (1,5 cun por encima de 20TR).
- Aproximadamente en linea con el borde posterior de la oreja. 2 cun hacia arriba desde la linea de nacimiento del pelo.



Características:

- **Cruce con V.**
- Expulsa el viento y el calor.
- Resuelve edemas.
- Calma el shen.

Utilidad:

- Cefalea hemicraneana.
- Cefalea.
- Acúfenos
- Bocio.
- Inflamación de las encías
- Calma el shen.
    - Tendencia al miedo.
    - Agitación con palpitaciones.
    - Locura agitada.
    - Tetania.
    - Epilepsia.
- Parodontitis.

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 – 1,5 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

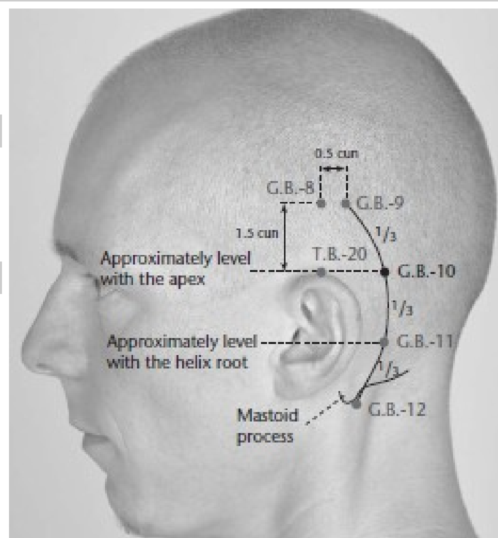
- Punto ventana del cielo. Los puntos ventana del cielo (9E, 18IG, 16TR, 10V, 3P, 22,RM, 16ID,17ID, 16Dm 1P, 0VB) tienen efectos comunes.
  - Desarmonía entre la cabeza y el cuerpo.
  - Desordenes de los órganos de los sentidos.
  - Bocio.
  - Escrófula
  - Reflujo de qi de E.
  - Reflujo de qi de P.
  - Desordenes del shen.

10VB

Nombre:	Fubai
Traducción:	Blanco flotante

Localización:

- A la altura de 20TR.
- En el 1/3 de la curva que une 9BV con 12VB (detrás de la apófisis mastoide).



Características:

- **Cruce con V.**
- Expulsa viento.
- Despeja la cabeza.

Utilidad:

- Cefalea hemicraneana.
- Pesadez de la cabeza.
- Escalofríos y fiebre.
- Acúfenos.
- Sordera.
- Rigidez del cuello.
- Bocio.
- Inflamación del cuello.
- Plenitud torácica
- Dolor torácico
- Disnea.
- Tos con expectoración de flema.
- Dolor del hombro y brazo.
- Dificultad para subir el brazo.
- Síndrome wei de las piernas.
  - Debilidad de las piernas.
  - Dificultad para caminar.

Puntura:

- Subcutánea: *0,5 -1,5 cun.*

Moxar?	Si

Comentarios:

11VB

Nombre:	Touqiaoyin
Traducción:	Portal yin de la cabeza.

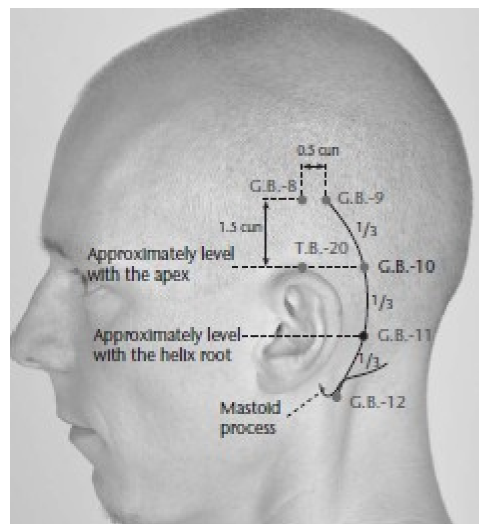
Localización:

- En el 2/3 de la circunferencia que une 9VB y 12VB (apófisis mastoide). Por encima y por detrás de la apófisis mastoide.

Características:

- Alivia el Hígado
- Expulsa el viento.
- Expulsa el calor humedad.

- Afecciones de los órganos de los sentidos.
- **Cruce con TR, V e ID.**
- Mueve el Qi Xue de H.



Utilidad:

- Beneficia los ojos y oídos
  - Acúfenos
  - Sordera.
  - Dolor de oído
  - Dolor ocular.
- Hipertensión.
- Cefalea.
- Cervicalgia.
- Obstrucción de garganta.
- Bocio.
- Sabor nauseabundo en la boca.
- Sangrado de la raíz de la lengua.
- Tos.
- Dolor en los costados.

Puntura:

- Subcutánea: *0,5 - 1,5 cun.*

Moxar?	Si

Comentarios:

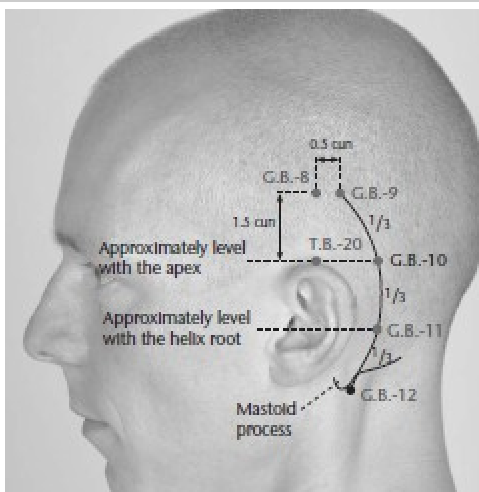
- Es el equivalente de 44VB en la parte superior.

12VB

Nombre:	Wangu
Traducción:	Apófisis mastoidea

Localización:

- En la depresión posteroinferior de la apófisis mastoide.



Características:

- **Cruce con V.**
- Expulsa viento, calor y Tan.
- Refuerza el cerebro.

Utilidad:

- Expulsa el viento.
  - Ojos no pueden cerrar bien, lagrimeo.
  - Cefalea.
  - Cefalea hemicraneana.
  - Cefalea con dolor detrás de la oreja.
  - Dolor que irradia al cuello. Cervicalgia.
  - Vértigo y estupor en la insuficiencia vertebrovasilar.
  - Rigidez del cuello.
  - Síndrome wei
    - Hemiplejía
    - Flacidez de las piernas.
    - Rigidez de los músculos labiales.
    - Caerse la baba.
  - Obstrucción de garganta.
- Insomnio (de 1ª y2ª hora), descendemos el shan huo.
- Calma el shen
  - Epilepsia.
  - Locura agitada.

Puntura:

- Subcutánea:05-1,5 cun.

Moxar?	Si

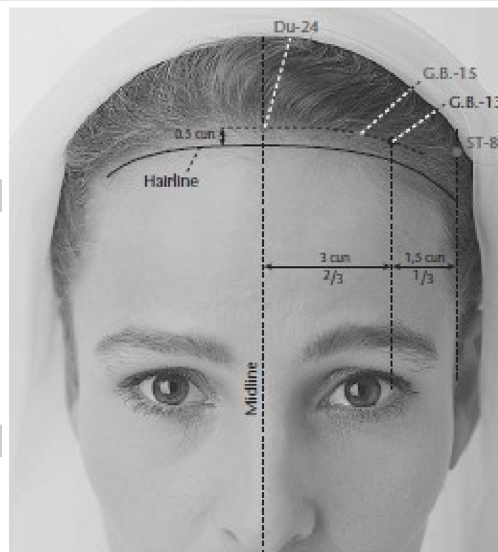
Comentarios:

- Como muchos puntos del cuello, trata el desequilibrio entre cabeza y cuerpo.

13VB

	Nombre:	Benshen
Traducción:	Raíz del espíritu	

Localización:



- 0,5 cun por encima del nacimiento del cabello y 3 cun lateral a DM.
- En linea a la altura de 8E y 24DM.
- (según algunos textos, en linea con el canto externo del ojo).

Características:

- Origen del shen.
- **Cruce con Yang Wei mai.**
- **Punto de Cierre tendinomuscular Yang de la mano (IG,ID,TR).**
- Expulsa el viento. Deshace el tan.
- Aclara la vista.

Utilidad:

- Calmar el shen.
  - **Convulsiones febriles infantiles.**
  - Epilepsia.
  - Locura agitada.
  - Locura calmada.
- Expulsa el viento.
  - Cefalea.
  - Vértigo
  - Estupor.
  - Rigidez del cuello.
  - Hemiplejía
  - Parálisis facial.
- Vomito de saliva-espuma.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Subcutánea: 0,5 - 1,5 (en dirección a la zona occipital o hacia el dolor).

Moxar?	Si

Comentarios:

- Una desconexión de yang y yin wei mai pueden ocasionar alteraciones del shen.
- Especialmente útil en trastornos del shen debido a desequilibrio entre C e H.

14 VB

	Nombre:	Yangbai
Traducción:	Claridad, mirada brillante	

Localización:

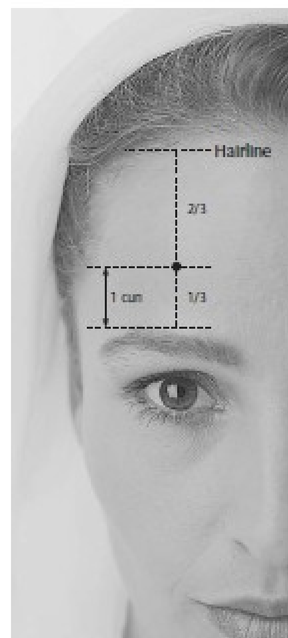
- Linea de la pupila, mirando al frente, 1 cun por encima de la ceja.

Características:

- **Cruce con Yang Wei mai.**
- **Según algunos autores cruce con IG,E y TR.**
- Expulsa viento y viento-calor.
- Beneficia la vista.

Utilidad:

- Trastornos emocionales
- **Enfermedad ocular** (por trastorno emocional).
    - Dolor.
    - Picor.
    - Lagrimeo.
    - Mirada hacia arriba (san paku yang).
    - Empeoramiento de la vista.
    - Vista cansada.
    - Deslumbramiento.
- Expulsa el viento.
    - **Cefalea frontal.**
    - Dolor supraciliar.
    - Parálisis del parpado superior.
    - Parálisis facial periférica.
    - Incapacidad para calentarse, a pesar del abrigo.



Puntura:

- Subcutánea: 0,3 o 1 cun transverso hacia donde duela.

Moxar?	Si

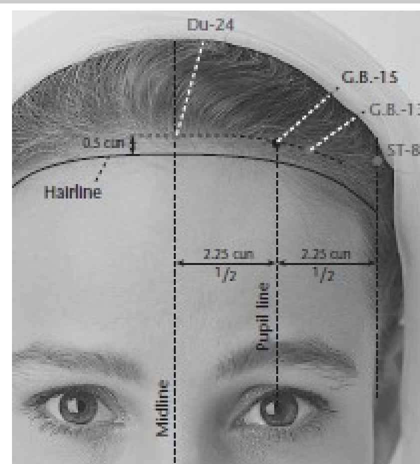
Comentarios:

- No trata los ojos per se, sino la mirada, que este despejada (un shen correcto).
- Punto mayor para la cefalea, independientemente de la patología
- La incapacidad para calentarse o sentir calor viene por un viento frío que ha invadido el cuerpo.

## 15VB	**Nombre:**	Toulinqui
Traducción:	Lagrimeo	

Localización:

- Con la mirada hacia el frente, siguiendo la linea de la pupila hacia arriba, 0,5 cun por encima del nacimiento del pelo (3,5 por encima de la ceja).
- Un poco más lateral que 4V.
- En la mitad de la linea entre 8E y 24DM.



Características:

- **Cruce con V y Yang Wei mai.**
- Expulsa el viento y dispersa el calor.
- Beneficia la nariz y ojos, permeabiliza los orificios superiores.
- Calma el shen.

Utilidad:

- Trastornos de los ojos.
    - Ojos congestionados.
    - Conjuntivitis.
    - Queratitis.
    - Rojos.
    - Lagrimeo.
    - Dolor en la zona supraorbital.
- Abre la nariz.
    - Congestión nasal.
    - Rinitis alérgica
- Cefalea.
- Mareo.

- Ictus.
- Epilepsia.
- Dolor de la zona supraclavicular.

Puntura:

- Subcutánea: 0,3 – 0,5 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

-

16VB

Nombre: Muchuang

Traducción: Ventana de los ojos

Localización:

- 1 cun detrás de 15VB (algunos textos dicen 1,5 cun), hay que buscar un hueco doloroso.
- En la linea de la pupila (unos 2,25 cun desde RM)

Características:

- **Cruce con Yang Wei mai.**
- Expulsa factores patogénicos de ojos y cabeza (expulsa el viento y beneficia la vista).

Utilidad:

- Aclara la vista.
  - Vista borrosa.
  - Perdida de visión.
  - Conjuntivitis.
  - Problemas de vista por problema emocional.
    - Mirada triste.
    - Mirada de loco.
  - Mareos.
- Cefalea.
- Inflamación en la cabeza.
- Odontalgia (maxilar superior).
- Inflamación de encías
- Congestión nasal.
- Epilepsia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Subcutánea: 1,5 (en dirección a la zona occipital o hacia el dolor).

Moxar? Si

Comentarios:

- Según tratados antiguos, este punto se podía usar para cualquier tipo de problema visual.
  - En clínica moderna apenas se usa.

17VB

Nombre: Zhengying

Traducción: Medio nutritivo (habla sobre la correcta nutrición del ojo)

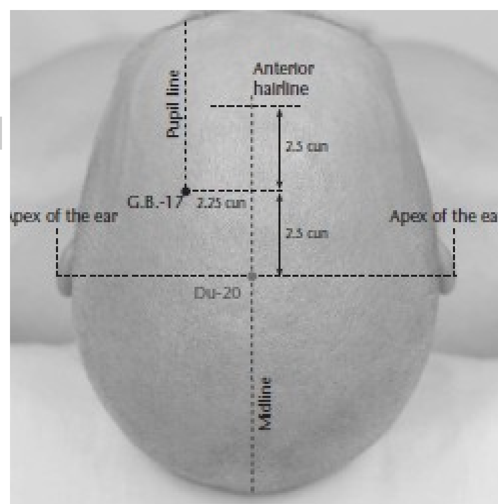
Localización:

- 1 cun detrás de 16VB (2,5 cun del nacimiento del pelo, 5,5 cun desde las cejas.).
- En la linea de la pupila, a unos 2,25 cun de la linea de DM.
- 2,5 cun por delante de 20DM en la linea entre 15VB y 20VB.

Características:

- **Cruce con Yang Wei mai.**

- Expulsa el viento.
- Calma el reflujo de E.
- Tonifica H.



Utilidad:

- Alinea la vista.
  - Bizco.
  - Mareo visual.
- Trata también problemas emocionales/psicológicos
- Hipertensión.
- Odontalgia en el maxilar superior.
- Cefalea.
- Cefalea migrañosa.
- Mareo (por tan).
- Vómitos incontrolables.
- Nausea.
- Cuello rígido

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Subcutánea: 1,5 (en dirección a la zona occipital o hacia el dolor).

Moxar? Si

Comentarios:

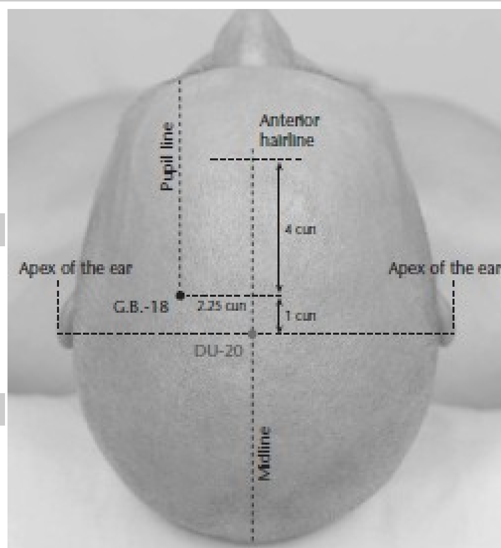
- Yang wei mai trata también problemas psicológicos

18VB

Nombre:	Chengling
Traducción:	Recibir el alma

Localización:

- 1,5 cun detrás de 17VB, en la linea de la pupila, unos 2,25 cun desde la linea media.
- 1 cun anterior a 20DM.
  - Según algunos textos, directamente lateral a 20DM.
- 4 cun anterior al nacimiento del pelo.



Características:

- Expulsa el viento (sobretodo de la nariz).
  - Desciende el qi de P.
- Despeja el calor.
- **Cruce con Yang Wei mai.**

Utilidad:

- Cefalea.
- Viento en el cerebro.
- Mareo visual.
- Vértigo
- Estupor.
- Beneficia la nariz.
  - Rinitis.
  - Epistaxis
  - Congestión nasal.
  - Disnea.

Puntura:

- Se desrecomienda la punción, mejor moxar.
- Perpendicular: 0,3 cun
- Subcutánea: 1,5 hacia el occipucio.

Moxar? Si.

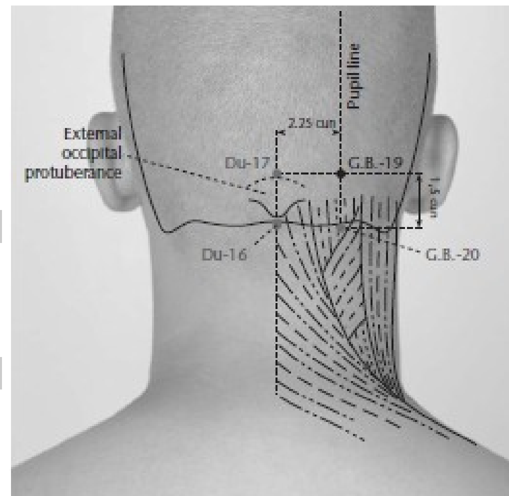
Comentarios:

•

19VB

Nombre:	NaoKong
Traducción:	Cabeza vacía

Localización:



- 2,25 cun lateral a DM.
- 1 cun por encima de la protuberancia occipital.
- A la altura de 17DM.
- En el punto medio entre el borde superior de la protuberancia occipital y el borde superior del hueso mastoideo.

Características:

- **Cruce con Yang Wei mai.**
- Despeja el calor. Expulsa el viento.
- Calma el shen.

Utilidad:

- Calma el shen.
  - Se piensa, pero no se obsesiona.
  - Relaja.
  - Viento en el cerebro.
  - Cefalea, por exceso de pensamiento.
    - Cefalea tensional.
  - Vista borrosa, por exceso de pensamiento.
  - Palpitaciones
  - Síndrome maníaco depresivo (dian kuan)
- Expulsa el viento.
  - Cefalea.
  - Cefalea hemicraneal.
  - Pesadez de la cabeza.
  - Conjuntivitis.
  - Congestión nasal.
  - Rinitis.
- Calor en el cuerpo.
- Epistaxis.

Puntura:

- Transversal: 0,5 - 1,5 cun, en dirección hacia donde duela.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Se suele combinar con 20VB.

20VB

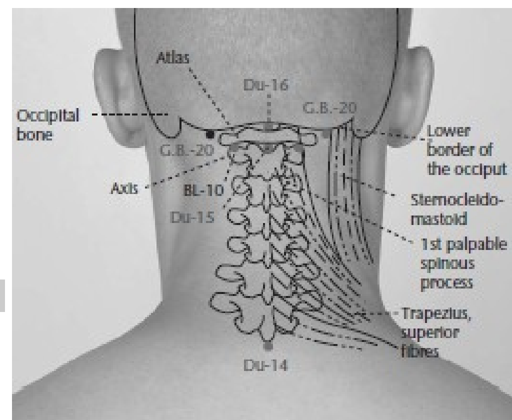
Nombre:	Fengchi
Traducción:	Estanque/concentración de viento.

Localización:

- Se sitúa debajo del occipital (en la base), en una depresión. Entre las inserciones del esternocleidomastoideo y el trapecio.
- Lo mejor es deslizar desde la zona central hacia el lateral, hasta hallar una depresión tras haber pasado por el trapecio.
- A un cun por encima del punto medio de la línea posterior del cabello, entre el punto medio y el borde inferior del hueso mastoideo
- A la altura de 16DM.
- A medio camino entre 12VB y 16DM.

Características:

- **Cruce con Yang Wei mai.**
- **Según algunos autores también con Yang Qiao mai y TR.**
- Libera la superficie.
    - **Dispersa el viento.**
    - Despeja el calor.
- Beneficia los sentidos.
- Tonifica H.



Utilidad:

- Trata el viento.
    - **Cefalea** (viento de cabeza) en todas sus formas.
    - Migraña.
    - Resfriado.
    - Gripe (en inicio).
    - Trastorno febril.
    - Mareo / vértigo
    - Temblores.
    - Convulsiones.
    - Epilepsia.
    - Parkinson.
    - Apoplejía
    - Derrame cerebral/ictus.
        - Parálisis facial.
        - Perdida del habla.
        - Perdida de memoria.
    - Hemiplejía
    - Dolor de cuello
        - Rigidez.
        - Tortícolis
        - Cervicalgia.
    - Neuralgia del trigémino
    - Tics.
- **Hipertensión.**
- Insomnio
- Sensación de bolo histérico
- Bocio y trastornos de la tiroides
- Beneficia los sentidos
    - Beneficia el oído
        - Acúfeno
        - Sordera
        - Dolor de oído
    - Beneficia la nariz
        - Alergia.
        - Rinitis.
        - Rinorrea
        - Epistaxis
    - Beneficia el ojo
        - Conjuntivitis.
        - Glaucoma
        - Enrojecimiento
        - Enrojecimiento del borde
        - Visión borrosa
        - Lagrimeo
- Si se usa con una técnica de tonificación (según Maccioccia).
    - Fortalece médula y cerebro.
- Dolor y tirantez de la espalda.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,8 cun. Se pincha hacia la aleta nasal de su lado.
- *No hay que cruzar la aguja. El bulbo raquídeo esta debajo.*
- *Peligro Bulbo raquídeo cercano.*
- *No usar durante el embarazo.*
- *Una puntura profunda puede tocar la arteria vertebral.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Punto mayor para problemas de viento.
- Punto mayor para tratar problemas de la cabeza, cerebro y órganos sensitivos.
- Cuando hay viento en la cabeza con tan, se recomienda usar 20Vb, si no hay tan, se recomienda el uso de 4IG.

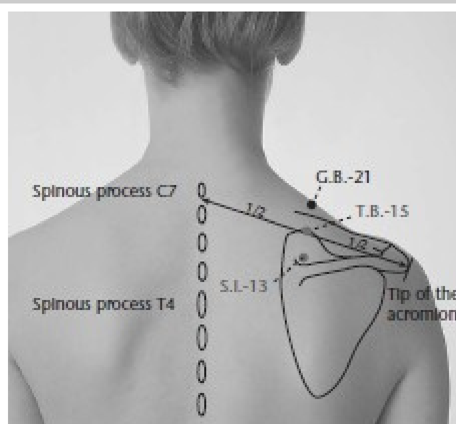
21VB

Nombre: Jianjing

Traducción: Pozo del hombro

Localización:

- A la mitad de distancia entre el acromion y 14DM (base de C7), en la zona superior del trapecio (tocando el omóplato seria 15TR).



Características:

- Nutre órganos y entrañas.
- Fortalece la superficie del cuerpo.
- **Cruce con Yang Wei mai.**
- **Según algunos autores también cruce con E y TR.**
- Despeja el calor. Dispersa el viento.
- Dispersa el tan y elimina los nódulos
- Facilita la lactancia y el parto.

Utilidad:

- Relaja el trapecio.
  - Dolor.
  - Tensión cervical, rigidez.
  - Dolor de hombro.
    - Imposibilidad de levantarlo.
  - Dolor de espalda.
- Drena el qi de H.
  - Dispersa el viento.
    - Hemiplejía
    - Afasia
  - Beneficia el pecho.
    - Hipogalactia.
    - Mastitis.
  - Vómitos
  - Nauseas
  - Bocio.
  - Problemas de ganglios.
    - Inflamación (un bloqueo).
    - Previene las dolencias linfáticas y tonifica.
- Punto abortivo.
  - Expulsa el feto muerto.
- Ayuda a tener contracciones para provocar el parto.
- Calienta el cuerpo tras el parto (si la mujer se ha enfriado mucho).
- Lumbalgia
- Dolor de cadera.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3-0,5 cun.
- Oblicua: 0,5-1 cun.
- *No más profundidad, riesgo de neumotórax*
- Mejor pinchar pellizcando el músculo y atravesándolo
- *Prohibido en embarazadas, causa el aborto.*
- El trabajo con ventosa es recomendable

Moxar? Si, de hecho funciona mejor.

Comentarios:

- Los ganglios principalmente se concentran en los laterales del cuerpo, regido por Shao yang.
- La lumbalgia la trata por su conexión con yang wei mai, su efectividad es más para los dolores lumbares que afectan o irradian a la cadera.
- Punto gatillo para el hombro.
- Fuerte efecto distal sobre el útero

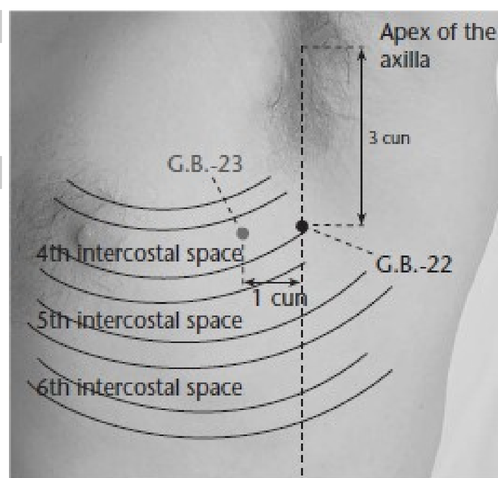
22VB

Nombre: Yuanye

Traducción:

Localización:

- 3 cun debajo de la axila, en la linea costal. A la altura del 4º espacio intercostal.



Características:

- Regula el Qi en el recalentador superior.
- **Punto de cierre tendinomuscular Yin del brazo (P,C,MC)**

Utilidad:

- Beneficia el pecho.
  - Mastitis.
  - Pecho fibroso.
- Asma
- Sudor en la zona axilar, implica calor, bloqueo.
- Trata emociones (1MC esta al lado).
- Alivia bloqueos de VB.
  - Neuralgia intercostal.
  - Herpes zóster
  - Celulitis.
  - Dolor de cabeza.
  - Dolor de oído

Puntura:

- Transversal: 0,5 – 1 cun.
- *Precaución Neumotorax.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Una sociedad avanzada tiene menos bilis, es menos guerrera, tiene menos fuerza.
- La VB deja de descender por falta de Qi, no por exceso.

23VB

Nombre: Zhejin

Traducción: Barrera de protección

Localización:

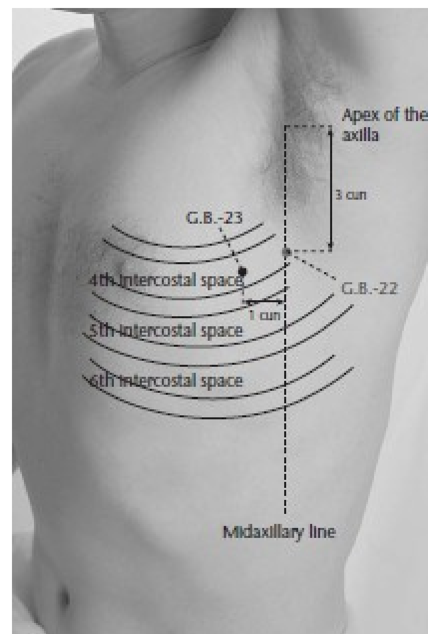
- 1 cun hacia la linea media desde 22VB (3 cun debajo de la zona axilar en la linea costal). En el cuarto espacio intercostal, a la altura del pezón

Características:

- Este punto protege H.
  - Sobretodo frente estancamientos y bloqueos.
- **Según algunos autores es cruce con V.**
- Regula el Qi entre el recalentador superior y medio.

Utilidad:

- Protege H.
- En mujeres protege el pecho.
- En hombres protege C.
- Neuralgia intercostal.
- Herpes zóster
- Asma.



Puntura:

- Se recomienda masajear hasta que baja el dolor. Ante el masaje suele producir eructos (liberación de energía).
- Transversal: 05-1 cun.
- *Precaución Neumotorax.*

Moxar?	Si

Comentarios:

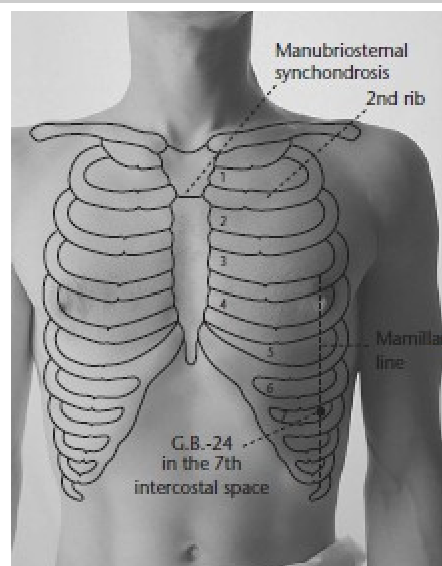
- Desequilibrar este punto es desastroso.
- Duele ante la palpación, normalmente más en zona izquierda.

24 VB

Nombre:	Riyue
Traducción:	Sol y Luna (da claridad)

Localización:

- En la linea del pezón, en el 7 espacio intercostal. 4 cun lateral a RM.
- 1 cun por encima esta 14H, 2 cun esta 18E.



Características:

- **Mu de VB.**
  - **Estimula la VB.**
- **Cruce con B y Yang wei mai**
- Armoniza el recalentador medio.
- Elimina el calor humedad.
- Libera el Qi de H. Drena H y VB

Utilidad:

- Trata VB.
  - Falta de energía
    - Astenia en los cuatro miembros.
  - Bloqueo.
    - Distensión y dolor en el costado.
    - Calor en los costados del bajo vientre.
    - Dolor epigástrico
    - Neuralgia intercostal
  - Boca amarga
  - Exceso de salivación
  - Suaviza el qi rebelde
    - Vómitos

        - Nauseas
        - Regurgitación ácida
    - Problemas emocionales.
        - Falta de claridad.
        - Indecisión.
        - Suspiros.
        - Tristeza.
        - No decir las cosas claras.
    - Problemas del órgano
        - Colecistitis.
        - Litiasis biliar
        - Hepatitis

Puntura:

- Oblicua: 0,3 – 0,8 cun a lo largo de las costillas.
- *Precaución Neumotorax*

Moxar?	Si

Comentarios:

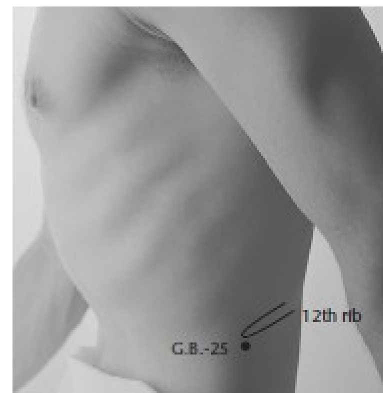
- VB se considera el juez, por eso debe tener claridad.
- Las piedras de VB y sus problemas vienen mucho por problemas emocionales.
- **Punto mayor para tratar problemas de VB.**

25VB

Nombre:	Jingmen.
Traducción:	Puerta principal/grande

Localización:

- Debajo de la punta de la ultima costilla flotante (la 12).
- Lo mejor es localizar la 11, juntando el codo al costado, y bajar a partir de ella. La 11ª también se localiza a la altura del ombligo (un poco superior).



Características:

- **Mu de R** (el shan huo se reserva en los R)**.**
- Se concentra la energía de R.
- Fortalece B y regula Intestinos.
- Regula los canales de agua.

Utilidad:

- Lumbalgia
    - Que irradia a abdomen (junto con 23V).
    - Dolor de los huesos que afecta a la espalda.
    - Con dificultad para estar de pie.
- Dolor de cadera
- Dolor abdominal.
- Distensión abdominal.
- Dolor en los costados.
- Dificultad al orinar.
    - Orina oscura.
    - Micción difícil
- Diarrea crónica (falta fuego).
- Enteritis crónica
- Borborigmo
- Vómitos

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Preferiblemente pinchar en oblicuo hacia la parte anterior o posterior.

Moxar?	Si

Comentarios:

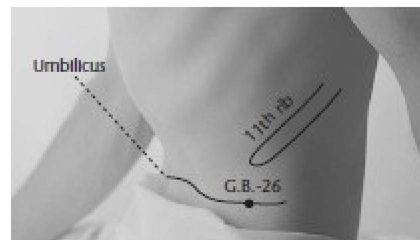
- Si el punto duele es que la puerta esta entreabierta, no se desciende bien.
- Su principal función es tratar la relación entre B y R.

26VB

Nombre:	Dai mai
Traducción:	Cinturón

Localización:

- La linea vertical desde la 11ª costilla hasta la cresta ilíaca (recordar el truco de clavar el olécranon para localizar 13H) en el punto donde cruza con la linea del ombligo. Más lateral que B.
- Aproximadamente a 1,8 cun por debajo y ligeramente delante de 13H.



Características:

- **Cruce con Dai mai, punto principal.**
- Regulariza arriba y abajo.
- Regula el útero y elimina la humedad.
- Activa el qi xue.

Utilidad:

- Regulariza zona genital.
  - Trastorno genital.
    - Próstata
  - Trastornos del útero
    - Leucorrea.
    - Menstruación irregular.
    - Inflamación crónica de los genitales internos femeninos.
    - Dismenorrea
    - Prolapso uterino.
    - Amenorrea.
    - Infertilidad.
  - Dolor lumbar, como si se sentara encima de una silla mojada.
  - Dolor del costado.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,8 según la barriga.
- *Precaución durante el embarazo.*

Moxar?

Comentarios:

- Antiguamente el cinturón de los ricos caía por delante, siguiendo el recorrido de dai mai.
- Todos los puntos de dai mai están en VB.

27VB

Nombre:	Wushu
Traducción:	Cinco pivotes.

Localización:

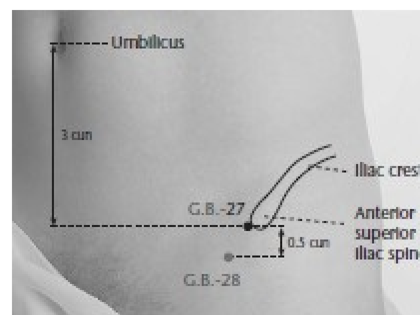
- 3 cun delante de 26VB, un poco por delante de la cresta ilíaca
- 3 cun por debajo del ombligo, a la altura de la depresión de la cresta ilíaca 0,5 cun por delante.

Características:

- **Cruce con Dai mai.**
- Fortalece R.
- Regula el jiao inferior.

Utilidad:

- Trastornos ginecológicos
  - Prolapso uterino.
  - Menstruación irregular.
  - Leucorrea.
  - Dismenorrea
- Dolor abdominal.
- Dolor abdominal por retracción testicular.
- Hernia abdominal externa.
- Estreñimiento.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,7 cun.
- *Precaución embarazadas.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Idéntico a 28VB.
- Más enfocado en dolencias masculinas que 26Vb (que esta más enfocado para problemas femeninos).

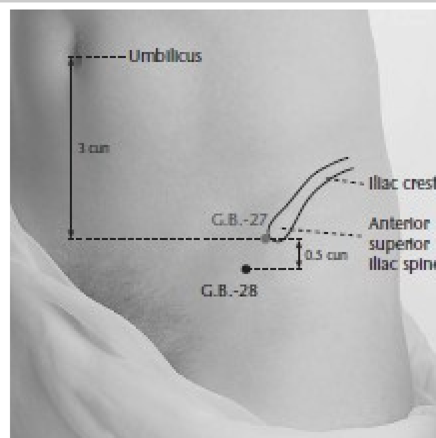
28VB

Nombre: Weidai

Traducción: Camino de conexión.

Localización:

- 0,5 cun por delante y por debajo de 27VB.
- Por delante y por debajo de la espina ilíaca anterosuperior.



Características:

- **Cruce con Dai mai.**
- Regula el jiao inferior.
- Regula la menstruación.

Utilidad:

- Elimina la humedad.
- Trastornos ginecológicos
  - Prolapso uterino.
  - Menstruación irregular.
  - Leucorrea.
  - Dismenorrea
- Dolor en el bajo abdomen.
- Hernia abdominal externa.
- Vómitos

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.
- *Precaución embarazada.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Idéntico a 27VB.

29VB

Nombre: Juliao

Traducción: Agujero de hueso grande

Localización:

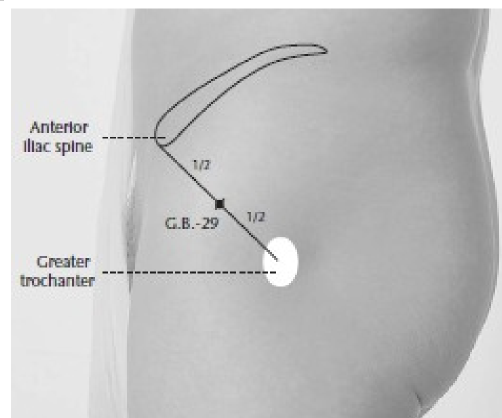
- Una vez localizada la espina ilíaca anterosuperior y el trocánter mayor, esta en la mitad de distancia.
- Lo mejor es que el paciente este tumbado en

decubito lateral.

Características:

- **Cruce con Yang Quiao mai y Dai mai.**
- Elimina frio y frio humedad.

Utilidad:



- Equilibra yang quiao mai.
  - Equilibra izquierda y derecha.
- Lumbago que irradia a las piernas (ciática).
  - No pueden levantarse.
  - No puede estar mucho tiempo de pie.
  - Duele al andar.
  - Que irradia al abdomen.
- Dolor de cadera
  - Trocanteritis.
  - Bursitis trocanterica.
  - Dolor que irradia a la ingle.
- Parálisis de la pierna.
- Dolor de hombro que irradia al pecho.
- Edema.
- Vomito.
- Diarrea.

Puntura:

- Perpendicular: 1-2 cun.

Moxar?	Si

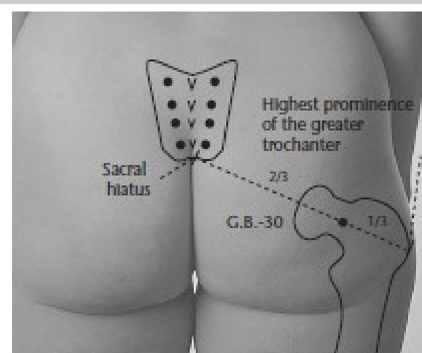
Comentarios:

- Muy importante.
- La mayoría de dolores lumbares son de yang quiao mai.
- A los operados de cadera se les bloquea el shan huo (infarto de C).

30VB

Nombre:	Huantiao
Traducción:	Salta y da una vuelta.

Localización:



- En la linea entre el trocánter mayor y la unión del sacro coxis (hiato sacro), en el primer tercio (desde el trocánter).
- Mejor localizarlo, con el paciente en decubito lateral.

Características:

- **Cruce con V.**
- Calma el dolor, desobstruye el meridiano.
- Elimina obstrucciones por viento humedad y frio.
- **Beneficia las lumbares la cadera y la pierna.**

Utilidad:

- Trata dolor.
  - Lumbalgia.
  - **Ciática**
  - **Dolor de cadera.**
    - Con dificultad para la flexión-extensión.
  - Dolor y contractura de la nalga.
  - Trocanteritis.
  - Relaja el piramidal.
  - Isquialgia
  - Dolor de la pierna con dificultad para la flexión-extensión.
  - Dolor de hombro.

        - Dolor en la zona del trapecio.
- **Síndrome de wei.**
    - Parestesia.
    - Hemiplejía
    - Paraplejía.
    - Atrofia.
    - Trastorno motor del miembro inferior.
- Urticaria
- Eccema.

Puntura:

- Perpendicular: 1,5 – 3,5 cuns, hacia los genitales.
- *Punto doloroso (irradia hasta los dedos del pie).*
- El uso de ventosas es muy recomendable.

Moxar?	Si

Comentarios:

- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
- Importante punto para trastornos de cadera.
- Punto para restaurar el yang.

31VB	**Nombre:**	Fengshi
Traducción:	Acumulación de viento.	

Localización:

- Donde toca el dedo corazón en la pierna al relajar el brazo.
- Suele ser 7 cuns encima del hueco poplíteo, en el hueco del bíceps crural y vasto externo del cuádriceps (por el hueco entra el viento).
- Aproximadamente 1/3 de distancia entre el hueco poplíteo y el trocánter mayor.



Características:

- Trata el viento de la zona inferior.
- Elimina la humedad y calor.
- Mejora la circulación de VB.

Utilidad:

- Bi y Wei de la pierna.
    - Dolor.
    - Ciática
        - Que irradia la pierna.
    - Temblor en la pierna.
        - Parkinson.
        - **Tics**
    - Hemiplejía, atrofia muscular.
    - Perdida de fuerza en la pierna.
    - Hormigueo.
    - Entumecimiento.
    - Pesadez.
- Urticaria.
- Picor.
- Erupciones.
- Insomnio (tratado con ventosa).
- Cefalea hemicraneal.

Puntura:

- Perpendicular: 1-2 cuns

Moxar?	Si

Comentarios:

- El viento entra por ese punto, también por 12V.

32VB

	Nombre:	Zhongdu	
Traducción:	Tubería obstruida en recalentador medio.		

Localización:

- 5 cun por encima del pliegue de la rodilla entre el bíceps crural y el vasto externo.
- 2 cun por debajo de 31VB.



Características:

- Elimina viento,frio y humedad.

Utilidad:

- Obstrucciones biliares.
  - Colecistitis, Colestasis.
- Dolor en el hipocondrio.
- Boca amarga.
- Dolor de cabeza.
- Dolor en la articulación mandibular.
- Alivia el entumecimiento en la zona.
- Parestesias de la extremidad inferior.
- Hemiplejía causada por ictus.
- Atrofia.
- Ciática
- Frío que se aloja en músculos y tendones de la pierna.
- Urticaria.

Puntura:

- Perpendicular: 1-2 cun

Moxar? Si

Comentarios:

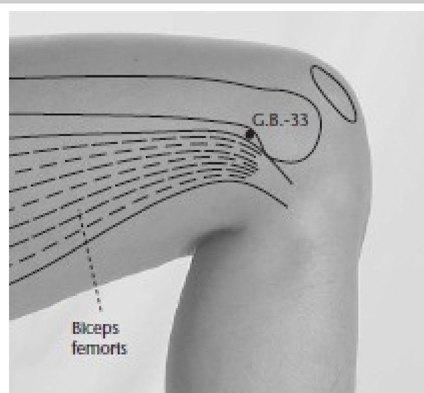
- Es más efectivo si no hay VB (esta extirpada)

33VB

	Nombre:	Xiyangguan	
Traducción:	Barrera yang (de la rodilla)		

Localización:

- Localizamos primero 34VB (por detrás y debajo de la cabeza del peroné), 3 cun por encima.
- Proximal al epicóndilo lateral del fémur En el hueco entre el epicóndilo y el tendón del bíceps femoral.



Características:

- Relaja los tendones.

Utilidad:

- Bi de rodilla
  - Más parte yang (combinado con 8H y 34VB).
  - Dolor e inflamación.
  - Dolor que asciende por el lateral de la pierna.
- Dificultad al doblar la rodilla.
- Parestesia en la pierna.
- Bi en el codo.
  - Codo de tenista.

Puntura:

- Perpendicular: 1-2 cuns

Moxar? Si (contraindicado según clásicos).

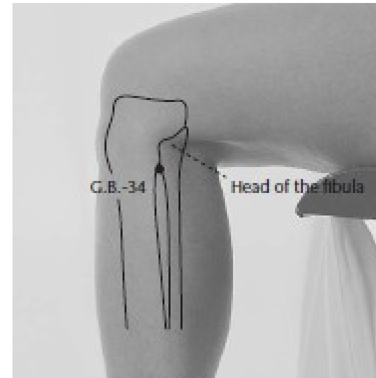
Comentarios:

- El nombre alternativo de este punto es Han (mansión del frío), indicando la utilidad del punto para tratar el frío que ha asaltado la rodilla.

34VB	**Nombre:**	Yanglingquan
Traducción:	Fuente de agua en la colina yang	

Localización:

- 1 cun anterior e inferior a la cabeza del peroné en la parte lateral de la pierna.



Características:

- **Punto He (tierra).**
- **Punto de reunión de tendones.**
  - Beneficia tendones y articulaciones.
- **Descongestiona H y estimula la VB.**
- Elimina el calor humedad de Hígado y Vesícula Biliar.
- Armoniza shao yang.

Utilidad:

- **Trastornos del propio órgano**
  - Dolor.
  - Colecistitis.
  - Litiasis
  - Regulariza por ser He.
- **Reunión de tendones.**
  - Trata todos los trastornos de los tendones.
    - Debilidad.
    - Contractura y Rigidez.
      - Cuello
      - Hombros
      - Codo
      - Gemelos.
      - Pies.
    - Wei.
      - Hemiplejía por viento (con debilidad de energía vital).
      - Parálisis.
      - Parestesia.
      - Debilidad de las piernas.
    - Dolor por tensión muscular.
    - Dolor de costilla, que duele al respirar.
    - Lumbalgia.
    - Ciática
    - Dolor de rodilla.
- Drena H y VB
      - Trastorno menstrual (en mujer joven).
        - Bloqueo de energía de H por estancamiento.
      - Cefalalgia lateral.
      - Vértigo
      - Cefalea.
      - Distensión abdominal.
  - Boca amarga al levantare.
    - Es bueno masajearlo antes de ir a dormir.
    - Boca seca.
    - Alternancia de fiebre y escalofríos
  - Estreñimiento
  - Vómitos
  - Hipertensión

- Dolor de hipocondrio (conjuntamente a 6TR)
- Trata el shen.
  - Falta de ganas de hacer cosas.
  - Llorar.
  - Miedo a la gente.

Puntura:

- Perpendicular: 1-1,5 cun
- A veces se pincha profundamente, hacia 9B, en ese caso el punto se localiza un poco más inferior.
- Puede producir insomnio al pincharlo.
  - Al drenar H y VB, TR va a la cabeza (hay que liberar TR).
- Puede hincharse la barriga al pinchar (tratamos yangming 25E,36E,37E).
- *Precaución con una inserción profunda, podríamos tocar el nervio.*

Moxar?

Comentarios:

- Para liberar gases se recomienda sopa de nabo (en invierno par liberar la acumulación de alimentos). En verano, jengibre para ayudar al B a tolerar las comidas frías.
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**

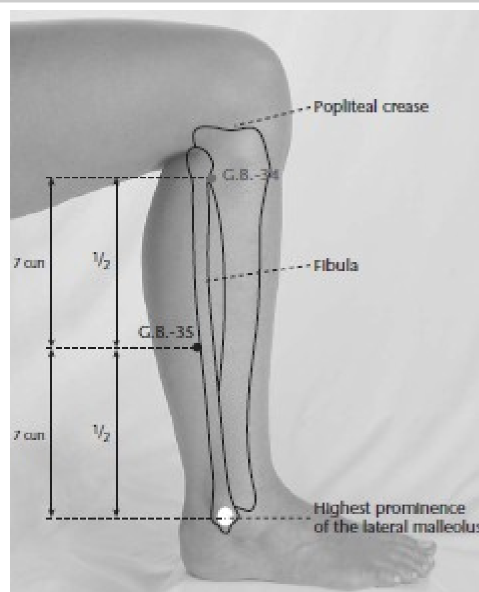
35VB

Nombre: Yangjiao

Traducción: Intersección yang

Localización:

- 7 cun por encima del maléolo externo. Detrás del peroné
- A la mitad de la distancia entre el maléolo externo y 34VB.
- A la altura de 36VB(por delante del peroné).



Características:

- **Punto Xi de Yang Wei mai.**
- Dispersa el calor.
- Regula el qi de Vb.
- Calma el shen.

Utilidad:

- Relaja los tendones.
  - Dolor de las piernas, cara externa.
  - Dolor de las rodillas.
  - Atrofia muscular.
  - Debilidad de los pies-
- Sensación de frio.
- Calma el shen.
  - Palpitaciones.
  - Manía
  - Pánico
- Enfermedades de la VB.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1,5 cun

Moxar? Si

Comentarios:

- El Yin y Yang wei mai controlan los cambios de temperatura.

36VB

Nombre: Waiqiu

Traducción: Monte exterior

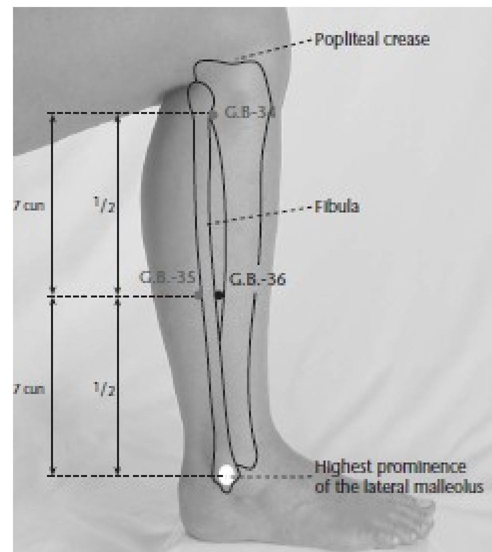
Localización:

- 7 cun por encima del maléolo externo., pero

delante del peroné (35VB esta detrás).

- A la mitad de la distancia entre el maléolo externo y 34VB.

Características:



- **Punto Xi de VB.**
  - Relaja los tendones.
- Drena calor humedad.
- Regula el qi de Vb e H.

Utilidad:

- Problemas de VB.
  - Dolor en el recorrido de Vb.
    - Neuralgia intercostal.
    - Dolor de pecho.
      - Mastitis.
    - Ciática muy fuerte.
    - Cervicalgia aguda.
    - Cefalea.
    - Distensión del pecho.
    - Distensión del hipocondrio
    - Dolor costal.
    - Dolor e inflamación de la rodilla
    - Dolor en la pierna
    - Síndrome wei en la pierna.
      - Atrofia.
  - Temor al frio o temor al viento.
  - Escalofríos.
  - **Dolor de la piel.**
- Trastornos depresivos.
- Locura agitada

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1,5 cun

Moxar?	Si

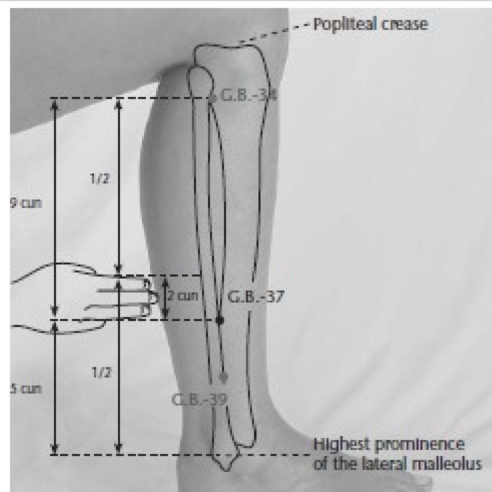
Comentarios:

- Tradicionalmente se moxaba este punto en un caso de rabia (3 veces y luego el punto del mordisco).

37VB

Nombre:	Guangming
Traducción:	Dar Luz/Claridad

Localización:



- 5 cun encima de maléolo externo, en la linea recta. Entre tibia y peroné Por delante del peroné
- 7 cun por debajo del pliegue poplíteo

Características:

- **Punto Luo de VB.**
- Elimina viento humedad.
- Aclara H y Vb.
- Beneficia la vista.

Utilidad:

- **Muy importante para la vista.**
  - Sequedad de ojos.
  - Picor de ojos.
  - Dolor.
  - Queratitis.
  - Ceguera nocturna.
  - Glaucoma.

    - Miopía (visión borrosa de lejos).
    - Hipermetropía (visión borrosa de cerca).
    - Ceguera nocturna.
    - Vista borrosa.
    - Atrofia del nervio óptico
- Problemas crónicos de VB
- Dolor y tensión en la mama.
- Dolor y perdida de fuerza en la pierna.
    - Atrofia muscular.
    - Dificultad para levantarse tras permanecer sentado.
    - Dolor de rodilla.
- Cefalea hemicraneana.
    - Migraña.
- Locura agitada.
- Bursismo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Las enfermedades crónicas de larga duración entran en el Luo.
- Se usa en los trastornos por problemas de nutrición, tanto de los tendones como del ojo.
- **Punto mayor para tratar problemas oculares.**

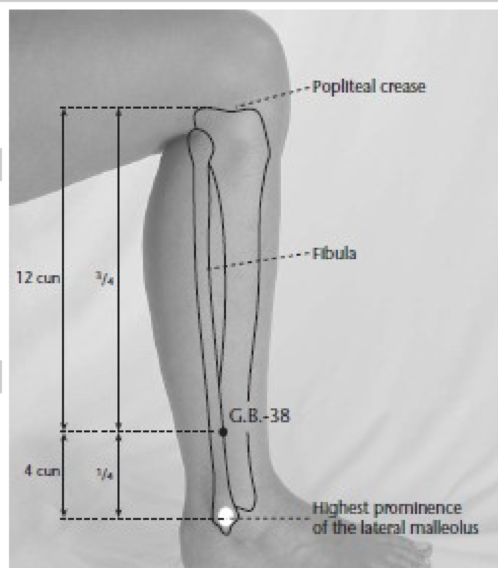
Patología del LUO	
Exceso (shi):	Pies congelados
Defecto (xu):	Piernas paralizadas, cojera e incapacidad para levantarse tras estar sentado. Debilidad muscular, debilidad muscular del pie.

38VB

Nombre:	Yangfu
Traducción:	Asistente yang.

Localización:

- 4 cun por encima de la parte más prominente del maléolo externo, en el borde anterior del peroné
- A ¼ parte de la distancia entre 34Vb y la punta del maléolo externo.



Características:

- **Punto King (fuego) – hijo – dispersión.**
- Dispersa el viento calor de la Vesícula Biliar.
- Eliminar la humedad.
- Beneficia los tendones. Dispersa el estancamiento a lo largo del recorrido.

Utilidad:

- Dispersa viento calor.
    - Cefalea lateral.
        - Migraña.
    - Sensación de calor en la cabeza.
    - Obstrucción de la garganta.
    - Boca amarga
    - Hemiplejía por ictus.
- Obstrucción a lo largo del recorrido, beneficia tendones.
    - Dolor en el costado, el flanco y el lateral externo de la pierna.
    - Dolor en la parte lateral de la pierna.

        - Dolor en el tobillo
        - Edema en la pierna.
        - Edema de tobillo
        - Lumbalgia.
        - Lumbalgia como tener un martillo en la espalda.
        - Dolor en la zona supraclavicular.
        - Sensación de estar sentado sobre agua.
        - Dolor errante de articulaciones.
        - Dolor en el pecho y costados.
- Alternancia de fiebre y escalofríos
- Bostezos.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

-

39VB	**Nombre:**	Xuanzhong
Traducción:	Campana colgante	

Localización:

- 3 cun por encima de la parte más prominente del maléolo interno, en el borde anterior del peroné (según algunos tratados esta en el borde posterior.).



Características:

- **Punto de Reunión de Médula**
- Elimina el calor de la VB. Elimina el viento humedad.
- Beneficia el cuello.
- Beneficia huesos y tendones.

Utilidad:

- Síndrome Bi.
    - Dolor de columna.
    - Lumbalgia.
    - Ciática
    - Dolor Cadera.
    - **Dolor y rigidez cervical (punto mayor).**
    - Dolor de cabeza (por debilidad de jing de R).
- Distensión y plenitud torácica y de abdomen.
- Elimina el calor
    - Cefalea
    - Epistaxis
    - Sequedad de nariz
    - Obstrucción en la garganta.
    - Hemorroides
    - Falta de apetito
    - Fiebre
    - Afectaciones del shen
        - Irritabilidad
        - Manía
- Síndrome Wei.
    - Parestesia.
    - Hemiplejía causada por ictus.
    - Perdida de fuerza en la pierna.
    - Contracción de los tendones.

Puntura:

- Sobretodo en caso de síndrome Bi.
- Perpendicular: 1 -1,5 cun.

Moxar?	Si, sobretodo después de una epidural, para recuperar la médula En caso de Wei.

Comentarios:

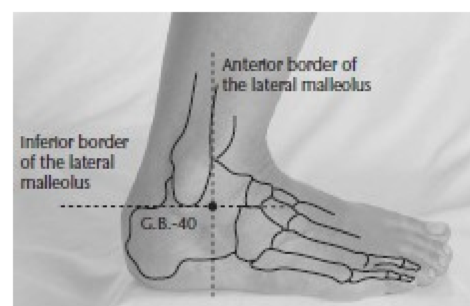
- Punto de experiencia para dolor cervical si se estimula enérgicamente
- Especialmente útil para eliminar el viento interno, debido al vacío de Jing de R. Que puede desembocar en hemiplejía o trastornos motores.
- Su afectación sobre la médula esta más relacionada con los huesos y tendones, no tanto con el cerebro, que afecta más por aliviar el viento calor que puede atacarle.

40VB

Nombre:	Qiuxu	
Traducción:	Colina de las ruinas.	

Localización:

- Depresión delante y debajo del maléolo externo.
- Cruzando la linea inferior y anterior del maléolo Lateral al tendón extensor largo de los dedos



Características:

- **Punto Yuan.**
- Desbloquea H. Regula shao yang.
- Ayuda a descender VB. Estimula VB.
- Despeja el calor humedad en VB.
- Beneficia las articulaciones.

Utilidad:

- Descender Vesícula Biliar
  - Cefalea lateral
    - Migraña
  - Inflamaciones oculares agudas
  - Ojos rojos
  - Perdida de visión
  - Visión borrosa.
  - Ganglios inflamados
  - Vomito
  - Regurgitación ácida
  - Insomnio, por vacío de Qi.
- Dolor en el recorrido
  - Cervicalgia
  - Inflamación en la axila
  - Dolor y distensión del pecho y costados
  - Abdominalgia
  - Lumbalgia
  - Ciática
  - Dolor de cadera
  - Dolor de la muñeca.
  - Calambres en las piernas
  - Punto local para el dolor de tobillo
    - Esguinces
    - Flacidez
      - Pie equino
      - Pie en supinación causado por la hemiplejía
  - Herpes zóster
  - Fiebre y escalofríos en alternancia.
- Parálisis

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

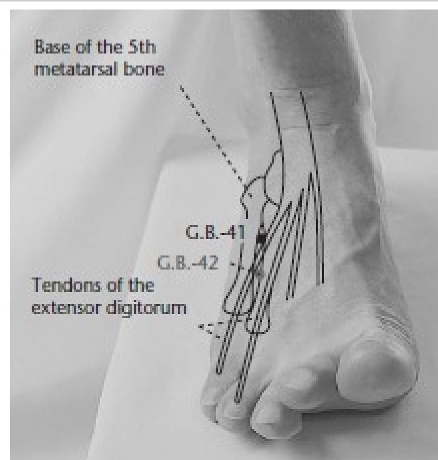
- Si no desciende VB hay fuego arriba, produce inflamación.

41VB

Nombre:	Zulinqi
Traducción:	Lagrima que gotea – Gobernante del pie de las lagrimas

Localización:

- Delante de la unión del 4º y 5º metatarso. Lateral al tendón exterior del 5º.
- Lo mejor es palpar por el exterior el hueso del 5º dedo. Al llegar a su cabeza pasamos al interior y seguimos palpando hacia el tendón para llegar al hueco.



Características:

- **Punto Shu (madera)**
- **Punto Ben (madera de madera).**
- **Apertura de Dai mai.**
- **Punto de cierre de Yang Wei mai.**
- Libera el Qi de H.
- Elimina el tan, elimina nódulos
- Beneficia la cabeza y los pechos.
- Despeja el calor y dispersa el viento.

Utilidad:

- Desbloquear el qi del meridiano.
    - Opresión.
    - Taquicardia.
    - Ansiedad.
    - Cefaleas (de todo tipo).
        - Especialmente la lateral.
        - Importante para la cefalea asociada a la menstruación (combinado con 5TR).
    - Problemas de los ojos.
        - Inflamación y enrojecimiento de los ojos.
        - Ojos secos
        - Lagrimeo.
        - Visión borrosa.
    - Acúfenos
    - Sordera.
    - Mareos.
    - Vértigo
    - Dolor en el recorrido.
        - Dolor en el costado
        - Plenitud torácica con disnea.
        - Lumbalgia.
        - Abdominalgia.
        - Dolor errante (Sde. Bi de viento)
        - Cadera.
        - Pierna
        - **Punto local para desordenes de los pies**.
            - Esguinces.
            - Inflamación
            - Contracción de los dedos.
    - Hemiplejía tras AVC.
    - Parálisis
    - Perdida de fuerza.
- Elimina Acumulaciones

    - Nódulos en cuello y axila
    - Abscesos en los pechos.
        - Dolor en el pecho
- Problemas menstruales
    - Cefalea y dolor de pecho asociado a la menstruación.
    - Amenorrea
    - Leucorrea
    - Prolapso de útero
- Promueve la lactancia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5- 0,8 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Trata las manifestaciones físicas de un bloqueo de H, menos centrado en las emocionales.

42VB

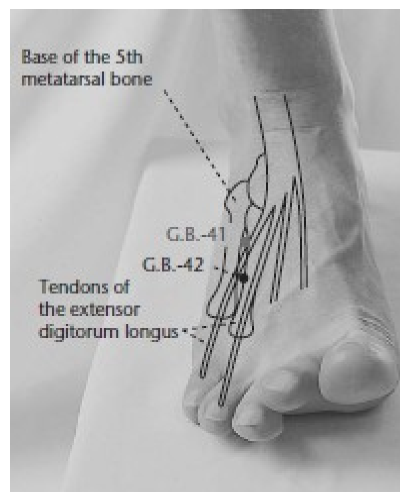
Nombre:	Diwuhui
Traducción:	Encuentro de los 5 terrestres (los meridianos del pie).

Localización:

- Por la parte interna del tendón del extensor del 5º dedo, entre el 4º y 5º metatarso. Proximal a la articulación metatarsofalángica
- En la parte posterior de la cuarta y quinta articulación metatarsofalángica, entre el cuarto y el quinto metatarsiano.
- Delante de 41 VB

Características:

- **Cruce de 3 yang y 2 yin.**
- Baja el calor de VB.
- Desbloquea el qi de H.
- Dispersa el viento y despeja el calor.



Utilidad:

- Picor y sequedad de los ojos (combinado con 36VB).
- Conjuntivitis.
- Enfermedades del oído
    - Sordera.
    - Acúfenos
- Cefalea.
- Lumbalgia.
- Distensión torácica
- Distensión y dolor del pecho.
- Abscesos en el pecho.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,8 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

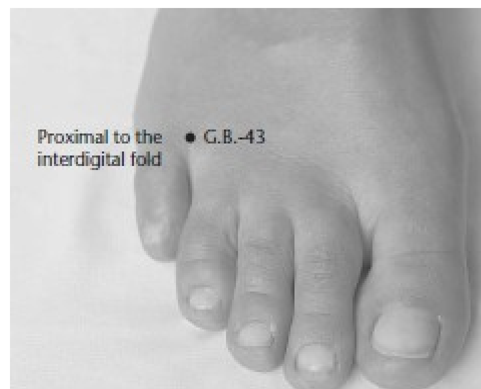
- Tradicionalmente estaba prohibido el moxar este punto, se decía que la muerte ocurría a los 3 años de moxarlo. La clínica moderna ha desmentido este punto.

43VB

Nombre:	Xiaxi
Traducción:	

Localización:

- Comisura entre el 4º y 5º dedo.



Características:

- **Punto Rong (agua) – madre - tonificación**
- Baja el fuego, el viento y la humedad. Inhibe el yang.
- Aclara y drena H. Baja el yang de H.

Utilidad:

- Baja el fuego.
  - Dolor de cabeza.
    - Migraña.
  - Vértigo
  - Mareo.
  - Otitis.
  - Acúfeno
  - Perdida de oído
  - Beneficia la vista.
    - Dolor en el angulo externo del ojo.
    - Picor del ojo.
    - Lagrimeo.
  - Hipertensión
  - Mastitis.
  - Abscesos en el pecho.
  - Enfermedades de VB.
  - Inflamación de la zona submandibular.
  - Inflamación de las extremidades.
  - Dolor en todo el cuerpo
  - Locura agitada.
  - Calor en las plantas de los pies.
- Dolor lumbar con incapacidad para flexión y extensión.
- Dolor en los costados del bajo vientre.
  - Que impide el girar.
- Dolor errante.
- Amenorrea.

Puntura:

- Recomendada la sangría para bajar el fuego.
- Perpendicular: 0,5.

Moxar?	Si

Comentarios:

-

44VB

		Nombre:	Zuqiaoyin
Traducción:	Portal yin del pie		

Localización:

- Parte externa del angulo ungueal del 4º dedo del pie.



Características:

- **Punto Jing (metal).**
- Despeja el calor,viento y fuego.
- Armoniza H y Vb.
- Despeja la cabeza.
  - Calma el shen.

Utilidad:

- Sordera brusca.
- Acúfeno agudo.

- Calma el shen.
  - Pesadillas.
  - Nerviosismo.
  - Agitación.
- Derrames de los ojos.
- Ojos congestionados.
  - Conjuntivitis.
- Cefalea.
  - **Dolor de cabeza por subida de presión (lateral).**
  - Como si un puñal se clavara.
- **Insomnio.**
- Somnolencia.
- Lengua retraída
- Menstruación irregular.
- Fiebre.
- Dolor y distensión costal.
- Tendones contraídos
  - Incapacidad para alzar los hombros.

Puntura:

- Perpendicular: 0,1 – 0,2
- Microsangría

Moxar? Si

Comentarios:

-

Meridiano de Hígado

Tiene 14 ptos.
Es el Jue yin de la pierna.

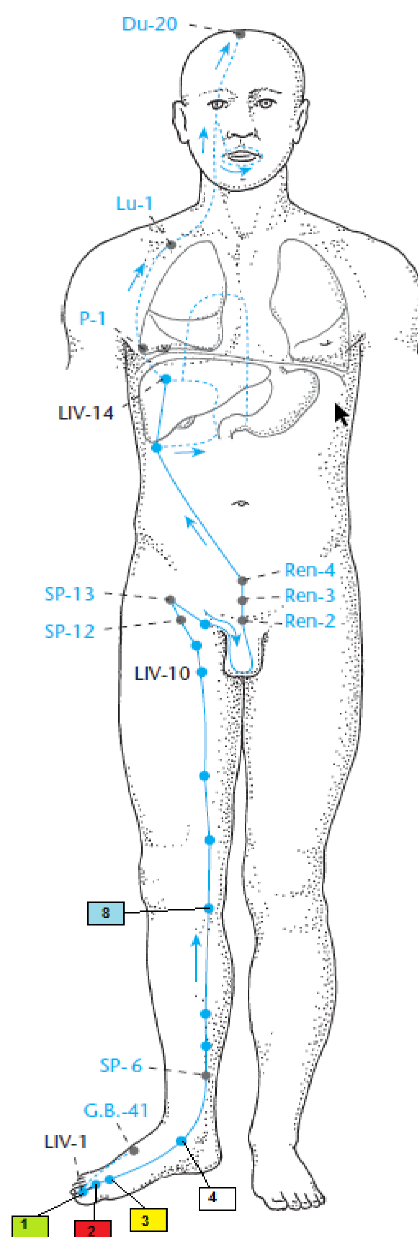
Recorrido externo:

- Empieza en el angulo ungueal externo del dedo gordo del pie. Recibe su energía de Vesícula biliar, a partir de un canal en 41Vb.
- Sigue por el primer espacio metatarsiano del pie.
- Pasa por delante del maléolo interno, medial al tendón de la tibia.
- Cruza el meridiano de B y por delante de B, encima de la tibia, el cruce es 6B.
- Sigue, anterior al meridiano de B, el borde medial de la tibia, hasta 8 cun por encima del maléolo medial.
- Pasa por detrás del meridiano de B.
- Alcanza el pliegue interno del hueco poplíteo, en el extremo medial.
- Sube por la cara interna del muslo, una zona de mucha sensibilidad.
- Entra en el pubis.
- Contornea el aparato genital externo.
- Sube al bajo vientre y se une a 2,3,4 de RM.
- Sigue el trayecto ascendente oblicuo hacia la extremidad de la 11ª costilla flotante.
- Sube al 6º espacio intercostal, 4 cun lateral de la linea media.

Recorrido interno:

- Desde 14H penetra en el cuerpo yendo hacia H y VB.
- Va hacia E, atraviesa el diafragma y se ramifica en las costillas y pulmones.
  - Según algunos autores primero se dirige hacia estomago, para luego pasar a H y VB)
- Pasa por detrás de la traquea, va a la garganta alcanzando los senos maxilares.
- Se dirige al globo ocular y de allí al cerebro.
- Del seno maxilar salen 2 ramas.
  - Una se dirige a la frente y hacia el vertex, el 20DM (por eso el dolor de H es de vertex).

- Otra va al seno maxilar, pasa por la mejilla y contornea los labios por dentro.



Trastornos del meridiano
Dolor de las lumbares que impide extensión-flexión. Dolor de hernia inguinal en hombre y dolor y distensión de bajo vientre en mujer. Sequedad de la garganta con cara terrosa sin coloración.
Indicaciones del meridiano
Opresión torácica, diarreas, enuresis, nauseas y vómitos, dolor de la hernia inguinal, retención de orina.

Patología	
Reflujo de qi:	Inflamaciones y dolor testicular/escrotal. Hernia.
Exceso (shi):	Priapismo
Defecto (xu):	Picor en los genitales externos

Puntos de Hígado

1H	**Nombre:**	Dadun
Traducción:	Grueso y grande (se refiere al dedo gordo)	

Localización:

- Angulo ungueal lateral del dedo gordo del pie, a 0,1 cun.
- En la conjunción del borde lateral y proximal de la uña del dedo gordo.
- (Según algunos textos clásicos, esta un poco más proximal, siguiendo la linea de H, 0,4 cun proximal al punto "oficial")

Características:

- **Punto Jing (madera)**
- **Punto Ben (madera de madera).**
- Descongestiona H.
- Regula el jiao inferior.
  - Regula el flujo menstrual. Trata los genitales.
- Moviliza el agua. Elimina la humedad.

Utilidad:



- Control de hemorragias en el recalentador inferior producidas por fuego, nervios.
  - Miomas
  - Metrorragias.
  - Prolapso uterino
- Epistaxis.
- Punto urológico y ginecológico.
  - Problemas al orinar.
    - Orinar sin fuerza (como si hubiera un obstáculo).
    - Piedras.
    - Próstata (seria mejor moxar 1RM).
    - Retención.
    - Enuresis.
  - Hernia inguinal.
  - Hidrocele.
  - Hinchazón y dolor de los genitales externos.
  - Varicocele.
  - Dolor en zona genital externa.
  - Inflamación en los genitales.
  - Ciclos anovulatorios.
  - Hemorragias uterinas.
  - Menstruación irregular.
  - Prolapso uterino.
- Relaja bloqueos de H.
  - Irritabilidad (por debilidad de B).
  - Dolor e hinchazón abdominal.
  - Plenitud de hipocondrio
  - Vértigo
  - Somnolencia con ganas de cerrar los ojos.
  - Suspiros.
  - Estreñimiento.
  - Síndrome shan.
- Calmar el shen.
  - Dian kuan.
  - Epilepsia.
  - Sincope.

- Miedo.
- Preocupación
- Somnolencia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,1-0,2.
- Oblicuo.
- Doloroso.
- Se sangra en casos de plenitud.

Moxar? Se moxa para las hemorragias (junto con 1B)

Comentarios:

- H ayuda a B en su ascenso, si B no puede H se gasta en exceso y genera fuego (irritabilidad).
- Las hemorragias que trata H son por calor que asciende, mientras que las trata B son por debilidad que no mantiene la sangre en los vasos.
- A partir de determinada edad, moxaremos R y RM para las hemorragias en lugar de B y H.
- El síndrome shan incluye dolor abdominal, hernia inguinal, inflamación y dolor genital.

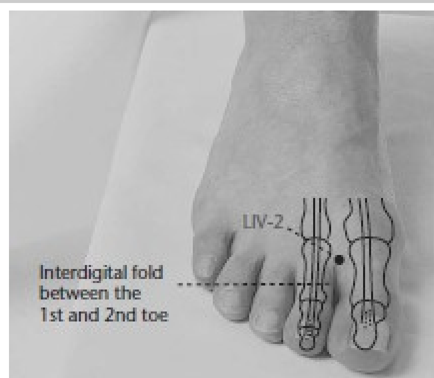
2H

Nombre: Xingjiang

Traducción: Moviéndose entremedio

Localización:

- En la comisura del 1er y 2º dedo del pie. Unos 0,5 cun proximal a la misma.



Características:

- **Punto Rong (fuego) – Hijo – Dispersión.**
- Baja el fuego de H, calma viento de H. Dispersa el qi de H.
- Enfría el xue e inhibe el yang.
  - Corta el sangrado.
- Regula el flujo menstrual.

Utilidad:

- **Baja el fuego de H.**
  - Hipertensión.
  - Calma el shen.
    - Irritabilidad (combinado con 8MC).
    - Ataques de cólera (combinado con 8MC).
    - Nerviosismo (combinado con 8MC).
    - Epilepsia.
    - Convulsiones.
      - Sobretodo en niños (hay un escape de yang, es de origen interno).
    - Bolo histérico
    - Insomnio.
  - Palpitaciones.
  - Ojos congestionados.
  - Lagrimeo.
  - Baja el insulto sobre el metal.
    - Tos.
    - Disnea
    - Ahogos
    - Dolor de garganta.
    - Epistaxis.
    - Hemoptisis.
  - Boca Amarga.
  - Lengua (punta) roja.
  - Aftas de la boca (añadimos C).

    - Sed
    - Trastornos ginecológicos
        - Ciclos anovulatorios.
        - Dismenorrea.
        - Amenorrea.
        - Masas en el abdomen.
        - Menstruación adelantada o abundante (roja)
            - Por calor en sangre.
        - Lactancia difícil
    - Dolor, dificultad al orinar.
        - Infecciones urinarias.
        - Dolor en los genitales.
        - Enuresis.
        - Anuria.
        - Orina turbia.
    - Fiebre.
    - Cefalea (en vertex).
    - Mareos.
    - Vértigo
    - Exceso de evacuación (ir muchas veces de vientre).
    - Estreñimiento.
    - Calor en el cuerpo.
    - Calor en el cuerpo con manos y pies fríos
- Contracción de los tendones
- Ictus.
  Parálisis facial.
- Tetania.
- Dolor en los pies.
    - La planta pertenece a R, pero el tendón del dedo gordo es de H (además H controla tendones).
- **Lumbago sacroiliaco.**
- **Lumbago.**
- **Ciática**
- Dolor tórax e hipocondrio.
- Dolor en la rodilla.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 – 0,5 cun.
- Oblicua hacia el talón

Moxar?	Si

Comentarios:

- Los fuegos de madera son fáciles de tratar.
- Si el fuego ha salido de H va a quemar C, añadiremos puntos de C.
- **Principal punto para excesos de H.**
- Si el cuerpo esta caliente pero las manos/pies fríos, hay un calor verdadero con un frio falso, el qi esta bloqueado en el interior.

3H

Nombre:	Taichong
Traducción:	Gran Lanzamiento

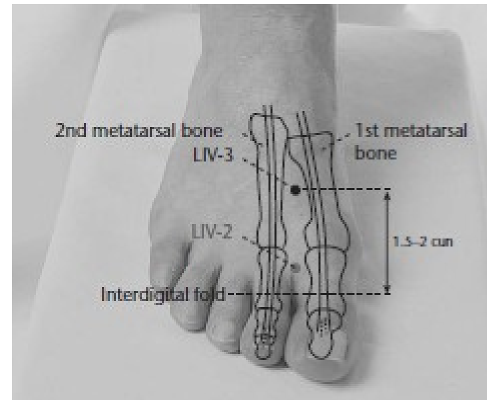
Localización:

- Donde localizamos el pulso podal.
- Depresión distal de la unión del 2º y 1er metatarsiano.
- Suele ser sensible a la presión

Características:

- **Punto Shu (tierra) – yuan.**
- **Mueve el qi de H, lo drena.**
- **Regula el Qiji.**
- Elimina el viento de H, nutre el yin de H y su xue.
- Refuerza B y elimina su humedad.
- Regula el jiao inferior y la menstruación.

Utilidad:



- **Desbloquea H y regulariza H.**
  - Dificultad al orinar.
    - Dolor
    - Retención
    - Enuresis
  - Dificultad al defecar.
    - Estreñimiento
    - Diarrea
  - Nauseas
  - Vómitos
  - Hipogalactia.
  - Anorexia
  - Calma el shen.
    - **Depresión.**
    - Irritabilidad (sobretodo tras la menstruación).
    - Sensación de bolo histérico
    - Insomnio.
    - Miedo fácil
  - Bloqueo a lo largo del meridiano.
    - Debilidad en las piernas
    - Dolor en la parte interna de las rodillas
    - Dificultad al caminar.
    - Dolor en el hipocondrio.
    - Plenitud en flancos y bajo vientre.
    - Dolor cardíaco
    - Dolor en hígado
  - Mastitis
  - Dolor en el corazón
- Lumbalgia (muchos lumbagos vienen de H).
  - El dolor lumbar de H da dificultad al levantarse, no pueden enderezarse ni doblarse.
  - Dolor que duele al levantarse y mejora a lo largo del día (al dormir están bloqueados).
  - Puede irradiar hacia el lateral.
  - Puede estar cronificado y dar trastorno menstrual.
  - Al doblarse pierden el equilibrio.
- **Cuatro barreras (3H+4IG)**
  - Mueve la energía
    - Jue Yin sube.
    - Yang Ming baja.
  - Se usa en un bloqueo general de la energía del cuerpo.
- **Regulariza H.**
  - Gente siempre un poco mareada, sin fuerza.
    - C esta débil y H produce madera para que pueda alimentarse.
    - Se debe controlar no crear mucho H ya

que creara fuego y habría que drenar H entonces
    - Hipertensión.
- **Expulsa el viento.**
    - Contracción de manos y pies.
    - Epilepsia.
    - Tetania.
    - Parálisis facial.
    - Mareos.
    - Vértigo
- Libera la cabeza y beneficia los ojos.
    - Cefalea.
    - Pesadez
    - Visión borrosa
    - Inflamación ocular
    - Lagrimeo
    - Dolor de garganta
    - Garganta seca con deseo de beber.
    - Labios cortados - inflamados
- **Regula el jiao inferior.**
    - Problemas menstruales.
        - Amenorrea
        - Hipermenorrea
        - Metrorragia
        - Menstruación irregular
        - Prolapso uterino.
        - Sudoración excesiva tras el parto.
    - Problemas testiculares.
        - Inflamación
        - Retraimiento
        - Insuficiencia de semen
        - Polución nocturna
    - Borborigmos

Puntura:

- *Prohibido durante el embarazo. Podría provocar un aborto o contracciones.*
- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Se dice que el pulso podal tiene que tener fuerza.
- Para tratar C, se debe tratar H, para que se de madera al fuego.
- Uno de los puntos más usados.
- Se usa siempre ante un pulso tenso. **Principal punto para liberar H**
- **El 2H es más efectivo para el dolor lumbar.**
- **Punto Ma Dan Yang – estrella celestial.**
- **Principal punto para dispersar el qi de H.**

4H	**Nombre:**	Zhongfeng
Traducción:	Sello medio	

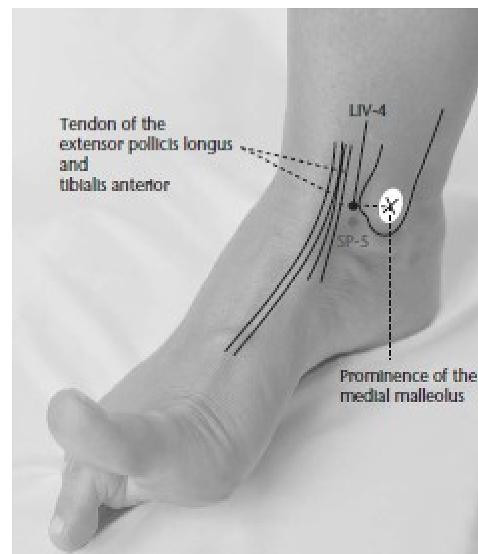
Localización:

- Delante del maléolo interno. Parte interna/medial del tendón tibial anterior.
- Aproximadamente 1 cun anterior al punto más prominente del maléolo medial.
- Para localizarlo más fácilmente se puede flexionar el dedo gordo, para poner de relevancia al tendón

Características:

- **Punto King (metal).**
- Esta entre Jue Yin y Tai Yin.
- Desbloquea el flujo del Qi de H, ayuda a regular el jiao inferior.
- Dispersa el calor. **Elimina la humedad del jiao inferior.**

Utilidad:



- Importante para la zona genital.
  - Dificultad al orinar.
  - Espermatorrea.
  - Polución nocturna.
  - Dolor.
  - Inflamación genital.
  - Infección urinaria.
- Hernia abdominal externa.
- Dolor hipogástrico
- Dolor abdominal.
- Inflamación abdominal.
- Bocio.
- Bostezos.
- Trastorno motor y dolor a nivel del maléolo interno.
- Lumbalgia.
- Contracción de tendones.
- Pesadez.
- Trata el cansancio (según textos clásicos).
- Calor en el cuerpo con manos y pies fríos

Puntura:

- Perpendicular: 0,4 cun.

Moxar?	Si

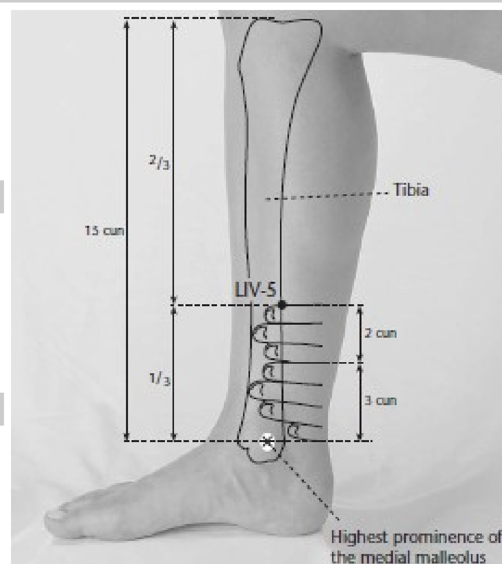
Comentarios:

- El cansancio lo trata al liberar el qi de P, bloqueado por un insulto de H a P.
- Deshace los bloqueos del jiao inferior principalmente.
- Como 2H también trata el frio a contracorriente (cuerpo caliente, manos y pies fríos).

5H

Nombre:	Ligou
Traducción:	Tubería de gusanos (hace referencia al picor)

Localización:



- 5 cun por encima del punto más alto del maléolo interno, entre la tibia y el gastrocnemio (algunos textos ponen el punto sobre la tibia).
- Hay una ligera depresión entre la cresta de la tibia y el gastrocnemio.

Características:

- **Punto Luo de H.**
- Elimina el calor humedad del jiao inferior y el estancamiento de Qi.
  - Trata la zona genital.
- Nutre el xue y regula el flujo menstrual.

Utilidad:

- **Dolor/Picor en la zona genital**
  - Vagina.
  - Pene.
  - Eccema en la zona genital.
  - Flujo vaginal con picor.

    - Candidiasis (suele manifestarse por flujo vaginal, más que por picor).
    - Gonorrea.
    - Herpes genital (muy difícil de tratar).
    - Papiloma.
    - Sífilis
    - Impotencia
    - Priapismo.
    - Espermatorrea
- Problemas de orina.
    - Micción difícil
    - Enuresis
- Trastornos menstruales.
    - Dismenorrea.
    - Menstruación irregular.
    - Prolapso uterino.
    - Metrorragia
    - Hipermenorrea.
    - Leucorrea.
- Bolo histérico
- Distensión abdominal.
- Dolor en el muslo.
- Dolor en los pies, con frío.
- Dolor dorsal
- Lumbalgia.
    - Con incapacidad de giro.
- Miedo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1cun.
- Transversal.

Moxar?	Si

Comentarios:

-

Patología del LUO	
Exceso (shi):	Lívido excesiva. Priapismo.
Defecto (xu):	Enfermedades crónicas de H. Sudor y Picor de los genitales externos.
Reflujo de Qi:	Dolor en los genitales. Hernia inguinal.

6H

Nombre:	Zhongdu
Traducción:	Control de la ciudad

Localización:

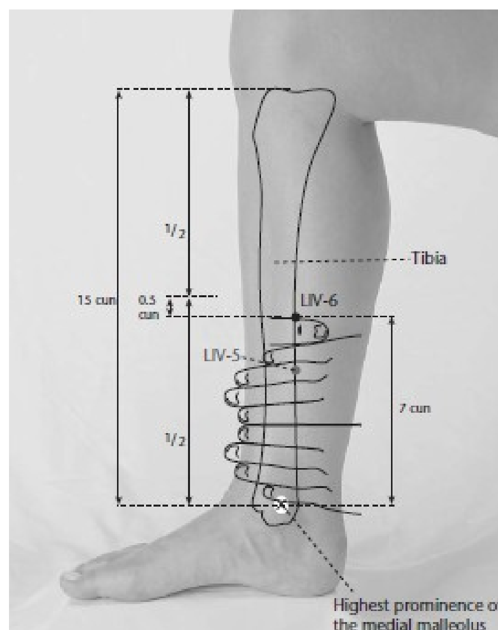
- 7 cun encima del maléolo interno, entre la tibia y el gastrocnemio. Algunos textos lo sitúan sobre la cara interna de la tibia.
- 2 cun por encima de 5H.
- Un poco por debajo de la mitad de la distancia entre la articulación de la rodilla y la punta mas alta del maléolo medial.

Características:

- **Punto Xi.**
- Desbloquea el qi.
- Nutre y calma el xue.
- Elimina la humedad.

Utilidad:

- Dolor agudo.
  - Dolor hepático
  - Hernias inguinales.
  - Dolor abdominal.
  - Dolor de genitales externos.
  - Dolor en las piernas que impide estar de pie.
- Regula el jiao inferior y el xue.
  - Hemorragias.
    - **Metrorragia** (sobretodo después del parto).
    - **Hipermenorrea.**
  - Diarrea muy importante (exceso de evacuación).
- Entumecimiento de las manos y pies.
- Entumecimiento del cuerpo.
- Frío en las piernas.
- Calor en las plantas de los pies.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1 cun.
- Transversal.

Moxar? Si

Comentarios:

- El calor en las plantas de los pies se debe a atrofia por calor humedad.

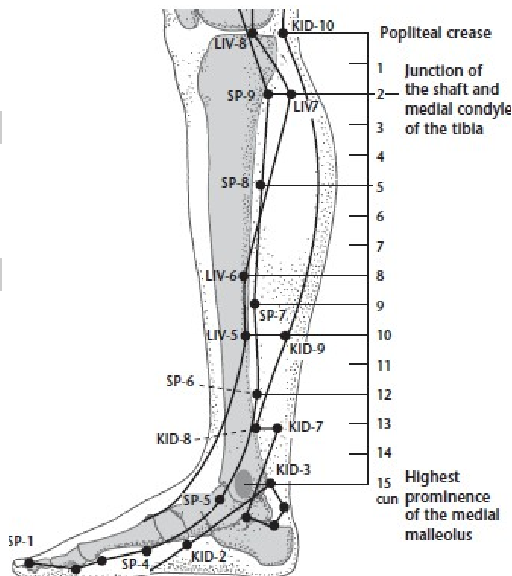
7H

Nombre: Xiguan

Traducción: Barrera de la rodilla

Localización:

- 1 cun posterior a 9B.
- Por detrás y por debajo del epicóndilo interno de la tibia.



Características:

- La energía yin de la pierna pasara por este punto.
- Importante punto para tratar la rodilla.
- Expulsa el viento y humedad local

Utilidad:

- Bi de rodilla.
  - Que no deja flexionar/extender.
  - Dolores de tipo viento (artritis).
  - Inflamación de la rodilla.
- Dolor abdominal.
- Dolor de garganta.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 2 cun

Moxar? Si

Comentarios:

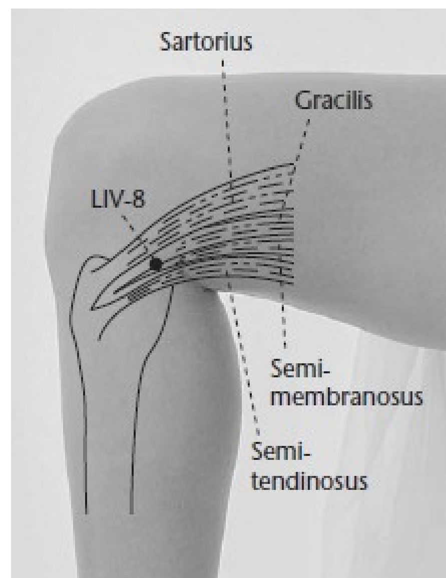
- Una insuficiente nutrición de la rodilla conlleva artrosis.

8H | **Nombre:** Ququan

Traducción: Fuente sinuosa (hace referencia a los tendones, su flexibilidad).

Localización:

- Con la rodilla flexionada, en el fin del pliegue poplíteo transversal, parte medial, ligeramente superior. En un hueco anterior a los dos tendones (semitendinoso y semimembranoso).
- Algunos autores lo sitúan 1 cun anterior a 10R (entre el tendón semimembranoso y el semitendinoso).



Características:

- **Punto He (agua) - madre– tonificación**
- Tonifica H y R (lo duro y lo blando, la fuerza y la astucia).
    - Protege los R y libera la esencia.
- Nutre la sangre y el yin.
- Elimina el calor humedad, la humedad y beneficia el jiao inferior.
    - Beneficia los genitales y el útero

Utilidad:

- Dolor y trastornos motores de la articulación de la rodilla y pierna.
    - Inflamación
    - Frío en la rodilla
    - Punto importante para tratar el menisco.
    - Contractura de la rodilla.
    - Dolor en la parte interna de la tibia.
- Dolor en todo el cuerpo.
- Beneficia el jiao inferior, elimina el calor humedad
    - Trastornos ginecológicos.
        - Masas acumuladas en el útero.
        - Prolapso uterino
        - Infertilidad
        - Amenorrea
        - Leucorrea
    - Dolor de bajo vientre.
    - Micción difícil
    - Retención de orina
    - Enuresis
    - Problemas genitales masculinos.
        - Impotencia
        - Dolor
        - Prurito
        - Inflamación.
        - Espermatorrea.
    - Hernia inguinal.
    - Diarrea
        - Con alimentos no digeridos
        - Con pus.
- Nutre la sangre.
    - Deslumbramiento
    - Dolor de ojos.
    - Calma el shen
- Nutre el yin
    - Calor sin sudoración.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun

Moxar?	Si

Comentarios:

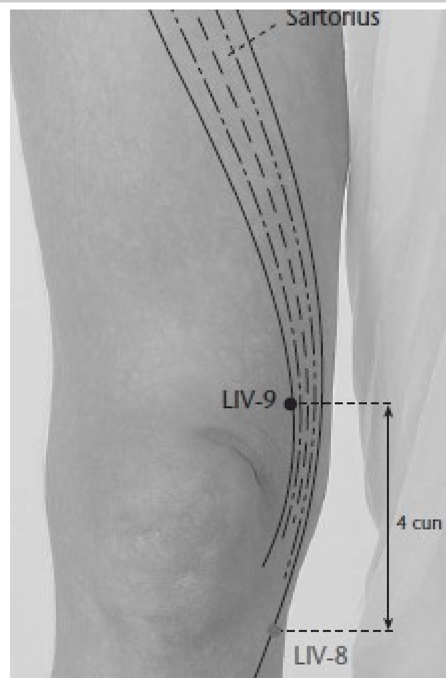
- El H ha de ser flexible y recto a la vez (un exceso de rectitud es malo).
- Históricamente, se ha usado para casos de exceso, en lugar de para casos de insuficiencia (pese a ser punto de tonificación).

9H

Nombre:	Yinbao
Traducción:	Envoltura del yin

Localización:

- 4 cun por encima de 8H.
- 4 cun por encima del epicóndilo interno del fémur Entre el vasto interno y el sartorio.
- 2 cun por encima del borde superior de la rodilla.



Características:

- Beneficia el jiao inferior.
- Moviliza el agua.

Utilidad:

- Problemas de orina.
  - Orina frecuente – imperiosa (junto 6B y 6RM).
  - Incontinencia.
  - Retención de orina.
- Trastornos menstruales.
  - Menstruación irregular.
- Lumbalgia que se irradia hacia el abdomen.

Puntura:

- Perpendicular: 1-2 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

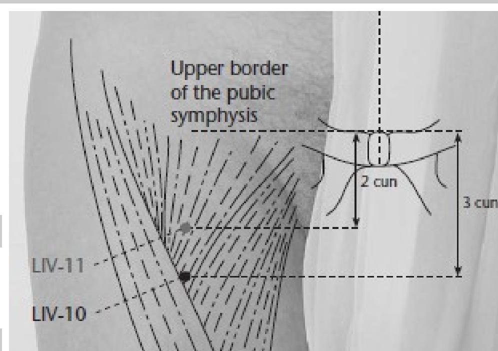
- No se suele usar. Se masajea antes de pinchar 3H.

10H

Nombre:	ZuwuLi
Traducción:	5 distancias de la pierna

Localización:

- 3 cun por debajo de 30E (2 cun lateral de 2RM)
- 3 cun debajo de la sínfisis púbica (parte superior) y 2 por debajo, en el borde lateral del abductor largo.
- Se localiza más fácilmente si el paciente pone los pies enfrentados.



Características:

- Elimina el calor humedad del jiao inferior.
- Relaja músculos y tendones.

Utilidad:

- Dolor muscular del abductor (local).
- Regula las vías de agua.
  - Hinchazón abdominal.
  - Retención urinaria.
  - Enuresis.
  - Picor genital.

    - Inflamación testicular.
    - Prostatitis.
    - Adenoma prostático.
- Somnolencia por viento.
    - Sin ganas de querer moverse.
- Disnea.
- Tos.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5-1,5 cun.
- *Precaución la vena femoral y safena.*

Moxar?	Si

Comentarios:

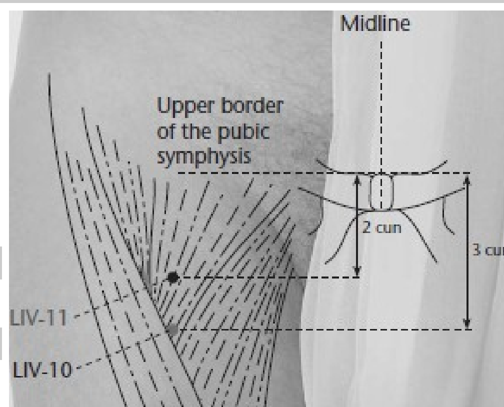
- El abductor es el tendinomuscular de H.

11H

Nombre:	Yinlian
Traducción:	Esquina del Yin.

Localización:

- 1 cun por encima de 10H.
- 2 cun por debajo del borde superior de la sínfisis púbica y 2 lateral a la linea media. En el borde del abductor mediano.
- El hueco se localiza mas fácilmente si hacemos que el paciente presione las plantas de los pies una contra la otra.



Características:

- Regula el flujo menstrual

Utilidad:

- Relaja el útero
    - Menstruación irregular.
- Favorece la fecundación.
- Calma el dolor lumbar.
- Relaja los tendones de la zona.

Puntura:

- *Desrecomendado por lo peligroso.*
- Perpendicular: 0,5 – 1,5 cun.
- Oblicua.
- *Precaución la vena femoral y safena (están 1 cun por encima).*

Moxar?	Recomendado, sobretodo para esterilidad femenina.

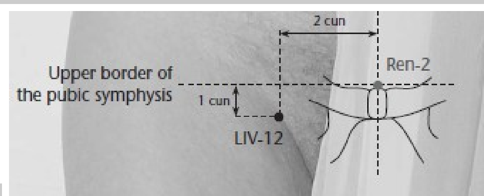
Comentarios:

12H

Nombre:	Jimai
Traducción:	Pulso urgente

Localización:

- 1 cun debajo de 2 RM (borde la sínfisis púbica) y 2,5 cun lateral.
- 1 cun por encima de 11H y ligeramente más lateral.
- Medial a la arteria femoral.



Características:

- Elimina el frio del canal de H y beneficia el jiao inferior.

Utilidad:

- Hernia escrotal.

- Hernia abdominal.
- Dolor general.
- Prolapso uterino.
- Orquitis.

Puntura:

- *Desrecomendado por lo peligroso.*
- Ligeramente oblicua (para evitar la vena): 0,5 – 1,5 cun.
- *Precaución la arteria femoral (lateral) y la vena safena (medial al punto).*

Moxar?	Si, es lo recomendable para este punto, por el peligro.

Comentarios:

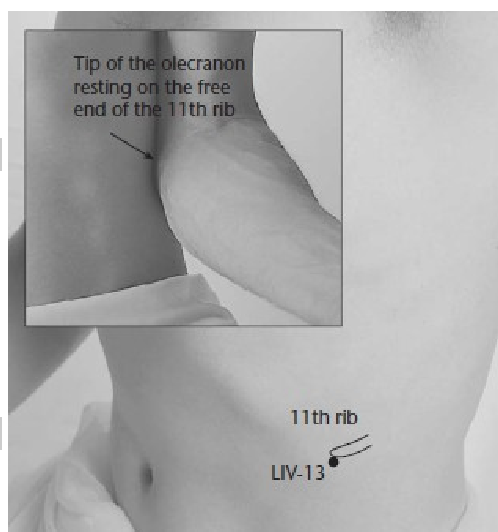
- Originalmente, no estaba incluido dentro del canal de H.

13H

Nombre:	Zhangmen
Traducción:	Acabar un capitulo – puerta de finalización

Localización:

- Justo debajo de la punta de la 11ª costilla. Anterior e inferior a la punta de la costilla.
- Donde reposa la punta del olécranon al juntar el codo al vientre.



Características:

- **Punto Mu de B.** Armoniza H y B.
- **Punto de reunión de los órganos**
- Según algunos autores, cruce con B, VB y Dai mai.
- Armoniza B y H. Drena H y VB, Tonifica B.
- Elimina la acumulación.
- Regulariza jiao medio e inferior.

Utilidad:

- Armoniza B
  - Daño al Estomago y Bazo por exceso de alimentos.
  - Indigestión.
  - Hinchazón abdominal.
  - Distensión en tambor.
  - Masas en el abdomen.
  - Borborigmo
  - Vómitos
  - Dolor
    - Colecistitis aguda y crónica
    - En el epigastrio.
  - Diarrea crónica
    - Que puede alternar con estreñimiento.
  - Estreñimiento.
  - Gastroenteritis aguda y crónica
  - Anorexia
  - Delgadez.
  - Ictericia.
- Opresión de la garganta.
- Dolor en las costillas.
- Reflujo de qi.
- Sensación de qi subiendo por la linea central, causando opresión y dolor.
- Tumefacción
- Dolor con sensación de frio en la región lumbo-dorsal que impide rotar la columna.
- Incapacidad de levantar el brazo y el hombro.

- Calma el shen.
  - Agitación.
  - Ira.
  - Miedo.
  - Epilepsia.
- Cualquier trastorno de los 5 órganos
  - Plenitud.
  - Calor.
  - Vacío
  - Frio.
  - Plenitud torácica
  - Dificultad respiratoria.
  - Tos,
  - Cansancio
  - Agitación con calor y boca seca.
  - Irritabilidad.
  - Epilepsia
  - Astenia de los 4 miembros.
- Somnolencia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun
- Puntura oblicua en dirección lateral recomendable.
- *Precaución ante un posible H o B hinchado y ante el peritoneo.*

Moxar?

Comentarios:

- Muy importante.
- Su uso suele ser más preventivo, para potenciar los 5 órganos Sobretodo la tierra.
- Al haber acumulación de humedad, o un B débil, el qi puro no puede subir a la cabeza, de allí la aparición de somnolencia.

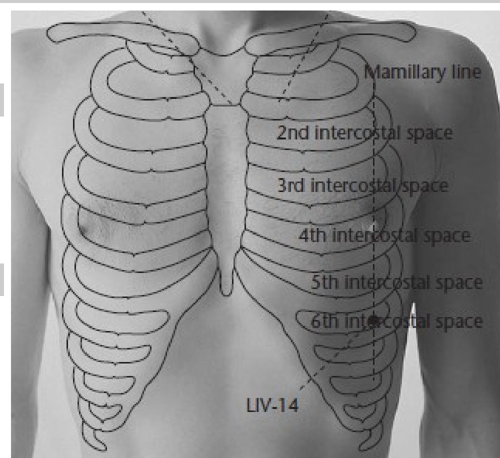
14H

Nombre: Qimen

Traducción: Puerta del ciclo.

Localización:

- 6 espacio intercostal, debajo del pezón. A 4 cun de la linea media.



Características:

- **Mu de H.**
- **Cruce de H,B y Yin Wei mai.**
- Tonifica Xue y Qi de H, enfría la sangre.
- Drenar H. Favorecer el Qi ji.

Utilidad:

- Trata problemas emocionales.
  - Ansiedad.
  - Angustia.
  - Indecisión
  - Depresión.
  - Nerviosismo.
- Enfermedades hepáticas
  - Hepatitis.
  - Edema hepático
  - Piedras en vesículas biliar.
- Desequilibrios de Bazo o Estomago por agresión de Hígado
  - Reflujo de qi.
  - Regurgitación ácida
  - Ingesta difícil

    - Vómitos
        - vomito fluido tras comer.
    - Anorexia
    - Dolor y distensión del hipocondrio.
    - Distensión abdominal.
    - Dolor en el costado.
- Dolor y rigidez del cuello.
- Mareo.
- Dolor cardíaco
- Desequilibrios de Pulmón por insulto de Hígado
    - Tos
    - Disnea
    - Bostezos
- Problemas en el pecho.
    - Mastitis.
    - Masas acumuladas.
- Calor en sangre.
    - Hematuria.
    - Tetania.
    - Deslumbramiento.
    - Sangrado uterino.
    - Desordenes post parto.
    - Tetania.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 -1 cun.
- *Precaución neumotórax*

Moxar?	Si

Comentarios:

- Muy importante.
- H y Vb son el sol y la luna, el yin y el yang.
- Al estar entre H y VB apoya el pensamiento.

Meridiano de Du mai – Vaso Gobernador

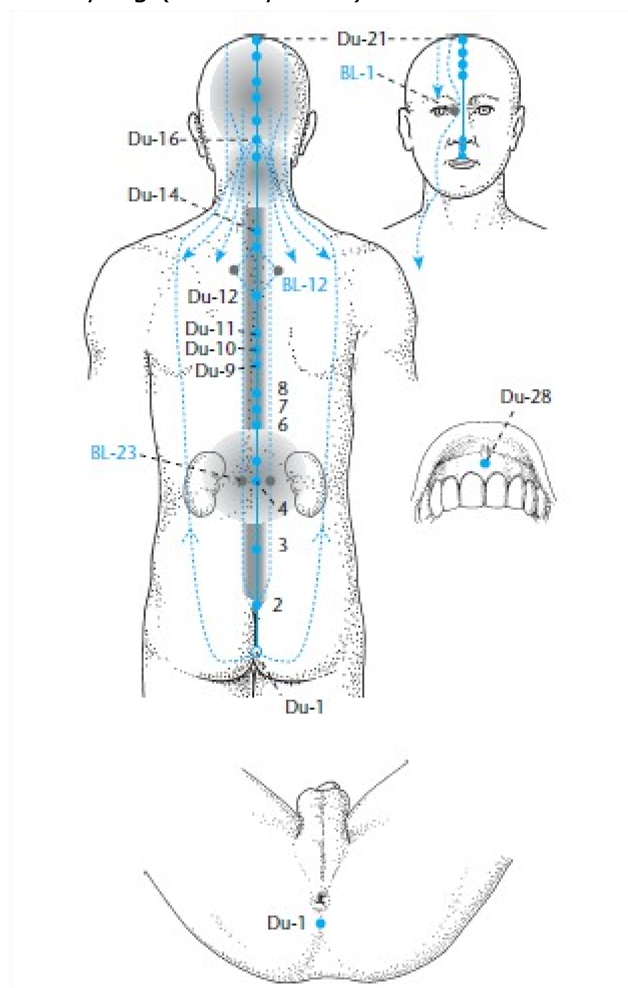
Recorrido interno:

- Nace en la cavidad pélvica.
- Llega al perineo.
- Hay 3 trayectos:
    - Principal:
        - Du mai solo tiene una linea y es posterior.
        - Comienza en el perineo posterior.
        - Alcanza la punta del coxis.
        - Sube por la linea media posterior.
        - Sigue las apófisis espinosas de la columna vertebral.
        - Llega a 12DM, debajo de la apófisis espinosa de T3
            - Sale una rama que se dirige hacia 12V(el shu del viento), que se reinserta al canal en 13DM, dos apófisis espinosas por encima.
        - Llega a 16DM debajo del borde occipital.
            - 1 Rama sale y va al cerebro (sale por 20DM).
        - Sigue la linea media del cráneo
        - Llega a la frente.
        - Desciende por la nariz.
        - Sigue el surco nasolabial.
        - Acaba en el 28 DM, en la base del frenillo de la lengua. Donde se reúne con RM.
    - Secundario o vertebral:
        - Sale del perineo, en el punto 1RM.
        - Desciende hacia los genitales y perineo, contorneando el ano.
        - Pasa por el coxis.

        - Sube por dentro de la columna vertebral (sube el yang). Hacia L2-L3.
        - Entra en los riñones
    - Secundario:
        - Sale por el perineo.
        - Alcanza el abdomen por delante.
        - Sigue por la pared interna del abdomen.
        - Sigue hasta el corazón
        - Atraviesa la garganta.
        - Contornea los labios.
        - Sube por la mejilla.
        - Va al angulo interno del ojo.
            - De ahí sale una ramita que va a la frente.
        - Va a la base del cráneo
        - Penetra al cerebro y desciende a la nuca.
        - Sigue el meridiano principal de V y va hacia la zona lumbar.
        - Penetra en R.

Trastornos del meridiano
Vértigos, deslumbramiento y rigidez de la columna vertebral. Acúfenos, perdida de la visión, astenia mental, letargo, debilidad de las piernas. Esterilidad, anuria, retención de orina y heces. Hemorroides. Sequedad de la garganta.

Indicaciones del meridiano
Apoyo y regulación de los meridianos yang. Tonifica el wei qi. Tonifica el cerebro, médula y órganos sensitivos. Absorbe la esencia que se desborda de los meridianos yang. Absorbe las plenitudes de los meridianos yang (viento y calor).

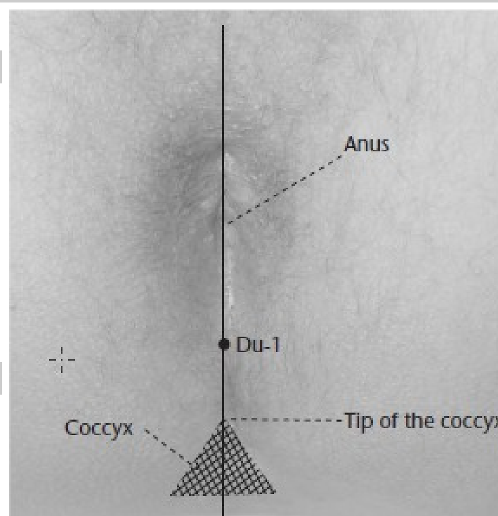


Puntos de Du mai

1DM	**Nombre:**	ChangQiang
Traducción:	Larga y duradera (Hace referencia a la constancia)	

Localización:

- Entre la punta del coxis y el ano.



Características:

- **Punto Luo de DM.**
- **Cruce con RM, VB y R**
- Abre el canal y calma el dolor.
- Calma el shen.
- Eleva el qi.
- Favorece el transito intestinal.
- Elimina el calor humedad.
- Calma las hemorroides.

Utilidad:

- Problemas de orina
  - Retención.
  - Micción difícil.
  - Orina oscura.
- Sube energía yang
  - Prolapso de ano.
  - **Hemorroides.**
  - Favorece el transito intestinal.
    - Diarrea fría.
    - Melenas.
    - Estreñimiento.
  - Expulsa el frio de la columna.
    - Rigidez de la columna.
    - Lumbalgia (sobretodo cronificada).
      - Que pasa por el medio de la columna.
    - Hernias discales.
    - Ciática
    - Dolor de la zona del sacro coxis.
    - Pesadez de la cabeza.
  - Espermatorrea por miedo.
  - Impotencia.
- Calma el shen, actúa sobre el cerebro.
  - Epilepsia infantil.
  - Tetania.
  - Locura agitada (trata el Hun y el Po, el alma).

Puntura:

- Por debajo del coxis.
- Se pone un cojín debajo del vientre para elevar el coxis.
- En bebes se puede masajear.
- El paciente también se puede poner en decubito lateral, en posición fetal.
- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Es importante desinfectar correctamente antes de pinchar.*
- *Es importante pinchar perpendicularmente para evitar pinchar el colon.*

Moxar?	Si

Comentarios:

- Se considera que la energía de DM y RM circula constantemente (el sol sale y se pone).
- Es energía yang constante, no fuerte, pero inagotable.
- Este punto trata el yang que no sube, los pacientes están incluso bajos psicologicamente. A pesar de que antiguamente se creía que el shen residía en C, con el tiempo se le fue dando importancia al cerebro como residencia del shen, Dm entra

directamente en el cerebro, de ahí su posibilidad de calmar el shen.
- Una de las explicaciones sobre el nombre (además de la que habla acerca de la naturaleza de la energía DM-RM es la que hace referencia a su capacidad para tratar la impotencia. Al hacer el pene largo y duro).
- Es un punto luo que conecta con RM, VB y R.

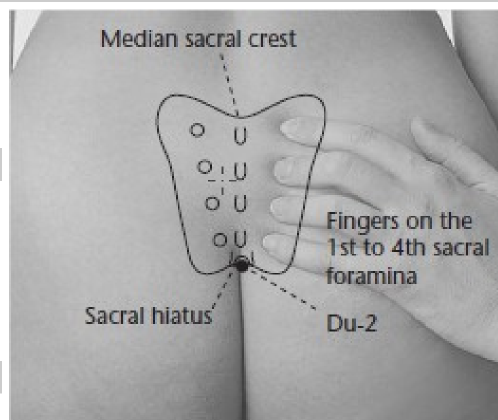
Patología del luo	
Exceso (shi):	Rigidez en la columna, limitación del movimiento.
Defecto (xu):	Pesadez de cabeza, rigidez de cuello, perdida de equilibrio

2DM

Nombre:	YaoShu
Traducción:	Camino libre de lumbares (Indica que la energía llega a las lumbares)

Localización:

- Por debajo de S4, en el pliegue entre el coxis y el sacro.
- El hiato sacro en la linea media. Una depresión con forma de U en la parte inferior del sacro.



Características:

- Calma el dolor.
- Fortalece las lumbares y las piernas.
- Dispersa el calor humedad.
- Dispersa el viento humedad.
- Calienta el jiao inferior.

Utilidad:

- Lumbalgia
  - Con dificultad para doblarse y enderezarse.
  - Que irradia hacia el pie.
  - Con entumecimiento de la pierna.
- Sacralgia.
- Hemorroides.
- Problemas menstruales.
  - Menstruación irregular.
  - Leucorrea blanca y roja.
- Fiebre con ausencia de sudoración.
- Epilepsia.
- Lesión por frío que causa calor en las extremidades.

Puntura:

- Perpendicular: 1 cun
- Oblicua a favor del meridiano.

Moxar? Recomendada, también se recomienda ventosa.

Comentarios:

- Es muy fácil que este camino se bloquee.
- Es uno de los 8 puntos para tratar el calor en las extremidades (2DM,2P,15IG,40V

3DM

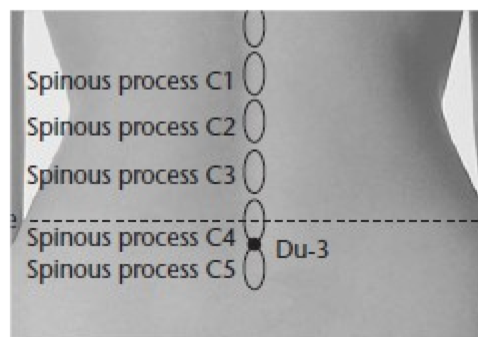
Nombre:	Yao Yang Guan
Traducción:	Barrera yang de lumbares

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de L4, a la altura de 25V, en la linea media.
- A la altura de la linea formada por las partes superiores de la palas ilíacas, una vertebra por debajo).

Características:

- Descongestiona el meridiano.
- Elimina el viento, frio y humedad.
- Fortalece el qi original, el yuan qi.
- Regula el qi del jiao inferior.



Utilidad:

- **Lumbalgia.**
  - **Con posible perdida de fuerza en la extremidad inferior.**
  - **Con dolor en la pierna.**
    - Dificultad al caminar.
    - Entumecimiento de la pierna.
  - Incapacidad para mover/flexionar la rodilla.
- Calienta el recalentador inferior.
  - Frio, gente friolera, lumbares frías
  - Chron.
  - Diarrea fría.
  - Colitis Ulcerosa.
  - Problemas de próstata
  - Impotencia.
  - Incontinencia nocturna.
  - Enfermedades ginecológicas por frio.
    - Quistes.
    - Esterilidad
    - Endometriosis.
    - Leucorrea.
  - Espermatorrea nocturna.
- Cansancio.
- Somnolencia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5- 1 cun
- No pinchar en dirección craneal, peligro de pinchar la médula.

Moxar? Si, muy recomendada.

Comentarios:

-

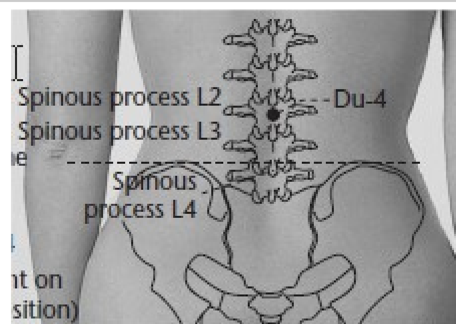
4DM

Nombre: Ming Men – Jing gong

Traducción: Puerta de la vida – Palacio de la esencia.

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de L2, a la altura de 23V, en la linea media.
- Se encuentra más fácilmente estableciendo la linea entre la parte inferior de las costillas.
- Un espacio intervertebral por encima de la altura de la linea formada entre las dos partes superiores de las crestas ilíacas



Características:

- Tonifica R,el cielo anterior.
- **Calienta el yang, especialmente el yang renal** y lo vacía.
- Despeja el calor.
- Armoniza la sangre
- Pacifica el viento en DM.
- Beneficia la región lumbar.

Utilidad:

- Escape de yang de R.

    - Órganos con calor.
    - Calor que viene del hueso.
    - Sensación de calor como si el cuerpo ardiera, sin sudoración.
    - Arriba calor, abajo frio.
    - Frío en manos y pies.
    - Menopausia.
    - Diarrea
    - Afectación de la orina
        - Micción frecuente.
        - Incontinencia de orina.
        - Enuresis infantil.
    - Afectación sexual.
        - Impotencia (junto con 3DM).
        - Espermatorrea.
        - Leucorrea.
    - Deficiencia renal.
- Pacifica el viento.
    - Dolor de cabeza como si explotara.
    - Acúfenos
    - Hipertensión
    - Convulsiones infantiles.
        - Tétanos
    - Temblor de la cabeza.
    - Epilepsia.
- Debilidad de la zona lumbar.
    - Bloqueo y rigidez de la zona lumbar.
    - Dificultad para la flexión y extensión
    - Dolor del raquis lumbar.
    - Dolor lumbar.
    - Dolor abdominal.
- Armoniza el xue
    - Masas en el vientre.
    - Hemorragia uterina
    - Melenas
    - Hemorragias hemorroidales.
    - Vómitos con sangre.
    - Epistaxis.
- Prolapso rectal.
- Prolapso uterino.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior.

Moxar?	Si, muy recomendada. Se recomienda especialmente el uso de ventosa.

Comentarios:

- Punto más importante en hombres.
- Punto mayor para tonificar el yang, especialmente el de R.
- Según algunos clásicos esta contraindicada la moxibustión en personas inferiores a 20 años.

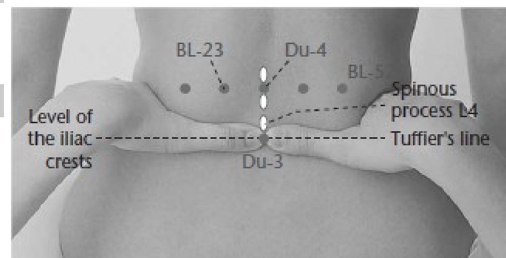
5DM	**Nombre:**	Xuan Shu
Traducción:	Bisagra de movimiento lumbar - Pivote suspendido	

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de L1, a la altura de 22V, en la linea media.
- Dos espacios intervertebrales por encima de la

linea de unión de las dos crestas ilíacas

Características:



- Ayuda al yang y refuerza B.
- Regula el qi en el jiao inferior.

Utilidad:

- Lumbalgia.
  - Rigidez que impide girar.
- Trastornos de evacuación.
  - Enteritis crónica.
  - Diarrea.
  - Comida sin digerir en las heces
- Retracción testicular.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- Puntura oblicua en dirección inferior.

Moxar? Si

Comentarios:

- No pinchar en dirección oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun

6DM

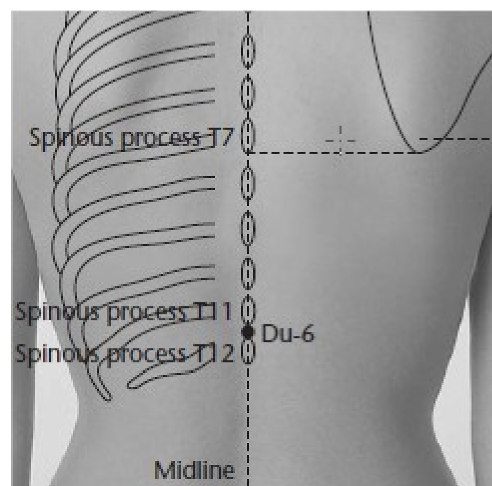
Nombre: Ji Zhong

Traducción: Centro de la columna

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de D11, a la altura de 20V, en la linea media.
- Cuatro vertebras debajo de D7 (a la altura de la parte inferior del omóplato)
- Cuatro espacios intervertebrales por encima de la linea de unión de las dos crestas ilíacas

Características:



- Refuerza B.
  - Elimina la humedad.
- Beneficia la columna.

Utilidad:

- Debilidad de B.
  - Poco apetito
  - Diarrea.
  - Prolapso de ano (se recomienda moxar).
  - Hemorroides
  - Distensión y plenitud abdominal.
  - Masas abdominales.
  - Ictericia.
- Dolor y rigidez de la columna.
- Crisis epilépticas.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun*

Moxar? Si (contraindicado según textos clásicos).

Comentarios:

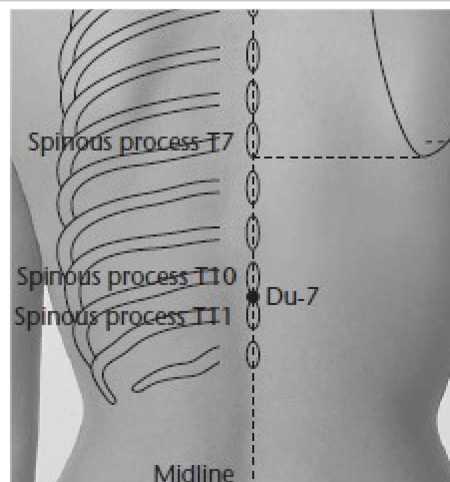
- Centro de la columna=Jing
- Linea de Vejiga= Qi
- 2ª Linea de vejiga =Shen

7DM

Nombre:	Zhong Shu
Traducción:	Enmedio de la bisagra - Pivote central

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de D10, a la altura de 19V, en la linea media.



Características:

- Tonifica el jiao medio.
- Refuerza B.
    - Elimina la humedad.
- Beneficia la columna.

Utilidad:

- Anorexia.
- Plenitud abdominal.
- Amenorrea.
- Lumbalgia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun*

Moxar? Si (contraindicado según textos clásicos).

Comentarios:

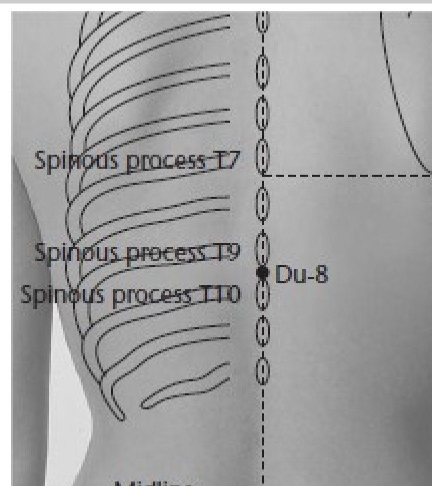
-

8DM

Nombre:	Jin Suo
Traducción:	Tendón contraído

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de D9, a la altura de 18V, en la linea media.
- Una vez localizada D7 (a la altura del angulo inferior del omóplato), dos espinas vertebrales por debajo.



Características:

- Calma el shen.
- Relaja la zona.
- Calma H y dispersa el viento.

Utilidad:

- Síndrome de Bi y Wei.
- Relaja los tendones de la espalda.
    - Hernia discal.
    - Lumbalgia.
    - Rigidez lumbar.
    - Alivia el estancamiento de sangre de la zona.
- Trata H.
    - Locura calmada.
    - Locura agitada.
    - Epilepsia/Convulsiones.
    - Ira que daña al hígado.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun*

Moxar? Si, la ventosa es recomendable.

Comentarios:

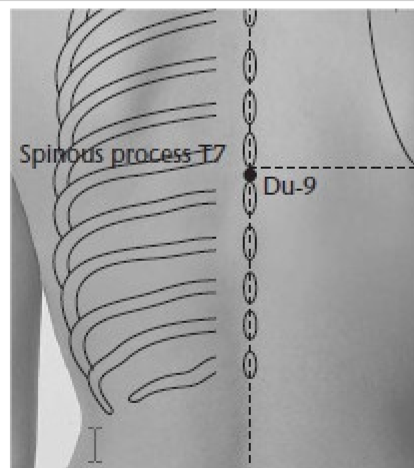
- Al relajar los tendones se alivia el problema de la zona.

9DM

Nombre: Zhi Yang – Fei di

Traducción: Alcanzar el máximo yang – Parte inferior del pulmón.

Localización:



- Por debajo de la apófisis espinosa de D7, a la altura de 17V, en la linea media.
- A la altura del angulo inferior del omóplato.

Características:

- Tonifica el yang y el qi.
- Estimula B y dispersa la humedad.
  - Elimina la humedad del jiao medio.
- Drena H y VB.
  - Estimula VB
- Armoniza el jiao superior, libera el diafragma.
- Despeja el calor.

Utilidad:

- Lumbalgia.
- Dorsalgia.
- Tonifica el yang (elimina el yin).
  - Frio de estomago.
    - Dolor de estomago.
    - Falta de ganas de comer.
    - Distensión del hipocondrio.
    - Borborigmo
- **Elimina la humedad y calor humedad.**
  - Pesadez y dolor de los 4 miembros.
  - Malestar generalizado.
  - **Ictericia**
- Desbloquea el pecho.
  - Tos.
  - Disnea.
  - Plenitud torácica
  - Dolor costal.
  - Mastitis.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun*

Moxar? Si

Comentarios:

- Elimina la humedad tonificando la función de B y E

10DM

Nombre: Ling Tai

Traducción: Plataforma del alma - Torre del espíritu

Localización:

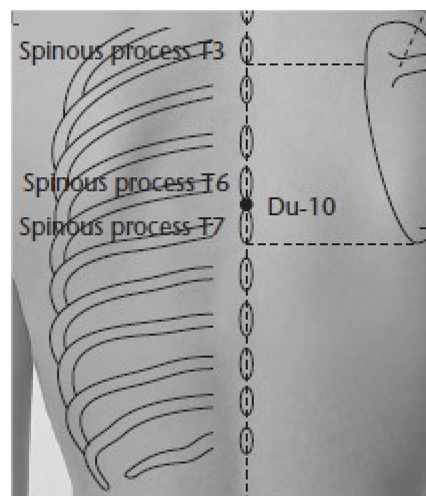
- Por debajo de la apófisis espinosa de D6, en la linea media.
- Una apófisis espinosa por encima del angulo inferior del omóplato.

Características:

- Relacionado con C.
- Armoniza el jiao superior.
- Elimina el calor y fuego tóxicos.

Utilidad:

- Dificultad respiratoria.
    - Tos
    - Disnea de tipo frio.
    - Ahogo (por no entrar aire, se ahoga el espíritu).
    - Bronquitis crónica y aguda.
    - Asma bronquial.
- Dolor en la columna vertebral.
    - Rigidez de cuello.
- Calor en el Bazo.
- **Forúnculos, llagas**.
- **Limfangitis** (infección de canal linfáticos)



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun*
- *Algunos textos clásicos contraindican su puntura.*

Moxar? Se recomienda moxar. La ventosa es muy recomendable.

Comentarios:

- El tratamiento de forúnculos y llagas se descubrió como punto de experiencia.
- El tratamiento de calor en el bazo se menciona en "Preguntas esenciales". No se le da aplicación moderna.

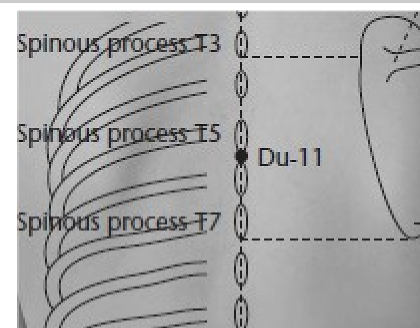
11DM

Nombre: Shen Dao

Traducción: Camino del shen

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de D5, en la linea media.
- A la altura del shu de C.
- Dos apófisis espinosas por debajo de D7 (a la altura de la espina del omóplato).



Características:

- Baja el fuego de C, calma el shen.
    - Tonifica C y P.
- Dispersa el viento.
- Despeja el calor.
- Activa el qi.

Utilidad:

- Relaja C
    - Palpitaciones.
    - Convulsiones (sobretodo en niños).
    - Epilepsia.
    - Sobresaltos.
    - Amnesia.
    - Mala memoria.
    - Tristeza.
    - Ansiedad.
    - Desorientación.
    - Timidez.
- Tonifica P.
    - Tos
    - Asma bronquial.
    - Falta de aliento.

  - Disnea.
  - Falta de qi
- Calor en el cuerpo, por ataque de frío.
  - Cefalea
  - Fiebre,
- Dolor y rigidez de la columna.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun.*
- *Algunos textos clásicos contraindican su puntura.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Dispersa el viento que puede subir por la columna y que, llegar al cerebro , puede desembocar en crisis epilépticas, temblores...

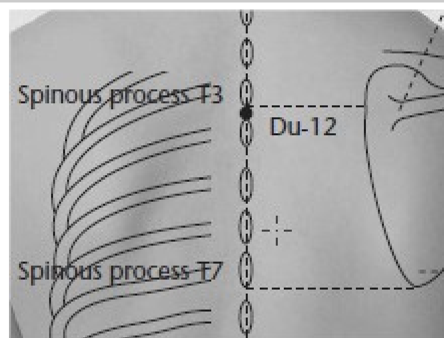
12DM

Nombre: Shen Zhu

Traducción: Columna del cuerpo

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de D3, en la linea media.
- A la altura del shu de P (13V).
- A la altura de la linea formada por las espinas de los omóplatos



Características:

- **Cruce con V**
- Refuerza los pulmones, el qi de P.
- Libera la superficie.
- Calma el shen.
- Calma el calor de C y P.
- **Dispersa el viento interno/externo.**

Utilidad:

- Refuerza P.
  - Asma
  - Disnea por vacío de P.
  - Tos con dolor lumbar.
  - Ahogo.
  - Bronquitis.
- Cara pálida
- Da energía vital a DM.
- Trata ascenso de fuego.
  - Cefalea.
  - Fiebre.
  - Locura agitada
  - Nervios.
  - Cólera por fuego de C.
  - Calor en el cuerpo.
  - Sed.
  - Boca seca.
  - Forúnculos y llagas.
- Dolor de tórax
- Dolor lumbar.
- Epilepsia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 -1 cun.

- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun.*

Moxar?	Si, la ventosa es muy recomendable.

Comentarios:

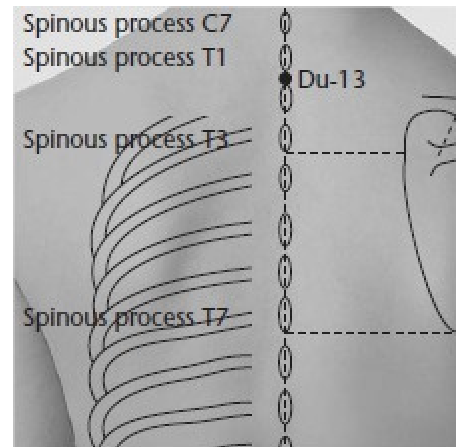
- Baja el calor del pecho.

13DM

13DM		**Nombre:**	Tao Dao
Traducción:	Alegría de corazón - Camino de la felicidad.		

Localización:

- Por debajo de la apófisis espinosa de D1, en la linea media.
- A la altura de 11V.



Características:

- **Cruce con V.**
- Despeja el calor y libera la superficie.
- Despeja el canal y su vaso luo.
- Elimina el viento.

Utilidad:

- Trata la tensión.
  - Da alegría.
  - Hace sentirse bien.
  - Relaja la tensión.
- Expulsa el viento.
  - **Trata bloqueo de cuello** (junto con 14DM y 16DM).
    - Dificultad para girar la cabeza.
  - Cefalea y pesadez de la cabeza.
  - Rigidez de la columna.
  - Ataques de viento.
  - Mareos.
  - Tos.
  - Disnea.
  - Asma.
  - Resfriado.
  - Epilepsia.
- Síndrome de agotamiento.
- **Fiebre.**
- **Malaria.**
- Sensación de calor desde dentro del hueso.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun.*

Moxar?	Si

Comentarios:

- Sobretodo indicado para ataques de viento calor externo.

14DM

14DM		**Nombre:**	Da Zhui
Traducción:	Gran vertebra		

Localización:

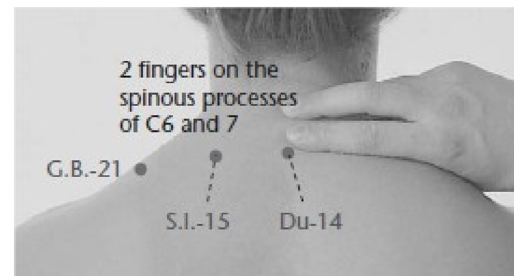
- Por debajo de la apófisis espinosa de C7, en la linea media.
- Para localizarla debemos ejercer la técnica de la pinza sobre la base del cuello. C6 sera la ultima

vertebra que se mueva y C7 no se moverá Si las dos no se mueven es que hemos pinzado C7 y D1.

Características:

- **Reunión de los meridianos yang.**
- **Punto mar del qi.**
  - Tonifica el qi y el yang.
  - Tonifica el vacío
- **Punto reunión de los huesos.**
- Beneficia la columna, sobretodo las cervicales.
- **Despeja el calor, viento y libera la superficie.**
- Calma el shen.

Utilidad:



- **Baja calor.**
  - **Fiebre (microsangría).**
  - Sofocación (calor que viene del hueso).
  - Calor en el cuerpo.
  - **Sudoración espontanea**
  - **Sudoración nocturna.**
  - Vómitos
  - Hematemesis
  - Epistaxis que no se detiene.
  - Insomnio.
  - Sueño agitado.
- Rigidez de la columna.
  - Dolor cervical por tensión.
  - Relaja el cuello por el simpático
  - Dolor de hombro-brazo.
- Por ser reunión de los yang y mar del qi.
  - Tonifica la energía, sube las defensas (sube el nivel de glóbulos blancos).
  - **Trata cansancio, agotamiento.**
  - Trata dolor en el cuerpo, dolor de articulaciones.
- Libera la superficie.
  - Cefalea.
  - Dolor de garganta.
  - Tos
  - Disnea y asma.
  - Opresión torácica y lateral.
  - Escalofríos
- Despeja el viento
  - Epilepsia
  - Convulsiones infantiles
  - Dolor de articulaciones.
  - Hipertensión

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 -1 cun.
- Oblicua en dirección inferior. *No pinchar en oblicua superior, la médula esta a solo 1,25 cun.*

Moxar? Si. Ventosa muy recomendable.

Comentarios:

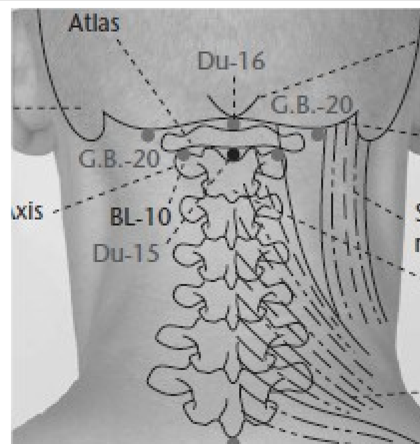
- Las ventosas se pueden usar en caso de resfriados fuertes.
- Debido a ser unión de los yang trata los 3 niveles del yang, interior, exterior y superficie.
- Uno de los principales puntos para tratar la sudoración.

15DM

Nombre: Ya Men

Traducción: Puerta muda

Localización:



- 0,5 cun por debajo de 16DM (debajo del hueso occipital). Por encima de la primera apófisis espinosa.
- En la parte inferior de C1, 0,5 cun por delante de la linea posterior del pelo.
- A la misma altura de 10V

Características:

- Dispersa el viento.
- Aclara el cerebro.
- Despeja el exceso de calor/yang.
- Beneficia la lengua, oídos, cuello y médula
- **Cruce con Yang Wei mai.**
- **Punto mar del qi.**

Utilidad:

- **Trata a gente enmudecida.**
  - Afonía aguda.
  - Estimula el habla en sordomudos de nacimiento.
  - Dificultad del habla.
  - Afasia post apoplejía
  - Lengua rígida o fláccida
- Trata viento.
  - Cefalea.
  - Hemiplejía
  - Epilepsia.
  - Tetania.
- Dolor de cuello y rigidez (junto con 14DM).
  - Pesadez de la cabeza.
- Se comunica con yang wei mai.
  - Baja el exceso de yang calor.
    - Epistaxis que no se detiene.
  - Dian kuan.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 -1 cun.
- *Hay que tomar precaución extrema al punturar este punto.*

Moxar? Contraindicada. Da dolor de cabeza.

Comentarios:

- Esta en el extremo opuesto de la raíz de la lengua.

16DM

Nombre: Feng Fu

Traducción: Palacio del viento.

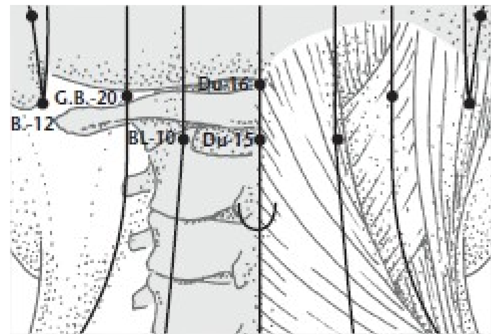
Localización:

- Debajo de la tuberosidad occipital.
- Entre las inserciones de los músculos trapecio izquierdo y derecho.
- 1 cun por encima del nacimiento del pelo, en la linea media.

Características:

Utilidad:

- Expulsa el viento.



- Migraña.
- Dolor articular.
- Ataques exteriores.
  - Resfriado.
    - Cefalea.
    - Temor al frio
    - Obstrucción nasal.
    - Dificultad al respirar.
    - Dolor de garganta.
    - Afonía brusca.
  - Dolor de cuello (cervical).
    - Con dificultad de movimiento (sobretodo al mirar hacia abajo).
- Interiores.
  - Mareos.
  - Vértigos
  - Lengua rígida con dificultad al hablar.
  - Visión borrosa.
  - Dolor de ojos.
  - Perdida del habla repentina.
  - Hipertensión.
  - Epistaxis.
  - Apoplejía.
  - Hemiplejía.
  - Parálisis.
  - Pesadez del cuerpo.

- Calma el shen
  - Locura agitada (yang ming no desciende)
    - Manía
    - Afectaciones al Po.
      - Ganas de suicidarse.
      - Falta de instinto.
  - Alucinación
- Dolor lumbar y de las piernas.
- Disnea.

Puntura:

- Oblicua (en dirección inferior): 0,5 - 1 cun.
- Recomendable inclinar ligeramente la cabeza hacia adelante.
- *Precaución. No profundizar más o se tocara el bulbo raquídeo*
- *No punturar en dirección superior.*

Moxar? Contraindicada

Comentarios:

- **Punto Ventana Celestial –** Para tratar mareos, temblores, cefalea, problemas oculares y afasia.
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Almohada espiritual)**
- **Punto Mar de la medula.**

17DM

Nombre:	Nao hu
Traducción:	Palacio del cerebro

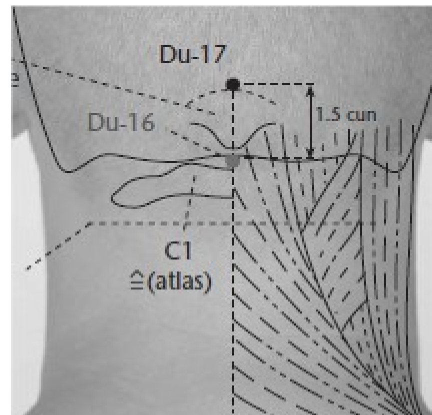
Localización:

- En la linea media posterior. 2,5 cun por encima del nacimiento del pelo.
- 1,5 cun por encima de 16DM, en la depresión del borde superior de la protuberancia occipital externa.

Características:

- Tonifica H.
    - Dispersa el viento.
- Beneficia los ojos.
- Calma el shen.
- **Cruce con V.**

Utilidad:



- Dispersa el viento.
    - Hipertensión.
    - Pesadez de la cabeza.
    - Inflamación y dolor de cabeza.
    - Dolor en la cara.
    - Cara roja.
    - Escalofríos y fiebre.
- Calma el shen.
    - Manía.
    - Epilepsia.
- Beneficia los ojos.
    - Perdida de visión.
    - Dolor.
    - Lagrimeo excesivo.
    - Ojos amarillentos.
- Rigidez y dolor de cuello.
- Bocio
- Perdida de la voz

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 -1 cun.
- Según los clásicos su puntura esta contraindicada.

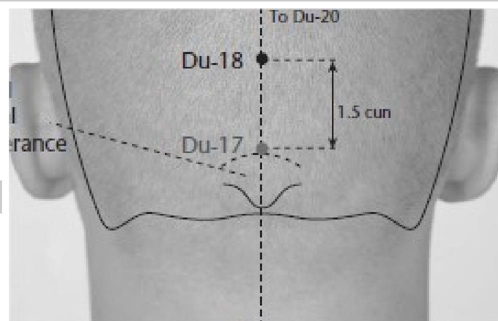
Moxar?	No recomendada.

Comentarios:

-

18DM	**Nombre:**	Qiang Jian
Traducción:	Lugar de robustez	

Localización:



- 4 cun por encima del nacimiento posterior del pelo. En la linea media.
- A mitad de camino entre 16 DM y 20DM.
- 1,5 cun por encima de 17DM.
- 3 cun por debajo de 20DM.

Características:

- Tonifica H.
- Dispersa el viento, especialmente el interno.
- Calma el shen.

Utilidad:

- Calma el shen.
    - Depresión.
    - Manía.
    - Insomnio
    - Epilepsia.
- Dispersa el viento.
    - Hipertensión.
    - Parkinson.
    - **Dolor de cabeza.**
        - **Especialmente el muy fuerte, como una puñalada.**
    - Mareos.
    - Rigidez del cuello.

- Vómitos de saliva.

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 -1 cun.

Moxar? Si, recomendable.

Comentarios:

- Punto poco usado en practica clinica. Según los clásicos su principal utilidad era para tratar el dolor de cabeza fuerte, casi inaguantable, que no remite.

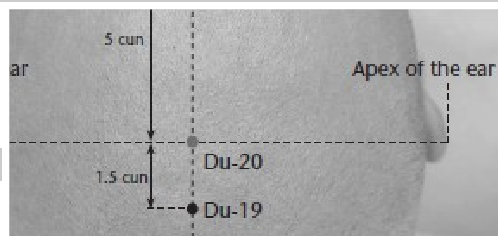
19DM

Nombre: Hou ding

Traducción: Detrás de la corona.

Localización:

- En la linea media, 5,5 cun por encima del nacimiento posterior del pelo.
- 3 cun por encima de 17DM.
- 1,5 cun por detrás de 20DM.



Características:

- Tonifica H.
- Dispersa el viento.
- Calma el shen.

Utilidad:

- Hipertensión.
- Calma el shen.
  - Crisis epilépticas
  - Acción sedante.
  - Insomnio.
  - Locura agitada.
- Rigidez y dolor de cabeza y cuello.
  - Dolor hemicraneal.
  - Dolor del vertex.
- Dolor con sudoración.

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 -1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

-

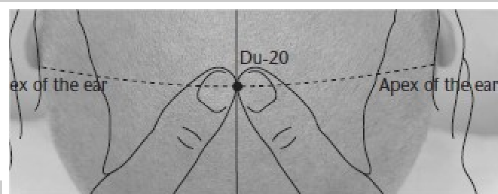
20DM

Nombre: BaiHui

Traducción: Centro de reuniones - Cien reuniones.

Localización:

- 7 cun por encima del borde posterior del cabello. 5 por delante del borde anterior del cabello.
- Mejor trazar una linea entre las puntas de las orejas, justo en el centro. Corresponde con la fontanela.



Características:

- Sube el yin (hace que el yin suba y el yang baje).
  - Sube el yang puro.
- Trata el desequilibrio energético Todas las enfermedades.
- **Nutre el cerebro (mar de la médula).**
- Calma el shen.
- Beneficia los órganos sensitivos.
- **Cruce con V, VB, TR e H.**
- Drena H.

- **Calma el viento.**

Utilidad:

- Problemas de la cabeza.
  - Mareos (hace subir el xue para arriba).
  - Vértigo
  - Nausea, vomito.
  - Cefalea.
    - Cefalea de vertex.
    - Cefalea hemicraneal.
  - Tensión, migraña. (VB no puede descender).
  - Pesadez de cabeza
  - Hipertensión (yang no baja).
- Equilibra la energía y la hace subir (para que no se acumule en el vientre).
  - Prolapso uterino.
  - Prolapso rectal.
  - Prolapsos en general.
  - Diarrea crónica
  - Somnolencia.
- Calma el viento
  - Epilepsia.
  - Convulsiones.
  - Ictus.
  - Apoplejía
- Calmar el shen.
  - Perdida de memoria (shen esta bajo).
  - Epilepsia.
  - Convulsiones.
  - Locura calmada (Dian).
  - Agitación
  - Falta de vigor mental.
  - Desorientación.
- Beneficia los órganos de los sentidos
  - Acúfenos
  - Sordera.
  - Obstrucción nasal.
  - Epistaxis.
  - Perdida de olfato.
  - Ceguera.
  - Perdida de gusto.

Puntura:

- No se debe pinchar en exceso (+ de 5-7 minutos) o da dolor de cabeza.
- Transversal: 0,5 -1 cun.
- Se suele sangrar en casos de exceso.
- *Se debe presionar tras retirar las agujas, es un punto de fácil sangrado.*

Moxar?	Si, aunque no en exceso (no superar los 10 minutos) o da dolor de cabeza. Tonifica el yang.

Comentarios:

- Trata los prolapsos en general debido a su capacidad de ascender el qi.
- Tiene una especial conexión con oído y olfato.
- **Punto Mar de la medula.**

21DM	**Nombre:**	Qiang Ding
Traducción:	Cima anterior - Enfrente de la corona	

Localización:

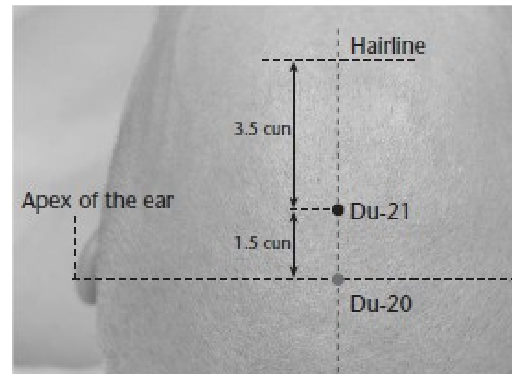
- 3,5 cun de la entrada del pelo anterior. En la linea

media.
- 1,5 cun anterior a 20DM.

Características:

- Calma el shen.
- Tonifica H.
- Dispersa el viento y humedad.

Utilidad:



- Dolor de cabeza como si fuera a explotar.
  - Por ejemplo, después de una borrachera.
  - Dolor en el vertex.
- Cabeza pesada.
- Sensación de frio en la cabeza.
- Rinitis (se dice que este punto cierra el grifo).
  - Mucosidad.
    - Rinitis.
    - Alergia.
- Edema.
- Hipertensión.
- Inflamación y enrojecimiento de la cara.
- Calma el shen.
  - Trastornos depresivos.
  - Crisis epilépticas.

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 -1 cun.
- *No usar en niños si no se ha cerrado la fontanela*

Moxar? Si

Comentarios:

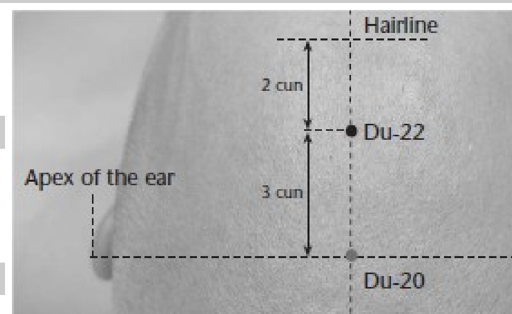
-

22DM

Nombre: Xin hui

Traducción: Reunión de la fontanela.

Localización:



- 2 cun por encima de la linea anterior de nacimiento del pelo. En la linea media.
- 3 cun por delante del 20DM.

Características:

- Calma el shen.
- Dispersa el viento.
- Beneficia la nariz.

Utilidad:

- Crisis epilépticas.
- Cefalea.
  - Crónica
  - Por deficiencia.
  - Por consumo de alcohol (resaca)
- Beneficia la nariz.
  - Epistaxis.
  - Congestión.
  - Anosmia.
  - Rinorrea.
  - Dolor.
  - Pólipos
- Somnolencia.

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 -1 cun.

- *No usar en niños si no se ha cerrado la fontanela*

Moxar?	Si

Comentarios:

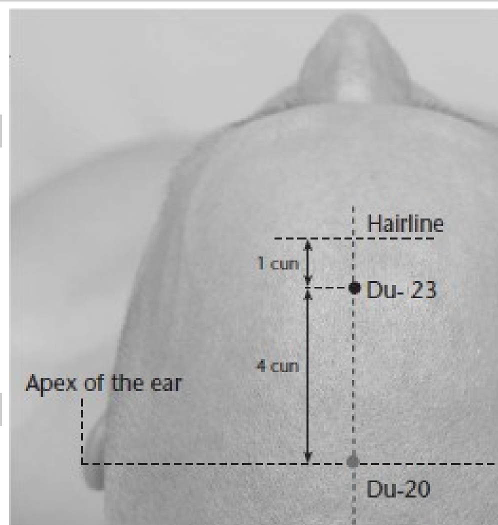
-

23DM

Nombre:	Shang xing - Mingtang
Traducción:	Estrella superior – Sala de la brillantez

Localización:

- 1 cun por encima del borde anterior del cabello. En la linea media.
- 4 cun anterior a 20DM



Características:

- **Calma el shen.**
- Dispersa patógenos de nariz y cara, especialmente.
  - Calor de la cara.
  - Viento y calor de la nariz.
- Permeabiliza los orificios de la parte superior.
- Fortalece el cerebro.

Utilidad:

- Problemas de nariz.
  - Nariz tapada.
  - Rinorrea.
  - Epistaxis que no cesa.
  - Rinitis alérgica
  - Anosmia.
  - Hemoptisis.
  - Sinusitis.
  - Pólipos
- Cabeza congestionada, turbia.
  - Cefalea.
  - Bajamos el calor antes de que llegue a ojos o cabeza.
    - Mareo.
    - Vértigo (shao yang no puede bajar).
  - Cara hinchada y enrojecida.
  - Fiebre.
- Ojos congestionados.
  - Visión borrosa.
  - Perdida de visión.
- Locura calmada (Dian).

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 - 1 cun.
- Se suele hacer microsangría

Moxar?	Si

Comentarios:

- Da la claridad, el shen necesita claridad. Uno de los nombres originales del punto hacia referencia a su capacidad de aportar brillantez, luz.
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Sala espiritual)**

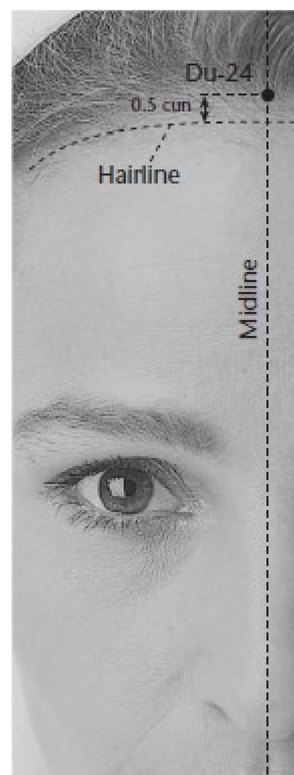
24DM

Nombre:	Shen Ting
Traducción:	Patio del shen

Localización:

- 0,5 cun por encima del borde anterior del cabello. En la linea media.

Características:



- **Calma el shen.**
- Dispersa el viento interno.
- Dispersa el calor.
- Beneficia ojos y nariz.
- Beneficia el cerebro.
- **Cruce con V y E.**

Utilidad:

- Calma el shen.
  - Ansiedad.
  - Angustia.
  - Agitación mental.
  - Insomnio.
  - Dian Kuan.
- Dispersa el viento.
  - Epilepsia.
  - Vértigo
  - Mareo.
  - Descongestiona la cabeza.
    - Cefalea.
    - Sensación de frio en la cabeza.
    - Rinorrea
    - Congestión nasal.
    - Epistaxis.
    - Lagrimeo.
    - Perdida de claridad visual.

Puntura:

- Algunos clásicos prohíben pincharlo. Argumentan que empobrece la visión.
- Subcutánea: 0,3 - 0,5 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

- **Un de los puntos mayores para calmar el shen.**

25DM

Nombre: Su Liao

Traducción: Agujero blanco

Localización:

- En la punta de la nariz. En una ligera depresión palpable.



Características:

- Hace retroceder el yang
- Calma la energía invertida.
- Beneficia la nariz.

Utilidad:

- Beneficia la nariz.
  - Trata nariz de borracho (luo de P bloqueado).
    - Roja.
  - Con forúnculos
  - Rinitis.
  - Rinorrea.
  - Anosmia.
  - Disnea.
  - Pólipos
- Ayuda a combatir la intoxicación alcohólica
- Demencia senil.
- Temblores de manos y pies.

- Hipotensión.
- Perdida de consciencia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,2 cun.
- Subcutánea (hacia arriba):1 cun.
- Microsangría recomendable

Moxar? Contraindicada.

Comentarios:

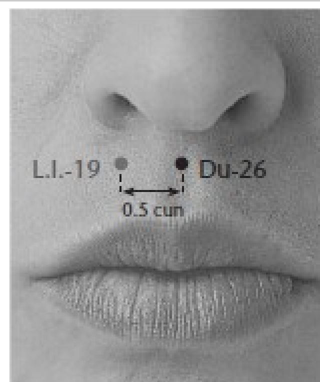
- Se dice que se redirige la ruta de eliminación del alcohol del hígado al pulmón , incrementando el alcohol expulsado por aliento.
- Es más efectivo que 26DM para recuperar la consciencia.

26DM

Nombre:	Ren Zhong – Shuigou
Traducción:	Mitad del hombre – Camino del agua

Localización:

- En el tercio superior del surco nasolabial, en la linea media.
- A la altura de 19IG.



Características:

- El yang y el yin se comunican en este punto.
- Estimulando este punto hacemos que se vuelva a mover la energía
- **Calma el shen y lo restaura.**
- **Revive de la inconsciencia.**
- Apaga el viento.
- Eliminar el edema.
- Beneficia cara y nariz.
  - Elimina viento externo.
- Beneficia la columna.
- **Cruce con IG,E**

Utilidad:

- Edema.
  - Edema facial.
- Desmayo.
  - Sincope
  - Coma
  - Insolación
- **Calma el shen**
  - Locura calmada.
  - Locura agitada.
  - Depresión.
  - Tristeza.
  - Epilepsia.
  - Ataques de histeria (normalmente en mujeres).
    - Bolo histérico
    - Lloros inexplicables.
    - Sustos que se han quedado.
- Permite que el QiJi se mueva correctamente.
- Dificultades respiratorias.
- Hipertensión.
- Punto distal para el dolor lumbar (desbloquea DM). No muy usado.
  - Si es más por bloqueo emocional, o personas mayores que llevan mucho tiempo sentadas.
- Beneficia la cara

    - Prurito.
    - Trismo.
    - Temblor de los labios
    - Edema facial.
    - Parálisis facial.
    - Cefalea.
    - Halitosis
    - Beneficia órganos de los sentidos
        - Ojos rojos con dolor y picor.
        - Rinorrea
        - Anosmia.
        - Epistaxis
        - Anosmia.

Puntura:

- Oblicua(superior): 0,3 - 0,5 cun.
- *Es un punto doloroso.*

Moxar?

Comentarios:

- **Punto espíritu Sun Si Miao (palacio espiritual)**. Importante para el tratamiento de manía y epilepsia.
- Es bueno que la distancia entre la punta de la nariz y el labio sea larga, implica una buena capacidad de regeneración y reproducción.
- Muchos bloqueos de espalda vienen por temas emocionales.
- **Punto Gao Wu (comando) para desmayos**

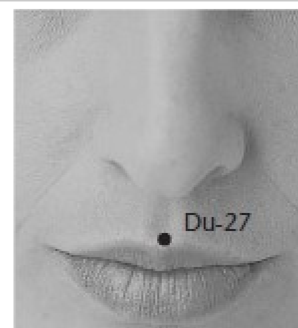
27DM

Nombre: Dui Duan

Traducción: Extremo del labio

Localización:

- En la linea media, en el limite entre el surco nasogeniano y el labio.



Características:

- Despeja el calor.
- Hidrata el organismo.
- Calma el shen.
- Punto local para el labio.
- Alivia los espamos.

Utilidad:

- Elimina el calor.
    - Tics en la boca.
    - Dolor en las encías
    - Ulceraciones de los labios.
    - Halitosis.
    - Lengua seca.
    - Sed que no cesa.
    - Epistaxis.
    - Congestión nasal.
- Calma el shen
    - Manía.
    - Depresión,
    - Epilepsia.
- Orina oscura
- Vomito de saliva.

Puntura:

- Oblicua(superior): 0,3 cun.

Moxar? No

Comentarios:

-

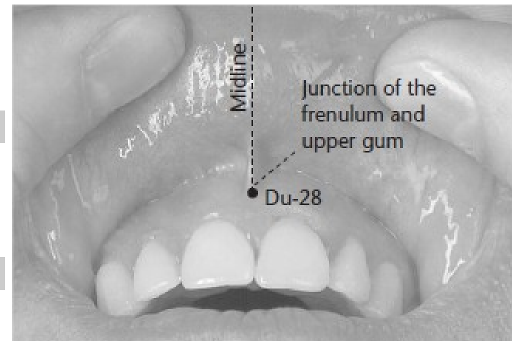
28DM

Nombre: Yin Jiao

Traducción: Intersección del labio.

Localización:

- En la linea media, dentro de la boca.
- En la zona de transición del frenillo del labio superior y la encía



Características:

- Despeja el calor, principalmente de ojos y labios.
- Elimina edemas.
- **Cruce con E y RM.**

Utilidad:

- Inflamaciones agudas de la cavidad bucal.
  - Pulpitis aguda.
  - Parodontitis aguda.
  - Estomatitis aftosa.
  - Sangrado de encías
- Cara roja.
- Rigidez del cuello.
- Enfermedades de la nariz.
  - Poliposis.
  - Rinitis.
  - Ulceraciones.
  - Congestión.
- Problemas oculares.
  - Excesivo lagrimeo.
  - Enrojecimiento.
  - Picor y dolor en el canto interno.
  - Perdida de visión

Puntura:

- Oblicua(superior): 0,1 - 0,2 cun.
- *No punturar el frenillo.*
- *Se recomienda microsangría*

Moxar?

Comentarios:

-

Meridiano de Ren mai

Tiene 24 puntos.

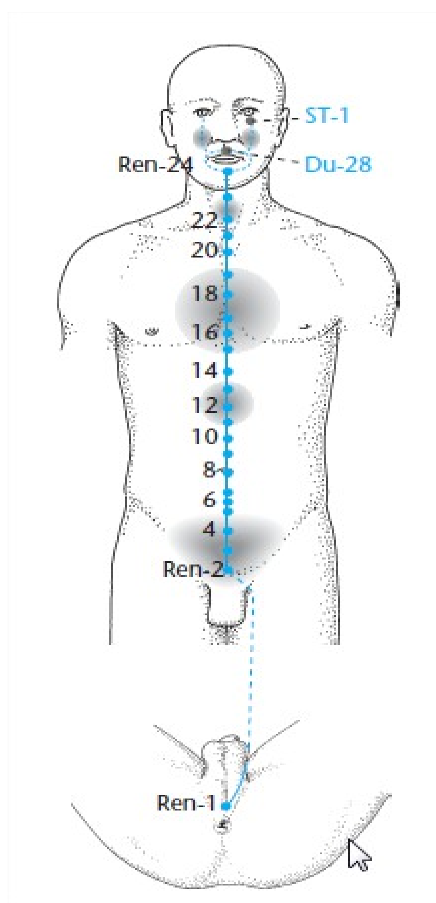
- Empieza en la región uterina y del hipogastrio. Junto con Du mai y Chong mai. De ahí baja hacia la zona de 1RM.

Recorrido superficial:

- Sale del 1RM en la zona perineal, entre ano y escroto/vulva.
- Sube por enmedio de la sínfisis púbica
- Sigue a lo largo de la linea mediana del abdomen/tórax, atravesando apéndice xifoides y esternón, hasta la garganta.
- Llega hasta el surco mento labial, alcanza los labios.
  - En este punto se comunica con DM y E.
- De este punto surge una subrama, llega hasta el 1 de E, en la cavidad infraorbitaria, y se interna en los ojos.

Recorrido interno:

- Sube desde el perineo hasta la columna vertebral.
- Penetra en la columna en 1DM, y asciende, donde alcanza la zona dorsal (por eso en mujeres se usa para la lumbalgia).



Trastornos del meridiano
Afectaciones del jiao inferior y genitales. Hernias. Leucorrea. Masas en el vientre. Esterilidad. Retención de orina, incontinencia, hemorroides. Sequedad de garganta. Dolor periumbilical. Dolor genital.
Indicaciones del meridiano
Conecta y regula los meridianos yin. Es el mar del yin. Controla la región torácica y abdominal anterior. Regula la reproducción. Almacena el jing que desborda de los meridianos yin. Absorbe los excesos de los meridianos yin (estancamientos de qi y xue).

Puntos de Ren mai

1RM	**Nombre:**	Hui Yin
Traducción:	Reunión del yin	

Localización:

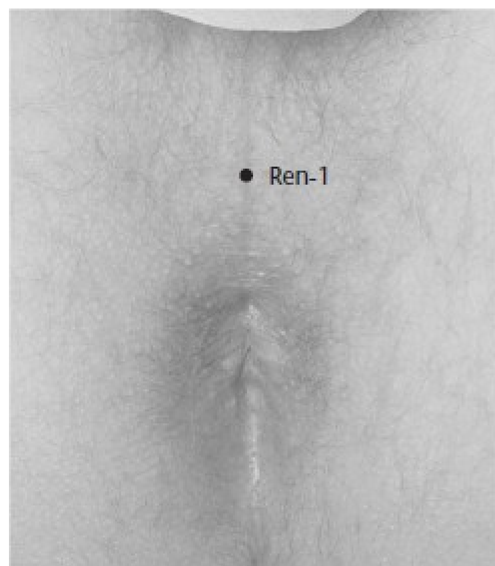
- En el centro del perineo.
- En hombres: a la mitad de la distancia entre el ano y el escroto.
- En mujeres: a la mitad de la distancia entre el ano y la comisura labial posterior.

Características:

- **Punto urológico**
  - Elimina el calor humedad y fortalece R.
  - Regula la menstruación.
- Regula el yin anterior y posterior.

- Calma el shen
- **Cruce con Chong mai y DM.**

Utilidad:



- Problemas urológicos.
  - Problemas de próstata
  - Retención de orina.
  - Problemas sexuales.
    - Impotencia.
    - Infecciones genitales.
  - Sudor genital.
  - Inflamación testicular.
  - Dolor en el perineo.
  - Enuresis.
  - Espermatorrea.
- Trastorno ginecológicos
  - Menstruación irregular.
  - Amenorrea.
  - Prolapso uterino.
  - Inflamación vaginal.
- Prolapso de ano.
- Estreñimiento.
- Hemorroides.
- Picor/dolor en la piel del abdomen.
- Restaurar la consciencia, en caso de ahogo.
  - Ayuda a expulsar el agua de los pulmones.
- Calma el shen.
  - Manía
  - Epilepsia.
  - Psicosis.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- Prohibido durante el embarazo.
- Algunos clásicos contraindican su puntura.
- Tomar especial cuidado para evitar infecciones.

Moxar? Si, con puro.

Comentarios:

- Se recomienda masajearlo cada día.
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Almacen espiritual)**, tradicionalmente se ha usado para tratar psicosis.
- Históricamente ha habido discusión sobre este punto. Sobre si era realmente el punto luo del meridiano, en lugar de 15RM.

2RM

Nombre: Qu Gu

Traducción: Hueso sinuoso

Localización:

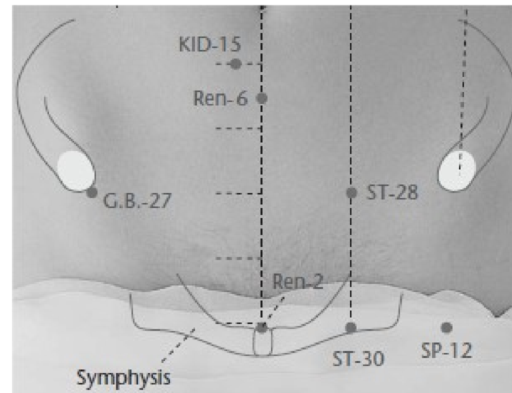
- En el centro del borde superior de la sínfisis púbica.
- A la altura de 11R, 12B y 30E.

Características:

- **Regula el jiao inferior.**
  - Regula la menstruación.
  - Regula las vías inferiores de agua.
- Calienta el yang, fortalece R.
- **Cruce con H.**

Utilidad:

- Problemas urinarios
  - Dificultad al orinar.
  - Retención.
  - Retención por presión fetal.
  - Problemas de próstata.
  - Infección urinaria aguda o crónica.
  - Enuresis.
- Problemas menstruales (se usa en lugar del 1RM).
  - Dismenorrea.
  - Leucorrea.
  - Menstruación irregular.
- Problemas al doblarse en esa zona.
  - Rigidez (es la causa del dolor menstrual).
    - Puede venir por cirrosis hepática
    - Dolor.
    - Hernia.
  - Distensión abdominal
- Problemas sexuales.
  - Por bloqueo.
  - Frio
  - Impotencia.
  - Espermatorrea.
  - Inflamación y picor del escroto.
  - Sequedad y dolor genital.
- Vacío de los 5 órganos.
  - Debilidad con frio extremo.



Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución al punturar durante el embarazo o con la vejiga llena.*

Moxar? Si

Comentarios:

- Se suele usar menos que 3RM o 30E para problemas genito urinarios.

3RM

Nombre: Zhongji

Traducción: La mitad del cuerpo.

Localización:

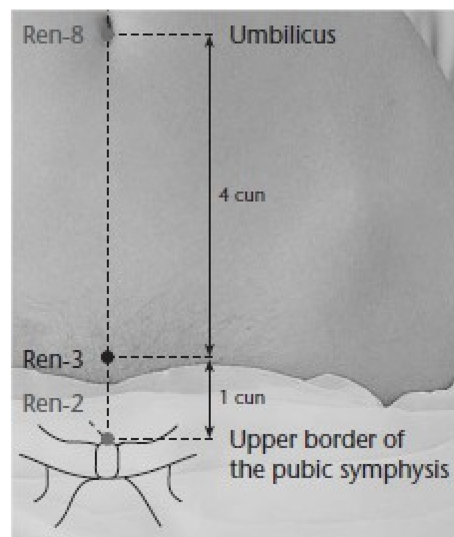
- 4 cun por debajo del ombligo, en la linea media.
- 1 por encima de la parte superior del hueso del pubis.
- A la altura de 12R y 29E.

Características:

- **Punto Mu de V.**
  - Regula el qi de V.
  - Elimina la humedad, el calor humedad y el bloqueo.
- Beneficia el jiao inferior.
  - Rige el agua.
  - Rompe el bloqueo.
  - **Punto importante para problemas urológicos**
  - Regula la menstruación.
- **Cruce de los 3 yin del pie H-R-B.**
- **Punto de cierre tendinomuscular Yin del pie (H-R-B).**

- Activa el yang y el qi.

Utilidad:



- **Problemas de vejiga.**
  - Exceso de orina, orina frecuente.
    - Orina imperiosa.
  - Favorecer evacuación de líquidos.
    - Micción difícil.
  - Micción con sangre.
  - Infección.
- **Frio en el útero**
  - Trastorno menstrual.
    - Coágulos en la menstruación.
  - Leucorrea.
  - Sensación de frio.
  - Dismenorrea/Dolor.
  - Masas en zona genital
    - Quistes.
  - Amenorrea.
  - Hipermenorrea.
  - La placenta no baja tras el parto.
  - Miomas.
  - Dolor en zona genital.
  - Dolor en zona abdominal.
  - Problemas de reproducción
  - Endometriosis
  - Prolapso de útero.
- **Problemas de próstata**
- **Problemas sexuales.**
  - Impotencia.
  - Infertilidad.
  - Falta de yang.
  - Problemas genitales.
    - Prurito.
    - Picor con sensación de calor.
    - Dolor.
    - Polución nocturna.
- Hinchazón abdominal.
- **Edema.**
- Dolor lumbar.
  - Dolor agudo en la zona debajo del ombligo y las lumbares.
    - Con frio o calor.
- Frio que se acumula e invade C. Produciendo incapacidad respiratoria.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo o la vejiga.*
- *Contraindicado durante el embarazo.*

Moxar?	Si, muy indicado. La ventosa es recomendable.

Comentarios:

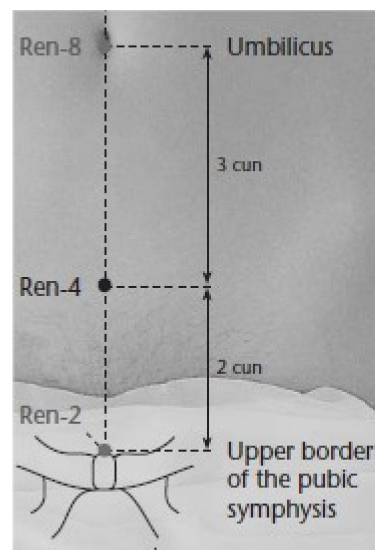
- Importante en practica clinica.
- Más importante para casos de exceso, 4RM para casos de deficiencia.

4RM

Nombre:	Dan Tien - Guan yan
Traducción:	Tierra purpura - Puerta de la fuente

Localización:

- 3 cun debajo del ombligo, en la linea media.
- 2 por encima del pubis.
- A la altura de 13R, 28E



Características:

- **Tonifica la energía original, el yuan qi, beneficia el jing.**
  - Nutre R, xue y yin.
- **Expulsa frio interno.**
- **Punto Mu de ID.**
- **Cruce de los 3 yin del pie H-R-B.**
- **Punto mayor para desordenes urogenitales.**
  - Expulsa el frio y la humedad del jiao inferior.
- Beneficia el útero
- Trata los prolapsos.
- Calienta y tonifica B.

Utilidad:

- **Tonifica el jing de R.**
  - Infertilidad.
    - Con sensación de frio en la vagina.
- **Tonifica R.**
  - Dolor lumbar.
  - Dolor lumbar y de abdomen.
  - Debilidad lumbar y de las piernas
  - Miedo.
  - Disnea.
  - Disnea con ortopnea.
- **Déficit de yang verdadero**
  - Oscurecimiento de la cara.
  - Friolera, temor al frio.
    - Enfriamiento de los 4 miembros.
    - Frio que entra en el abdomen que causa dolor.
  - Agotamiento
  - Perdida de fuerza en las extremidades.
  - Problemas de orina.
    - Micción frecuente.
    - Enuresis.
    - Retención.
    - Retención debido a la presión ejercida por el feto.
    - Infecciones urinarias.
  - Edema.
  - Diarrea.
  - Diarrea con alimentos no digeridos.
  - Hinchazón abdominal.
  - Dolor debajo del ombligo que irradia a los genitales.
  - Apoplejía por huida de yang.
- Problemas urogenitales y ginecológicos
  - Amenorrea.
  - Menstruación irregular.
  - Leucorrea.
  - Sangrado durante el embarazo.
  - Dolor abdominal post parto.
  - Impotencia.
  - Prostatitis.
  - Espermatorrea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1,5 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Prohibido en embarazadas, sobretodo en los dos meses posteriores al inicio del embarazo.*

Moxar?	*Prohibido en embarazadas, sobretodo en los dos meses posteriores al embarazo.* Recomendado. La ventosa es muy recomendable.

Comentarios:

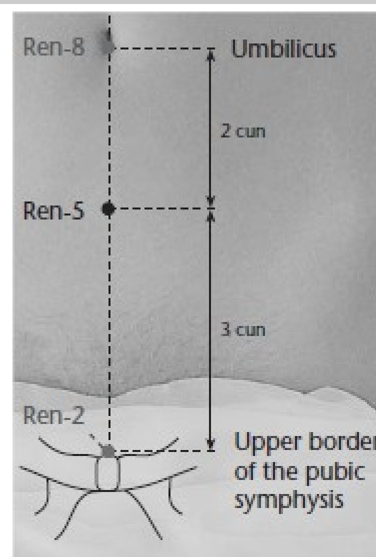
- Se pincha cuando los 6 pulsos son tenues y finos.

5RM

		Nombre:	Shi Men
Traducción:	Puerta de piedra.		

Localización:

- 2 cun debajo del ombligo, 3 por encima de la sínfisis púbica, en la linea media.
- A la altura de 27E y 14R.



Características:

- **Mu de TR.**
- Equilibra las vías de agua.
- Regula el qi y xue en el jiao inferior.
- Regula el útero.

Utilidad:

- Dolor de bajo vientre.
  - Enteritis crónica.
  - Disentería.
- Hematemesis.
- Retención de líquidos en el bajo vientre.
  - Retención urinaria.
  - Micción dolorosa.
  - Sangre en la orina.
  - Orina oscura.
  - Edema.
- Trastornos ginecológicos.
  - Masas en el útero.
  - Hemorragias uterinas anovulatorias.
  - Leucorrea.
  - Amenorrea.
  - Hemorragias puerperales.
  - Retracción testicular.
  - Picor genital.
  - Inflamación del pene.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Prohibido en embarazadas, sobretodo en los dos meses posteriores al inicio del embarazo.*

Moxar?	Si, muy recomendable. *Contraindicado durante el embarazo.*

Comentarios:

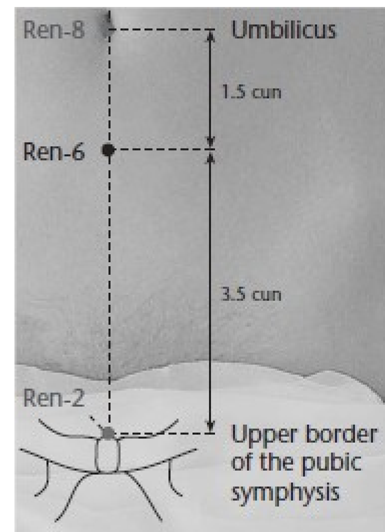
- En textos clásicos se prohíbe punturar en mujeres este punto, puede causarles infertilidad.

6RM

		Nombre:	Qi Hai
Traducción:	Mar del qi		

Localización:

- 1,5 cun debajo del ombligo, en la linea media.



Características:

- **Uno de los puntos mas importantes para tonificar la energía (junto con 4RM).**
  - Tonifica el yuan qi (qi original) y lo armoniza.
  - Regula y tonifica el qi/xue
  - Tonifica R (sobretodo el yang).
- Elimina la humedad.

Utilidad:

- **Concentra la energía vital.**
  - **Cansancio.**
  - Debilidad (por enfermedades).
  - Debilitamiento muscular.
  - Enfriamiento de los miembros.
  - Enfriamiento abdominal.
  - Todo tipo de hernias.
  - Dolor en la zona debajo del ombligo.
  - Estancamiento.
    - Masas en el recalentador inferior.
    - Dolor e hinchazón abdominal.
  - Apoplejía por huida de yang.
- Trastorno de la evacuación y orina.
  - Retención
    - Gases.
    - Líquidos
    - Estreñimiento
  - Problemas genitales.
    - Impotencia.
    - Infertilidad.
    - Emisión seminal.
    - Prolapso uterino.
    - Prolapso rectal.
    - Retracción testicular.
  - Problemas menstruales.
    - Leucorrea.
    - Metrorragia.
    - Dismenorrea.
    - Problemas después del parto.
      - Exceso de sangrado.
  - Enuresis.
  - Diarrea.
  - Orina oscura
- Dolor lumbar (junto con 4RM).
- Falta de cierre infantil de la fontanela.

Puntura:

- Perpendicular: 0,8 - 1,5 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución en embarazadas.*

Moxar? Si, muy recomendado. La ventosa es muy recomendable.

Comentarios:

- Según los clásicos, este punto no debe ser dispersado fuertemente, debido a su poderoso efecto tonificador.
- Uno de los puntos mas importantes de acupuntura.
- **Uno de los puntos mas importantes para tonificar el qi y yang.**
  - **4RM en cambio genera más yin y xue.**
- Especialmente importante para tonificar ante el cansancio físico y mental.

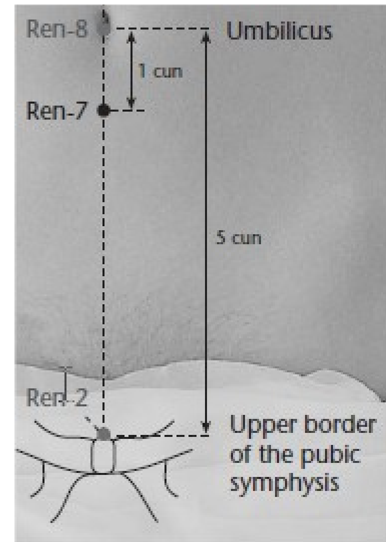
7RM

Nombre: Yin Jiao

Traducción: Intersección yin

Localización:

- 1 cun debajo del ombligo, en la linea media.
- A la altura de 15R y 26E.



Características:

- **Cruce de RM, Chong mai y R (un triple yin).**
- Regula la menstruación.
- Regula el flujo del qi en el abdomen y los genitales.

Utilidad:

- Sofocaciones(junto con 8R, un exceso de Chong mai).
- Problemas de menstruación.
  - Mujeres menopausicas con exceso de sangrado.
  - Menstruación irregular.
  - Amenorrea.
  - Metrorragia.
- Dolor abdominal que irradia a los genitales.
- Dolor lumbar.
- Contracción lumbar y de rodillas.
- Dolor de pecho o costados.
- Dolor y frío periumbilical.
- Hinchazón abdominal.
- Prurito general.
- En hombres:
  - Dolor en zona genital (testículos)
  - Picor.
  - Retracción testicular.
- **Esterilidad.**
- Afecciones del pecho.
- Estreñimiento.
- Retención de orina.
- Orina oscura.
- Edema.
- Epistaxis,
- Hematemesis.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución en embarazadas.*

Moxar? Si

Comentarios:

- La sangre de Chong mai va asociada a la tierra, da cuerpos grandes. En hombres genera barba. En mujeres pechos.

8RM

Nombre: Shen Que

Traducción: Pasaje del espíritu

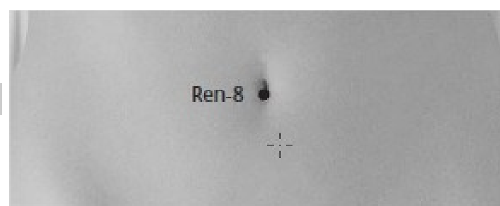
Localización:

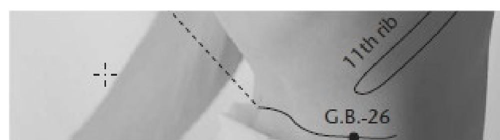
- El ombligo.

Características:

- **Reunión con el cielo anterior.**

- Calienta el yang, calienta el cuerpo, calienta los intestinos, elimina el agua.





Utilidad:

- **Trata debilidad de B/E.**
  - **Frio.**
  - **Diarreas.**
  - Hinchazón
  - Borborigmo
  - Dolor abdominal.
  - Ascitis.
  - Prolapso anal/rectal.
- Potencia todos los órganos y entrañas.
- Retención de orina post/parto.
- Infertilidad por frío en la sangre.
- Se puede usar para recuperar la energía tras un desmayo.

Puntura:

- ***No se pincha.***

Moxar? Si, indirectamente. Se pone sal gorda (si es tostada mejor) y la moxa encima. También se puede usar caja de moxa o puro. Se recomienda también el uso de ventosa.

Comentarios:

- Donde reside la energía esencial dada por la madre.
- Un ombligo tiene que ser profundo.
- Reunión con el cielo anterior.

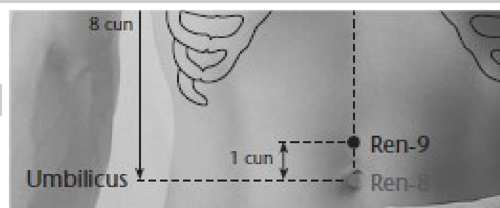
9RM

Nombre: Shui Fen

Traducción: Separación del agua

Localización:

- En la linea media. 1 cun por encima del ombligo.
- A la altura de 24E.



Características:

- Moviliza el agua.
  - Favorece el transporte transformación de los líquidos
  - Elimina los acúmulos.
  - Dispersa la humedad.
- Regula los intestinos.

Utilidad:

- Trata enfermedades de agua.
  - Hinchazón abdominal.
  - Edema.
  - Ascitis.
  - Retención de líquidos
  - Micción difícil
  - Diabetes (agua sucia en sangre).
- Endurecimiento del abdomen.
- Regula los intestinos.
  - Borborigmo intestinal.
  - Dolor y espasmos abdominales.
- Dolor umbilical que sube al pecho.
- Regurgitación ácida
- Vomitar tras comer.
- Tendencia a tener infecciones, infecciones crónicas (es humedad).

- Trata el retraso en el cierre de la fontanela.
- Rigidez de la columna.
- Epistaxis.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución en embarazadas.*
- *Se desrecomienda su puntura en caso de problema de humedad y se sugiere usar moxa.*

Moxar? Si.
Contraindicado en embarazadas.

Comentarios:

- El agua pura debe volver al cuerpo, la impura debe salir.
- Trata especialmente el edema yin, aquel que se sitúa por encima debajo de la cintura. Relacionado con Riñón y Bazo.
- La diabetes se debe tratar con B y H.

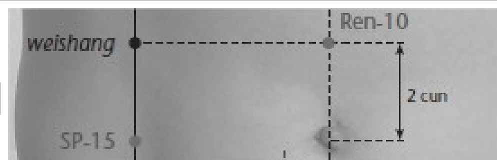
10RM

Nombre: Xia Wan

Traducción: Cavidad inferior

Localización:

- 2 cun por encima del ombligo, en la linea media.
- A la altura de 17R y 23E.



Características:

- Refuerza B y armoniza E.
  - Trata problemas intestinales.
  - Elimina el acumulo de alimentos.
- **Cruce con B y E.**

Utilidad:

- Problemas de **ID** / IG.
  - Problemas de absorción de alimentos.
  - Hinchazón
  - Gastroenteritis aguda y crónica
  - Diarrea (por frio intestinal).
    - Con alimentos no digeridos.
  - Estreñimiento.
- Problemas de estomago
  - Vómitos
  - Poco apetito.
  - Dolor abdominal.
  - Dolor del estomago.
- Frío que ha asaltado las seis entrañas.
- Hipo.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución en embarazadas.*

Moxar? Si.
Contraindicada en embarazadas.

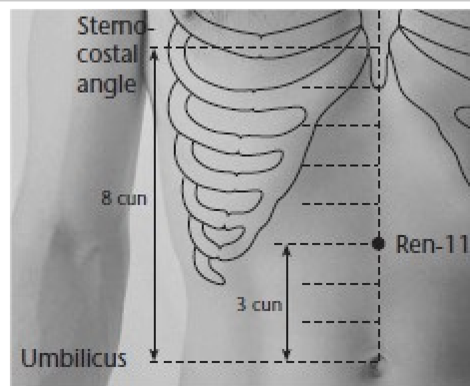
Comentarios:

- Principalmente trata problemas de ID
- Cavidad inferior hace referencia a que se conecta con la parte baja del estomago.
- Indicado para tratar el pulso filiforme sin fuerza.
- Favorece la función de descenso del E.

11RM

	Nombre:	Jian Li
Traducción:	Construcción de lugar - fortalecimiento interior.	

Localización:



- 3 cun por encima del ombligo, en la linea media.
- A la altura de 18R, 22E y 16B.

Características:

- Refuerza B, armoniza el centro.

Utilidad:

- Problemas de estomago.
  - Asimilación de alimentos.
  - Hinchazón abdominal (tras haber comido).
  - Distensión.
  - Eructos
  - Acidez que sube.
  - Poco apetito.
  - Gastralgia.
  - Úlcera gástrica.
- Edema.
- Dolor en el corazón.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución en embarazadas.*

Moxar? Si

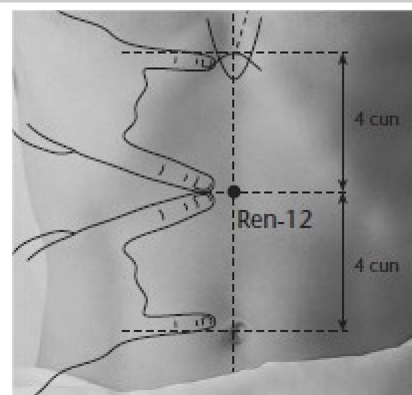
Comentarios:

- El estomago llega hasta este punto.

12RM

	Nombre:	Zhong wan
Traducción:	Cavidad media - centro del epigastrio.	

Localización:



- En la linea media. A 4 cun por encima del ombligo.
- A la mitad de distancia del ombligo y el angulo inferior esternocostal
- A la altura de 19R y 21E.

Características:

- **Punto Mu de E.**
- **Punto de reunión de entrañas.**
- Armoniza E y refuerza B. Armoniza y tonifica el jiao medio.
- Elimina la humedad.
- **Cruce con ID, TR y E.**
- Tonifica el qi/xue

Utilidad:

- Trata todo trastorno de E.
  - Hambre, pero rápidamente saciado.
  - Plenitud
  - Regurgitación
  - Reflujo.
  - Acidez.
  - Vómitos
  - Eructos.
  - **Dolor.**
  - Indigestión

  - Hipo.
  - Hinchazón abdominal y lateral.
  - Gastroenteritis aguda y crónica
  - Ulcera gástrica
  - Colecistitis y Colelitiasis aguda y crónica
  - Bloqueo.
  - Defecación difícil
  - Estreñimiento.
  - Disentería.
  - Diarrea.
  - Problema estomacal causado por las 7 pasiones.
    - Preocupaciones.
    - Ansiedad.
    - Exceso de pensamiento.
- Calmar C
  - Locura calmada
  - Locura agitada
  - Epilepsia
  - Insomnio
  - Pesadillas (por bloqueo de E y dormir con el estomago lleno).
  - Dolor de C.
- Insolación
- Enfriamiento del cuerpo.
- Disnea.
- Sangrado post parto.
- Eliminar acumulación de humedad y tan.
  - Vértigos por acumulación de tan.
  - Disnea y asma.
  - Leucorrea.
  - Ictericia.

Puntura:

- Perpendicular: 0,8 - 1,5 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución en embarazadas.*

Moxar? Si, muy recomendable. La ventosa es muy recomendable.

Comentarios:

- Principal punto para tratar afecciones de Estomago.
- E tiene una estrecha relación C, pasa por encima.
- Principal punto en tratamientos para la obesidad.

13RM

Nombre: Shang Wan

Traducción: Cavidad superior.

Localización:

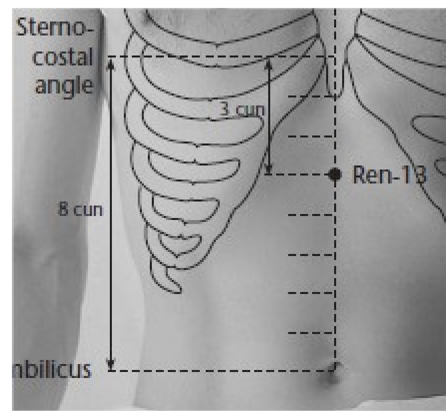
- En la linea media. A 5 cun por encima del ombligo, 3 por debajo del angulo inferior esternocostal.
- A la altura de 20R,20E y 24VB.

Características:

- Armoniza E.
- Alivia la energía invertida.
- Armoniza C.
- **Cruce con E e ID.**

Utilidad:

- Armoniza E.



    - Gastritis aguda y crónica
    - Gastralgia.
    - Nausea.
    - Vómitos
    - Hematemesis.
    - Distensión abdominal.
    - Alimentos en las heces.
    - Borborigmo
    - Hipo.
    - Ingesta difícil
- Dolor en C.
    - Calor en C.
- Calor en el cuerpo.
    - Con ausencia de sudoración.
- Epilepsia por viento.
- Acumulación de tan.
    - Masas abdominales.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 - 1 cun.
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución en embarazadas.*

Moxar?	Si

Comentarios:

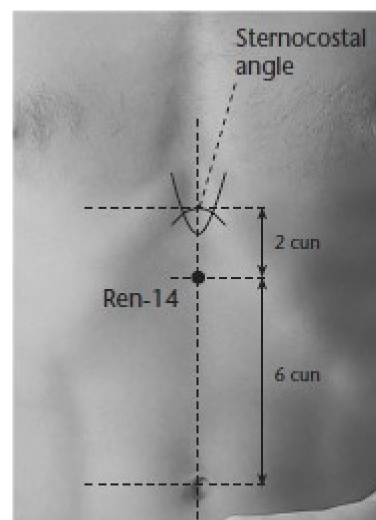
- Conectado con la parte superior del Estomago. Relacionado con problemas estomacales que causan dificulta en la ingesta o con la respiración.

14RM

Nombre:	JuQue
Traducción:	Gran pasaje

Localización:

- En la linea media. A 6 cun por encima del ombligo. 2 cun por debajo del angulo esternocostal.
- A la altura de 21R,14H y 19E.



Características:

- **Punto Mu de C.**
    - Regula C, dispersa el bloqueo por tan.
    - Desbloquea el pecho.
- Calma el shen.
- Expande el tórax
    - Desciende el qi del pecho.
- Armoniza E, desciende el qi de E.
- Elimina el tan.

Utilidad:

- **Afectaciones de C.**
    - Acumulación de tan en el pecho.
    - **Cardiopatía coronaria.**
    - **Angina de pecho.**
    - **Trastornos de ritmo cardíaco.**
    - Opresión y dolor torácico.
    - Dolor precordial.
    - Palpitaciones.
    - Disnea.
- Calma el shen.
    - Epilepsia.
    - Nerviosismo.
    - Ansiedad.

    - Locura calmada - Kuan.
    - Locura agitada -Dian.
    - Desorientación
    - Perdida de consciencia.
    - Perdida de memoria.
- Regula el qi de E.
    - Reflujo ácido
    - Vómitos
    - Obstrucción del diafragma.
    - Constricción esofágica.
    - Hinchazón.
    - Dolor abdominal.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 - 0,8 cun.
- Puntura transversal (en dirección inferior): 1,5 cun
- *Riesgo de punturar el peritoneo.*
- *Precaución si hay presencia de órganos hipertrofiados*

Moxar? Si

Comentarios:

- Principal punto para dolor torácico por estasis de xue o por acumulo de tan.

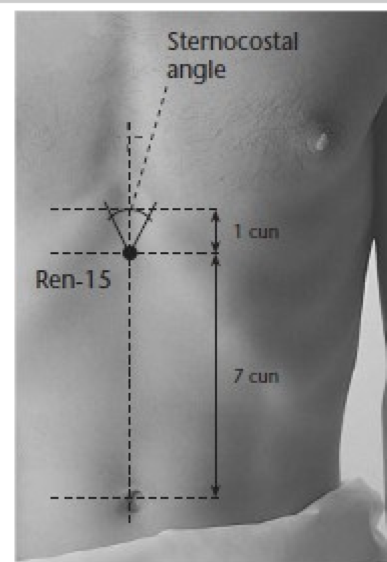
15RM

Nombre: JiuWei

Traducción: Cola de tórtola

Localización:

- En la linea media. A 7 cun por encima del ombligo. 1 cun por debajo del angulo esternocostal (puede ser encima del apófisis xifoidea o justo debajo, depende del paciente).



Características:

- Calma C y el shen.
- Dispersa el reflujo de qi de E y de P.
    - Desbloquea el pecho. Libera el diafragma y tórax
- **Punto Luo de RM.**

Utilidad:

- **Calma el shen.**
    - Epilepsia.
    - Locura calmada - Kuan.
    - Locura agitada -Dian.
    - Exceso de actividad sexual.
- Libera el pecho.
    - Dolor cardíaco
    - Dolor cardíaco que irradia a la espalda.
    - Dolor del tórax
    - Calma el asma.
    - Disnea.
    - Ahogos.
    - Tos
    - Exceso de bostezos
- Reflujo de E
    - Obstrucción de la garganta que impide deglución.
    - Fiebre.
- Prolapso rectal
- Dolor y enrojecimiento de la piel del abdomen.
- Cefalea hemicraneal que irradia hacia el otro

lado.

Puntura:

- Oblicua (inferior): 0,5 - 1 cun.
- *Precaución ante una puntura profunda de dañar órganos internos (si hay hipertrofia).*

Moxar? Contraindicada según algunos autores. Puede hacer perder el habla.

Comentarios:

- Elimina el tan que oprime el pecho.
- Se considera que es el inicio del Gao, el espacio debajo del corazón, perteneciente al gaohuang (tratado por 43V), el espacio vital. Aunque no sea clínicamente tratado para enfermedades cronificadas (como si lo es 43V). Relacionado con el cansancio y el exceso de actividad sexual.

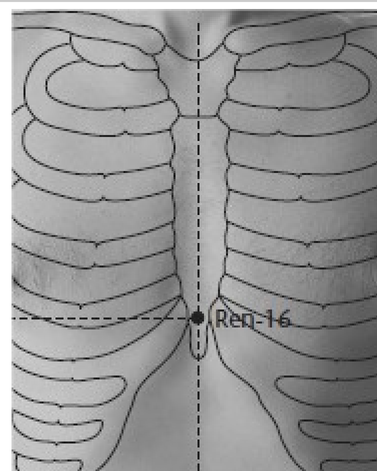
Patología del LUO	
Exceso (shi):	Dolor en la piel abdominal.
Defecto (xu):	Picor en la piel abdominal.

16RM

Nombre: ZhongTing

Traducción: Patio central

Localización:



- En el centro del angulo esternocostal. En la depresión entre el esternón y el apófisis xifoidea
- A la altura de 18E, 22R y 17B.

Características:

- Expande el tórax
- Regula E y el reflujo de qi de E.

Utilidad:

- Dolor precordial.
- Plenitud torácica y costal.
- Constricción del esófago
- Nauseas y vómitos Causados por problemas gástricos y esofágicos.
    - Vomito de la leche en los niños tras alimentarse.
- Dolor y frío en la zona umbilical.

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 cun.
- *Precaución si el paciente tiene un foramen esternal o una xifoidea bífida*

Moxar? Si.

Comentarios:

-

17RM

Nombre: DanZhong

Traducción: Centro del pecho

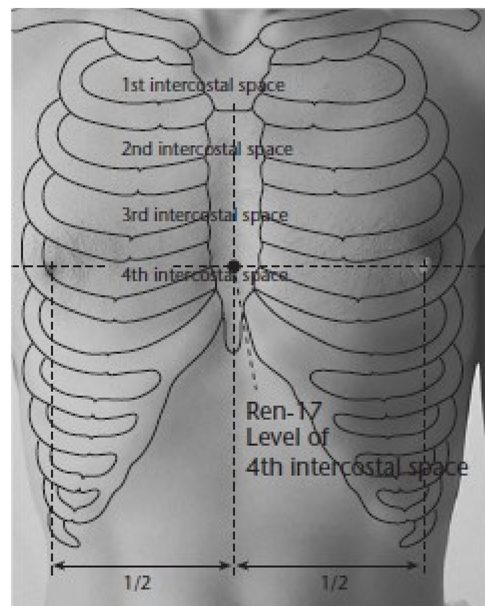
Localización:

- En la linea media. A la altura del 4 espacio intercostal. A la altura de los pezones (en el hombre).
- A la mitad de distancia del manubrio esternal y el apófisis xifoidea
- A la altura de 23R, 17E, 18B, 22VB y 23VB

Características:

- Expande el tórax y ordena la energía
    - Elimina el reflujo de qi de E y P.

- **Punto Mu de MC.**
- **Cruce con B, R, ID y TR.**
- **Punto mar del qi.**
    - Regula el qi.
- Liberar el tórax
- Beneficia los pechos y diafragma.



Utilidad:

- Libera el pecho
    - Problemas cardíacos.
    - Dolor precordial.
    - Opresión.
    - Desordenes respiratorios.
        - Tos
        - Tos con sangre o pus.
        - Disnea.
        - Asma bronquial.
        - Falta de aliento.
        - Perdida del habla.
- Problemas de los pechos.
    - Distensión de pecho
    - Hipogalactia.
    - Abscesos.
    - Mastitis.
- Reflujo de qi de E.
    - Ingesta difícil
    - Reflujo ácido
    - Vómitos.
    - Vomito de saliva.
    - Obstrucción de esófago
    - Hipo.
- Calmar el shen.
    - Ansiedad y nerviosismo con opresión del pecho.
- Bocio.

Puntura:

- Transversal: 0,5 - 1 cun.
- Hacia los pechos en caso de tratar algún problema de senos.
- *Precaución ante pacientes con problemas de osificación.*

Moxar?	Si, para tonificar el qi. *Precaución en pacientes asmáticos*

Comentarios:

- Punto importante para desordenes respiratorios
- Según algunos clásicos, esta contraindicado para la puntura.

18RM	**Nombre:**	YuTang
Traducción:	Sala de jade	

Localización:

- A la altura del 3 espacio intercostal, en la linea media.
- A la altura de 24R, 16E y 19B

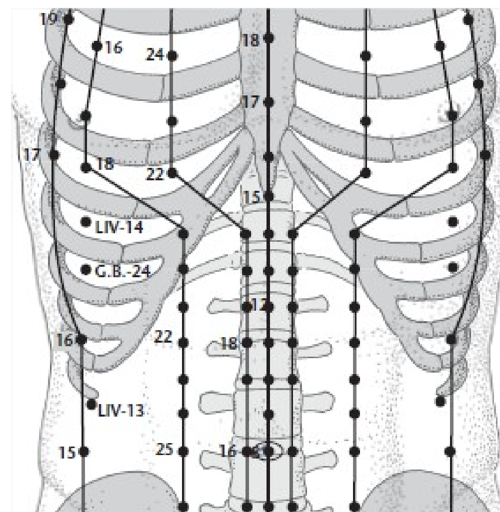
Características:

- Expande el tórax
- Regula y desciende el qi.

Utilidad:

- Libera el pecho
    - Dolor de pecho y esternón

- ○ Plenitud del pecho.
  - ○ Angina de pecho por afectación coronaria.
  - ○ Inflamación y dolor de los pechos.
- Desciende el qi.
  - Asma bronquial.
  - Disnea.
  - Calma la tos.
  - Vómitos.
  - Inflamación de la garganta.
  - Ingestión difícil



Puntura:

- Subcutánea: 0,5 - 1 cun.
- *Precaución ante pacientes con problemas de osificación.*

Moxar? Si

Comentarios:

-

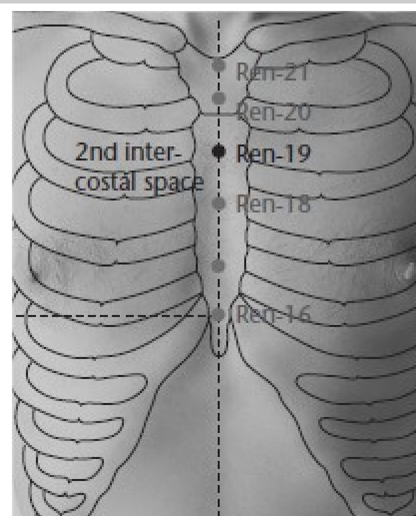
19RM

Nombre: Zigong

Traducción: Palacio purpura

Localización:

- En la linea media anterior, a la altura del 2º espacio intercostal.
- A la altura de 25R, 15E y 20B.



Características:

- Expande el tórax
- Regula y desciende el qi.

Utilidad:

- Libera el pecho.
  - Dolor de pecho.
  - Dolor en el esternón
- Desciende el qi
  - Tos.
  - Hemoptisis.
  - Asma bronquial.
  - Bronquitis asmática
  - Vómitos
  - Ingestión difícil
  - Enfermedades esofágicas.
  - Amigdalitis aguda.
- Saliva espesa como pegamento.
- Agitación.

Puntura:

- Subcutánea: 0,5 - 1 cun.
- *Precaución ante pacientes con problemas de osificación.*

Moxar? Si

Comentarios:

-

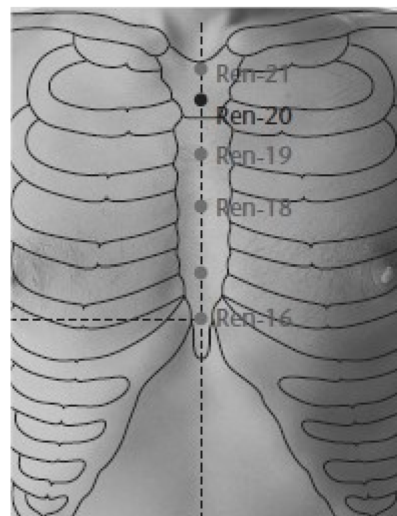
20RM

Nombre: HuaGai

Traducción: Dosel magnifico

Localización:

- En la linea media anterior, a la altura del 1er espacio intercostal.
- A altura de 26R, 14E y 1P.



Características:

- Expande el tórax
- Regula y desciende el qi.

Utilidad:

- Desciende el qi
  - Calma la tos.
  - Alivia la disnea.
  - Bronquitis espástica.
  - Asma bronquial.
  - Ingestión difícil
- Libera el pecho.
  - Dolor y plenitud de pecho.
  - Angina de pecho en las cardiopatías coronarias.

Puntura:

- Puntura subcutánea: 0,5 - 1 cun.
- *Precaución ante pacientes con problemas de osificación.*

Moxar?	Si

Comentarios:

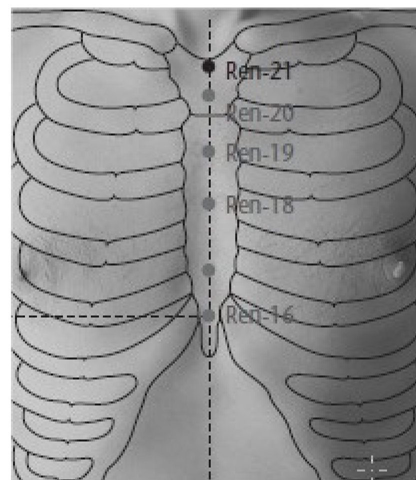
-

21RM

Nombre:	XuanJi
Traducción:	Pivote de jade

Localización:

- En el centro del manubrio esternal, 1 cun por debajo de 22RM.

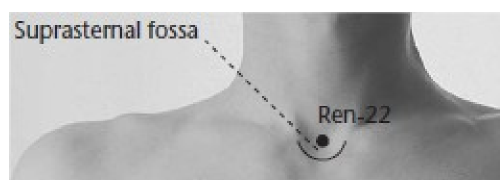


Características:

- Expande el tórax
- Regula y desciende el qi de E y P.
- Beneficia la garganta.

Utilidad:

- Libera el pecho.
  - Dolor retroesternal, típico de afectaciones coronarias.
  - Dolor costal.
  - Asma bronquial.
- Disnea.
- Calma la tos.
- Beneficia la garganta.
  - Laringitis.
  - Faringitis.
  - Amigdalitis aguda.
  - Dificultad de ingestión.
- Estancamiento en el estomago.



Puntura:

- Transversal: 0,5 - 1 cun.
- *Precaución ante pacientes con problemas de osificación.*

Moxar?	Si

Comentarios:

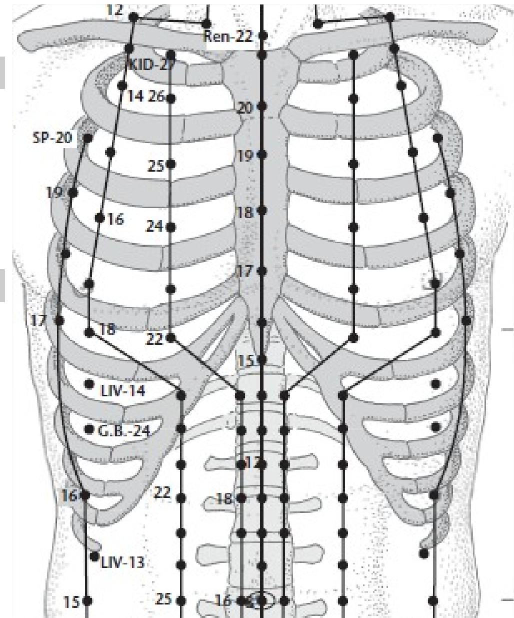
- La combinación de 36E y 21RM se usa para descender el qi de E, que ha cursado con acumulaciones de comida en el estomago.

- En la división cielo, hombre tierra, este punto sintoniza con hombre (20DM con cielo y 1R con tierra). De ahí su conexión con el estomago.

22RM	**Nombre:**	Tiantu
Traducción:	Prominencia celestial	

Localización:

- En el centro de la fosa supraesternal.
- 0,5 cun por encima del esternón



Características:

- Canaliza la energía de P y E.
- Regula el qi. Reduce la energía invertida.
- Elimina el tan.
- Beneficia la garganta y la voz.
- **Cruce con Yin Wei mai.**

Utilidad:

- Plenitud torácica
  - Dolor cardíaco
    - Puede irradiar a la espalda.
    - Angina de pecho.
- Enfermedades de las vías respiratorias.
  - Abscesos de pulmón.
  - Calma la tos
  - Calma la disnea.
  - **Asma.**
- Dolor de garganta.
  - Acumulación de flema.
  - Bolo histérico.
  - Ulceraciones.
  - Inflamación.
  - Frío.
  - Garganta seca.
  - Opresión de garganta, con dificultad para tragar.
  - Afonía súbita
  - Imposibilidad de deglución.
- Cara roja.
- Calma las nauseas.
- Fiebre y escalofríos.
- Calor en la piel del abdomen.
- Urticaria.
- Entumecimiento de la piel del cuerpo.
- Epistaxis.

Puntura:

- Se inicia con una puntura subcutánea de 0,2 cun. A continuación, 0,5 -1 cun, dorsalmente al manubrio esternal, directo hacia abajo.
- *Precaución riesgo de contaminación del mediastino. Riesgo de afectación de vasos mayores.*

Moxar?	Si

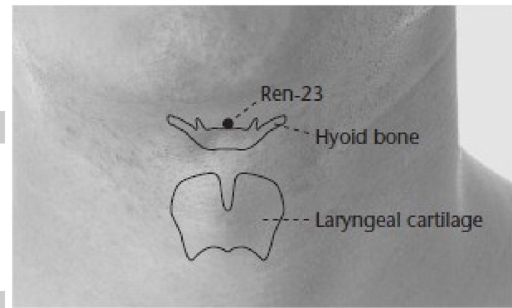
Comentarios:

- **Punto Ventana Celestial –** Para tratar problemas de garganta o cuerdas bucales.
- **Punto de emergencia para casos agudos de asma.**
- Punto recomendado para casos de dolor cardíaco

23RM	**Nombre:**	LianQuan
Traducción:	Esquina del arroyo	

Localización:

- En la linea media anterior. En la depresión superior del hueso hioides.
- En el paladar inferior.



Características:

- Beneficia la garganta.
- Regula la lengua.
- Elimina el calor.
- **Cruce con Yin Wei mai.**

Utilidad:

- Parálisis pseudobulbar.
- Fortalece la voz.
  - Dificultad para hablar por inflamación/contracción de la lengua.
  - Trastornos del habla tras un AVC.
- Baja el calor
  - Sequedad de la boca.
  - Sed.
  - Ulceraciones de la boca.
  - Inflamaciones del tejido de la base de la lengua.
  - Descongestiona la laringe.
- Exceso de saliva.
- Tos.
- Disnea.
- Dolor torácico
- Vómitos

Puntura:

- Oblicua (en dirección al vertex): 0,3 - 1 cun.

Moxar? Contraindicada según algunos textos.

Comentarios:

- Regula la producción de fuentes en la boca. Esta ubicado en la raíz de la lengua.

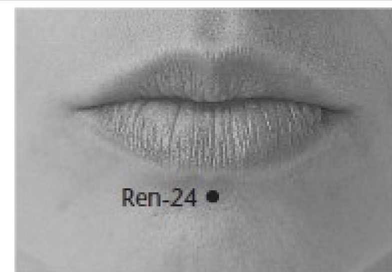
24RM

Nombre: Chengjiang

Traducción: Contenedor de fluidos

Localización:

- En la linea media anterior. En el centro del surco mentolabial.



Características:

- Descongestiona el meridiano y lo regula.
- Elimina el viento externo.
- Elimina los edemas.
- Beneficia la boca.
- Regula RM.
- **Cruce con DM, E, IG.**

Utilidad:

- Edemas faciales.
- Elimina el dolor y las inflamaciones.
  - Ulceraciones de la boca.
  - Odontalgia aguda, pulpitis, parodontitis.
- Elimina el viento.
  - Rigidez de la nuca.
  - Parálisis facial.
  - Epilepsia.
  - Locura calmada y agitada.

- Masas en el abdomen (solo mujeres).
- Dolor abdominal (hernias).
- Exceso de saliva en la boca.
- Sequedad de la boca.

Puntura:

- Oblicua (superior): 0,2 - 0,3 cun.

Moxar?	Si

Comentarios:

- Punto sintomático al suprimir el reflejo faríngeo
- **Punto espíritu Sun Si Miao (Mercado espiritual)** para tratar epilepsia y manía

Meridiano de Chong

Utilidad

- Mar de la sangre. Relacionado con cualquier dolencia que afecte al xue.
  - Regula los 12 canales principales, por estar conectado al xue que los nutre.
- Conectado al utero, regula la menstruación.
- Dispersa el reflujo de qi.
- Conecta E con R y fortalece la relación RM-DM.

Recorrido principal

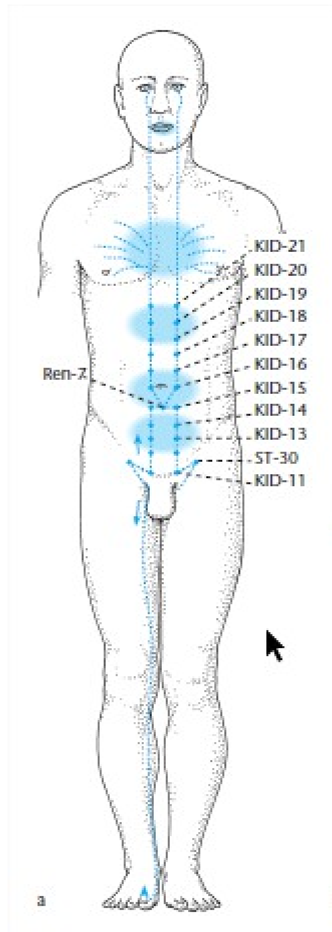
- El meridiano de Chong mai se inicia en la cavidad pelvica (Baozhong), compartiendo origen con Ren Mai y Du Mai.
- Atraviesa los genitales (útero en el caso de las mujeres) y se bifurca en dos ramas.
  - **La primera** se dirige a **Huiyin (1RM)** en el perineo.
  - Penetra en la médula espinal y asciende hasta el espacio intervertebral de T1 y T2. Según algunos autores recorre la médula por la parte anterior de la columna en lugar del interior.
  - **La segunda rama** se dirige a **Qichong(30E)** a la altura de la sínfisis púbica y 2 cun lateral a la linea media. De donde se originan los recorridos superficiales.

Rama ascendente:

- Se une a **Henggu (11R)**, a la altura de la sínfisis púbica y medio cun lateral a la linea media.
- A partir de ahí sube por la linea del meridiano de Riñón hasta **Zhongzhu (15R)** a la altura de **Yinjiao (7RM)**, a 1 cun debajo del ombligo, donde conecta con Ren Mai.
- Para volver a continuación al meridiano de Riñón en **Huangshu(16R)**, subiendo hasta llegar a **Youmen (21R)**, a la altura del apéndice xifoidea
- A partir de este punto sigue asciendo, ramificándose en los espacios intercostales.
- Sube por la garganta hasta llegar a la boca, donde rodea el interior de los labios.
- Finaliza ramificándose en la parte posterior de la fosa nasal y la parte superior de la faringe.

Rama descendente:

- **Se une al meridiano de Riñón** para descender por el muslo.
- Llega a la rodilla por la fosa poplítea para seguir bajando por el borde media de la tibia.
- Al llegar al maléolo medial se divide en 2 subramas.
  - Una viaja por el borde antero medial del pie hasta el dedo gordo del pie.
  - Otra viaja por la planta del pie.



Conexiones:

A lo largo de su recorrido, el meridiano de Chong mai conecta con los siguientes zangfu: Riñón y Útero

Puntos Cruce:

- Gongsun (4B): Punto de apertura de Chong mai
- Neiguan (6PC): Punto de cierre de Chong mai
- Huiyin (1RM)
- Qichong (30E)
- Yinjiao (7RM): Punto de reunión de Ren Mai, Chong mai y Riñón
- Henggu (11R)
- Dahe (12R)
- Qixue (13R)
- Siman (14R)
- Zhangzhu (15R)
- Huangshu(16R)
- Shanggu (17R)
- Shiguan (18R)
- Yindu (19R)
- Futonggu (20R)
- Youmen (21R)

Meridiano de Dai

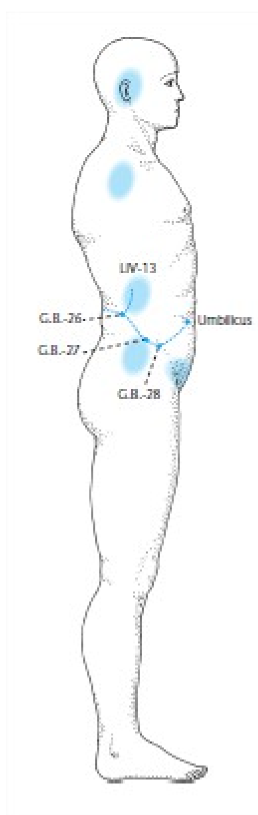
Utilidad

- Regula y contornea los canales del yin y yang del pie como un cinturon.
    - Especialmente el canal Shao yang.

- Elimina el Calor humedad del recalentador inferior, especialmente del area genital.
- Conecta la parte superior del cuerpo y la inferior en la zona de la cadera.

Recorrido principal

- Se origina en el hipocondrio, a la altura de la 2ª vertebra lumbar.
- Rodea la cintura como si de un cinturón se tratara.
- Para ello pasa por:
    - Dai mai (26VB), a la altura del ombligo, debajo de la punta de la 11 costilla.
    - Wushu (27VB), anterior a la espina ilíaca, 3 cun por debajo del ombligo.
    - Weidao (28VB), 0,5 cun medial y por debajo de Wushu.
    - Según algunos autores, en lugar de originarse en la vertebra L2, lo hace en Zhangmen (13H), rodeando por delante unicamente la cintura. Bajando de ahí a Dai mai (26VB).



Conexiones:

A lo largo de su recorrido, el meridiano de Dai mai conecta con los siguientes zangfu: Riñón y Útero

Puntos a destacar:

- Zulinqi (41VB): Punto de apertura de Dai mai, punto shu (madera)
- Waiguan (5TR): Punto de cierre de Dai mai
- Zhangmen (13H): según la variante, punto Mu de Bazo, reunión de órganos
- Dai mai (26VB)
- Wushu (27VB)
- Weidao (28VB)

Meridiano de Yang qiao

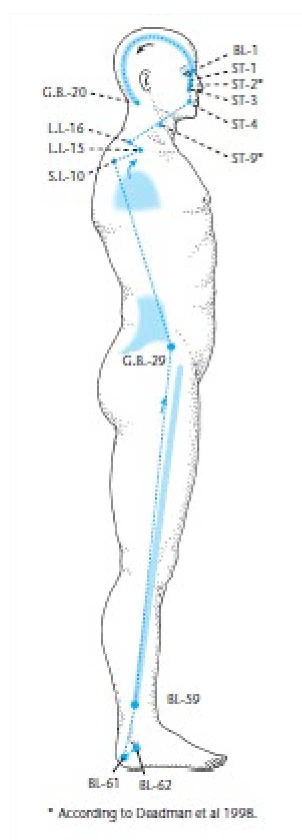
Utilidad

- Controla la musculatura de las piernas junto con Yin qiao.

- Controla la apertura y cierre de los ojos junto con Yin qiao.
- Regula la función cerebral. Elimina viento externo e interno de la cabeza.
- Dispersa bloqueos a lo largo de la columna, especialmente los causados por traumatismo.

Recorrido principal

- El meridiano de Yang Qiao Mai se origina en **Shenmai (62V)**, 1 cun por debajo del maléolo lateral tibial.
- De ahí baja a **Pucan (61V)** en la parte lateral del calcaneo, para volver a subir por la parte anterior del tendón de aquiles hasta **Fuyang (59V)** a 3 cun por encima del maléolo lateral tibial, entre el tendón de aquiles y el musculo peroneo largo.
- Prosigue su ascenso hasta la cadera por la parte lateral de la pierna.
- Conecta con **Juliao (29VB)** en el punto medio entre la espina ilíaca anterosuperior y el trocánter mayor.
- Desde donde continua su ascenso por el flanco hasta la parte inferior inferior lateral de la espina escapular en **Naoshu (10ID)**.
- De ahí pasa al otro lado del hombro en **Jianyu (15IG)**.
- Sigue el recorrido de Intestino grueso yendo a **Juliao (16IG)** y recorre la fosa supraclavicular hasta subir por la garganta en **Renying(9E)** y llegar a la cara.
- Sigue el recorrido del meridiano de Estomago subiendo por **Dicang (4E), Juliao (E3), Sibai (E2) hasta Chengqi (E1)** de donde pasa al canto interno del ojo en **jingming (1V)**, donde se **une con el meridiano de Vejiga y el meridiano de Yin Qiao Mai.**
- A continuación recorre el cráneo hasta **Fengchi (20VB), pasando hasta Fengfu**, donde penetra en el cerebro.



Conexiones:

A lo largo de su recorrido, el meridiano de Yang Qiao mai conecta con los siguientes zangfu: Cerebro

Puntos a destacar:

- Shengmai (62V): Punto de apertura
- Houxi (3ID): Punto de cierre
- Pucan (61V)
- Fuyang (59V)
- Juliao (29VB)
- Naoshu (10ID): Reunión con Yang Wei mai
- Jianyu (15IG)
- Jugu (16IG)
- Dicang (4E)
- Jujiao (3E)
- Sibai (2E)
- Chengqi (1E): Reunión con Ren mai
- Fengchi (20VB): Reunión con Yang Wei mai y Sanjiao
- Fengfu (16DM): Reunión con Yang Wei mai.

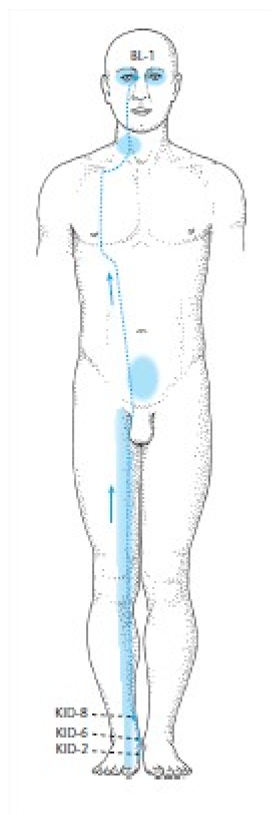
Meridiano de Yin qiao

Utilidad

- Controla la musculatura de las piernas junto con Yang qiao.
- Controla la apertura y cierre de los ojos junto con Yang qiao.
- Regula la función cerebral
- Dispersa bloqueos de Qi, Xue y humedad en el recalentador inferior, especialmente en el útero.

Recorrido principal

- El meridiano de Yin Qiao Mai se inicia en **Rangu (2R)** debajo de la tuberosidad del hueso navicular.
- Sigue hacia **Zhaohai (6R)** 1 cun debajo de la prominencia del maléolo tibial medial.
- A partir de ahí sigue el **meridiano de Riñón hasta Jiaoxin (8R)** 2 cun por encima del maléolo tibial interno posterior al borde medial de la tibia.
- Asciende por la parte postero medial de la pierna hacia los genitales externos.
- De donde sube por el pecho hacia la fosa supraclavicular, para proseguir subiendo por la garganta, lateral a la laringe. Anterior a **Renying (9E).**
- Una vez en la cara, continua su ascenso al pómulo, de donde va a buscar Jingming en el canto interno del ojo.
- Allí se reunirá con los meridianos de **Vejiga y de Yang Qiao Mai.**
- Para finalizar penetrando en el cerebro.



Conexiones:

A lo largo de su recorrido, el meridiano de Yin Qiao mai conecta con los siguientes zangfu: Cerebro

Puntos a destacar:

- Zhaohai (6R): Punto de apertura de Yin Qiao mai.
- Lieque (7P): Punto de cierre de Yin Qiao mai, punto luo de Pulmón
- Rengu (2R): Punto Rong (fuego)
- Jiaoxin (8R): Punto xi de Yin Qiao Mai.
- Jingming (1V): Reunión con Yang Qiao mai, Du mai, Intestino delgado y Estomago

Meridiano de Yang wei

Utilidad

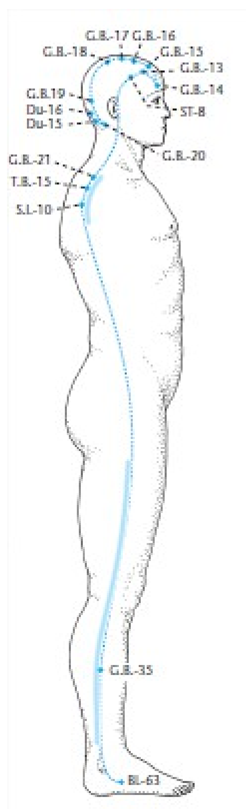
- Conecta y regula todos los canales yang del cuerpo.
  - Conecta V, VB, E, ID, TR, DM
- Controla el exterior. Especialmente los canales Tai yang y Shao yang.
- Armoniza el Qi nutritivo (ying qi) y el Qi defensivo (wei qi).
- Dispersa el viento frio externo, especialmente si afecta a Shao yang.

Recorrido principal

- El meridiano de Yang wei mai se inicia en **Jinmen (63V)** en la depresión posterior a la tuberosidad del 5º metatarsiano.
- De ahí sube por el maléolo tibial externo, para continuar por el canto lateral de la pierna.
- Una vez alcanzada la cadera, prosigue por el flanco, subiendo por las costillas.
- Continua su ascenso por la parte posterior del hombro, hacia la parte inferior de la

espina de la escapula en **Naoshu (10ID)**.

- Sube hacia **Tianliao (15TR)** en la parte superior y medial de la escapula.
- Continua su trayecto hacia el cuello pasando por **Jianjing (21VB)** en la parte superior del trapecio.
- A continuación sube por el cuello y pasa por detrás de la oreja hasta llegar a **Touwei (8E).**
- Una vez en la frente, se une con **Benshen (13VB)**, 3 cun lateral a la linea media y 0,5 cun por por encima de la linea del cabello.
- De ahí baja a **Yangbai (14VB)** 1 cun por encima de la ceja, a la altura de la pupila.
- A continuación sigue el recorrido de Vesícula Biliar desde **Toulinqi (15VB)** hasta **Fengchi (20VB)** entre las inserciones del esternocleidomastoideo y el trapecio, para unirse a Du Mai en **Fengfu**, debajo de la protuberancia occipital.
- Llegando a su fin en **Yamen (15DM)** 0,5 cun por debajo de **Fengfu**



Conexiones:

A lo largo de su recorrido, el meridiano de Yang Wei mai conecta con los siguientes meridianos: **Vejiga, Vesícula Biliar, Estomago, Intestino**

Puntos a destacar:

- Waiguan (5TR): Punto de apertura de Yang Wei mai.
- Zulinqi (41VB): Punto de cierre de Yang Wei mai.
- Jinmen (63V): Punto xi de Vejiga.
- Yangjiao (35VB): Punto xi de Yang Wei mai.
- Naoshu (10ID): Reunión con Yang Qiao Mai.
- Tianliao (15SJ): Reunión con Vesícula Biliar.
- Jianjing (21VB): Reunión con Estomago y Sanjiao
- Touwei (8E): Reunión con Vesícula Biliar.
- Benshen (13VB)
- Yangbai (14VB): Reunión con Intestino Grueso, Sanjiao y Estomago
- Toulinqi (15VB): Reunión con Vejiga.

- Muchuang (16VB)
- Zhengying (17VB)
- Chengling (18VB)
- Naokong (19VB)
- Fengchi (20VB): Reunión con Yang Qiao Mai y Sanjiao.
- Fengfu (16DM)
- Yamen (15DM): Reunión con Yang Wei mai.

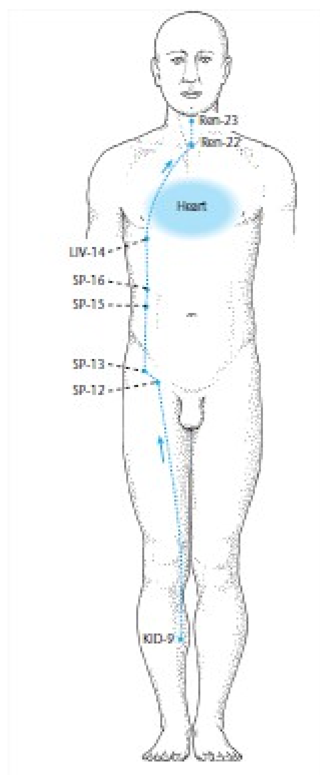
Meridiano de Yin wei

Utilidad

- Conecta y regula los canales Yin.
  - Especialmente R,B,H y RM.
- Controla el interior del cuerpo.
- Nutre el Yin y el xue de C (especialmente en mujeres),
- Equilibra las emociones.

Recorrido principal

- El meridiano de Yin Wei mai se inicia en **Zhubin (9R),** 5 cun por encima de la prominencia del maléolo tibial medial.
- A continuación sube por la parte medial de la pierna.
- Donde alcanza el abdomen, donde se **une al meridiano de Bazo** en su ascenso, pasando al **meridiano de Hígado** en **Qimen (14H)**
- Cruza el tórax buscando el **meridiano de Ren Mai en Tiantu (22RM)**
- Finalizando en la garganta unido al **meridiano de Ren Mai en Lianquan (23RM).**



Conexiones:

A lo largo de su recorrido, el meridiano de Yin Wei mai conecta con los siguientes meridianos: Vesícula Biliar, Hígado, divergente de Riñón.

Puntos a destacar:

- Neiguan (6PC): Punto de apertura de Yin Wei mai.
- Gongsun (4B): Punto de cierre de Yin Wei mai.
- Zhubin (9R): Punto xi de Yin Wei mai.
- Chongmen (12B): Reunión con Hígado
- Fushe (13B): Reunión con Hígado
- Daheng (15B)
- Fuai (16B)
- Qimen (14H): Punto Mu de Hígado Reunión con Bazo-
- Tiantu (22RM)
- Lianquan (23RM)

Puntos extraordinarios

Yin Tang	**Nombre:**	Salón del sello

Localización:

- En el entrecejo, en el centro.



Utilidad:

- Calma el shen.
  - Ansiedad.
- Convulsiones infantiles.
- Cefalea frontal.
- Rinorrea.

Puntura:

- Se aprieta el entrecejo y se pincha hacia abajo.

Moxar? Contraindicado.

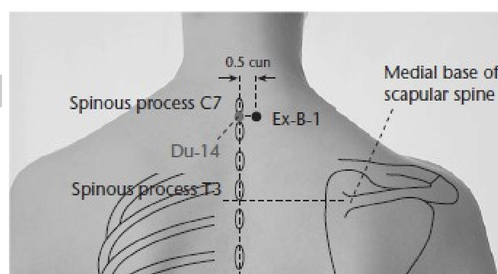
Comentarios:

-

Ding Chuan	**Nombre:**	Calmar disnea

Localización:

- Entre C7 y D1 a 0,5 cun de DM.
- A la altura de 14DM



Utilidad:

- Regulariza el qi de P.
  - Trata el asma
  - Alivia la disnea.

Puntura:

- Oblicua: 0,5 -1 cun hacia la columna

Moxar? Muy recomendable

Comentarios:

-

Wai Lao Gong	**Nombre:**	Cuello rigido

Localización:

- En el dorso de la mano, al otro lado de 8MC. Entre el 2º y 3er dedo, un poco por debajo del nudillo.



Utilidad:

- Trata desordenes cervicales.

    - Alivia la tortícolis

Puntura:

- Perpendicular: 1 – 0,5 cun.
    - Se recomienda que el paciente mueva el cuello durante la puntura.

Moxar? Si

Comentarios:

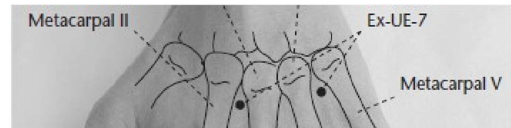
-

Yao tong dian

Nombre: Par para el dolor lumbar

Localización:

- En el dorso de la mano, entre el 2º y 3er dedo y el 4º y 5º dedo un poco por debajo de Wai Lao Gong, un poco antes de la unión entre los huesos.



Utilidad:

- Fortalece el qixue en la zona lumbar.
    - Alivia el lumbago.

Puntura:

- Perpendicular: 0,5 – 0,8 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

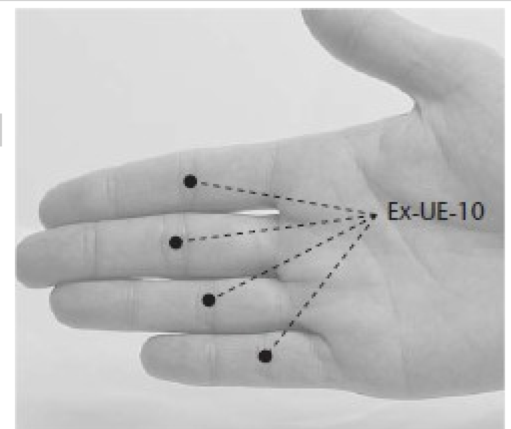
-

Si Feng

Nombre: 4 fisuras

Localización:

- En la palma de la mano, en el centro del primer pliegue interfalángico de cada dedo, menos el pulgar.



Utilidad:

- Corrige la mala nutrición infantil.
- Armoniza el flujo de qi entre el jiao inferior y el medio.

Puntura:

- Se pincha muy poco, al hacerlo sale un liquido amarillento. Se estimula y se quita la aguja.
- Se puede solo presionar.

Moxar? Si

Comentarios:

-

Bai Chong Wo

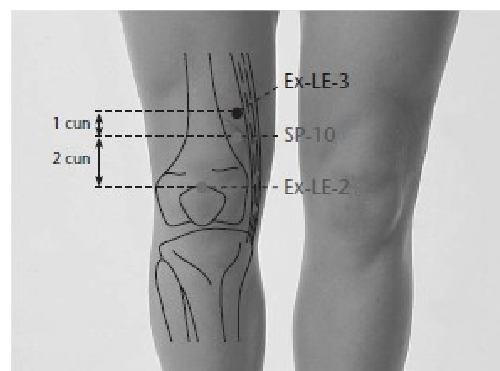
Nombre: Cueva del millar de insectos

Localización:

- 1 cun por encima de 10B.
- 3 cun por encima del borde interno superior de la rodilla, con la rodilla flexionada. Sobre el vientre muscular del vasto medial.

Utilidad:

- Trata los parásitos intestinales.



Puntura:

- Perpendicular: 1 – 2 cun

Moxar? Si

Comentarios:

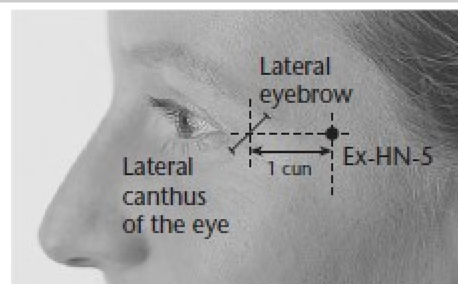
-

Tai yang

Nombre: Gran yang/sol

Localización:

- 1 cun posterior al punto medio entre el extremo externo de la ceja y el angulo externo del ojo, en una depresión.



Utilidad:

- **Cefalea.**
- **Todo tipo de problemas oculares (sangrado)**
  - Conjuntivitis
  - Dolor de ojos
- Ansiedad
- Nerviosismo

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.
- Muy recomendable la sangría para problemas oculares.

Moxar? Si

Comentarios:

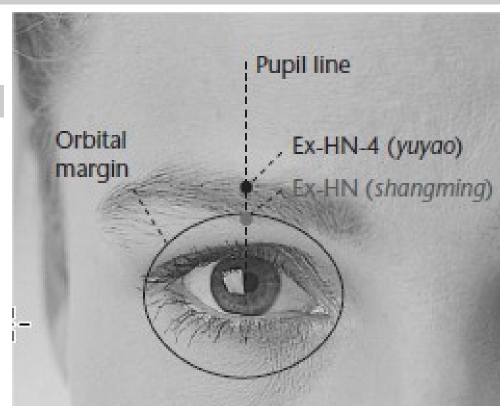
-

Yu yao

Nombre: Lumbares del pez

Localización:

- En la parte media de la ceja, a la altura de la linea de la pupila



Utilidad:

- Dolor en la región supraorbitaria.
- Tics del parpado.
- Edema
- Dolor de ojos.
- Nubosidad de la cornea.

Puntura:

- Perpendicular: 0,3 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

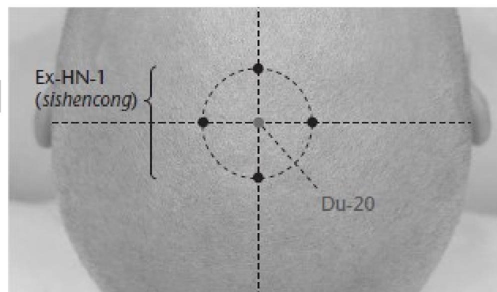
-

Si Shen cong

Nombre: 4 inteligencias

Localización:

- 1 cun por delante y detrás de 20. 1 cun a los lados de 20DM.



Utilidad:

- Cefalea.
- Mareo.
- Insomnio.
- Amnesia.
- Epilepsia.
- Retraso mental.

Puntura:

- 4 agujas.
- Oblicua: 0,5 – 1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

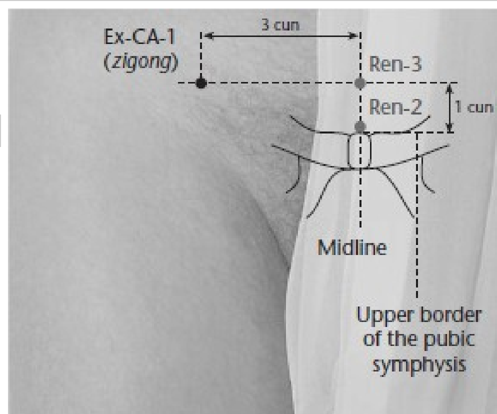
-

Zi gong

Nombre: Palacio del niño

Localización:

- 3 cun lateral a la linea media, 4 cun por debajo del ombligo.
- A la altura de 3RM.



Utilidad:

- Prolapso del útero
- Menstruación irregular.
- Lumbalgia

Puntura:

- Perpendicular: 1,5 – 1 cun.

Moxar? Si

Comentarios:

-